
Subject: Wie oft sprühen sind 1ml? Geht auch mehr?

Posted by [spikeo](#) on Sat, 28 Jan 2017 00:35:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

ich benutze minox 1x täglich mit dem sprayer (liquid) jedoch bin ich mit den drei Applikatoren überfordert. Es ist unmöglich mit 1ml mein ganzes Areal zu erreichen. Ich habe auch was davon gelesen dass man tropfen mit einem "Dropper" direkt auf die Kopfhaut auftragen kann, jedoch war so ein Applikator nicht dabei. Kann mir da jemand weiterhelfen? Wieviel ml sind außerdem 6 mal sprühen? 1ml? Also 12 mal sprühen wären 2ml? Wieviel ml benutzt ihr pro Tag?

außerdem habe ich das Gefühl dass das "sprayen" nicht wirklich in die Haut eindringt oder die Kopfhaut erreicht.

Wie kann man minox also am besten über die ganze Kopfhaut auftragen? Gibts da ein Video oder so? Ich möchte es nämlich auch auf die noch nicht stark betroffenen Areale auftragen zur Vorbeugung.

Hier ein paar Bilder von meinem Status: durch den blitz sieht es nach mehr aus als es ist, tonsur ist jedoch fast komplett kahl: <http://imgur.com/a/js3wM>

Subject: Aw: Wie oft sprühen sind 1ml? Geht auch mehr?

Posted by [Fritze](#) on Sat, 28 Jan 2017 06:49:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

ein paar Leute nutzen abgestumpfte Kanülen mit 3ml Spritzen dran. Dann einfach die Kanüle an der Kopfhaut ansetzen und Bahnen ziehen. Der Sprayer ist kompletter Müll. Weil mehr in den Haaren landet als an den Wurzeln. Wo es hinsoll. Viele nutzen auch eine Pipette. Kannst du im Netz bestellen oder schau mal in der Apotheke.

Gruß!

Subject: Aw: Wie oft sprühen sind 1ml? Geht auch mehr?

Posted by [yoda](#) on Sat, 28 Jan 2017 11:12:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du aber auf 0 mm abrasiert hast ist der Sprüher am besten geeignet.

Subject: Aw: Wie oft sprühen sind 1ml? Geht auch mehr?

Posted by [spikeo](#) on Sat, 28 Jan 2017 11:14:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finde ich wirklich seltsam dass bei Regaine für Frauen eine Pipette dabei ist und bei der Männer-Version nicht. In den USA ist auch überall eine Pipette dabei

Subject: Aw: Wie oft sprühen sind 1ml? Geht auch mehr?

Posted by [Kappa](#) on Mon, 30 Jan 2017 22:05:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will keinen extra Thread eröffnen, deswegen schreibe ich hier:

Ich trage meine Haare sehr kurz und mir ist aufgefallen, dass ich für meinen gesamten Kopf (Tonsur+Oberkopf+GHE) nicht mal 1ml Minoxidil brauche. Mir reichen für den gesamten Kopf 0,75ml aus.

Auf Grund meiner kurzen Haare, verteilt sich das Minoxidil leicht auf dem gesamten Kopf. Ist das in Ordnung oder sollte ich dennoch 1ml benutzen?

Subject: Aw: Wie oft sprühen sind 1ml? Geht auch mehr?

Posted by [Lexus](#) on Wed, 01 Feb 2017 18:15:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kappa schrieb am Mon, 30 January 2017 23:05Ich will keinen extra Thread eröffnen, deswegen schreibe ich hier:

Ich trage meine Haare sehr kurz und mir ist aufgefallen, dass ich für meinen gesamten Kopf (Tonsur+Oberkopf+GHE) nicht mal 1ml Minoxidil brauche. Mir reichen für den gesamten Kopf 0,75ml aus.

Auf Grund meiner kurzen Haare, verteilt sich das Minoxidil leicht auf dem gesamten Kopf. Ist das in Ordnung oder sollte ich dennoch 1ml benutzen?

Denke, das ist schon in Ordnung einen neuen Faden zu eröffnen, wenn man ne Frage hat

Und wenn das Minoxidil auf dem ganzen Kopf ankommt, dürften wohl 0,75 ml reichen

Subject: Aw: Wie oft sprühen sind 1ml? Geht auch mehr?

Posted by [Kappa](#) on Wed, 01 Feb 2017 19:51:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lexus_LF-A schrieb am Wed, 01 February 2017 19:15Kappa schrieb am Mon, 30 January 2017 23:05Ich will keinen extra Thread eröffnen, deswegen schreibe ich hier:

Ich trage meine Haare sehr kurz und mir ist aufgefallen, dass ich für meinen gesamten Kopf (Tonsur+Oberkopf+GHE) nicht mal 1ml Minoxidil brauche. Mir reichen für den gesamten Kopf 0,75ml aus.

Auf Grund meiner kurzen Haare, verteilt sich das Minoxidil leicht auf dem gesamten Kopf. Ist das

in Ordnung oder sollte ich dennoch 1ml benutzen?

Denke, das ist schon in Ordnung einen neuen Faden zu eröffnen, wenn man ne Frage hat

Und wenn das Minoxidil auf dem ganzen Kopf ankommt, dürften wohl 0,75 ml reichen

Danke für die Antwort.

Ich benutze Minoxidil außerdem nur 1 mal am Tag.

Meine Gesamtdosis ist somit bei 0,75ml während die meisten anderen Leuten 2 mal täglich 1ml, verwenden, also insgesamt 2ml am Tag. Ist schon ein recht großer Unterschied. Ich selber habe das Gefühl, dass mir so wenig ausreicht, da sich bei einer Menge von 1ml manche Stellen fast schon nass anfühlen.

