
Subject: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Suppenman](#) on Wed, 11 Jan 2017 23:53:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich nehme Finasterid (Propecia 1 mg) seit dem Jahr 2003 ein.

Ich bemerke seit ca. 1 Jahr ein stetige Zunahme meines Körpergewichts, obwohl ich an meiner Ernährung nichts geändert habe.

Ich bin 36 Jahre alt 176 cm und wiege aktuell 85 kg.

Mein Gewicht hat sich innerhalb eines Jahres von 75 kg auf 85 kg erhöht, obwohl ich 2 mal die Woche 7 km joggen gehe und konsequent auf meine Ernährung achte.

Zuerst viel mir die stetige Gewichtszunahme nicht auf, da ich am Wochenende schon mal das ein oder andere Glas Alkohol (Wodka, Bier etc.) getrunken habe und mal bei einer großen Fastfoodkette vorbeigeschaut habe.

Das war aber recht selten.

Ich habe schließlich das letzte Jahr genauer reflektiert. Ich hatte Propecia 1 mg im Jahr 2015 komplett pausiert und Ende 2015 die Einnahme wieder begonnen.

Kann es sein, dass Propecia 1 mg der Grund für meine Gewichtszunahme ist?

Ich habe auch auf folgende Internetseite gelesen, dass plötzliche Gewichtszunahme als Nebenwirkung auftreten kann.

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/haarausfall-finasterid-ia.html>

Im Beipackzettel von Propecia 1 mg ist aber die vermeintliche Nebenwirkung "Plötzliche Gewichtszunahme" nicht aufgeführt.

Ich möchte aktuell ungerne die Einnahme von Propecia 1 mg stoppen, um herauszufinden ob es daran liegt.

Der Urologe meinte, dass Propecia 1 mg nicht der Grund für diese Gewichtszunahme ist. Er hat jedoch auch keine weiteren Untersuchungen angestrengt.

Aktuell warte ich auf meinen Termin beim Endokrinologen, damit er meinen Hormonhaushalt testet.

Hat jemand ähnliche Erfahrungen mit Finasterid gemacht?

Ich bin für jede Hilfe und jeden Rat dankbar.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid

Posted by [yoda](#) on Thu, 12 Jan 2017 04:32:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willkommen beim alt werden! Es ist völlig normal das dein Gewicht zwischen 30-40 nach oben geht, bei gleicher Nahrungsaufnahme. Im durchschnitt 1 kg/Jahr. Es sei denn du steuerst gegen.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 12 Jan 2017 08:00:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme seit 6 Jahren fin. Bin jetzt 31 und habe 8 kg abgenommen. Klar durch etwas Training und vorallem Ernährung umstellen.

Ist so im Alter.....man muss was tun!! Sonst geht's schnell nach oben mit dem Gewicht.

LG

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid

Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Jan 2017 08:01:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Thu, 12 January 2017 10:00ich nehme seit 6 Jahren fin. Bin jetzt 31 und habe 8 kg abgenommen. Klar durch etwas Training und vorallem Ernährung umstellen.

Ist so im Alter.....man muss was tun!! Sonst geht's schnell nach oben mit dem Gewicht.

LG

low carb

und cal reduction

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 12 Jan 2017 08:37:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gewicht sagt er erstmal wenig aus.

Kann ja auch sein, dass man durch zuwachs der Muskelmasse zugenommen hat.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid

Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Jan 2017 08:39:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Thu, 12 January 2017 10:37Gewicht sagt er erstmal wenig aus.
Kann ja auch sein, dass man durch zuwachs der Muskelmasse zugenommen hat.

stimmt

spiegel und bilder sind wichtiger...die waage kann man total vergessen

man kann auch skinny fat seinauf der waage lyzeum und im spiegel museum

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 12 Jan 2017 10:40:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zentrum der Gesundheit kannst komplett vergessen.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid

Posted by [andal](#) on Thu, 12 Jan 2017 10:52:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

willkommen im club

je nach anspruch hast du dir was vorgenommen..

und 85kg bei der gröÙe ist schon mal ne ansage, aber dir ist es ja noch rechtzeitig bewusst geworden...

ich geh jetzt einfach mal davon aus, du bist kein hochtrainierter kraftathlet....

waage ist schon ein indikator, aber nur einer.

find es interessant, dass gleich wieder fin als ursache ausgemacht wurde

obwohl dht schon als fettkiller gilt...

mich würde mal interessieren was du unter konsequenter ernährung so verstehst WE mal ausgeklammert

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Thu, 12 Jan 2017 11:43:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hat nichts mit Fin zu tun!

