

---

Subject: Dermaroller Anleitung, was zu beachten etc.?

Posted by [spikeo](#) on Wed, 18 Jan 2017 17:50:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo gibt es irgendwo eine Dermaroller Anleitung? Was muss man beachten, wie desinfizieren, wo welchen Roller kaufen etc.? Hier im forum findet man gefühlt verteilt über 100 Seiten einzelne Infos, jedoch nichts konkretes, das macht die Suche frustrierend.

Bin seit ca 2 Wochen auf fin und möchte nun zusätzlich einen dermaroller benutzen um das haarwachstum anzuregen, muss man die Kopfhaut desinfizieren oder habe ich da was falsch verstanden?

---

---

Subject: Aw: Dermaroller Anleitung, was zu beachten etc.?

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Jan 2017 18:02:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier ist etwas darüber

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/331349/#msg\\_331349](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/331349/#msg_331349)

---

---

Subject: Aw: Dermaroller Anleitung, was zu beachten etc.?

Posted by [HenryMiller](#) on Thu, 19 Jan 2017 07:50:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos wieviel mm empfehlst du denn?

Zum rollern gerade in den GHE: kann\soll sich über stellen gerollert werden wo derzeit noch Härchen sind oder könnte dies Schaden? Ist es ok dies abends zu machen und morgens RU aufzutragen oder ist die Pause zu kurz?

Gibt es außer vielleicht Minox etwas dass du empfehlst direkt danach aufzutragen. Vlt um Wachstum oder Wundheilung anzuregen/ zu fördern?

---

---

Subject: Aw: Dermaroller Anleitung, was zu beachten etc.?

Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 19 Jan 2017 09:12:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Dermarollerthread hat viele Seiten, aber ist in Gänze auch in maximal 20 Minuten durchzulesen. Danach weiß man so ziemlich alles, was es darüber zu wissen gibt. Hier wieder unzählige Nebenthreads zu öffnen, hilft den Leuten nach euch, die auch nach Infos suchen, auch nicht.

---

Und das sagt mir, dass du hier Dinge vermischt  
Zitat:Pilos wieviel mm empfiehlst du denn?

Zum rollern gerade in den GHE: kann\soll sich über stellen gerollert werden wo derzeit noch Härchen sind oder könnte dies Schaden? Ist es ok dies abends zu machen und morgens RU aufzutragen oder ist die Pause zu kurz?

Gibt es außer vielleicht Minox etwas dass du empfiehlst direkt danach aufzutragen. Vlt um Wachstum oder Wundheilung anzuregen/ zu fördern?

Wenn du Wounding machst, blutet die Birne, dann ist nichts mit Minox danach auftragen, auch nicht am nächsten Morgen. Wovon du sprichst, ist das Penetration Needling, das man verwendet, bevor man Topicals aufträgt.

PS: Wir wollen die Wundheilung nicht fördern. Wir wollen, entzündungsfreisetzende Mechanismen haben, denn diese führen indirekt und direkt im Bestfall zu Wachstumsimpulsen.

---

Subject: Aw: Dermaroller Anleitung, was zu beachten etc.?

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 20 Jan 2017 05:58:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

und wo ist jetzt die grenze zwischen wounding und wachstumsanregung?

LG

---

Subject: Aw: Dermaroller Anleitung, was zu beachten etc.?

Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Jan 2017 06:43:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bluten

---

Subject: Aw: Dermaroller Anleitung, was zu beachten etc.?

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 20 Jan 2017 09:52:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 20 January 2017 07:43

bluten

also am besten nur etwas leicht drüber rollen bis es maximal leicht rot ist und dann das "zeug" drauf?

---

Subject: Aw: Dermaroller Anleitung, was zu beachten etc.?

Posted by [newbie123](#) on Fri, 20 Jan 2017 10:58:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Fri, 20 January 2017 10:52pilos schrieb am Fri, 20 January 2017 07:43

bluten

also am besten nur etwas leicht drüber rollen bis es maximal leicht rot ist und dann das "zeug" drauf?

also das ist kein fließender Übergang, sondern da ist ne ungeeignete Zone dazwischen.

Penetrationssteigerung:  $\leq 0,5\text{mm}$  (muss nur die Dicke des stratum corneums haben)

Wounding:  $\geq 1,5\text{ mm}$  (die hier oft zitierte Studie wurde mit 1,5mm durchgeführt)

---

Subject: Aw: Dermaroller Anleitung, was zu beachten etc.?

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 20 Jan 2017 11:46:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Thu, 19 January 2017 10:12Wenn du Wounding machst, blutet die Birne, dann ist nichts mit Minox danach auftragen, auch nicht am nächsten Morgen. Wovon du sprichst, ist das Penetration Needling, das man verwendet, bevor man Topicals aufträgt.

Dann wäre es vielleicht erfolgversprechender und vor allem schmerzfreier, stattdessen ausschließlich Minox zu verwenden.