

Hallo Leute,

ich werde in knapp 2 Monaten 18 und bin bereits seit meinem 16. Lebensjahr von (androgenetischem) Haarausfall betroffen.

Wenn ich kurz ausholen darf:

Nachdem ich bemerkt hab, dass sich meine Geheimratsecken - im Vergleich zu früher - immer weiter vergrößern, hab ich mich über die Thematik natürlich informiert (auch hier im Forum). Dabei habe ich gelesen, dass es wichtig ist, möglichst früh anzufangen, um möglichst viele Haare zu "retten".

Zudem habe ich mich auch von meinem Hautarzt beraten lassen, welcher per Blickdiagnose auch bestätigte, dass es sich um eine sehr früh anfangende androgenetische Alopezie handelt und er empfahl mir, mit Regaine zu beginnen.

Danach hab ich mich auch eingehend über die ganze Thematik informiert und mir die alternativen Medikamente angesehen. Die ganzen "experimentellen" Mittel kommen für mich sowieso nicht infrage und Finasterid war und ist mir einfach zu krass...

Ich muss dazu sagen, dass mich die ganze "Haarausfallgeschichte" in diesem Alter psychisch sehr belastet hat.

Da ich nicht tatenlos rumsitzen wollte und keine Zeit verlieren wollte fing ich dann im November 2015 mit Minoxidil (Regaine) an und verwende es so gut wie pausenlos bis heute. Zudem benutze ich gelegentlich das KET-Shampoo.

Jetzt zu meiner eigentlichen Frage:

Seit der Verwendung von Minox hat sich mein Haarstatus nicht wirklich verbessert bzw. wesentlich verändert und ich hatte auch kein anfängliches Shedding. Subjektiv finde ich, dass sich mein Haarstatus jedoch die letzten 1,5 Jahre eher verschlechtert hat.

Zudem hatte ich schon von Beginn an Angst vor möglichen Nebenwirkungen, auch aufgrund des Alters. Ich merke auch öfters, dass mir das Herz "weh tut", was aber natürlich auch Einbildung sein kann. Deswegen denke ich schon oft daran, ob ich mir damit "meinen Körper kaputt mache". Was denkt ihr, ist Minox in so jungen Jahren schädlich?

Andererseits fürchte ich aber auch die psychischen Folgen, wenn ich Minox absetze und der Haarausfall noch schneller vorangeht. Deswegen traue ich mich nicht Minox abzusetzen.

Manchmal denke ich auch darüber nach ob ich vllt einfach garnichts nehmen sollte und mir später einfach ein Haarteil zulege... Was haltet ihr davon?

Herzlichen Dank an alle, die sich den (wirklich langen) Text durchgelesen haben und freue mich über jeden Ratschlag!

---

Subject: Aw: Minoxidil mit 16 Jahren  
Posted by [pacey123](#) on Sun, 22 Jan 2017 09:50:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tut mir leid zu lesen, 16 ist schon scheiße.  
Naja kann sein dass du gar nicht drauf angesprochen hast, oder du hattest sehr wenige Haare die überhaupt erneuert werden mussten. Kannst mal Fotos machen von deinem Haarstatus?

---

Subject: Aw: Minoxidil mit 16 Jahren  
Posted by [asssssassssins weeeed](#) on Sun, 22 Jan 2017 11:20:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Fugedis,  
Bei mir fing die Alopezie auch so früh wie bei dir an.  
Ich habe Minox auch probiert, habe es aber (glücklicherweise) nicht vertragen.  
Denn Minox synchronisiert vermutlich nur den Wachstumszyklus, macht aber nichts gegen das Hauptproblem der AGA, den DHT Spiegel, deswegen ist es nicht ratsam Minoxidil ohne ein DHT-Senker zu nehmen.

An deiner Stelle würde ich waren, bis ich 18 bin und dann noch mal gründlich überlegen ob man nicht doch mit der Finasterid einnahme beginnt.

Diese Entscheidung musst DU SELBST treffen, am besten du machst eine Liste mit Pro Fin / Contra Fin und triffst dann deine entscheidung.

