
Subject: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall
Posted by [traveltech1](#) on Wed, 25 Jan 2017 10:33:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Ich bräuchte mal bitte dringend euer Expertenwissen.

Ich nehme nun ca. seit Februar 2016 Minox 5%. Nach den ersten 3 Monaten hatte ich wieder richtig schönes Haar, Kophauthjucken verschwunden und kaum ausfallende Haare. Seit ca. Anfang Juli jedoch leichtes Jucken und wieder verschlechterndes Haarbild. Das ging so dahin bis es nicht mehr allzu viel besser aussah als vor der Behandlung mit Minox. Jetzt nehme ich noch zusätzlich sei ca. 3 - 4 Wochen Ket 2% (Fungalor Shampoo) 2 mal die Woche und einmal die Woche ein Zink Shampoo.

Leider fallen mir jetzt wieder deutlich mehr Haare aus. Auch lange und dicke. Deswegen meine 1. Frage ob ich vielleicht etwas falsch mache?
Zusätzlich habe ich seit der Behandlung mit Ket 2 ovale Stellen bemerkt (eine rechts am Hinterkopf und eine zentral am Oberkopf) wo es mir vorkommt dass das Haar hier besonders licht ist und die Kopfhaut irgendwie "glänzt".
Kann das ein Shedding durch das Ket sein? (Frage 2)

Meine 3. Frage ist da ich im Februar für 2 Wochen auf die Kanaren zum surfen fliege und da schon jeden Tag früh im Wasser bin, ob es da schlimm ist für die 2 Wochen das Minox nur Abends zu nehmen und in der Zeit vielleicht was zusätzliches nehmen kann?

Frage 4: Ich würde gerne aus Kostengründen auf 2,5 % Minox umsteigen. Ist die Wirkung da wirklich die gleiche oder schlechter/besser?

Danke schon mal für die Hilfe und liebe Grüße

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall
Posted by [Yes No](#) on Wed, 25 Jan 2017 11:26:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox erlebt bei 8-12 Wochen sein Maximum (siehe Bild), danach fällt alles erst mal wieder zurück (wahrscheinlich "Shedding", von dem sich die Situation nicht mehr wirklich erholt). In der Folgezeit pendelt sich das in etwa auf dem Niveau von 2% Minox ein und bei Abbruch der Behandlung fällt man dann alsbald auf das Niveau vom Placebo.

Die andere Sache ist: Zink und Minox gehen nicht gut zusammen.

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall

Posted by [buttkeis](#) on Wed, 25 Jan 2017 14:36:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man muss auch dazu sagen, dass Minox only kein DHT hemmt. Bedeutet, dass Dein Haarausfall voranschreitet. 5-AR ist auch unter Minox leicht erhöht. Deshlab haben viele ja Minox als Regime im Programm. Wenn Du kein Fin nehmen willst, dann auf jeden Fall Ket. Und 2% hat die gleiche Wirkung ist aber aber milder zur Kopfhaut

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall

Posted by [jpo03](#) on Wed, 25 Jan 2017 22:23:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Wed, 25 January 2017 12:26Minox erlebt bei 8-12 Wochen sein Maximum (siehe Bild), danach fällt alles erst mal wieder zurück (wahrscheinlich "Shedding", von dem sich die Situation nicht mehr wirklich erholt). In der Folgezeit pendelt sich das in etwa auf dem Niveau von 2% Minox ein und bei Abbruch der Behandlung fällt man dann alsbald auf das Niveau vom Placebo.

Die andere Sache ist: Zink und Minox gehen nicht gut zusammen.

Wieso verträgt sich Minox und Zink nicht?

Ich nehme z.B. jeden Tag Znk-Kapseln als Nahrungsergaenzung ein und wende Minox 1 mal am Abend an. Müsste ich demzufolge kein Zink mehr einnehmen, weil ansonsten Minox nicht wirkt?

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall

Posted by [buttkeis](#) on Thu, 26 Jan 2017 11:18:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jpo03 schrieb am Wed, 25 January 2017 23:23Yes No schrieb am Wed, 25 January 2017 12:26Minox erlebt bei 8-12 Wochen sein Maximum (siehe Bild), danach fällt alles erst mal wieder zurück (wahrscheinlich "Shedding", von dem sich die Situation nicht mehr wirklich erholt). In der Folgezeit pendelt sich das in etwa auf dem Niveau von 2% Minox ein und bei Abbruch der Behandlung fällt man dann alsbald auf das Niveau vom Placebo.

