
Subject: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 17 Jan 2017 06:03:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gemeinde!

Ende dieses Jahres werde ich mit meiner Frau wohl unseren Kinderwunsch versuchen umzusetzen.

Wie ihr wisst nehme ich FIN und DUT.

Nun frage ich mich natürlich wie ich das alles angehen soll. Wann absetzen? ist es nötig beides abzusetzen?

Ich hoffe hier wirklich etwas Info darüber zu bekommen. Vielleicht war ja jemand in der selben Situation und kann mir sagen wie er das gemacht hat?!

Schonmal lieben Dank dafür!

LG

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [yoda](#) on Tue, 17 Jan 2017 06:22:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin würde ich sagen 3 Monate,
Dut mindestens 6 Monate.

Beides beeinflusst die Spermatogenese und Dut hat eine sehr lange Halbwertszeit.

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [buttkeis](#) on Tue, 17 Jan 2017 06:34:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Quali wird erstmal am Boden sein, wenn Du Fin und Dut genommen hast. Ob es sich auf normalen Weg regeneriert weiss man nicht.

An meinem Beispiel: 2 jahre Fin only. Vor Fin 1. Kind mit 85 Prozent Spermienqualität. 2. Kind, Fin abgesetzt, nicht funktioniert. Ab zum Andrologen und 3 SpermioGramme alle 3 Wochen. Ergebnis = von 85% auf 4% runter.

Evtl bin ich nur ein Einzelfall, aber wenn man Pech hat, dann kann sowas passieren, ich war 100% gesund, habe nie Medis genommen, nicht mal Kopfschmerztabletten.

Was Du machen kannst ist hochdosiert Zink, Folsäure und Selen. Dass regt die Synthese an

und wird auch infertilen Männern genutzt.

Auf jeden Fall absetzen, früh genug. Und ich würde mal zum Urologen, da gaukelst Du dass Ihr probiert seit einem Jahr schwanger zu werden und er Deine Spermien untersuchen soll, dann machen die ein Spermogramm.

Ich drück Euch auf jeden Fall die Daumen, dass alles OK ist.

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 17 Jan 2017 07:14:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok vielen Dank schonmal.

Kenne nur einen der FIN über Jahre genommen hat und auch beim Kinderzeugen. Hat ohne Probleme 2 gesunde Kinder in die Welt gesetzt.
Von der Libido habe ich ja bis jetzt zum Glück 0 Probleme. Könnte jeden Tag ohne irgendwas.

werde auch zeitgemäß meine Spermien kontrollieren lassen.
Nur wenn das mit den Spermien passen sollte trotz Medis, dann sollte eigentlich doch alles gut gehen oder?

LG

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [Setubal](#) on Tue, 17 Jan 2017 08:16:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein gesunder Bube nach 12 Jahren FIN, beim zweiten Kinderwunsch FIN 6 Monate vorher eingestellt. Auch wieder ohne Probleme

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 17 Jan 2017 08:17:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Setubal schrieb am Tue, 17 January 2017 09:16 Ein gesunder Bube nach 12 Jahren FIN, beim zweiten Kinderwunsch FIN 6 Monate vorher eingestellt. Auch wieder ohne Probleme

hört sich gut an! vielen dank!

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen

Posted by [Setubal](#) on Tue, 17 Jan 2017 08:28:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stells auf alle Fälle ein, könntest dir nie verzeihen wenn irgendetwas ist. Und du würdest alles auf FIN zurückführen

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 17 Jan 2017 08:32:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Setubal schrieb am Tue, 17 January 2017 09:28Stells auf alle Fälle ein, könntest dir nie verzeihen wenn irgendetwas ist. Und du würdest alles auf FIN zurückführen

werde bis Juni gas geben und dann ende Juni einstellen bzw. nur KET verwenden und hoffen damit alles zu halten. Im November wollen wir dann ca. beginnen.

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [Setubal](#) on Tue, 17 Jan 2017 08:45:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gute Entscheidung. Deswegen sitz ich gerade auch mit Ket Lotion und Folie vorm PC FIN habe ich nicht mehr gestartet...

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 17 Jan 2017 08:55:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Setubal schrieb am Tue, 17 January 2017 09:45Gute Entscheidung. Deswegen sitz ich gerade auch mit Ket Lotion und Folie vorm PC FIN habe ich nicht mehr gestartet...

aber warum nicht wieder gestartet? Wenn du nach 12 Jahren FIN nicht wirklich Probleme hattest?

