
Subject: Fragen an Ex-Raucher
Posted by [BadHairDay](#) on Mon, 30 Jan 2017 16:25:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute bzw. Ex-Raucher

Hätte da paar Fragen an euch:

- 1.) Wie lange habt ihr geraucht? Wie lange seid ihr Nichtraucher? Und wie viel habt ihr geraucht?
- 2.) wie habt ihr aufgehört mit dem Rauchen? (Mit Hilfe welcher Motivationen/Taktiken/Hilfsmittel/Ablenkungen?)
- 3.) Konntet ihr eine positive Wirkung auf die Haare allgemein oder sogar auf die AGA feststellen? Wenn ja, ab wann?

Danke euch! Freu mich auf eure Antworten

Subject: Aw: Fragen an Ex-Raucher
Posted by [pacey123](#) on Mon, 30 Jan 2017 16:28:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Rauche seit dem ich 16 bin. Ca 15 Zig/Tag. Bin jetzt 25.
 2. Rauche seit 2 Wochen nicht mehr, war krank, rauche nie wenn ich krank bin und hab dann einfach dannach nicht mehr weiter geraucht xD.
 3. Viel zu kurz als etwas zu bemerken, glaube aber nicht, dass Rauchen den Haaren wirklich was anhat -> alles Genetik!
-

Subject: Aw: Fragen an Ex-Raucher
Posted by [vpam](#) on Tue, 31 Jan 2017 09:07:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Habe auch geraucht seit dem ich 16 bin. Ca 15 Zig/Tag. Bin fast 25. Ich bin seit 21 Tagen Nichtraucher.
 2. Motivation war dass ich nicht mehr rauchen wollte. Bin erst von 15 auf 10, von 10 auf 5 und dann auf 0 innerhalb von wenigen Tagen.
 3. Nein ich konnte keine Veränderungen vorstellen. Hat sich trotzdem mehr als gelohnt.
-
-

Subject: Aw: Fragen an Ex-Raucher

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Tue, 31 Jan 2017 09:16:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich meine zu beobachten dass mir die Kopfhaut insbesondere in der Front immer juckt wenn ich rauche. das hatte ich in der Vergangenheit bei vielen Sachen, bei Rauchen nach wie vor. als würde es da die AGA ankurbeln.

Bin Saisonraucher

habe 2015 und 2016 jeweils von frühling bis herbst durchgeraucht

und wenn dann will ich das auch richtig genießen, also in Gesellschaft auf Partys, am See oder einfach beim gemeinsamen chillen oder auch mal bei nem warmen Spaziergang alleine.

Verstehe nicht wie man sich im Winter bei der Kälte draußen teils ganz alleine irgendwo hinstellen kann. habe wohl nicht so das abhängigkeitspotenzial. wenn ich ein paar tage nicht rauche, wird mir davon erst mal wieder schlecht. generell beruhigt mich das rauchen auch nie, es macht mich eher ein wenig aufgekratzt und unkonzentriert.

Ich frag mich aber eher, wie stark der Einfluss von Rauchen auf Falten und Hautalterung ist. Ihr habt nicht zufällig cleane Geschwister?

Subject: Aw: Fragen an Ex-Raucher

Posted by [vpam](#) on Tue, 31 Jan 2017 09:26:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.mydoc.de/schoenheit/haut/raucher-sehen-frueher-alt-1717>

Subject: Aw: Fragen an Ex-Raucher

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Tue, 31 Jan 2017 10:24:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ehrlich gesagt sind die Unterschiede bei diesen Bildern marginal bis künstlich erzeugt. also auf mich machen die Nichtraucher von ihrem Erscheinungsbild her keinen insgesamt besseren Eindruck, was Hautbeschaffenheit und Faltenanzahl und Faltentiefe angeht. Einzig der "Runzelmund" ist unzweifelhaft echt. Die Raucher gucken alle angespannt böse oder seltsam oder das Licht fällt anders. dadurch entsteht der Eindruck. Die Nasobialfalte sind halt aus wie bei dem Nichtraucher ein Foto davor und vielleicht beim zugehörigen Zwilling einfach nur überblendet