Die andere Sache ist: Zink und Minox gehen nicht gut zusammen.

Wieso verträgt sich Minox und Zink nicht?

Ich nehme z.B. jeden Tag Znk-Kapseln als Nahrungsergaenzung ein und wende Minox 1 mal am

Abend an. Müsste ich demzufolge kein Zink mehr einnehmen, weil ansonsten Minox nicht wirkt?

Also es gab ein Studie von 2003 wo Minox zusammen mit einem ZinkShampoo benutzt wurde und ich kann mich nicht erinnern, dass das nachteilig war. Aus welchen Grund sollte Minox und Zink nicht gehen? Zink reduziert DHT ab einer gewissen mg-Zahl und Minox allein erhöht ein wenig die 5-AR.

Einige nehmen Minox und Revivogen. Revivogen beinhaltet Zink Sulfat. Oder beziehst Du Dich darauf, wenn man Zink mit Minox mixt, dass sich unlösliche Salze bilden?

Hoffe Du schreibst nochmal was dazu. Würde mich echt interessieren.

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall
Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Sat, 28 Jan 2017 21:52:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vollkommen verschiedene Wirkmechanismen

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall
Posted by [traveltech1](#) on Sat, 28 Jan 2017 22:08:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke schon mal für die Antworten?
Also meinst ihr, dass man Minox, Ket und Zink schampoo nicht kombinieren sollte?
(Minox jeden Morgen und Abend, Ket Schampon Montag und Donnerstag und Zink Schampon am Samstag)

Und was sagt ihr dazu wenn man mal für 2 Wochen nur Abends Minox nimmt? Ob das irgendwelche negativen Auswirkungwn hat? Oder ob man es für 2 Wochen mal ganz auslassen kann?

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall
Posted by [Pohl](#) on Sun, 29 Jan 2017 10:19:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

traveltech1 schrieb am Sat, 28 January 2017 23:08
Und was sagt ihr dazu wenn man mal für 2 Wochen nur Abends Minox nimmt?

Das würde ich sonst an deiner Stelle machen... also 2 Wochen lang nur am Abend.
2 Wochen aussetzen würde ich nicht... man weiß ja nie...

Ich selber nehme fast 2 Jahre lang schon Minox, hab mich aber heuer dazu entschieden

Finasterid ebenfalls einzusetzen.

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall

Posted by [gordon1](#) on Sun, 29 Jan 2017 16:24:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pohl schrieb am Sun, 29 January 2017 11:19traveltech1 schrieb am Sat, 28 January 2017 23:08
Und was sagt ihr dazu wenn man mal für 2 Wochen nur Abends Minox nimmt?

Das würde ich sonst an deiner Stelle machen... also 2 Wochen lang nur am Abend.
2 Wochen aussetzen würde ich nicht... man weiß ja nie...

Ich selber nehme fast 2 Jahre lang schon Minox, hab mich aber heuer dazu entschieden
Finasterid ebenfalls einzusetzen.

wann gibt es den ersten erfahrungsbericht? auch paceys erfahrung würde mich brennend
interessieren!

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall

Posted by [Pohl](#) on Sun, 29 Jan 2017 16:34:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gordon1 schrieb am Sun, 29 January 2017 17:24Pohl schrieb am Sun, 29 January 2017
11:19traveltech1 schrieb am Sat, 28 January 2017 23:08
Und was sagt ihr dazu wenn man mal für 2 Wochen nur Abends Minox nimmt?

Das würde ich sonst an deiner Stelle machen... also 2 Wochen lang nur am Abend.
2 Wochen aussetzen würde ich nicht... man weiß ja nie...

Ich selber nehme fast 2 Jahre lang schon Minox, hab mich aber heuer dazu entschieden
Finasterid ebenfalls einzusetzen.

wann gibt es den ersten erfahrungsbericht? auch paceys erfahrung würde mich brennend
interessieren!

Eigentlich will ich den Beitrag nicht „hijacken“, daher nur ganz kurz weil du gefragt hast:
Hatte gleich zu Fin-Start als „Nebenwirkung“ wässriges Sperma (die ersten 2 Wochen).
Darauf ein paar Tage ein seltsames/kribbeliges Gefühl in den Hoden, ein paar Tage eine
empfindliche linke Brustwarze.