Viel Erfolg,  
Asssssassssins Weeeed

---

Subject: Aw: Minoxidil mit 16 Jahren  
Posted by [pilos](#) on Sun, 22 Jan 2017 11:23:08 GMT

nimm gescheit ket

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

und vergiss erstmal alles andere

---

---

Subject: Aw: Minoxidil mit 16 Jahren  
Posted by [buttkeis](#) on Sun, 22 Jan 2017 13:11:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In deinem alter solltest fin u minox vergessen. Ket plus po. Und dokumentieren

---

---

Subject: Aw: Minoxidil mit 16 Jahren  
Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Sun, 22 Jan 2017 19:25:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grundsätzlich solltest du nicht nehmen das in deinen Hormonhaushalt eingreift, bevor du "ausgreift" bist.  
Ket denke ich sollte dir helfen ohne NW's wie verweiblichung oder schlimmeres.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil mit 16 Jahren  
Posted by [Fugedis](#) on Sun, 22 Jan 2017 20:59:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal danke für die wirklich sehr schnellen Antworten!  
Fühlt sich gut an Unterstützung zu bekommen.

Fotos werde ich in den nächsten Tagen hochladen, da ich vorhabe die Tage zum Frisör zu gehen und man den Status mit kurzen Haaren wahrscheinlich besser sehen kann.

Jedoch traue ich mich nicht - wie einige hier vorschlagen - Minox abzusetzen, da ich Angst habe das die von Minox gehaltenen Haare dann alle ausfallen. Oder wie seht ihr das?

KET habe ich bis jetzt nur als Shampoo 2-3 Mal wöchentlich zum Duschen verwendet. Sollte ich es auch als "Pilos Mischung" auftragen?

Und jetzt zu dem was mir am wichtigsten ist:

Denkt ihr, das die bereits über 1-jährige, tägliche Behandlung mit Minox gesundheitliche Folgen nach sich ziehen könnte? Ich hab halt immer Angst, dass sich das später irgendwie rächt und ich mir meinen "Körper damit kaputt mache" und dadurch im Endeffekt meinen Status auch nur ein paar Jahre länger halten kann. Ist es das Wert?

Ist Minox hier einigermaßen unbedenklich? Vorallem im Vergleich zu Fin? Gehen Nebenwirkungen von Minox wieder weg wenn man es absetzt? Bin jetzt etwas verunsichert, da "buttkeis" zum Beispiel schreibt, dass ich in meinem Alter noch garnichts nehmen sollte...

Wurde jetzt doch wieder etwas länger

Wieder vielen Dank im Voraus wenn sich jemand die Mühe macht und ein paar meiner Fragen beantwortet!

---

Subject: Aw: Minoxidil mit 16 Jahren  
Posted by [Pohl](#) on Sun, 22 Jan 2017 21:35:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die gehaltenen „Minox-Haare“ könnten im schlimmsten Fall schon flöten gehen wenn du es absetzt. Habe da mal ein YouTube Video gesehen wo ein User mit Minox aufgehört hat. Hier ist der Link: <https://www.youtube.com/watch?v=bMP3dehnx5o>

Zu Ket: Ja, das solltest du also Lotion, wie von Pilos, beschrieben anwenden.

Zu deiner Frage wegen Gesundheit:

Keine Ahnung, ich kenne jemanden der Minox schon seit es erhältlich ist nutzt und keinerlei Probleme damit hat. Ich selber habe in den letzten 2 Jahren von Minox auch absolut keine Nebenwirkungen bemerkt. (Gut, bis auf „stärkere Augenbrauen“... muss etwas mit Zupfen nachhelfen).

---

Subject: Aw: Minoxidil mit 16 Jahren  
Posted by [Obes89](#) on Sun, 22 Jan 2017 22:53:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fugedis schrieb am Sun, 22 January 2017 21:59Erstmal danke für die wirklich sehr schnellen Antworten!

Fühlt sich gut an Unterstützung zu bekommen.

Fotos werde ich in den nächsten Tagen hochladen, da ich vorhabe die Tage zum Frisör zu gehen und man den Status mit kurzen Haaren wahrscheinlich besser sehen kann.