Subject: Aw: Wie oft sprhen sind 1ml? Geht auch mehr?

Posted by [Obes89](#) on Wed, 01 Feb 2017 20:18:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kappa schrieb am Wed, 01 February 2017 20:51Lexus_LF-A schrieb am Wed, 01 February 2017 19:15Kappa schrieb am Mon, 30 January 2017 23:05Ich will keinen extra Thread eröffnen, deswegen schreibe ich hier:

Ich trage meine Haare sehr kurz und mir ist aufgefallen, dass ich für meinen gesamten Kopf (Tonsur+Oberkopf+GHE) nicht mal 1ml Minoxidil brauche. Mir reichen für den gesamten Kopf 0,75ml aus.

Auf Grund meiner kurzen Haare, verteilt sich das Minoxidil leicht auf dem gesamten Kopf. Ist das in Ordnung oder sollte ich dennoch 1ml benutzen?

Denke, das ist schon in Ordnung einen neuen Faden zu eröffnen, wenn man ne Frage hat

Und wenn das Minoxidil auf dem ganzen Kopf ankommt, dürften wohl 0,75 ml reichen

Danke für die Antwort.

Ich benutze Minoxidil außerdem nur 1 mal am Tag.

Meine Gesamtdosis ist somit bei 0,75ml während die meisten anderen Leuten 2 mal täglich 1ml, verwenden, also insgesamt 2ml am Tag. Ist schon ein recht großer Unterschied. Ich selber habe das Gefühl, dass mir so wenig ausreicht, da sich bei einer Menge von 1ml manche Stellen fast schon nass anfühlen.

Geh da einfach nach der Wirkung. Es kommt ja nicht nur auf die ml Zahl an, sondern mehr wie viel Wirkstoff man aufträgt. bei 1 ml, landen dann ca. 50 mg auf der Kopfhaut bei 0,75 ca.37,5 mg.

Insgesamt dürfte 2 mal auftragen das effektivste sein und vll. mehr bringen als 1 ml täglich. Das ganze ist aber Individuell. Ich z. B. habe viel Neuwuchs bei 1 ml täglich (aber auch noch andere Sachen im Spiel, aber die Menge des Neuwuchses an der Haarlinie wird definitiv durch

Minox begünstigt) Ich gehe momentan runter auf auf 0,5-0,7 ml täglich und nehme dafür etwas mehr von der Mische mit Rosmarinöl/Lavendel etc.. Und gucke ob das ganze trotzdem weiter so gut voran geht. Ganz einfach weil Minox die Kopfhaut reizt und ich öfter mit Dicken Augen aufwache in denen Eiter ist und ich denke das kommt von Minox.

Subject: Aw: Wie oft sprühen sind 1ml? Geht auch mehr?

Posted by [Kappa](#) on Wed, 01 Feb 2017 20:35:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Wed, 01 February 2017 21:18Kappa schrieb am Wed, 01 February 2017 20:51Lexus_LF-A schrieb am Wed, 01 February 2017 19:15Kappa schrieb am Mon, 30 January 2017 23:05Ich will keinen extra Thread eröffnen, deswegen schreibe ich hier:

Ich trage meine Haare sehr kurz und mir ist aufgefallen, dass ich für meinen gesamten Kopf (Tonsur+Oberkopf+GHE) nicht mal 1ml Minoxidil brauche. Mir reichen für den gesamten Kopf 0,75ml aus.

Auf Grund meiner kurzen Haare, verteilt sich das Minoxidil leicht auf dem gesamten Kopf. Ist das in Ordnung oder sollte ich dennoch 1ml benutzen?

Denke, das ist schon in Ordnung einen neuen Faden zu eröffnen, wenn man ne Frage hat

Und wenn das Minoxidil auf dem ganzen Kopf ankommt, dürften wohl 0,75 ml reichen

Danke für die Antwort.

Ich benutze Minoxidil außerdem nur 1 mal am Tag.

Meine Gesamtdosis ist somit bei 0,75ml während die meisten anderen Leuten 2 mal täglich 1ml, verwenden, also insgesamt 2ml am Tag. Ist schon ein recht großer Unterschied. Ich selber habe das Gefühl, dass mir so wenig ausreicht, da sich bei einer Menge von 1ml manche Stellen fast schon nass anfühlen.

Geh da einfach nach der Wirkung. Es kommt ja nicht nur auf die ml Zahl an, sondern mehr wie viel Wirkstoff man aufträgt. bei 1 ml, landen dann ca. 50 mg auf der Kopfhaut bei 0,75 ca.37,5 mg.

Insgesamt dürfte 2 mal auftragen das effektivste sein und vll. mehr bringen als 1 ml täglich. Das ganze ist aber Individuell. Ich z. B. habe viel Neuwuchs bei 1 ml täglich (aber auch noch andere Sachen im Spiel, aber die Menge des Neuwuchses an der Haarlinie wird definitiv durch Minox begünstigt) Ich gehe momentan runter auf auf 0,5-0,7 ml täglich und nehme dafür etwas mehr von der Mische mit Rosmarinöl/Lavendel etc.. Und gucke ob das ganze trotzdem weiter so gut voran geht. Ganz einfach weil Minox die Kopfhaut reizt und ich öfter mit Dicken Augen aufwache in denen Eiter ist und ich denke das kommt von Minox.

Ich benutze Minoxidil nur abends, weil ich morgens nicht schmierigen und glänzenden Haaren das Haus verlassen will.

Ich kann ja früher oder später dennoch 2 mal täglich erhöhen. Wenn ich die Dosierung nur langsam erhöhe, tritt auch der Gewöhnungseffekt von Minoxidil nicht so schnell ein.