Du bist 36. Je älter man wird umso mehr fett sammelt man an. Muskel wandeln sich in Fett um
Nennt sich Alterungsprozess.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Jan 2017 11:46:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kawabanga schrieb am Thu, 12 January 2017 13:43Das hat nichts mit Fin zu tun!

Du bist 36. Je älter man wird umso mehr fett sammelt man an. Muskel wandeln sich in Fett um
Nennt sich Alterungsprozess.

und joggen macht es nur noch schlimmer

baut noch mehr muskeln ab und noch mehr fett auf

nur gewichteheben kann es noch richten

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Suppenman](#) on Thu, 12 Jan 2017 11:56:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

vielen Dank für Eure Antworten. Ich esse seit dem ich an Gewicht zugelegt habe unter meinem
täglichen Kalorienumsatz.

Auf Englischsprachigen Internetseiten habe ich auch gelesen, dass es zu rapider
Gewichtszunahme unter Finasterid 1 mg kommen kann.

Ich mache regelmäßig Sport, gehe zweimal die Woche joggen. Es verändert sich an meinem
Gewicht nichts. Ganz im Gegenteil. Wenn ich dann mal etwas mehr esse, dann spüre ich die
Gewichtszunahme sofort.

Ich hatte auch mal 1 Jahr finasterid 1 mg abgesetzt und in dieser Zeit rapide an Gewicht verloren,
dass ich plötzlich 70 kg gewogen habe.

Ich möchte jetzt nicht Finasterid 1 mg allein für meine Gewichtszunahme verantwortlich machen. Aber die Schnelligkeit an der ich unter finasterid 1 mg Gewicht zu lege und nur noch kaum abbauen kann ist beträchtlich.

Auch hier im Forum habe ich gelesen, dass einige Finasterid 1 mg Anwender eine plötzliche Gewichtszunahme beschreiben

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [chribe](#) on Thu, 12 Jan 2017 12:05:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schilddrüse schon mal überprüft?

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [buttkeis](#) on Thu, 12 Jan 2017 12:23:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Thu, 12 January 2017 13:05Schilddrüse schon mal überprüft?

Vergiss mal Schilddrüse oder Fett durch Fin. Fakt ist, dass Stoffwechseln langsamer wird und wenn Du Dein Kalorien weiter verwendest wie zuvor, wirst du fett. Es gibt zwar das Phänomen dass man Fett oder Wassereinlagerungen bekommen kann durch Fin, aber ich sagen, Kohlenhydrate runter und durch Bewegung verbrenne. Reicht schon wenn Du abends keine Kohlenhydrate isst. Dann purzelt es irgendwann von allein, weil in der Nacht der Körper ein paar Ketone bildet, die das Fett schmelzen lassen.

Guten Hunger

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [chribe](#) on Thu, 12 Jan 2017 12:24:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Thu, 12 January 2017 13:23chribe schrieb am Thu, 12 January 2017 13:05Schilddrüse schon mal überprüft?

Vergiss mal Schilddrüse oder Fett durch Fin. Fakt ist, dass Stoffwechseln langsamer wird und wenn Du Dein Kalorien weiter verwendest wie zuvor, wirst du fett. Es gibt zwar das Phänomen dass man Fett oder Wassereinlagerungen bekommen kann durch Fin, aber ich sagen, Kohlenhydrate runter und durch Bewegung verbrenne. Reicht schon wenn Du abends keine Kohlenhydrate isst. Dann purzelt es irgendwann von allein, weil in der Nacht der Körper ein paar

Ketone bildet, die das Fett schmelzen lassen.