Jedoch traue ich mich nicht - wie einige hier vorschlagen - Minox abzusetzen, da ich Angst habe

das die von Minox gehaltenen Haare dann alle ausfallen. Oder wie seht ihr das?

KET habe ich bis jetzt nur als Shampoo 2-3 Mal wöchentlich zum Duschen verwendet. Sollte ich es auch als "Pilos Mischung" auftragen?

Und jetzt zu dem was mir am wichtigsten ist:

Denkt ihr, das die bereits über 1-jährige, tägliche Behandlung mit Minox gesundheitliche Folgen nach sich ziehen könnte? Ich hab halt immer Angst, dass sich das später irgendwie rächt und ich mir meinen "Körper damit kaputt mache" und dadurch im Endeffekt meinen Status auch nur ein paar Jahre länger halten kann. Ist es das Wert?

Ist Minox hier einigermaßen unbedenklich? Vorallem im Vergleich zu Fin? Gehen Nebenwirkungen von Minox wieder weg wenn man es absetzt? Bin jetzt etwas verunsichert, da "buttkeis" zum Beispiel schreibt, dass ich in meinem Alter noch garnichts nehmen sollte...

Wurde jetzt doch wieder etwas länger

Wieder vielen Dank im Voraus wenn sich jemand die Mühe macht und ein paar meiner Fragen beantwortet!

Man kann durch Minox theoretisch NW haben, aber insgesamt gesehen vertragen die meisten es sehr gut und Herzprobleme etc. sind etwas sehr sehr seltenes. Häufiger sind da schon Probleme mit der Kopfhaut, vermehrte Körperbehaarung und vll. auch Probleme mit den Augen. Aber selbst das alles hält sich meist sehr in den Grenzen.( zumindest wenn man es nicht übertreibt mit der Konzentration und der Anwendung) Es ist schwer hier zu evaluieren ob Minox nun bei dir eine gewisse Wirkung hat oder eben nicht. An sich würde ich an deiner Stelle Minox weiter benutzen, allerdings nur 1 mal täglich 50 oder 25 mg, oder 2 mal täglich 25 mg. ( Nur als Idee, falls du wie normal angeben 2 mal täglich 1 ml, vom 5% verwenden solltest) Dadurch das täglich 100mg Minox aufträgt, mitsamt dem Alk und vielen PG steigen natürlich die Chancen von NW und Problemen. 25-50 mg würden in Kombi mit Ket shampoo und Ket-Lotion sicher auch einen guten Job verrichten. Also ich halte Minox für recht unbedenklich so lange man es nicht übertreibt.

---

Subject: Aw: Minoxidil mit 16 Jahren  
Posted by [Fugedis](#) on Sun, 12 Feb 2017 17:03:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hei Leute!

Wieder Danke an die Leute, die geantwortet haben und Entschuldigung, dass ich mich nicht gemeldet habe...

Hab mir jetzt ein neues KET-Shampoo und den von Pilo empfohlenen Alk bestellt und werde jetzt mindestens 1 Mal wöchentlich die Lotion auftragen und weiterhin das Shampoo 2 Mal die Woche zum Haare waschen verwenden.

Bezüglich Minox:

Habe jetzt die komplette letzte Woche Minox weggelassen um zu sehen was passiert... Mir ist nicht aufgefallen, dass sich an den Haaren irgendwas verändert hätte, aber hatte irgendwie das Gefühl das das Herz nicht mehr so "weh tut". (Kann aber wie gesagt auch nur Einbildung sein.)

Fange aber heute wieder damit an, da ich Angst habe, dass doch noch die ganzen "gehaltenen" Haare ausfallen könnten.

Hab jetzt - wie versprochen - für den weiteren "Beratungsverlauf" ein paar Fotos gemacht und hoffe, dass ihr mir weitere Tipps geben könnt!