Mittlerweile hat sich aber alles wieder gegeben. - Alles perfekt, merke derzeit überhaupt keine
negativen Veränderungen. Wie es sich auf die Haare auswirkt wird sich erst in einigen Monaten
zeigen.

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall
Posted by [pacey123](#) on Sun, 29 Jan 2017 17:38:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Gordon Zurzeit bin ich 2 Wochen auf Fin, keine Nebenwirkungen, am Anfang leicht geringere Libido, da die aber immer Schwanken kann schieb ichsbeher dem Kopf zu. Update kommt in 2 bis 3 Monaten, zurzeit hab ich ne relativ gute Dichte, bei meiner Haarlänge sieht man keinen Haarausfall da die Front durch Minox wieder ziemlich Blickdicht ist und der Oberkopf und die Seiten ebenfalls ordentlich dicker sind.

Hoffe nur dass meine Schläfen noch ein bisschen nach vorne wandern da meine Stirn so schon groß genug ist xD.

@Traveltech, bleib bei 5% 2x am Tag und nimm Fin wenn du alles mögliche tun willst gehen Haarverlust. Falls 5% zu aggressiv für die Kopfhaut nimm morgens den Schaum und Abends Liquid, geht bei mir relativ gut, nimm nur nicht zu viel Minox auf Dauer, ich hab leichte Kopfhautprobleme gehabt durch zu viel Liquid

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall
Posted by [traveltech1](#) on Sun, 29 Jan 2017 18:13:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pacey123: also ratest du ab von der Umstellung auf die 2,5 % Lösung mit Minox?
Und den schaum meinst du sollte man nur nehmen wenn man Kopfhautprobleme hat oder meinst du damit die 2 Wochen wo ich auf Urlaub bin? Problem ist dass ich wahrscheinlich gerade in der früh extrem viel im wasser bin und eigentlich in dieses Zeit gerne darauf verzichten würde. Oder hat das dann merkbare Auswirkungen?

Fin würde ich lieber nicht nehmen. Klingt zwar vielleicht ein bisschen ängstlich wenn man das so sagt, aber wer weiß was mit dem Erbgut wirklich passiert wenn man so in den Hormonhaushalt eingreift... ich bin noch recht kurz mit diesen Problemen behaftet kenn mich deswegen noch nicht so gut aus. Vielleicht greife ich ja irgend wann mal darauf zurück wenn ich schon Kinder habe...

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall
Posted by [pacey123](#) on Sun, 29 Jan 2017 18:24:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm die Wochen wo du Urlaub bist ganz normal Abends Minox . Nein würde nicht Umstellen, 5% ist billig genug. Brauchst nur dann den Schaum nehmen, wenn du Kopfhautprobleme vom Liquid bekommst oder es dich zu sehr nervt in der Früh.

Ja ich hab mir das gleiche gedacht und Minox only 3 Monate gemacht. Aber dann hab ich genauestens gelesen über Fin, aktuelle Ärztemeinungen und die von Wissenschaftlern und abgewogen, ob ja oder nein. Leider schreibt die Mehrheit der Leute, dass Minox nach ein paar

Monaten schon nicht mehr richtig wirkt und ich will meinen derzeit sehr guten Status nicht aufs Spiel setzten. Aber muss jeder selbst wissen. Was besseres als Minox/Fin werden wir die nächsten 5 Jahre eher nicht haben!

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall

Posted by [buttkeis](#) on Sun, 29 Jan 2017 18:24:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Travel tech

2% reichen. Und du tust deiner Haut einen gefallen. 5% = mehr ppg = mehr Schuppen.

Einige vertragen 5%, andere wiederum nicht.

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall

Posted by [Pohl](#) on Sun, 29 Jan 2017 18:34:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Sun, 29 January 2017 19:24Travel tech

2% reichen. Und du tust deiner Haut einen gefallen. 5% = mehr ppg = mehr Schuppen.

Einige vertragen 5%, andere wiederum nicht.

Hat man eigentlich mit einem "Shedding" oder ähnlichem zu rechnen, wenn man von 5% auf 2% zurückgeht?

(Speziell wenn man es schon lange nutzt... so wie ich 2 Jahre).