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [Setubal](#) on Tue, 17 Jan 2017 09:38:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ich nicht gesagt. Das Übliche. Libido down, wässriges Ejakulat usw. was sich nun alles wieder reguliert hat.

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 17 Jan 2017 10:13:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Setubal schrieb am Tue, 17 January 2017 10:38 Hab ich nicht gesagt. Das Übliche. Libido down, wässriges Ejakulat usw. was sich nun alles wieder reguliert hat.

ah ok. ja wässriges Ejakulat hatte ich auch. das ist nun aber wieder normal. und Libido war/ ist immer gut.

naja mal sehen wie es nach dem Kind weitergeht.

LG

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [buttkeis](#) on Tue, 17 Jan 2017 10:27:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Irgendwo habe ich gelesen, dass Fin User vermehrt Mädchen zeugen, weil die Mobilität abnimmt und die Y-Chromosom tragenden Spermien überleben kürzer, so dass X Chromosomen schnell in die Gebärmutter wollen. Egal ob Junge oder Mädchen, hauptsächlich es klappt und sie sind gesund.

Ich gönne es allen. Aber bitte vorher und während der Schwangerschaft absetzen. Die 9 Monate könnt Ihr verkraften.

Good Luck

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 17 Jan 2017 11:17:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei kombiniertem Einsatz beider Medikamente dürften keinerlei Untersuchungen hinsichtlich Spermatogenese etc. existieren. Allein deshalb würde ich mindestens Dut vorher absetzen und vor der Zeugung zum Arzt gehen.

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 17 Jan 2017 14:40:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Setubal schrieb am Tue, 17 January 2017 09:28 Stells auf alle Fälle ein, könntest dir nie verzeihen wenn irgendetwas ist. Und du würdest alles auf FIN zurückführen
Ein vernünftiger Vorschlag auch wenn ich mir nicht verkneifen kann: Fin ist doch sowieso an

allem Schuld, eventuell auch an Trump?

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen

Posted by [buttkeis](#) on Tue, 17 Jan 2017 17:40:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das eigentliche Problem ist dass finden während der Schwangerschaft schädlich für (männlich)kind im Bauch ist. Allein deshalb sollte man absetzen.

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen

Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 17 Jan 2017 20:01:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann jetzt nur für Fin sprechen.

Meine Tochter wurde während der Fin-Einnahme gezeugt (war nicht geplant, deshalb hab ich mir da auch keinen Kopf drüber gemacht) und es hat alles problemlos geklappt.

Dass die Frau natürlich nicht mit den Tabletten in Berührung kommen sollte ist klar, allerdings ist mir nicht bekannt, dass Sex unter Fin negative Auswirkungen auf das Kind hätte. Ich kenne jetzt nicht die aktuelle Studienlage, aber zumindest auf Wikipedia findet man das (und das war auch damals mein aktueller Stand):

Finasterid im Sperma stellt keine Gefahr für den männlichen Fötus dar. Berechnungen ergaben, dass eine Frau mit mindestens drei Litern Sperma pro Tag in Kontakt kommen müsste, damit überhaupt messbare Veränderungen ihrer DHT-Werte eintreten können.[32] Dennoch wird als Sicherheitsmaßnahme die Benutzung von Kondomen empfohlen, wenn die Sexualpartnerin schwanger ist.

Fin hätte ich deshalb für relativ unproblematisch gehalten. Wie es unter Dut aussieht weiß ich aber nicht.

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen

Posted by [buttkeis](#) on Wed, 18 Jan 2017 07:01:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Tue, 17 January 2017 21:01Ich kann jetzt nur für Fin sprechen.

Meine Tochter wurde während der Fin-Einnahme gezeugt (war nicht geplant, deshalb hab ich mir da auch keinen Kopf drüber gemacht) und es hat alles problemlos geklappt.

