

---

Subject: Minoxidil: von 5% auf 2% wechseln  
Posted by [Pohl](#) on Thu, 02 Feb 2017 06:52:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was meint ihr:

Ist eine Umstellung problematisch? (Problematisch in Form von Haarverlust).

Bin erfolgreicher Minox-Responder der schon 2 Jahre lang Minoxidil 5% mit Erfolg anwendet. Mit 5% komme ich relativ gut zurecht, aber aus ein paar Gründen würde ich über einen Umstieg auf 2% bzw. 2,5% nachdenken:

- Haarstyling ist einfacher (weil 2% schneller trocknet)
- Weniger bis keine Probleme mit Schuppen. (Ich hab zu meinem Minox-Start damals auch 2% kurz probiert und meine Kopfhaut hat es besser als die 5% vertragen). Wobei ich das Schuppen-Problem ganz gut mit Ket im Griff habe.
- Kosten (eine 2,5% Mischung ist natürlich auch günstiger).

Hat diesen Umstieg nach so langer Zeit schon jemand erfolgreich gemacht?  
Oder wäre es unnötiger „Stress“, wenn man mit 5% auch halbwegs gut zurechtkommt?

Eine Alternative wäre vllt. in der Früh die 2% (wegen besserer Styling-Möglichkeit) und am Abend die 5%.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil: von 5% auf 2% wechseln  
Posted by [Alecks](#) on Thu, 02 Feb 2017 09:20:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

streck auf 3-3,5%

---

---

Subject: Aw: Minoxidil: von 5% auf 2% wechseln  
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 02 Feb 2017 11:45:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:- Haarstyling ist einfacher (weil 2% schneller trocknet)

Wie schnell trocknet es bei dir?

Zitat:Eine Alternative wäre vllt. in der Früh die 2% (wegen besserer Styling-Möglichkeit) und am Abend die 5%.

Verwende selbst kein Minox, aber da du es weiterhin 2x tgl. anwendest und abends die 5% beibehältst, würde ich keine großen Haarverluste erwarten.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil: von 5% auf 2% wechseln  
Posted by [pacey123](#) on Thu, 02 Feb 2017 14:08:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lustig, dass wir immer dasselbe denken Pohl xD.

Habe ja den Schaum verwendet Morgens und jetzt einen Teil von meinem Minox auf 2.5% mit 5% Ethanol gestreckt, trocknet in 10-15 Minuten im Vergleich zu 2h mit dem ungestreckten, das nehme ich in der Früh statt dem schaum und Abends die 5% Dröhnung

---

Subject: Aw: Minoxidil: von 5% auf 2% wechseln  
Posted by [Pohl](#) on Thu, 02 Feb 2017 20:12:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Thu, 02 February 2017 15:08Lustig, dass wir immer dasselbe denken Pohl xD.

Habe ja den Schaum verwendet Morgens und jetzt einen Teil von meinem Minox auf 2.5% mit 5% Ethanol gestreckt, trocknet in 10-15 Minuten im Vergleich zu 2h mit dem ungestreckten, das nehme ich in der Früh statt dem schaum und Abends die 5% Dröhnung

Ha, daran hab ich eben auch gedacht!

Ja, das Styling wird durch 2% Minox schon MASSIV erleichtert.

---

Subject: Aw: Minoxidil: von 5% auf 2% wechseln  
Posted by [pacey123](#) on Thu, 02 Feb 2017 22:07:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ich mein sind wir ehrlich, was bringen dir die tollsten Haare der Welt, wenn du rumlaufen musst wie ein begossener Pudel^^

Meine Friseurin ist wahnsinnig, die wollte mir die Haare ausdünnen oben, ich sagte zu ihr, dass ich das sicher nicht mehr mache xD

---

Subject: Aw: Minoxidil: von 5% auf 2% wechseln  
Posted by [AloSh](#) on Fri, 03 Feb 2017 09:20:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe mir gestern exakt die gleiche Frage gestellt

Habe Minox zwar erst seit kurzem im Regime und weiß noch nicht ob es überhaupt bei mir wirkt, aber das Auftragen morgens ist schon echt mies.

Versuche das Minox durch föhnen schon leicht anzutrocknen, aber trotzdem ist es deutlich sichtbar.

Also zieht eine 2%-Lösung deutlich schneller ein?

Wenn dem so ist, würde ich ein Fläschchen nämlich auch auf 2,5 % strecken und morgens anwenden.

---

Subject: Aw: Minoxidil: von 5% auf 2% wechseln  
Posted by [Alecks](#) on Fri, 03 Feb 2017 14:40:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Durch föhnen machst du wirkungslos. Es soll ja lange feucht bleiben zum penetrieren.

---

Subject: Aw: Minoxidil: von 5% auf 2% wechseln  
Posted by [AloSh](#) on Fri, 03 Feb 2017 22:42:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich föhne es auch nur 1 min, damit die Haare ein wenig trockener werden. Die Kopfhaut ist trotzdem noch feucht.