Der einzige Grund warum ich überlege auf 2% oder 2,5% zu gehen: die Haare lassen sich damit viel besser stylen, weil es schneller trocknet.

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall

Posted by [pacey123](#) on Sun, 29 Jan 2017 19:38:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Sun, 29 January 2017 19:24Travel tech

2% reichen. Und du tust deiner Haut einen gefallen. 5% = mehr ppg = mehr Schuppen.

Einige vertragen 5%, andere wiederum nicht.

Warum sollten 2% reichen. Nur weil so ein toller Graph im Internet kursiert, heißt das nicht, dass 5% nicht besser sind. Mehrere Studien haben gezeigt, dass 2% nicht so gut wirken wie 5.

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall
Posted by [traveltech1](#) on Sun, 29 Jan 2017 20:54:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ne kurze Frage aber was zahlt ihr denn so für euer Minox? Weil so günstig finde ich das auch wieder nicht.

Eine letzte Frage noch zu meinem Urlaubsproblem ^^

Einfach am Abend 1 ml oder 2ml? Und danach einfach wieder mit 1ml morgens 1ml abends weitermachen?

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall
Posted by [Pohl](#) on Sun, 29 Jan 2017 21:48:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

traveltech1 schrieb am Sun, 29 January 2017 21:54Mal ne kurze Frage aber was zahlt ihr denn so für euer Minox? Weil so günstig finde ich das auch wieder nicht.

Eine letzte Frage noch zu meinem Urlaubsproblem ^^

Einfach am Abend 1 ml oder 2ml? Und danach einfach wieder mit 1ml morgens 1ml abends weitermachen?

Ich nutze das von Bio-H-Tin aus der Apotheke. Wesentlich günstiger als Regaine.

Im Internet könnte man wsl. noch günstiger zu dem Zeug kommen. (Einige Leute nutzen ja das von Kirkland, das ist nochmal billiger). - Dazu bin ich wohl zu old-school. Ich hab gerne meine Sachen aus der lokalen Apotheke.

Wegen 1 ml, oder 2 ml... ich nutze einfach die Menge um meine betroffene Kopfhaut so gut wie möglich zu benetzen. Schau da weniger auf die genaue ml Angabe.

Pilos beschreibt es gut in der Selbsthilfe.

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall
Posted by [pacey123](#) on Sun, 29 Jan 2017 21:55:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pohl schrieb am Sun, 29 January 2017 22:48traveltech1 schrieb am Sun, 29 January 2017 21:54Mal ne kurze Frage aber was zahlt ihr denn so für euer Minox? Weil so günstig finde ich das auch wieder nicht.

Eine letzte Frage noch zu meinem Urlaubsproblem ^^

Einfach am Abend 1 ml oder 2ml? Und danach einfach wieder mit 1ml morgens 1ml abends weitermachen?

Ich nutze das von Bio-H-Tin aus der Apotheke. Wesentlich günstiger als Regaine.

Im Internet könnte man wsl. noch günstiger zu dem Zeug kommen. (Einige Leute nutzen ja das von Kirkland, das ist nochmal billiger). - Dazu bin ich wohl zu old-school. Ich hab gerne meine Sachen aus der lokalen Apotheke.

Wegen 1 ml, oder 2 ml... ich nutze einfach die Menge um meine betroffene Kopfhaut so gut wie

möglich zu benetzen. Schau da weniger auf die genaue ml Angabe.
Pilos beschreibt es gut in der Selbsthilfe.

Ebenso Bio-H-Tin, knapp 30 Euro für 3x60ml aus einer Österreichischen online Apotheke (bin aus AT). Benutze auch mehr als 1ml, da ichs bei den Seiten und dem gesamten Kopf oben benutz, außer halt über den Ohren und dem Donor bereich.

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall
Posted by [buttkeis](#) on Mon, 30 Jan 2017 07:32:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Sun, 29 January 2017 20:38
19:24Travel tech

2% reichen. Und du tust deiner Haut einen gefallen. 5% = mehr ppg = mehr Schuppen.

Einige vertragen 5%, andere wiederum nicht.

Warum sollten 2% reichen. Nur weil so ein toller Graph im Internet kursiert, heißt das nicht, dass 5% nicht besser sind. Mehrere Studien haben gezeigt, dass 2% nicht so gut wirken wie 5.