Guten Hunger

Meinte ja auch langsamer Stoffwechsel durch Unterfunktion der Schilddrüse.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid

Posted by [andal](#) on Thu, 12 Jan 2017 12:28:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:und joggen macht es nur noch schlimmer Dead

baut noch mehr muskeln ab und noch mehr fett auf

nur gewichteheben kann es noch richten

so pauschal halt ich das für falsch...

denke beides, aber das ist auch ne kleine philosophie für sich,
man findet sicher gründe und *studien* für und gegen alles...

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid

Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Jan 2017 12:29:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Thu, 12 January 2017 14:28Zitat:und joggen macht es nur noch schlimmer
Dead

baut noch mehr muskeln ab und noch mehr fett auf

nur gewichteheben kann es noch richten

so pauschal halt ich das für falsch...

denke beides, aber das ist auch ne kleine philosophie für sich,
man findet sicher gründe und *studien* für und gegen alles...

joggen alleine

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Suppenman](#) on Thu, 12 Jan 2017 13:10:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für Eure Antworten. Und warum steht dann auf anderen Seiten im Internet, dass Finasterid zu Gewichtszunahme führen kann?

Ich mein 10 Kilo in einem Jahr bei gleichbleibender Ernährung und regelmäßigen Sport, finde ich schon komisch.

Und was ist mit den anderen Forenteilnehmern die gleiches beschreiben. Das Rigoros kleinzureden oder wegzureden, dass einige Menschen verstärkt Gewicht durch Finasterid zunehmen, halte ich für nicht hilfreich.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Elegal](#) on Thu, 12 Jan 2017 13:53:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dir bleibt immer noch die Möglichkeit zu fasten.
10 Kilo kann man noch abnehmen und an deiner Stelle wäre ich froh das du es rechtzeitig bemerkt hast.

Jetzt heißt es mal weniger Kalorien und dann wirst du das auch wieder los.

Ob es von Fin kommt oder nicht ist egal.
Es stört dich also weniger Essen.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Suppenman](#) on Thu, 12 Jan 2017 14:54:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Vorposter.

Du hast recht, einfach weniger Essen. Aber das Problem ist, egal wie wenig ich esse und wieviel Sport ich mache.

Ich nehme nur marginal ab. Die Kilos sind sehr schwer abzutrainieren.

Sobald ich dann normal esse, nehme ich weiter an Gewicht zu. Dazu kommt, auch wenn ich weniger esse, nehme ich trotzdem zu.

Ich weiß schon nicht mehr, was ich weglassen soll.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 12 Jan 2017 15:04:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Elegal schrieb am Thu, 12 January 2017 14:53
Es stört dich, also weniger Essen.

Man kann auch mit "wenig" Essen viele Kalorien zu sich nehmen.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [buttkeis](#) on Thu, 12 Jan 2017 15:18:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Suppenman schrieb am Thu, 12 January 2017 15:54@Vorposter.

Du hast recht, einfach weniger Essen. Aber das Problem ist, egal wie wenig ich esse und wieviel Sport ich mache.

Ich nehme nur marginal ab. Die Kilos sind sehr schwer abzutrainieren.

Sobald ich dann normal esse, nehme ich weiter an Gewicht zu. Dazu kommt, auch wenn ich weniger esse, nehme ich trotzdem zu.

Ich weiß schon nicht mehr, was ich weglassen soll.

Du isst falsch. Du lässt die falschen Sachen weg oder isst nicht richtig. Wer in einer Diät hungert ist selbst schuld. Wer weiß wie viel er verbraucht, der weiß auch wieviel er an KCAL runterschrauben muss. Kohlenhydrate runter und verlierst

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Sepple](#) on Thu, 12 Jan 2017 15:24:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Track doch mal deine Kalorien und schau mal wo dein aktueller Verbrauch liegt. Geht ja mittlerweile total easy per handy App.
Bei deinen körperdaten und deinem Sportpensum solltest ja bei 2200-2300 kcal täglich schon abnehmen. Falls nicht, Kalorien einfach immer weiter reduzieren.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Obes89](#) on Thu, 12 Jan 2017 15:28:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Thu, 12 January 2017 16:18Suppenman schrieb am Thu, 12 January 2017 15:54@Vorposter.

Du hast recht, einfach weniger Essen. Aber das Problem ist, egal wie wenig ich esse und wieviel Sport ich mache.