Dass die Frau natürlich nicht mit den Tabletten in Berührung kommen sollte ist klar, allerdings ist mir nicht bekannt, dass Sex unter Fin negative Auswirkungen auf das Kind hätte. Ich kenne jetzt nicht die aktuelle Studienlage, aber zumindest auf Wikipedia findet man das (und das war

auch damals mein aktueller Stand):

Finasterid im Sperma stellt keine Gefahr für den männlichen Fötus dar. Berechnungen ergaben, dass eine Frau mit mindestens drei Litern Sperma pro Tag in Kontakt kommen müsste, damit überhaupt messbare Veränderungen ihrer DHT-Werte eintreten können.[32] Dennoch wird als Sicherheitsmaßnahme die Benutzung von Kondomen empfohlen, wenn die Sexualpartnerin schwanger ist.

Fin hätte ich deshalb für relativ unproblematisch gehalten. Wie es unter Dut aussieht weiß ich aber nicht.

Ich denke es geht nicht um das Sperma, sondern um die Berührung des Stoffes, denn dann wäre der männliche Fötus in Gefahr. Die 5 alpha Reduktase fördert die Umwandlung von Testo zu DHT, ein gewisser DHT Wert wird im Blut durch Fin gesenkt. Und da ist der springende Punkt, DHT ist für die Penisentwicklung zuständig. Wenn nun DHT gehemmt ist, besteht das Risiko dass es zu Fehlbildungen kommt. Man weiß nicht wiviel die Haut der Frau aufnimmt und wie es sich dann auf das Ungeborene ausübt. Ich finde dass ist Grund genug Fin abzusetzen

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen

Posted by [Alecks](#) on Wed, 18 Jan 2017 10:13:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Tue, 17 January 2017 15:40Setubal schrieb am Tue, 17 January 2017 09:28Stells auf alle Fälle ein, könntest dir nie verzeihen wenn irgendetwas ist. Und du würdest alles auf FIN zurückführen

Ein vernünftiger Vorschlag auch wenn ich mir nicht verkneifen kann: Fin ist doch sowieso an allem Schuld, eventuell auch an Trump?

bei den Haaren???

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen

Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 18 Jan 2017 19:36:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Wed, 18 January 2017 08:01

Ich denke es geht nicht um das Sperma, sondern um die Berührung des Stoffes, denn dann wäre der männliche Fötus in Gefahr. Die 5 alpha Reduktase fördert die Umwandlung von Testo zu DHT, ein gewisser DHT Wert wird im Blut durch Fin gesenkt. Und da ist der springende Punkt, DHT ist für die Penisentwicklung zuständig. Wenn nun DHT gehemmt ist, besteht das Risiko dass es zu Fehlbildungen kommt. Man weiß nicht wiviel die Haut der Frau aufnimmt und wie es sich dann auf das Ungeborene ausübt. Ich finde dass ist Grund genug Fin abzusetzen

Und wie sollte die Frau damit in Berührung kommen? Angenommen man verwendet

standardisierte 1mg Tabletten im Blister, wie soll da was passieren? Man nimmt eine Tablette raus, schluckt sie runter und fertig. Die Tablette hat i.d.R. einen Schutzfilm, da passiert also nichts, wenn sie ein paar Sekunden in der Hand ist. Danach kann man noch Hände waschen.

Bei mir ist meine Frau in all den Jahren auch nicht nur ansatzweise mit Fin in Kontakt gekommen. Ich übrigens mit ihrer Pille früher auch nicht. Wenn man nicht gerade eine Tablettenteilung in der Küche mit Küchenmesser und Vesperbrettchen veranstaltet strebt die Wahrscheinlichkeit eines Finkontaktes gegen 0. Selbst ein einmaliger Kontakt dürfte kaum nachhaltige Auswirkungen auf den Hormonspiegel der Frau haben. Man muss nur mal überlegen in welcher Dosis wir uns das Zeug täglich reinziehen müssen um eine entsprechende Wirkung zu erzielen. Die Halbwertszeit (zumindest bei Fin) ist ja nun mal nicht gerade überragend.

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 19 Jan 2017 07:05:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also...

Hab heute mit einem werdenden Arzt gesprochen der selbst FIN Erfahrung hat.

Hab ihm gesagt das ich halt unbedingt ein gesundes Kind ohne missgebildeten Geschlechtsorganen haben möchte.

Er meinte dies sei nur möglich wenn die Frau in der Schwangerschaft mit einer übergroßen Dosis an FIN/DUT (oder anderen Mitteln) in Kontakt kommt.