Wer sagt denn dass 2% besser sind? Ich habe gesagt 2% sind ausreichend und einige vertragen 5% und andere nicht.

Du sagst doch selbst "2% nicht so gut wirken", dass heißt aber nicht dass 2% gar nicht wirken. Wenn man 2% Minox mit Fin nimmt, ist man versorgt. Ob Minox erst nach 3 Monaten Wirkung zeigt oder nach 6 ist doch Wurscht, weil man es nie alleine nimmt oder nehmen sollte. Und die Verdünnung ist definitiv kostengünstig

Die 5% belasten bei vielen die Kopfhaut, so wie es Traveltech2 berichtet. Was zur folge hat, dass die Kopfhaut gerötet ist, schuppt und sich schält.

5% hat viel mehr Propylenglycol. Deshalb verdünnen ja viele auf 2,5% oder 2% mit Vodka und Co. Die 99er Studie sagt da auch einiges zum %-Gehalt.

Traveltech, Du kannst gern 5% nutzen, aber wenn Du deine jetzigen Hautprobleme verringern willst, dann einfach verdünnen, abends auftragen und 2% fahren.

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall
Posted by [gordon1](#) on Mon, 30 Jan 2017 12:06:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für das erste review @pacey & @pohl

bin auch stark am überlegen mit fin zu starten obwohl ich es anfangs vehement abgelehnt habe. da minox und ket anscheinend nur ein topfen auf dem heißen stein ist liebäugle ich schon länger mit fin aber kA, ist eine sehr schwere entscheidung - mal sehen wir ihr damit klar kommt, bin gespannt und viel erfolg!

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall

Posted by [Pohl](#) on Mon, 30 Jan 2017 12:26:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe 3 Jahre lang überlegt dieses Zeug (Finasterid) zu schlucken. - Haarausfall hielt sich auch mit 2 Jahren Minox only noch in Grenzen. Aber ich hab so eine schleichende „Miniaturisierung“ bemerkt. Haare die nicht mehr ordentlich lang wurden.

Jetzt bin ich an dem Punkt wo ich mir denke: „hätte ich doch früher mit Fin gestartet“
Momentan geht's mir damit sehr gut. Hoffe das bleibt auch so.

Wie man's macht...

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall

Posted by [buttkeis](#) on Mon, 30 Jan 2017 12:56:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pohl schrieb am Mon, 30 January 2017 13:26Ich habe 3 Jahre lang überlegt dieses Zeug (Finasterid) zu schlucken. - Haarausfall hielt sich auch mit 2 Jahren Minox only noch in Grenzen. Aber ich hab so eine schleichende „Miniaturisierung“ bemerkt. Haare die nicht mehr ordentlich lang wurden.

Jetzt bin ich an dem Punkt wo ich mir denke: „hätte ich doch früher mit Fin gestartet“
Momentan geht's mir damit sehr gut. Hoffe das bleibt auch so.

Wie man's macht...

Also wenn Du nur Minox genommen hast, dann ging Deine normale AGA weiter. Minox only erhöht ja Deine 5-Ar und die wollen wir ja hemmen.

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall

Posted by [Pohl](#) on Mon, 30 Jan 2017 13:02:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Mon, 30 January 2017 13:56Pohl schrieb am Mon, 30 January 2017 13:26Ich habe 3 Jahre lang überlegt dieses Zeug (Finasterid) zu schlucken. - Haarausfall hielt sich auch mit 2 Jahren Minox only noch in Grenzen. Aber ich hab so eine schleichende „Miniaturisierung“

bemerkt. Haare die nicht mehr ordentlich lang wurden.

Jetzt bin ich an dem Punkt wo ich mir denke: „hätte ich doch früher mit Fin gestartet“
Momentan geht's mir damit sehr gut. Hoffe das bleibt auch so.

Wie man's macht...

Also wenn Du nur Minox genommen hast, dann ging Deine normale AGA weiter. Minox only erhöht ja Deine 5-Ar und die wollen wir ja hemmen.

Ja, also der „Ausfall“ wurde schon gestoppt. - Nur dieses schleichende „kleiner werden“ ging wsl. weiter.

Ich dachte halt, dass ich vllt. zu den glücklichen Leuten gehöre die mit Minox only viele Jahre lang die Haare halten können. - Lt. US Foren und Amazon Reviews soll es ja auch solche Leute geben. Der lebende Beweis hierfür ist mein Friseur der auch nur Minox nimmt.