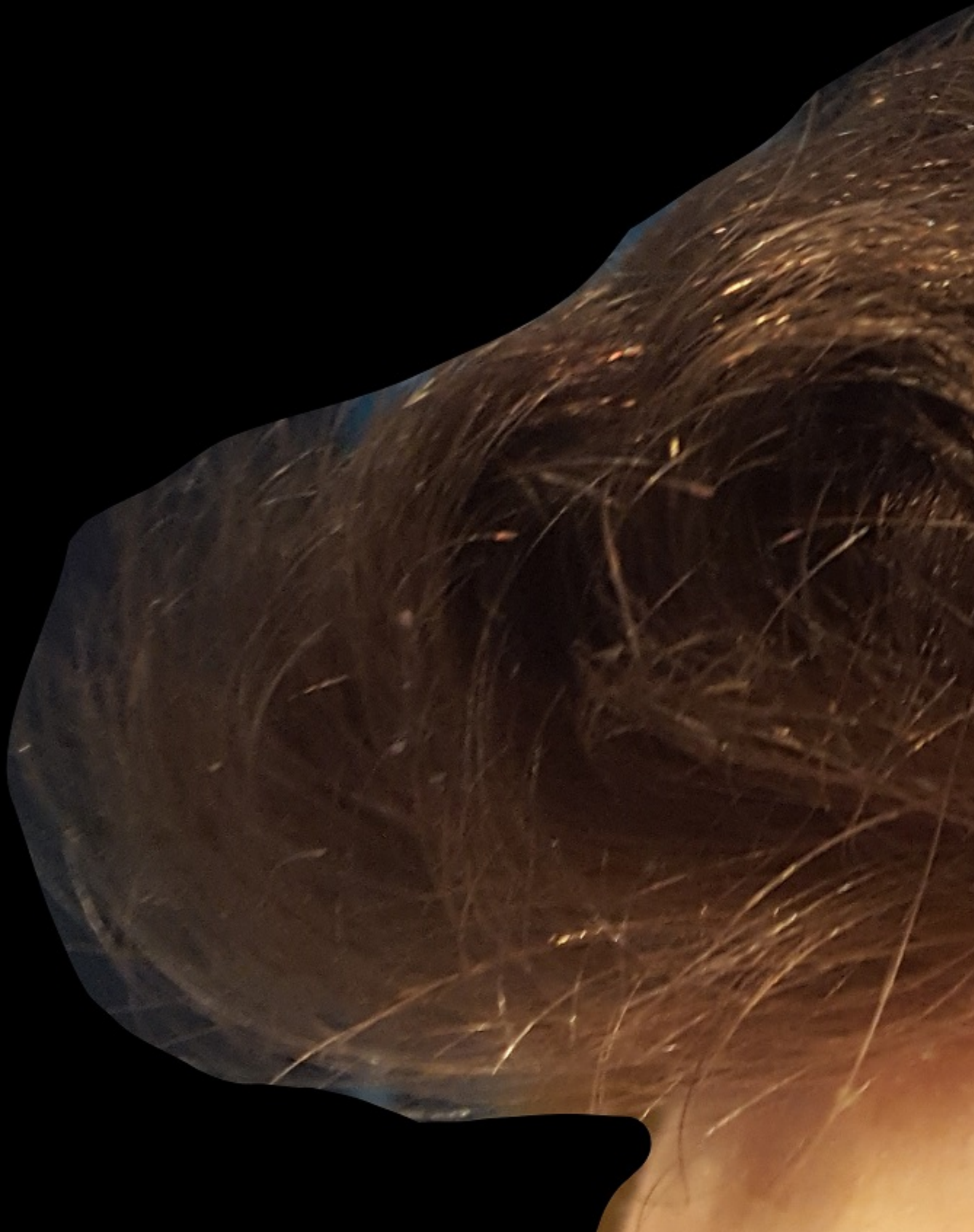
PS: Die Fotos sind jetzt aufnahmetechnisch nicht so gut geworden, wie es hier im Forum immer gewünscht ist - hoffe aber das die Bilder trotzdem ausreichen um den aktuellen Status beurteilen zu können.

