
Subject: Haarausfall mit 21

Posted by [Tobto95](#) on Wed, 01 Feb 2017 11:52:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HUhu zusammen,

bin jetzt 21 Jahre alt und meine Haaren fallen richtig runter, Geheimratsecken machen sich auch sichtbar, überlege mir jetzt bereits meine Haare runterzuschneiteln auf 3mm, da ich denke das mir das ganze erträglicher macht, oder meint ihr das sieht doof aus? Bild füge ich mal an, lächeln hab ich mir gespart...

Man sagt ja kurzrasierte Haare passen am besten zu sportlichen Typen, ich bin sehr sehr sportlich, sieht man auch glaube ich, also mache Bodybuilding und bin 196 cm groß, also groß und sportlich jedenfalls...

Edit. Das Bild wurde auf Wunsch des Users entfernt

Subject: Aw: Haarausfall mit 21

Posted by [Fritze](#) on Wed, 01 Feb 2017 12:04:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenne mich noch nicht so gut aus. Aber ich kann dir schon mal sagen das du bessere Fotos machen musst. Auch vom Oberkopf. Und wir wollen nicht dein Gesicht sehen sondern deine GHE und deine Front. Also ruhig was näher ran und bessere Qualität somit. Schau einfach mal wie die anderen hier im Forum Fotos von ihren Haaren machen.

Aber falls du AGA hast sieht dein Status ziemlich gut aus. Die Front ist noch schön dicht und wenn es am Oberkopf auch so aussieht. Perfekt.

Jetzt mal nichts überstürzen.. lass erst mal alles so und mach neue Fotos und warte auf Antworten von den Erfahrenen hier im Forum. In der Zeit kannst du dich ein bisschen einlesen. In der Selbsthilfe steht viel hilfreiches.

Grüße!

Subject: Aw: Haarausfall mit 21

Posted by [Tobto95](#) on Wed, 01 Feb 2017 12:07:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

huhu,

mir geht es weniger um den haarausfall, es fällt wirklich ohne ende, ein gutes stück über

100 mindestens pro tag.

mir geht es eher ob zu meinem gesicht kurzgeschorene haare passen würden, verstehst Du wie ich meine?

und ja mein hinterkopf sieht auch aus wie vorne NOCH

aber danke

Subject: Aw: Haarausfall mit 21
Posted by [Fritze](#) on Wed, 01 Feb 2017 12:13:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach so.. oh okay

Ich finde das könnte dir stehen. Grade sportlichen und großen Männern. Was du mit 196 definitiv bist. Würde noch den Bart was wachsen lassen.

Taste dich einfach ran. Immer was kürzer schneiden und gucken wie es aussieht. Bis du auf eine passende Länge kommst. Hast ja nichts zu verlieren. Falls es so schlimm aussieht, trägst du halt ein paar Woche ne Mütze oder Cap.

Grüße!

Subject: Aw: Haarausfall mit 21
Posted by [Tobto95](#) on Wed, 01 Feb 2017 12:15:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke! das macht mut, hab jetzt schon einen termin ausgemacht... zum schnippeln

den bart vergessen wir mal wieder, das dauert noch bissi, bis dahin hab ich schon die glatze, hehe

Subject: Aw: Haarausfall mit 21
Posted by [Fritze](#) on Wed, 01 Feb 2017 12:19:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay.. aber ich sag noch mal kurz, dass du noch einen mega guten Status hast und sehr sehr viel noch machen kannst Bzw alles aufhalten kannst. Nicht das du denkst es gibt keine Hoffnung und rasierst dir einfach alles ab. Also du hast viele Möglichkeiten.

Aber wenn du es einfach akzeptieren kannst und kurz machst, habe ich Respekt vor dir!

Ich traue mich das noch nicht und probiere mit ein paar Mitteln zu halten. Im besten Fall zu verbessern. Und mein Status ist um einiges schlechter als deiner.

Aber mir würde eine Glatze oder ganz kurz nicht so gut stehen.

Ja mein Bart lässt auch zu wünschen übrig... bin auch 21

Subject: Aw: Haarausfall mit 21
Posted by [Tobto95](#) on Wed, 01 Feb 2017 12:21:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, ich bin schon dabei entgegenzusteuern mit Finasterid (libido am ende aber 2,5 mg, jetzt auf 1,25 mg reduziert), RU 58441 kommt auch bald rein und habe noch Nizoral shampoo. wenn der HA dann gestoppt ist und mein status echt bescheiden aussieht werde ich mit minoxidil wieder versuchen bissi was rauszuholen.

was könnte denn noch helfen?

ich habe für mich halt beschlossen das ich das vielleicht auch einfach akzeptieren muss, finasterid und nizioral bringt gerade nichts, aber mal sehen, und ich habe eh weitaus mehr zu bieten als haare auf dem kopf

Subject: Aw: Haarausfall mit 21
Posted by [Fritze](#) on Wed, 01 Feb 2017 12:38:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh haha

Wie bist du auf 2,5 Fin gekommen?