Ich nehme nur marginal ab. Die Kilos sind sehr schwer abzutrainieren.

Sobald ich dann normal esse, nehme ich weiter an Gewicht zu. Dazu kommt, auch wenn ich weniger esse, nehme ich trotzdem zu.

Ich weiß schon nicht mehr, was ich weglassen soll.

Du isst falsch. Du lässt die falschen Sachen weg oder isst nicht richtig. Wer in einer Diät hungert ist selbst schuld. Wer weiß wie viel er verbraucht, der weiß auch wieviel er an KCAL runterschrauben muss. Kohlenhydrate runter und verlierst

Also ich kenne auch viele Leute die sich über Gewichtszunahme wundern, oder darüber das sie seit Jahren dick sind und es nicht schaffen abzunehmen und oft denken sie das ihre Ernährung ok ist, dabei stimmt das bei näherer Betrachtung in keiner Weise. Da du scheinbar bis dato keine großen Probleme mit deinem Gewicht hattest gehe ich mal nicht davon aus das mangelnde Selbstreflexion oder Unkenntnis schuld sind. Bist du auch merklich deutlich dicker geworden, oder hast du vll. auch einiges an Wasser gezogen durch fin?

Aber allgemein denke ich auch das es im älter werden auch einfach dazu kommen kann. Man muss dann essenstechnisch genau anpassen, die Kalorien auch wirklich mal zählen(wenn man schätzt liegt man oft sehr weit daneben) Auch würde ich mal die Besuche der Fastfoodketten am Wochenende für einige Zeit einstellen. und falls du dazu neigst Fruchtsäfte, oder kram wie Cola,Sprite etc. zu trinken. Lass den Kram weg, oder trinke weniger davon. Dann wird sich das mit dem Gewicht sicher wieder runter regulieren.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Suppenman](#) on Thu, 12 Jan 2017 16:28:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Entschuldigt bitte.

Aber liest hier keiner den Eingangspost richtig. Ich gehe vielleicht alle zwei bis drei Monate einmal zu einer bekannten Fastfood Kette, und esse dort kein Menü. Sondern nur einen Burger für einen Euro.

Ich trinke keine Softdrinks und ich trinke auch nicht übermäßig Alkohol.

Ich habe das, wie du richtig geschrieben hast, auch genau selbstreflektiert.

Und auch einige Sachen weggelassen, die ich ohnehin schon sehr selten esse bzw. trinke.

Mehr geht halt nicht mehr. Sonst würde ich garnichts mehr essen.

Ich sehe jetzt auch nicht dick aus im klassischen Sinne. Und bevor jetzt hier jemand schreibt ich sollte mir eine neue Waage kaufen, dem kann ich sagen, dass ich das gleiche Gewicht auf unterschiedlichen Waagen habe.

Mein Problem um es einfach zusammenzufassen.

Ich esse wenig und nehme zu. Ich esse normal und nehme sehr viel zu.

Ich esse morgen ein Brötchen mit Remoulade und Putenbrust Dazu einen Kaffee mit Milch und Zucker

Am Nachmittag gibt es dann ein Putenschnitzel mit Reis, selten mal mit Pommes.

Am Abend dann eventuell noch zwei Schreibe Brot mit Wurst oder ein Yoghurt. Dabei ist es immer Pute oder Hähnchenaufschnitt.

Zudem zähle ich seit ein paar Wochen meine Kalorien. Und ich bleibe meistens unter meinem Grundumsatz.

Und auch auf dieser Seite steht unter Nebenwirkungen für Finasterid Side Effects.

rapid weight gain (schnelle Gewichtszunahme)

<https://www.drugs.com/sfx/finasteride-side-effects.html>

Und hier im Forum sind auch einige finasterid User, die stetige Gewichtszunahme beklagen.

Und auch bei Sanego gibt es Erfahrungsberichte. Liest hier

<http://www.sanego.de/Gewichtszunahme-bei-Propecia>

Ich will finasterid nicht alleine die Schuld geben oder gar schlecht machen, aber ich suche eine Lösung wie ich mein Problem in den Griff bekomme.

Ich möchte Finasterid nicht absetzen. Es hat gut gewirkt und ich will nicht, dass die jahrelange Einnahme jetzt für die Katz war.