Also fast unmöglich. Wenn ich diese Medikamente einnehme und sie trotzdem schwanger wird, gibt es keinen Grund zu Befürchtungen.

Es geht nur darum ob zeugungsfähig oder nicht (meinerseits) und Kontakt mit den Medis ihrerseits.

ich werde DUT aufjedenfall rechtzeitig absetzen und FIN ebenso. Nur um ein reines gewissen zu haben und den Kopf frei zu haben.

Aber grundsätzlich sollte es keine Probleme geben.

LG

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [buttkeis](#) on Thu, 19 Jan 2017 08:18:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grundsätzlich achte ich nur auf die Studien und deren Infos. In diesen ist enthalten, dass man in der Zeit der Schwangerschaft kein Fin nehmen sollte.

Aus Sicherheitsgründen und Respekt vor Frau und dem Ungeborenen würde ich ich immer absetzen. Es sind 9 Monate, 9 Monate ohne Fin, danach kann man wieder locker einsteigen.

Aber jeder muss das wissen. Völlig egal ob bei dem einen nichts passiert oder bei anderen was passiert. Es geht hier um die Selbsteinschätzung, ob ein gesundes Kind vorgeht oder die Bekämpfung der AGA.

Dieser Text würde mich als Vater grundsätzlich dazu bringen Fin in der Schwangerschaft abzusetzen:

"Propecia is said to cause birth effects because it works by interfering with the conversion of testosterone into dihydrotestosterone (DHT) which is essential in fetal growth during pregnancy, particularly in male genital development. Usually, exposure to finasteride during pregnancy results in abnormalities to the external genitals of a male fetus."

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 19 Jan 2017 08:28:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.haarerkrankungen.de/faq/faq.php?ParentRubrikID=13&Zaehler=21&MaxZaehler=92#26>

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [daddel](#) on Fri, 20 Jan 2017 09:44:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

^^ Prof. Dr. H. Wolff
Ist natürlich eine sehr seriöse Quelle

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 20 Jan 2017 10:16:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daddel schrieb am Fri, 20 January 2017 10:44^^ Prof. Dr. H. Wolff
Ist natürlich eine sehr seriöse Quelle
Eben

Wenn man sich ein bisschen mit der Materie beschäftigt, die Studien im Volltext liest usw., merkt man irgendwann, dass der Mann einfach recht hat...

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [Tom10](#) on Sat, 21 Jan 2017 21:04:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei so einer eminenten Frage gilt es jedes Risiko zu vermeiden.

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [Jürgen87](#) on Mon, 23 Jan 2017 14:09:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wo fängt das an, mit dem Risiko vermeiden?

Lässt du dein Erbgut auch prüfen, bevor du ans Kind bauen gehst (Erbkrankheiten)? Lässt du Tests machen, um zu sehen, ob das Kind evtl. Trisomie 21 hat?

Etc. pp.

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [buttkeis](#) on Mon, 23 Jan 2017 19:15:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Mon, 23 January 2017 15:09 Und wo fängt das an, mit dem Risiko vermeiden?

Lässt du dein Erbgut auch prüfen, bevor du ans Kind bauen gehst (Erbkrankheiten)? Lässt du Tests machen, um zu sehen, ob das Kind evtl. Trisomie 21 hat?

Etc. pp.

Ich spreche jetzt NUR für mich:

Bei meinem Speriogramm, habe ich einen Hormoncheck gemacht, Bluttest, Urinprobe, Trisomietest/Ersttrimesterscreening.

Dass muss jeder selbst entscheiden, aber für mich war es wichtig, denn ich schraube alles zurück wenn es um ein Kind geht. Denn wir als Eltern sind dafür verantwortlich.

Wenn wir AGA'ler zumindestens in der Schwangerschaft absetzen, hat man schon einen großen Schritt gemacht.

Aber wie gesagt dass muss jeder selbst entscheiden, was wichtiger ist

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [samson16](#) on Sun, 29 Jan 2017 19:09:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zusammen,

ich stehe gerade genau vor der gleichen Frage, ich nehme seit ca. 10 Jahren Fin mit sehr guten Erfolg! Hatte Fin mittlerweile seit Jahren reduziert auf alle drei Tage eine 1/4 Proscar mit gleichem Erfolg.

