
Subject: das gift aus dem Kühlregal
Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Jan 2017 07:44:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.efsa.europa.eu/de/press/news/160503a>

alles was industriell vorfrittiert ist

Subject: Aw: das gift aus dem Kühlregal
Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Jan 2017 11:59:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.deutschlandradiokultur.de/ernaehrung-dick-und-krank-durch-sojaoel.993.de.html?dram:article_id=364132

Subject: algen notorische giftsammler
Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Jan 2017 12:50:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.deutschlandradiokultur.de/gesundheit-algen-sind-notorische-giftsammler.993.de.html?dram:article_id=362249

Subject: süsstoffe als dickmacher
Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Jan 2017 12:54:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

süsstoffe als dickmacher

<http://www.deutschlandradiokultur.de/kalorienfreie-suessstoffe-light-produkte-als-dickmacher.993>

de.html?dram:article_id=356058

Subject: calcium ist eine gefahr
Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Jan 2017 13:16:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.deutschlandradiokultur.de/ernaehrungsexperte-udo-pollmer-calcium-ist-eine-gefahr-fuer.993.de.html?dram:article_id=350670

Subject: Aw: das gift aus dem Kühlregal
Posted by [Yes No](#) on Wed, 18 Jan 2017 13:41:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 18 January 2017 12:59
http://www.deutschlandradiokultur.de/ernaehrung-dick-und-krank-durch-sojaoel.993.de.html?dram:article_id=364132

Nager sind keine Menschen, Ergebnisse nicht übertragbar. (Wissen wir hier ganz genau)

Raffiniertes Sojaöl? Raffinierte Öle sind immer Müll.

Habe hier noch nie Sojaöl gesehen. Aber gibt es wohl in irgendwelchen Fertigprodukten oder als Frittierfett. Beides sollte man meiden, das kein Geheimnis.

Es gibt andere Studien, die mehrfach ungesättigten Fetten am Menschen eine schlankmachende Wirkung gegenüber gesättigten Fetten attestieren:

<http://ergo-log.com/polyunsaturated-fatty-acids-make-you-slimmer-and-more-muscular.html>

<http://ergo-log.com/fats-in-meat-and-dairy-hasten-mental-decline-fats-in-nuts-and-olive-oil-delay-decline.html>

Alles wie gehabt: alles ist möglich in der (unseriösen) Welt der Ernährungswissenschaft..

Subject: Aw: das gift aus dem Kühlregal
Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Jan 2017 14:04:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

für jede studie gibt es eine gegen-studie

Subject: Aw: das gift aus dem Kühlregal

Posted by [Yes No](#) on Wed, 18 Jan 2017 14:15:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 18 January 2017 15:04

für jede studie gibt es eine gegen-studie

Vor allem gibt es solche Studien:

<https://www.heise.de/tp/features/Neue-Kuriositaeten-aus-dem-wissenschaftlichen-Publikationswesen-3595141.html>

Subject: sojamilch-ein-geschmackloses-kunstprodukt

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Jan 2017 14:16:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.deutschlandradiokultur.de/sojamilch-ein-geschmackloses-kunstprodukt.993.de.html?dram:article_id=345391

Subject: Aw: sojamilch-ein-geschmackloses-kunstprodukt

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Jan 2017 14:27:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.deutschlandradiokultur.de/udo-pollmer-ueber-karotten-von-wegen-gut-fuer-die-augen.993.de.html?dram:article_id=346100