Aber mittlerweile glaube ich auch, dass das nur SEHR WENIGE Leute sind die damit Erfolg haben.

Hätte ich das früher gewusst hätte ich Minox vllt. gleich bleiben lassen.

Schön langsam frage ich mich ja ob Minox überhaupt was bringt. - Nur Absetzen traue ich mich auch nicht mehr.

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall

Posted by [pacey123](#) on Mon, 30 Jan 2017 13:05:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja ich hab zuerst mit Minox gestartet, war froh, denn jetzt weiß ich, dass ich responder bin .
Und da keine Fin Nebenwirkungen, baller ich mir täglich 1.25 rein, vertraue der 0.5mg Dosierung nicht. Will nicht nach 1 Jahr denken was wäre wenn 1.25 besser gewirkt hätten.

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall

Posted by [buttkeis](#) on Mon, 30 Jan 2017 13:28:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pohl schrieb am Mon, 30 January 2017 14:02buttkeis schrieb am Mon, 30 January 2017 13:56Pohl schrieb am Mon, 30 January 2017 13:26Ich habe 3 Jahre lang überlegt dieses Zeug (Finasterid) zu schlucken. - Haarausfall hielt sich auch mit 2 Jahren Minox only noch in Grenzen. Aber ich hab so eine schleichende „Miniaturisierung“ bemerkt. Haare die nicht mehr ordentlich lang wurden.

Jetzt bin ich an dem Punkt wo ich mir denke: „hätte ich doch früher mit Fin gestartet“
Momentan geht's mir damit sehr gut. Hoffe das bleibt auch so.

Wie man's macht...

Also wenn Du nur Minox genommen hast, dann ging Deine normale AGA weiter. Minox only erhöht ja Deine 5-Ar und die wollen wir ja hemmen.

Ja, also der „Ausfall“ wurde schon gestoppt. - Nur dieses schleichende „kleiner werden“ ging wsl. weiter.

Ich dachte halt, dass ich vllt. zu den glücklichen Leuten gehöre die mit Minox only viele Jahre lang die Haare halten können. - Lt. US Foren und Amazon Reviews soll es ja auch solche Leute geben. Der lebende Beweis hierfür ist mein Friseur der auch nur Minox nimmt.

Aber mittlerweile glaube ich auch, dass das nur SEHR WENIGE Leute sind die damit Erfolg haben.

Hätte ich das früher gewusst hätte ich Minox vllt. gleich bleiben lassen.

Schön langsam frage ich mich ja ob Minox überhaupt was bringt. - Nur Absetzen traue ich mich auch nicht mehr.

Pohl,

ich denke, ist aber nur meine Meinung, dass Minox in Verbindung wirkt. Aber auf Dauer only, eher fragwürdig oder eben bei Menschen die eine leichte AGA haben, weil die AGA eben sehr langsame verläuft.

Mit z.B. Fin zusammen isses aber gutes Ding, wenn man auf Fin anspringt, denn dann stoppt oder verlangsamt man und Minox kann verdichten. Kalt absetzen sollte man eh nie, wenn Dann würde ich den Zyklus verringern, so dass Du als Beispiel anfangs nur abends schmierst und evtl weiter verringerst etc.

Aber wenn Du nun Minox only fährst, dann würde ich Ket Lotion plus Pirocton Olamin mit reinnehmen, dass hemmt, auch wenn nur mild ist.

Würdest Du denn jetzt Fin nehmen? Weil Du ja seit 3 Jahren haderst.

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall

Posted by [Pohl](#) on Mon, 30 Jan 2017 14:02:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme nun schon seit 10.01.2017 Fin, nachdem das mit der gehypten italienischen Lotion nun doch (noch) nicht spruchreif ist. - Um auf Nummer sicher zu gehen, zumindest was die Haare betrifft.

Minox Responder bin ich definitiv auch, vllt. wirkt es ja dann mit Fin gemeinsam noch besser, oder wieder besser.

Ich bin nur am überlegen ob ich nicht -zumindest 1x am Tag- auf die 2% oder 2,5% Minox runtergehe und nur am Abend die 5% auftrage.

Das 2% trocknet schneller und wäre was Styling betrifft besser.
Komplett auf 2% wechseln traue ich mich noch nicht.... nicht dass es dann nicht mehr gut wirkt und ich Haare verliere.