Unser Kinderwunsch besteht nun seit ca. einem Jahr. Bisher hat es nicht geklappt. Jetzt habe ich ein Spermogramm durchgeführt mit eher durchschnittlichem Ergebnis. (Relativ wenige schnelle Spermien).

Nun habe ich Fin seit ca. 1 Monat abgesetzt und hoffe auf eine Verbesserung der Ergebnisse in einem neuen Test in 3 Monaten.

Die Schwangerschaft und das Kindeswohl sind für mich natürlich am wichtigsten. Nach der Schwangerschaft würde ich dann gern wieder anfangen mit Fin.

Was würdet Ihr empfehlen, was ich in der Zwischenzeit nehmen bzw. auftragen könnte, was das Haar auch in dieser Zeit erhält aber dem Kinderwunsch nicht schadet?

Ich habe keinerlei Erfahrungen mit äußerlichen Anwendungen, habe immer nur Fin genommen.

Danke Euch sehr für Eure Ratschläge!!!

Gruß
Samson

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 29 Jan 2017 19:33:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samson16 schrieb am Sun, 29 January 2017 20:09Was würdet Ihr empfehlen, was ich in der Zwischenzeit nehmen bzw. auftragen könnte, was das Haar auch in dieser Zeit erhält aber dem Kinderwunsch nicht schadet?

Minox, Ket

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [samson16](#) on Sun, 29 Jan 2017 19:34:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minoxidil kenne ich OK

Was ist KET? Wo bekomme ich das her? Welche Dosierung?

Soll ich Minox und KET kombinieren?

Danke!

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 29 Jan 2017 19:49:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samson16 schrieb am Sun, 29 January 2017 20:34Minoxidil kenne ich OK

Was ist KET? Wo bekomme ich das her? Welche Dosierung?

Soll ich Minox und KET kombinieren?

Danke!

Ket Shampoo gibt es überall, u.a. bei Amazon. Würde es einfach als Shampoo gelegentlich bei der Haarwäsche anwenden.

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [buttkeis](#) on Mon, 30 Jan 2017 07:11:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samson16 schrieb am Sun, 29 January 2017 20:09hallo zusammen,

ich stehe gerade genau vor der gleichen Frage, ich nehme seit ca. 10 Jahren Fin mit sehr guten Erfolg! Hatte Fin mittlerweile seit Jahren reduziert auf alle drei Tage eine 1/4 Proscar mit gleichem Erfolg.

Unser Kinderwunsch besteht nun seit ca. einem Jahr. Bisher hat es nicht geklappt. Jetzt habe ich ein Spermogramm durchgeführt mit eher durchschnittlichem Ergebnis. (Relativ wenige schnelle Spermien).

Nun habe ich Fin seit ca. 1 Monat abgesetzt und hoffe auf eine Verbesserung der Ergebnisse in einem neuen Test in 3 Monaten.

Die Schwangerschaft und das Kindeswohl sind für mich natürlich am wichtigsten. Nach der Schwangerschaft würde ich dann gern wieder anfangen mit Fin.

Was würdet Ihr empfehlen, was ich in der Zwischenzeit nehmen bzw. auftragen könnte, was das Haar auch in dieser Zeit erhält aber dem Kinderwunsch nicht schadet?

Ich habe keinerlei Erfahrungen mit äußerlichen Anwendungen, habe immer nur Fin genommen.

Danke Euch sehr für Eure Ratschläge!!!

Gruß
Samson

Samson,

also wenn Deine Spermien zu langsam sind, dann kannst Du sie mit hohem Zink, Folsäure und Selen fitter machen. Aber bitte kein Orthomol, dass ist rausgeschmissenes Geld.

Nature's Plus Zink Chelat á 30mg und dann startest Du mit 90mg für die ersten 2 Wochen und dann gehst Du bis auf 120 mg. Sundown Folsäure 400 µg bis 1000 µg, wichtig für die Form der Spermien. Selen kurbelt die Produktion im Hoden an.

Süsstoffe weglassen und Wasserzufuhr auf 3 bis 4 Liter erhöhen. Dass machst Du für 3 Monate. Fin hast Du ja abgesetzt, bedeutet nun abwarten.

Ansonsten ist oft die Hitze ein Punkt warum Spermien zu langsam sind. Sie sollte zwischen 32 und 34 Grad liegen, ansonsten produziert. Also nach dem Duschen einfach mit kühlen Wasser die Bälle jedesmal ab duschen.