Also wie gesagt ich bin echt neu im AGA Geschäft aber ich nehme auch fin, Minox und die Ket-Lotion aus der Selbsthilfe. Bin selbst erst seit 2 Monaten dran.

Wie lange bist du schon dran? Vielleicht bringt es grade nichts, weil es einfach noch etwas dauert und du noch was Geduld haben musst. Ist leider so...

Aber du hast schon mal eine gute Einstellung!

Subject: Aw: Haarausfall mit 21
Posted by [Tobto95](#) on Wed, 01 Feb 2017 12:56:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2,5 mg weil ich die ?proscar? habe, sind mit 5 mg dosiert, und habe sie einfach nur halbiert, statt geviertelt, werde ich aber reduzieren.

bin jetzt seit ca nem monat dabei glaube ich, letzte woche hat sich meine freundin von mir getrennt und ich glaube auch das es den HA nicht gerade gut getan hat, vielleicht legt sich das wenn ich das alles mal verarbeitet hatte, was aber garnicht mal so leicht ist

Subject: Aw: Haarausfall mit 21
Posted by [Obes89](#) on Wed, 01 Feb 2017 13:31:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tobtob95 schrieb am Wed, 01 February 2017 13:56, 2,5 mg weil ich die ?proscar? habe, sind mit 5 mg dosiert, und habe sie einfach nur halbiert, statt geviertelt, werde ich aber reduzieren.

bin jetzt seit ca nem monat dabei glaube ich, letzte woche hat sich meine freundin von mir getrennt und ich glaube auch das es den HA nicht gerade gut getan hat, vielleicht legt sich das wenn ich das alles mal verarbeitet hatte, was aber garnicht mal so leicht ist

Sowas ist meistens schwer und keine so schöne Zeit, aber durch solche Geschichten müssen wir alle durch. Du wirst das schon verarbeiten

Bei youtube gibt es ein paar Personal Coaches die ganz gute Videos zu den Themen haben. Leo Baumgardt z. B.

Das hat mir damals auch geholfen die Dinge klarer zu sehen. Also wenn man quasi mal ne Zeit hat in der man schwächelt und die Ex glorifiziert und sie unbedingt wieder möchte usw.

Und zu Fin, gehe auf jeden fall runter un halbiere die Tabs noch einmal so das du nicht bei über 1,25 mg liegst, alles andere ist unnötig und kostet dich auch viel mehr.

Subject: Aw: Haarausfall mit 21
Posted by [Pohl](#) on Wed, 01 Feb 2017 13:32:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guter Status - da würde ich auch dranbleiben und die Haare die nächsten Jahrzehnte halten.

Subject: Aw: Haarausfall mit 21
Posted by [Ulfi](#) on Wed, 01 Feb 2017 13:32:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, damit hier mal noch zwischendurch Substanz rein kommt. (1) Foto is fürn Arsch. Aga so in keinem Fall zu sehen. Mach valide Fotos. Von oben bei ordentlich Licht und von vorne mit zurück genommenen Haaren als min.

(2) Vorrübergehend mehr ausfallende Haare sind keinerlei Indikation für eine Aga und können wirklich enorm viele Gründe haben. Aussagekraft von mehr ausfallenden Haaren ohne entsprechendes klinisches Erscheinungsbild also null. Dieses Erscheinungsbild ist bei dir schlicht nicht vorhanden bzw nicht zu beurteilen(sieht aber nicht danach aus), ergo ist es grob fahrlässig oder auch einfach nur faktisch falsch auf Aga zu schließen. Du ballerst dir jz 5alpha hemmer rein und hast keinerlei Indikation dafür zur Hand. Das tut man nicht. Das war unüberlegt, uninformiert und gleichwohl unintelligent.

Deshalb jetzt Handlungsanweisung Nummer eins: Stell die oben angeforderten Fotos hier rein und lass da dein Gesicht auch gerne außen vor(das Internet vergisst nichts). Im Anschluss sehen wir weiter.

Herzlichst

Subject: Aw: Haarausfall mit 21
Posted by [Nomadd](#) on Thu, 02 Feb 2017 01:18:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritze schrieb am Wed, 01 February 2017 13:13Ach so.. oh okay
Ich finde das könnte dir stehen. Grade sportlichen und großen Männern. Was du mit 196 definitiv bist. Würde noch den Bart was wachsen lassen.

Ey, hör auf uns kleine und unsportliche Männer zu diskriminieren