(Hab jetzt nur Bilder von der linken "GHE" hochgeladen, da es hier stärker ausgeprägt ist und die Fotos rechts auch nicht wirklich was geworden sind. )

## File Attachments

---

1) [Linke Seite - weiter weg.jpg](#), downloaded 1655 times



Subject: Aw: Minoxidil mit 16 Jahren  
Posted by [Fugedis](#) on Sun, 12 Feb 2017 17:04:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [Linke Seite - naher dran 2.jpg](#), downloaded 284 times





Subject: Aw: Minoxidil mit 16 Jahren  
Posted by [Fugedis](#) on Sun, 12 Feb 2017 17:05:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [Linke Seite - naher dran 1.jpg](#), downloaded 274 times



Subject: Aw: Minoxidil mit 16 Jahren  
Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Feb 2017 18:56:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nach 1 woche minox-pause kan gar nix passieren erst ab woche 6

---

Subject: Aw: Minoxidil mit 16 Jahren  
Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Mon, 13 Feb 2017 20:40:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bleib locker, ich weiss von mir selbst, dass man sich im jungen alter zu viele Gedanken über alles macht.

---

Subject: Aw: Minoxidil mit 16 Jahren  
Posted by [Fugedis](#) on Tue, 14 Feb 2017 20:40:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Matthias-Rudolph schrieb am Mon, 13 February 2017 21:40Bleib locker, ich weiss von mir selbst, dass man sich im jungen alter zu viele Gedanken über alles macht.

Ja, da hast du sicherlich zu einem gewissen Teil recht... Jedoch finde ich, dass es in sehr jungen Jahren eine enorm psychische Belastung ist! In diesem Alter ist Haarausfall sehr abnormal..., alle meiner Freunde haben noch perfekten NW 0 Status bzw. ihre anfängliche Haarlinie und dann bin da ich wo es schon jetzt anfängt... (natürlich für "Nicht-Haarausfall-Spezialisten" jetzt noch nicht wirklich erkennbar).

Und zudem: Mädels achten in diesem Alter halt wirklich sehr auf's Aussehen und da kommt Haarausfall natürlich gar nicht gut an...

Aber zurück zum Thema!

Was haltet ihr von den Fotos, bzw. wie beurteilt ihr den Statuts und was würdet ihr mir empfehlen?

---

Subject: Aw: Minoxidil mit 16 Jahren  
Posted by [Obes89](#) on Tue, 14 Feb 2017 22:54:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fugedis schrieb am Tue, 14 February 2017 21:40

Matthias-Rudolph schrieb am Mon, 13 February 2017 21:40 Bleib locker, ich weiss von mir selbst, dass man sich im jungen Alter zu viele Gedanken über alles macht.

Ja, da hast du sicherlich zu einem gewissen Teil recht... Jedoch finde ich, dass es in sehr jungen Jahren eine enorm psychische Belastung ist! In diesem Alter ist Haarausfall sehr abnormal..., alle meiner Freunde haben noch perfekten NW 0 Status bzw. ihre anfängliche Haarlinie und dann bin da ich wo es schon jetzt anfängt... (natürlich für "Nicht-Haarausfall-Spezialisten" jetzt noch nicht wirklich erkennbar).

Und zudem: Mädels achten in diesem Alter halt wirklich sehr auf's Aussehen und da kommt Haarausfall natürlich gar nicht gut an...

Aber zurück zum Thema!

Was haltet ihr von den Fotos, bzw. wie beurteilt ihr den Status und was würdet ihr mir empfehlen?

Ich kann vollkommen verstehen, dass dich das ganze ziemlich mitnimmt. Mit fast 18 ist man bald volljährig, aber trotzdem fühlt noch ein heranwachsender und hat normalerweise wirklich andere Sorgen als Haarausfall. Also der Haarausfall hat an sich noch keine extrem schlimmen Ausmaße angenommen, aber wenn man bedenkt das du bald erst 18 wirst ist es schon ausgeprägt (für das Alter) man sieht halt schon ein Stück weit in die Kopfhaut rein und das die GHE tief gehen wird (wenn man nichts dagegen tut)

Also bleib erstmal mit Minox und Ket am Ball wenn du die Mittel verträgst. Und was du zukünftig dann noch ins Programm nehmen möchtest kannst du dir ja noch überlegen.

