
Subject: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [Pohl](#) on Wed, 25 Jan 2017 13:34:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit 10.01. nehme ich 0,5 mg Fin (geteilte Propecia). Ich wollte zuerst mal abwarten und schauen wie mein Körper auf diese Dosis reagiert.

Hatte in den ersten Tagen ein „seltsames“ Gefühl in den Hoden und dann mal für ein paar Tage eine Überempfindlichkeit im linken Nippel. - Dies ist jedoch schon wieder verschwunden und macht keine Probleme. Die einzige „Nebenwirkung“ die ich merke ist wässriges Sperma. Sonst nichts.

Ich habe am Oberkopf einige kleine, miniaturisierte Haare die mit Fin hoffentlich überleben werden und dann länger wachsen. - Die Frage die ich mir nun stelle: sollte ich vllt. schon auf 1mg/1,25mg umsteigen? Oder mal ein paar Monate schauen ob bei mir 0,5 mg schon hilfreich sind?

Im Forum finde ich nicht allzu viele Erfahrungsberichte mit 0,5 mg Fin.

Falls es zu meiner Fragestellung relevant sein sollte - ich nutzte zusätzlich Minox 5% (2x täglich, schon fast 2 Jahre lang) und Ket+PO Lotion (jeden zweiten Tag).

Subject: Aw: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 25 Jan 2017 14:01:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pohl schrieb am Wed, 25 January 2017 14:34
Seit 10.01. nehme ich 0,5 mg Fin (geteilte Propecia). Ich wollte zuerst mal abwarten und schauen wie mein Körper auf diese Dosis reagiert.

Hatte in den ersten Tagen ein „seltsames“ Gefühl in den Hoden und dann mal für ein paar Tage eine Überempfindlichkeit im linken Nippel. - Dies ist jedoch schon wieder verschwunden und macht keine Probleme. Die einzige „Nebenwirkung“ die ich merke ist wässriges Sperma. Sonst nichts.

Ich habe am Oberkopf einige kleine, miniaturisierte Haare die mit Fin hoffentlich überleben werden und dann länger wachsen. - Die Frage die ich mir nun stelle: sollte ich vllt. schon auf 1mg/1,25mg umsteigen? Oder mal ein paar Monate schauen ob bei mir 0,5 mg schon hilfreich sind?

Im Forum finde ich nicht allzu viele Erfahrungsberichte mit 0,5 mg Fin.

Falls es zu meiner Fragestellung relevant sein sollte - ich nutzte zusätzlich Minox 5% (2x täglich, schon fast 2 Jahre lang) und Ket+PO Lotion (jeden zweiten Tag).

0,5mg sind genauso effektiv wie 1,25mg, also kein Grund zu erhöhen. (Studien siehe Pilos)

Subject: Aw: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [buttkeis](#) on Wed, 25 Jan 2017 14:32:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pohl schrieb am Wed, 25 January 2017 14:34: Seit 10.01. nehme ich 0,5 mg Fin (geteilte Propecia). Ich wollte zuerst mal abwarten und schauen wie mein Körper auf diese Dosis reagiert.

Hatte in den ersten Tagen ein „seltsames“ Gefühl in den Hoden und dann mal für ein paar Tage eine Überempfindlichkeit im linken Nippel. - Dies ist jedoch schon wieder verschwunden und macht keine Probleme. Die einzige „Nebenwirkung“ die ich merke ist wässriges Sperma. Sonst nichts.

Ich habe am Oberkopf einige kleine, miniaturisierte Haare die mit Fin hoffentlich überleben werden und dann länger wachsen. - Die Frage die ich mir nun stelle: sollte ich vllt. schon auf 1mg/1,25mg umsteigen? Oder mal ein paar Monate schauen ob bei mir 0,5 mg schon hilfreich sind?