Ket Lotion plus Pirocton Olamin hab ich auch schon dabei.

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall

Posted by [buttkeis](#) on Mon, 30 Jan 2017 14:15:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich würde Fin noch ne Zeit einnehmen und dann kannst Du auf 2% oder 2,5% runter gehen. Du bekommst ja weiterhin Deine Dosis Minox.

Im 2% Minox ist ja nur weniger PPG und Ethanol enthalten und von Frauen genutzt.

Meinst Du dass 5% Minox hardcore mehrg Wachstum fördert? Außerdem hast Fin und Ket mit PO on board.

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall

Posted by [valesk](#) on Mon, 30 Jan 2017 14:22:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Wed, 25 January 2017 12:26Minox erlebt bei 8-12 Wochen sein Maximum (siehe Bild), danach fällt alles erst mal wieder zurück (wahrscheinlich "Shedding", von dem sich die Situation nicht mehr wirklich erholt). In der Folgezeit pendelt sich das in etwa auf dem Niveau von 2% Minox ein und bei Abbruch der Behandlung fällt man dann alsbald auf das Niveau vom Placebo.

Die andere Sache ist: Zink und Minox gehen nicht gut zusammen.

Dieses Diagramm beschreibt das Absetzen von Minoxidil nach der 96 Woche. Man man man

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall

Posted by [buttkeis](#) on Mon, 30 Jan 2017 14:30:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Mon, 30 January 2017 15:22Yes No schrieb am Wed, 25 January 2017

12:26 Minox erlebt bei 8-12 Wochen sein Maximum (siehe Bild), danach fällt alles erst mal wieder zurück (wahrscheinlich "Shedding", von dem sich die Situation nicht mehr wirklich erholt). In der Folgezeit pendelt sich das in etwa auf dem Niveau von 2% Minox ein und bei Abbruch der Behandlung fällt man dann alsbald auf das Niveau vom Placebo.

Die andere Sache ist: Zink und Minox gehen nicht gut zusammen.

Dieses Diagramm beschreibt das Absetzen von Minoxidil nach der 96 Woche. Man man man

Er nimmt es ca 52 Wochen bei Woche 96 ist er noch nicht. Im Endeffekt, nehmen es eh alle weiter, egal ob es nach Woche 3 oder 96 nicht mehr wirkt

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall

Posted by [valesk](#) on Mon, 30 Jan 2017 14:37:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Gott, dieses Diagramm ist aus einer Studie in der das absetzen von Minox nach der 96. Woche beschrieben wird. Darum auch der rapide Abfall und der dicke balken der diesen Zeitpunkt im Diagramm beschreibt. Es wird hier einfach reingestellt und darunter totaler Mist geschrieben, darum gehts.

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall

Posted by [buttkeis](#) on Mon, 30 Jan 2017 15:51:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Mon, 30 January 2017 15:37 Mein Gott, dieses Diagramm ist aus einer Studie in der das absetzen von Minox nach der 96. Woche beschrieben wird. Darum auch der rapide Abfall und der dicke balken der diesen Zeitpunkt im Diagramm beschreibt. Es wird hier einfach reingestellt und darunter totaler Mist geschrieben, darum gehts.

Valesk,

Diagramm hin oder her. Denn ich bin der Meinung wenn man was hilfreiches intus hat, dann ist dass Zusammenspiel des Regime eh besser. Wenn er Fin, Ket Po und Minox drin hat, ist das ein stabiles Regime. Mir ging es nur darum, dass er definitiv 2% Minox nutzen kann ohne Schiss zu haben. Ob etwas nicht mehr wirkt, wird dann eben sehen und spüren. Viele denken wenn Sie nur Minox nehmen, wird dass schon gehen ohne zu wissen dass es kontraproduktiv für die 5-Ar ist.

Subject: Aw: Behandlung mit Minox & Ket --> Haarausfall

Posted by [Pohl](#) on Mon, 30 Jan 2017 16:01:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=buttkeis schrieb am Mon, 30 January 2017 Viele denken wenn Sie nur Minox nehmen, wird dass schon gehen ohne zu wissen dass es kontraproduktiv für die 5-Ar ist.

[/quote]

Ja, das ist ein Problem. - Das funktioniert leider wirklich nur bei sehr wenigen Leuten längerfristig.