Wenn das so weiter geht, dann wiege ich bald 90 Kilo ohne jemals Chips, Cola, Pommes und Süßigkeiten gegessen zu haben.

Wenn es so wäre würde ich hier nicht schreiben.

Also wenn ihr eine Idee habt was ich machen kann dann bitte ich Euch um sinnvolle Ratschläge. Eventuell ist hier jemand auch von diesem Problem betroffen.

Und vielleicht ist die Gewichtszunahme eine Nebenwirkung, aber nicht im klassischen Sinn, dass sie schädlich ist, weshalb der Hersteller dies in der Packungsbeilage nicht deklariert.

Bei sildenafil (Viagra) ist dies so. Einige Patienten verlieren unter sildenafil Viagra stark an Gewicht, da es denn Stoffwechsel stark anregt.

Da ist aber nicht gesundheitsschädlich ist, wird das nicht als Nebenwirkung aufgeführt.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [buttkeis](#) on Thu, 12 Jan 2017 16:52:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Suppenman schrieb am Thu, 12 January 2017 17:28Entschuldigt bitte.

Aber liest hier keiner den Eingangspost richtig. Ich gehe vielleicht alle zwei bis drei Monate einmal zu einer bekannten Fastfood Kette, und esse dort kein Menü. Sondern nur einen Burger für einen Euro.

Ich trinke keine Softdrinks und ich trinke auch nicht übermäßig Alkohol.

Ich habe das, wie du richtig geschrieben hast, auch genau selbstreflektiert.

Und auch einige Sachen weggelassen, die ich ohnehin schon sehr selten esse bzw. trinke.

Mehr geht halt nicht mehr. Sonst würde ich garnichts mehr essen.

Ich sehe jetzt auch nicht dick aus im klassischen Sinne. Und bevor jetzt hier jemand schreibt ich sollte mir eine neue Waage kaufen, dem kann ich sagen, dass ich das gleiche Gewicht auf unterschiedlichen Waagen habe.

Mein Problem um es einfach zusammen zufassen.

Ich esse wenig und nehme zu. Ich esse normal und nehme sehr viel zu.

Ich esse morgen ein Brötchen mit Remoulade und Putenbrust Dazu einen Kaffee mit Milch und Zucker

Am Nachmittag gibt es dann ein Putenschnitzel mit Reis, selten mal mit Pommes.

Am Abend dann eventuell noch zwei Schreiben Brot mit Wurst oder ein Yoghurt. Dabei ist es immer Pute oder Hähnchenaufschnitt.

Zudem zähle ich seit ein paar Wochen meine Kalorien. Und ich bleibe meistens unter meinem Grundumsatz.

Und auch auf dieser Seite steht unter Nebenwirkungen für Finasterid Side Effects.

rapid weight gain (schnelle Gewichtszunahme)

<https://www.drugs.com/sfx/finasteride-side-effects.html>

Und hier im Forum sind auch einige finasterid User, die stetige Gewichtszunahme beklagen.

Und auch bei Sanego gibt es Erfahrungsberichte. Liest hier

<http://www.sanego.de/Gewichtszunahme-bei-Propecia>

Ich will finasterid nicht alleine die Schuld geben oder gar schlecht machen, aber ich suche eine Lösung wie ich mein Problem in den Griff bekomme.

Ich möchte Finasterid nicht absetzen. Es hat gut gewirkt und ich will nicht, dass die jahrelange Einnahme jetzt für die Katz war.

Wenn das so weiter geht, dann wiege ich bald 90 Kilo ohne jemals Chips, Cola, Pommes und Süßigkeiten gegessen zu haben.

Wenn es so wäre würde ich hier nicht schreiben.

Also wenn ihr eine Idee habt was ich machen kann dann bitte ich Euch um sinnvolle Ratschläge. Eventuell ist hier jemand auch von diesem Problem betroffen.

Und vielleicht ist die Gewichtszunahme eine Nebenwirkung, aber nicht im klassischen Sinn, dass sie schädlich ist, weshalb der Hersteller dies in der Packungsbeilage nicht deklariert.

Bei sildenafil (Viagra) ist dies so. Einige Patienten verlieren unter sildenafil Viagra stark an Gewicht, da es denn Stoffwechsel stark anregt.