Im Forum finde ich nicht allzu viele Erfahrungsberichte mit 0,5 mg Fin. Falls es zu meiner Fragestellung relevant sein sollte - ich nutzte zusätzlich Minox 5% (2x täglich, schon fast 2 Jahre lang) und Ket+PO Lotion (jeden zweiten Tag).

Ich bin der Meinung 0,5 mg wirken und schließe mich meinem Vorredner an. Was evtl für 1.0 mg spricht ist, dass schneller reduzieren kannst. Aber ansonsten ist es die gleiche Wirkung.

Subject: Aw: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 25 Jan 2017 15:05:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gerade wenn man anfängt, sollte man erstmal mit 1mg beginnen. 1mg ist die durch Studien belegte wirksame Dosis, alles andere wäre ein unnötiges Risiko in meinen Augen.

Was will man machen, wenn nach 2 Jahren kein zufriedenstellendes Ergebnis erzielt wurde? Liegt es an Fin allgemein? oder sind 0,5mg doch zu wenig? Tja wer weiß

Subject: Aw: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [pacey123](#) on Wed, 25 Jan 2017 17:10:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Wed, 25 January 2017 16:05 Gerade wenn man anfängt, sollte man erstmal mit 1mg beginnen.

1mg ist die durch Studien belegte Wirksame Dosis, alles andere wäre ein unnötiges Risiko in meinen Augen.

Was will man machen, wenn nach 2 Jahren kein zufriedenstellendes Ergebnis erzielt wurde ? Liegt es an Fin allgemein ? oder sind 0,5mg doch zu wenig ? Tja wer weiß

Mehr ist dem nicht hinzuzufügen

Subject: Aw: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [Pohl](#) on Thu, 26 Jan 2017 13:36:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm.... danke für eure Meinungen bisher sind halt sehr unterschiedlich, und ich schätze jeden der beteiligten User sehr!

Leider finde ich wenig zu „Langzeiterfahrungen“ mit 0,5 mg Fin.

Auch in den US Foren gibt es nicht wirklich viele Beiträge mit Erfahrungen. Die Meinungen gehen sehr auseinander.

Laut älteren Beiträgen von Pulos wird vermutet, dass 0,25 0,5 mg völlig ausreichend sein sollten. Spencer Kobren (The Bald Truth) spricht davon dass manchmal auch durchaus höhere Mengen Sinn ergeben, bis zu 2,5 mg. Da soll man mal eine Lösung finden.

Bin echt am überlegen, ob ich vllt. noch ein paar Monate mit 0,5 mg Fin weitermachen soll und schauen ob sich miniaturisierte Haare erholen oder nicht. Und dann gegebenenfalls mit der Dosis steigern. Bin mir echt unsicher, weil ich möchte auch nicht dass mein Status schlechter wird.

Würde ich heute nochmal mit Minox anfangen, dann würde ich wsl. die 2% Minox nehmen und nicht die 5%. Ich will nicht dass ich mir das später bei Fin ebenfalls denke.

Würde mich auch sehr freuen, wenn sonst vllt. noch ein paar Leute antworten würden.

Subject: Aw: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 26 Jan 2017 13:48:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wiederhole mich zwar, aber alles was man wissen muss, lässt sich diesen beiden Statistiken entnehmen:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/19683/>
<https://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/19684/>

Anhand dieser Daten kann jeder seine eigene individuelle Entscheidung treffen.

Bezüglich 0,5 mg wurden keine Messungen durchgeführt. Wahrscheinlich wird es genauso gut wirken wie 1 mg.

Subject: Aw: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [Pohl](#) on Thu, 26 Jan 2017 17:49:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm... echt schwierig, überhaupt weil es so wenige „real life“ Erfahrungswerte gibt. Eine geteilte Propecia habe ich noch für morgen. - Denke dass ich am Wochenende auf die höhere Dosis umsteige und schaue ob der Körper anders reagiert.

Ich will meinen Status so jetzt halten, weil dann bin ich auch ohne einer Haartransplantation zufrieden. - Sollte es mal weniger werden (vllt. aufgrund von zu wenig Fin) müsste ich mich für mein eigenes Wohlbefinden unter's Messer legen.

