
Subject: Richtige Mischung RU für den Anfang ?

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Mon, 30 Jan 2017 21:03:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gemeinde ,

Fange in den nächsten Tagen mit ru only an. Hier gibt es viele die div Dosierungen nehmen

Welche Dosierung sollte ich 2 mal tgl verwenden ?

Wieviel ru pg bifon (nein ich nehme kein minox)

Möchte das auch nur mit den o.g Sachen mischen

Lg

Subject: Aw: Richtige Mischung RU für den Anfang ?

Posted by [Capo](#) on Mon, 13 Feb 2017 19:11:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaube ich habe durch das RU shedding

Und Fin hat nach 7 Monaten immer noch nicht angeschlagen.

Ich könnte Kotzen

Subject: Aw: Richtige Mischung RU für den Anfang ?

Posted by [Obes89](#) on Mon, 13 Feb 2017 19:31:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[makemyhairgreatagain](#) schrieb am Mon, 30 January 2017 22:03Hallo Gemeinde ,

Fange in den nächsten Tagen mit ru only an. Hier gibt es viele die div Dosierungen nehmen

Welche Dosierung sollte ich 2 mal tgl verwenden ?

Wieviel ru pg bifon (nein ich nehme kein minox)

Möchte das auch nur mit den o.g Sachen mischen

Lg

Wenn du es 2 mal täglich anwendest, dann würde ich empfehlen das du 2 mal täglich 25-30 mg RU aufträgst. Dich also insgesamt zwischen 50-60 mg RU am Tag bewegst. Weniger halte ich für nicht effektiv genug (zumindest in einem Großteil der Fälle) 50 mg ist auch eine gängige Dosis, die die meisten hier nutzen.

Subject: Aw: Richtige Mischung RU für den Anfang ?
Posted by [Obes89](#) on Mon, 13 Feb 2017 19:33:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Capo schrieb am Mon, 13 February 2017 20:11Glaube ich habe durch das RU shedding
Und Fin hat nach 7 Monaten immer noch nicht angeschlagen.
Ich könnte Kotzen

Dran bleiben. Fin wirkt, es reicht an und sich alleine vll. einfach nicht aus, kommt bei einigen
Leuten vor. Jetzt RU konsequent dazu nutzen und am besten noch ab und zu mit Ket+ Pirocton
die Haare waschen und mal schauen wie das ganze in 6 Monaten aussieht.

Allgemein reichen 6-12 Monate häufig nicht aus um beurteilen zu können wo die Reise
hingeht. Viele haben mit diversen Mitteln erst nach mehr als 12 Monaten plötzlich
überraschend gute Ergebnisse, die sie selbst nicht mehr kommen gesehen haben.

Subject: Aw: Richtige Mischung RU für den Anfang ?
Posted by [dieter2020](#) on Tue, 14 Feb 2017 10:50:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze Ru +bifon mit minox einmal am tag ! Und nach so 3-4 monate habe ich kleine haare
bekommen aber die wachsen auch irgendwie ganz ganz aber ganz langsam also kaum zu
merken ! Sollte man es jetzt 2 mal am Tag benutzn oder macht es sinn wenn ich Pg noch dazu
gebe obwohl in minox pg gibt aber durch bifon verdünnt wird ?
Also echt wäre super nett wenn jemand mir sagen kann wie ich das haarwachstum
beschleunigen?

Subject: Aw: Richtige Mischung RU für den Anfang ?
Posted by [Obes89](#) on Tue, 14 Feb 2017 14:01:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Haare die langsam wieder wachsen brauchen einfach ihre Zeit, dass erlebe ich auch
momentan. Die Haare wachsen ein Stück, werden vll. einen halben Cm lang, fallen dann wieder
aus, kommen zurück und werden beim nächsten mal vll. ein Stück länger usw.

Das dauert einfach seine Zeit. Mit RU und Minox tust du schon viel

RU nicht ins Bifon geben, sondern RU in Alk + Pg lösen und das dann mit dem Minox mixxen.
Halte ich für effektiver, da so tatsächlich noch etwas mehr PG vorhanden ist.

Subject: Aw: Richtige Mischung RU für den Anfang ?
Posted by [dieter2020](#) on Tue, 14 Feb 2017 20:32:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dankeschön!

Subject: Aw: Richtige Mischung RU für den Anfang ?
Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Sat, 18 Feb 2017 15:53:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Immer her mit den RU Infos, halt uns auf dem laufenden.