Gruß

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [Claudi78](#) on Mon, 30 Jan 2017 10:31:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und, hast du schon ein neues Ergebnis?
Mir persönlich wäre der Kunderwunsch wichtiger, da müsste anderes halt "warten".

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [samson16](#) on Mon, 30 Jan 2017 17:58:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Mon, 30 January 2017 08:11samson16 schrieb am Sun, 29 January 2017 20:09hallo zusammen,

ich stehe gerade genau vor der gleichen Frage, ich nehme seit ca. 10 Jahren Fin mit sehr guten Erfolg! Hatte Fin mittlerweile seit Jahren reduziert auf alle drei Tage eine 1/4 Proscar mit gleichem Erfolg.

Unser Kinderwunsch besteht nun seit ca. einem Jahr. Bisher hat es nicht geklappt. Jetzt habe ich ein Spermogramm durchgeführt mit eher durchschnittlichem Ergebnis. (Relativ wenige schnelle Spermien).

Nun habe ich Fin seit ca. 1 Monat abgesetzt und hoffe auf eine Verbesserung der Ergebnisse in einem neuen Test in 3 Monaten.

Die Schwangerschaft und das Kindeswohl sind für mich natürlich am wichtigsten. Nach der Schwangerschaft würde ich dann gern wieder anfangen mit Fin.

Was würdet Ihr empfehlen, was ich in der Zwischenzeit nehmen bzw. auftragen könnte, was das Haar auch in dieser Zeit erhält aber dem Kinderwunsch nicht schadet?

Ich habe keinerlei Erfahrungen mit äußerlichen Anwendungen, habe immer nur Fin genommen.

Danke Euch sehr für Eure Ratschläge!!!

Gruß
Samson

Samson,

also wenn Deine Spermien zu langsam sind, dann kannst Du sie mit hohem Zink, Folsäure und Selen fitter machen. Aber bitte kein Orthomol, dass ist rausgeschmissenes Geld.

Nature's Plus Zink Chelat á 30mg und dann startest Du mit 90mg für die ersten 2 Wochen und dann gehst Du bis auf 120 mg. Sundown Folsäure 400 µg bis 1000 µg, wichtig für die Form der Spermien. Selen kurbelt die Produktion im Hoden an.

Süsstoffe weglassen und Wasserzufuhr auf 3 bis 4 Liter erhöhen. Dass machst Du für 3 Monate. Fin hast Du ja abgesetzt, bedeutet nun abwarten.

Ansonsten ist oft die Hitze ein Punkt warum Spermien zu langsam sind. Sie sollte zwischen 32 und 34 Grad liegen, ansonsten produziert. Also nach dem Duschen einfach mit kühlen Wasser die Bälle jedesmal abwaschen.

Gruß

Hallo buttkeis,

1000 Dank für die ausführlichen Infos!

Ich habe allerdings vom Arzt tatsächlich Orthomol empfohlen bekommen. Was spricht deiner Meinung nach dagegen? (Preis, Inhaltsstoffe...?)

Würde es etwas bringen, wenn ich Fin Tabletten in Minox hinerinmische und dann auftrage? (Dann hätte Fin doch keine schädliche Wirkung auf die Spermienbeschaffenheit, oder?)

Subject: Aw: Ende des Jahres Kinderwunsch umsetzen
Posted by [Qwertz55](#) on Sat, 18 Mar 2017 15:45:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute, ich habe folgendes Anliegen und wollte dafür nicht extra einen neuen Beitrag eröffnen.

Ich möchte nun doch Finasterid nehmen, da mir das ständige Regaine einreiben nervt. Nun habe ich aber auch hier über mögliche Risiken meiner Spermien gelesen und habe zwei Fragen:

1. Müssen die Spermien (Beweglichkeit) beeinträchtigt werden oder könnte es nur passieren.
2. Ist Finasterid nur für Schwangere gefährlich oder auch für Frauen? Da in der Packungsbeilage ja steht, dass Frauen auf keinen Fall damit in Berührung kommen sollen. Ist demnach der Geschlechtsverkehr nur noch mit Kondom möglich? Darf Sperma noch auf die Haut oder auf/in andere Bereiche?

Herzlichen Dank für Eure Antworten!