Bei den 1 mg und 1,25 mg Leuten gibt es halt viele Erfolge die mit Fotos dokumentiert wurden. Diesbezüglich habe ich leider mit 0,5 mg keine so großartigen Infos gesehen.

Subject: Aw: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [pacey123](#) on Thu, 26 Jan 2017 17:53:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm 1,25 und gut ist

Subject: Aw: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [Pohl](#) on Thu, 26 Jan 2017 18:10:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Thu, 26 January 2017 18:53Nimm 1,25 und gut ist

Ein Mann muss tun, was ein Mann tun muss.

Subject: Aw: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [Nomadd](#) on Thu, 26 Jan 2017 18:12:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pohl schrieb am Thu, 26 January 2017 14:36 Spencer Kobren (The Bald Truth) spricht davon dass manchmal auch durchaus höhere Mengen Sinn ergeben, bis zu 2,5 mg. Da soll man mal eine Lösung finden.

Naja, Spencer Kobren... . Welche Studien kann er denn vorweisen?

Subject: Aw: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [pacey123](#) on Thu, 26 Jan 2017 18:13:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pohl schrieb am Thu, 26 January 2017 19:10pacey123 schrieb am Thu, 26 January 2017 18:53Nimm 1,25 und gut ist

Ein Mann muss tun, was ein Mann tun muss.

Jap. Nehme morgen seit 2 Wochen Fin, 1.25 wie ich dir eh geschrieben habe, keine Nebenwirkungen. Ich glaub ganz am Anfang wars ein bisschen komisch zwecks Libido, aber meiner Meinung nach ziemlich sicher Placebo da ich doch viel gelesen habe. Hab dann nicht mehr dran gedacht und merk 0,00 Nebenwirkungen.

Subject: Aw: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [Nomadd](#) on Thu, 26 Jan 2017 18:20:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/352945/>

Subject: Aw: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [Pohl](#) on Thu, 26 Jan 2017 18:21:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Thu, 26 January 2017 19:12Pohl schrieb am Thu, 26 January 2017 14:36 Spencer Kobren (The Bald Truth) spricht davon dass manchmal auch durchaus höhere Mengen Sinn ergeben, bis zu 2,5 mg. Da soll man mal eine Lösung finden.

Naja, Spencer Kobren... . Welche Studien kann er denn vorweisen?

Keine

Er hat halt selber schon glaub ich über 20 Jahre seine Haare damit gehalten.

Subject: Aw: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [Pohl](#) on Thu, 26 Jan 2017 18:25:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Thu, 26 January 2017 19:20<https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/352945/>

Diesen Beitrag kannte ich vorher noch nicht.

Hast du dann mit 0,5 mg gestartet?

Subject: Aw: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [Pohl](#) on Thu, 26 Jan 2017 18:26:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Thu, 26 January 2017 19:13Pohl schrieb am Thu, 26 January 2017 19:10pacey123 schrieb am Thu, 26 January 2017 18:53Nimm 1,25 und gut ist

Ein Mann muss tun, was ein Mann tun muss.

Jap. Nehme morgen seit 2 Wochen Fin, 1.25 wie ich dir eh geschrieben habe, keine Nebenwirkungen. Ich glaub ganz am Anfang wars ein bisschen komisch zwecks Libido, aber meiner Meinung nach ziemlich sicher Placebo da ich doch viel gelesen habe. Hab dann nicht mehr dran gedacht und merk 0,00 Nebenwirkungen.

Klingt auch gut!

Subject: Aw: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 26 Jan 2017 22:11:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Erfahrungen anderer sind zwangsläufig subjektiv und daher für einen selbst relativ wertfrei, da jeder anders reagiert und andere Voraussetzungen hat (Norwood-Stufe, Alter, etc.). Daher bringt es m.E. auch nicht besonders viel, das Netz danach zu durchforsten.