Also alles in allem gut das du etwas unternimmst und ich denke mal jeder kann dies nachvollziehen. Wir alle wollen unsere Haare nicht verlieren. Ich bin jetzt 27 und möchte sie behalten und werde sie vermutlich mit 37 oder 47 Jahren immer noch halten. Aber trotzdem ist es etwa anderes ob man dem schon mit 17-18 oder eben Ende 20 oder 30 ausgesetzt ist.

Und es ist auf jeden Fall nicht so extrem das du dadurch irgendwelche Frauen abschrecken wirst, also genieß dein Leben "Jetzt" auch wenn nicht alles perfekt ist, das wird es nie sein. Kommt immer mal was neues dazu !!!

---

Subject: Aw: Minoxidil mit 16 Jahren

Posted by [Fugedis](#) on Wed, 01 Mar 2017 18:05:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Tue, 14 February 2017 23:54

Ich kann vollkommen verstehen, dass dich das ganze ziemlich mitnimmt. Mit fast 18 ist man bald volljährig, aber trotzdem fühlt noch ein heranwachsender und hat normalerweise wirklich

andere Sorgen als Haarausfall.

Da geb ich dir voll und ganz recht Obes!, genau so ist es...

Jedoch bin ich bezüglich von Minox immer noch am überlegen, ob ich es nicht doch absetzte, da es mir ja keinen Neuwuchs gebracht hat...

Allenfalls würde es zur Verlangsamung geführt haben...

Könnt ihr mir eine gute Minox Alternative empfehlen? (Wie immer natürlich am Besten mit möglichst wenig Nebenwirkungen )

Hab schon einiges über Thiocyn gelesen..., da gehen die Meinungen hier im Forum stark auseinander...

Würde es sich lohnen Thiocyanat mit Minox zu mischen?

---

---

Subject: Aw: Minoxidil mit 16 Jahren

Posted by [romue77](#) on Wed, 22 Nov 2017 01:54:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

assssassssins weeed schrieb am Sun, 22 January 2017 12:20Denn Minox synchronisiert vermutlich nur den Wachstumszyklus, Das glaube ich kaum, denn Minox führt definitiv auch zu einer stärkeren Pigmentierung der einzelnen Haare, und das lässt sich ja nun nicht allein mit Synchronisationseffekten erklären.

assssassssins weeed schrieb am Sun, 22 January 2017 12:20macht aber nichts gegen das Hauptproblem der AGA, den DHT Spiegel, deswegen ist es nicht ratsam Minoxidil ohne ein DHT-Senker zu nehmen.

DHT im Serum ist bei AGA nicht erhöht. Wenn, dann müsste man DHT gezielt in der Kopfhaut bekämpfen.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil mit 16 Jahren

Posted by [Ulfi](#) on Wed, 22 Nov 2017 08:55:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

romue77 schrieb am Wed, 22 November 2017 02:54

DHT im Serum ist bei AGA nicht erhöht. Wenn, dann müsste man DHT gezielt in der Kopfhaut bekämpfen.

Ist so nicht ganz richtig. Dht in der Kopfhaut bekämpfst du zb mit Dut, ist (nach heutigem Forschungsstand) ganz überwiegend Typ 1. Du musst es bzw. die Entstehung davon im Follikel bekämpfen (hier Typ 2).

Ich weiß, ein kleiner Unterschied, aber die basics müssen passen, dann wird auch weiterhin das Diskussionsniveau im Forum hier steigen, sonst wird zb wieder die Talgdrüsenaktivität undifferenziert betrachtet etc.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil mit 16 Jahren  
Posted by [Folonppo](#) on Wed, 22 Nov 2017 19:13:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nie war ein Anhänger von Minoxidil

---

---

Subject: Aw: Minoxidil mit 16 Jahren  
Posted by [Nomadd](#) on Wed, 22 Nov 2017 22:58:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pohl schrieb am Sun, 22 January 2017 22:35  
(Gut, bis auf „stärkere Augenbrauen“... muss etwas mit Zupfen nachhelfen).  
Ich hab ja schon ohne Minox Theo Waigel Augenbrauen. Mit Minox kann ich mich dann wahrscheinlich für den nächsten 10.000 BC Film bewerben

---