Wie macht ihr es denn mit dem Minox? Ich denke ihr geht auch zur Arbeit oder in die Uni, da möchte ich halt echt nicht aussehen als ob ich noch nasse Haare habe...

---

Subject: Aw: Minoxidil: von 5% auf 2% wechseln  
Posted by [pacey123](#) on Fri, 03 Feb 2017 23:59:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AloSh schrieb am Fri, 03 February 2017 23:42 Ich föhne es auch nur 1 min, damit die Haare ein wenig trockener werden. Die Kopfhaut ist trotzdem noch feucht.

Wie macht ihr es denn mit dem Minox? Ich denke ihr geht auch zur Arbeit oder in die Uni, da möchte ich halt echt nicht aussehen als ob ich noch nasse Haare habe...

Deswegen hab ich den Schaum verwendet

---

Subject: Aw: Minoxidil: von 5% auf 2% wechseln  
Posted by [Pohl](#) on Sat, 04 Feb 2017 07:33:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AloSh schrieb am Fri, 03 February 2017 23:42

Wie macht ihr es denn mit dem Minox? Ich denke ihr geht auch zur Arbeit oder in die Uni, da möchte ich halt echt nicht aussehen als ob ich noch nasse Haare habe...

Ich gehe schon fast 2 Jahre mit "nassen" Minox Haaren morgen raus.  
Besonders gut sieht das allerdings nicht aus. hahaha

---

---

Subject: Aw: Minoxidil: von 5% auf 2% wechseln  
Posted by [Nomadd](#) on Wed, 08 Feb 2017 00:19:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind 5% eigentlich effektiver als 2%?  
Oder macht das keinen Unterschied? Studien?

---

---

Subject: Aw: Minoxidil: von 5% auf 2% wechseln  
Posted by [pacey123](#) on Wed, 08 Feb 2017 06:27:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Laut Studien sind 5% wesentlich effektiver und auch Ergebnisse kommen schneller, nur geistert hier im Forum ein Diagramm rum, dass zeigt, das sich 2 und 5 annähern nach einer gewissen Nutzungszeit.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12196747>

---

---

Subject: Aw: Minoxidil: von 5% auf 2% wechseln  
Posted by [Alecks](#) on Wed, 08 Feb 2017 08:01:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Geisterdiagramm bestätigt dass soweit ich weiß. Bei längerer Anwendung nähern sich 5% und 2% an, so dass es nicht mehr signifikant besser ist..

Ich würde mit 5% beginnen und nach einem Jahr langsam auf die 3,5% runter strecken...

---

---

Subject: Aw: Minoxidil: von 5% auf 2% wechseln  
Posted by [Pohl](#) on Wed, 08 Feb 2017 08:43:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alecks schrieb am Wed, 08 February 2017 09:01  
Ich würde mit 5% beginnen und nach einem Jahr langsam auf die 3,5% runter strecken...

Hast du das selber auch so gemacht?

---

---

Subject: Aw: Minoxidil: von 5% auf 2% wechseln

---

Posted by [Alecks](#) on Wed, 08 Feb 2017 10:25:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja. 15 Jahre 5% seit einem Jahr 3-3,5%

---

Subject: Aw: Minoxidil: von 5% auf 2% wechseln

Posted by [Pohl](#) on Wed, 08 Feb 2017 11:06:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alecks schrieb am Wed, 08 February 2017 11:25Ja. 15 Jahre 5% seit einem Jahr 3-3,5%

Oh, cool - danke für die Info.

Und du hattest keinen "Wirkungsverlust" oder so bei der Umstellung?

---

Subject: Aw: Minoxidil: von 5% auf 2% wechseln

Posted by [Alecks](#) on Wed, 08 Feb 2017 13:28:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schwer zu sagen. Hab zur gleichen Zeit aufgehört mit Fin damals. Dann kam Ket dazu und Ru bzw Flnt Topisch. Hab jetzt Null AGA und wies aussieht Neuwuchs.

---

Subject: Aw: Minoxidil: von 5% auf 2% wechseln

Posted by [Pohl](#) on Wed, 08 Feb 2017 13:40:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alecks schrieb am Wed, 08 February 2017 14:28Schwer zu sagen. Hab zur gleichen Zeit aufgehört mit Fin damals. Dann kam Ket dazu und Ru bzw Flnt Topisch. Hab jetzt Null AGA und wies aussieht Neuwuchs.

Ein Stopp + Neuwuchs hört sich sehr gut an!

---

Subject: Aw: Minoxidil: von 5% auf 2% wechseln

Posted by [Alecks](#) on Wed, 08 Feb 2017 14:30:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja mal sehen. die Haare sind erst kaum sichtbar, werden mehr ud langsam länger u dichter. Manche Pigmentiert. Mal sehen obs so weiter geht, es scheint aber vom Ansatz her auf NW1 zu gehen von NW2-3.. Hab aber noch andere Zutaten dabei. Man kanns also nicht sgen, werde aber in 2-3 Montane falls was raus kommt mit Fotos usw dokumentieren..

Ziel ist Fin u RU runter zu schrauben. Das dauert halt um sicher zu gehen obs noch wirkt.

---