Subject: Aw: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [Nomadd](#) on Thu, 26 Jan 2017 23:28:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pohl schrieb am Thu, 26 January 2017 19:25MM87 schrieb am Thu, 26 January 2017 19:20https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/352945/

Diesen Beitrag kannte ich vorher noch nicht.
Hast du dann mit 0,5 mg gestartet?

Nein ich nehme kein FIN, aber so ziemlich alle Studien zeigen, dass 0,5mg FIN in gleichem Maße den DHT-Spiegel senkt wie 1,25mg und 5mg.

Subject: Aw: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [Pohl](#) on Fri, 27 Jan 2017 09:50:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Antworten.

Da ich meinen Status unbedingt halten möchte werde ich heute meine letzte halbe Propecia einnehmen und ab morgen dann 1 mg, bzw. dann geviertelte Proscar mit 1,25 mg einnehmen.

Subject: Aw: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [mk_hro](#) on Thu, 06 Apr 2017 11:35:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin , also ich habe ein wenig Erfahrung mit einer geringen Dosis über einen gewissen Zeitraum. Ich versuche das mal eben kurz und strukturiert aufzuschreiben. Auch, wenn der Beitrag schon wieder 2 Monate alt ist, ist das für einige vielleicht von Interesse.

Einnahme:

12.09-30.10.2016	0,125 mg Finpecia (Indpharma)
31.10-20.11.2016	0,25 mg Finpecia
21.11-19.03.2017	0,5 mg Finpecia
20.03-heute	0,5 mg Finapil (Dermapharm)

Wirkung:

- Haarstatus optisch unverändert
- kann sein, dass meine ursprüngliche Haarfarbe wieder etwas zurück gekommen ist (kann aber auch am Winter liegen)
- seit vielleicht 1 Woche ist der Ausfall wieder etwas stärker, von ca. 15 Haaren zu 50 Haare nach dem Waschen

Nebenwirkung:

- keine (habe 1 mg FIN früher schon einmal genommen, dort wegen NW abgesetzt)
- wahrscheinlich keine NWs aufgrund der P4 Einnahme

Zusätzliche Einnahme:

- seit 01.02.2016 nehme ich 100 mg Progesteron oral
(3 Monate darauf war mein Haarausfall eigentlich stabil, Ausfall & Neuwuchs gleich groß)
- vom 06.06-14.11.16 RU 5% (Ethanol, K&B, Stemox) genommen (wirkt gut zum Statuserhalt)

Meine Überlegung zum etwas erhöhtem Haarausfall seit 2 Wochen:

1. ich nehme jetzt seit ca. 4 Monaten 0,5 mg FIN und die Wirkung setzt jetzt ein (Shedding)
2. bedingt durch den Wechsel von Finpecia auf Finapil
3. einfach ne Phase in der mal wieder nen paar mehr Haare ausfallen

Ich werde FIN 0,5 mg weiter einnehmen. Vielleicht eine Erhöhung auf 1mg ab dem 9. Monat. Ist natürlich abhängig davon, was bis dahin passiert, oder auch nicht.

Subject: Aw: Macht es Sinn 0,5 mg Finasterid länger zu „testen“, oder lieber gleich auf 1mg/1,25mg umsteigen?

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 06 Apr 2017 11:54:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mk_hro schrieb am Thu, 06 April 2017 13:35Meine Überlegung zum etwas erhöhtem Haarausfall seit 2 Wochen:

1. ich nehme jetzt seit ca. 4 Monaten 0,5 mg FIN und die Wirkung setzt jetzt ein (Shedding)
2. bedingt durch den Wechsel von Finpecia auf Finapil
3. einfach ne Phase in der mal wieder nen paar mehr Haare ausfallen

Von Fin ist ein Shedding eigentlich nicht zu erwarten, ich tippe auf Punkt 3. Oder vielleicht ein Verlust der RU-Haare (sehr spekulativ).