Da ist aber nicht gesundheitsschädlich ist, wird das nicht als Nebenwirkung aufgeführt.

Ich mache es kurz.

Wer wenig isst, der läuft Gefahr dass der Körper alles abspeichert was er bekommt, da er weiss dass es nur wenig gibt. Und dann speichert der Körper den Salat in den Fettzellen ab. Und dass ist bei Dir der Fall. Diätfehler Nr. 1.

Zudem ist Deine Ernährung scheisse. Du brauchst gute Kohlenhydrate und dann moderat. Keinen Zucker. Fett und Kohlenhydrate zusammen = Fettsack, Zucker bedeutet Insulin = keine Chance Fett abzunehmen. In Deiner Stelle würde ich nur morgens ordentlich Kohlenhydrate ballern. Danach nicht mehr. Dann verliert der Körper erst das Wasser und dass das Fett.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [veryafraidman](#) on Thu, 12 Jan 2017 16:53:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann dazu nur allgemein etwas sagen, aber vielleicht hilft Dir das ja auch. Von dem, was Du da so schreibst, was Du täglich isst, würde ich sagen wollen: das ist eher zu wenig, als zu viel.

Das könnte ein Problem sein, vielleicht hast Du deinen Körper unbewusst auf Sparflamme gefahren.

Und wenn das so jeden Tag isst, dann ernährst Du dich unausgewogen. Brötchen mit Remoulade ist auch nicht unbedingt clever.

Da sollte deutlich mehr an Obst und Gemüse in Deiner Ernährung vorkommen. Gerade bei Obst aufpassen: lieber die Sorten mit weniger Kalorien.

Dann schauen, dass Du den Eiweißanteil erhöhst. Last, but not least: BEWEGUNG.

Versuche, wirklich vernünftig / ordentlich zu essen und höre auf, Dich zu quälen. Das kann nicht funktionieren.

Gib dem Körper den Input, dass er nicht denkt, er muss hamstern. Und bewege den Körper, damit er den Motor anwerfern muss und verbrennen.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Suppenman](#) on Thu, 12 Jan 2017 16:58:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mache keine Diät. Deswegen habe ich auch geschrieben was ich esse.

Ich habe nie was von einer Diät geschrieben. Ich ernähre mich ausgewogen.

Warum wollen hier alle den Fehler aufbiegen und brechen bei mir sehen?

Ich esse ganz normal und ich zähle auch nicht zu den Menschen, die sagen. Ich esse doch nichts und gleichzeitig hauen sie sich eine Tüte Chips rein.

Ich möchte gerne abklären, ob finasterid wirklich zu einer Gewichtszunahme führen kann und ob man beim Essen dann besonders aufpassen muss unter finasterid

Ich habe auch den Eindruck, dass man unter finasterid auch kaum an Gewicht abnehmen kann.

Als ich mal ein Jahr Pause von finasterid gemacht habe. Bin ich drei mal die Woche joggen gewesen und habe direkt zwei drei Kilo spielend verloren.

Ich habe auch schon überlegt 1 mg Finasterid nur alle zwei Tage einzunehmen, falls es da zu einer Verbesserung kommt und ich damit den Haarstatus halten kann.

Ich will halt nicht fett sein und keine Haare haben.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid

Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Jan 2017 17:00:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm die carbs raus

mische nicht fett mit kohlenhydrate

vergiss waage und cal zählen

90% der energie soll aus eiweiss und fett kommen

milch zucker brötchen und remoulade....das bringt dein insulin zum mond und noch fett dazu

das ganze frühstück geht zu 80% in den rettungsringe

du hast nicht mehr den stoffwechsel wie mit 16

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid

Posted by [Spaten](#) on Thu, 12 Jan 2017 17:08:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 12 January 2017 18:00

90% der energie soll aus eiweiss und fett kommen

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [buttkeis](#) on Thu, 12 Jan 2017 17:11:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Suppenman schrieb am Thu, 12 January 2017 17:58Ich mache keine Diät. Deswegen habe ich auch geschrieben was ich esse.

Ich habe nie was von einer Diät geschrieben. Ich ernähre mich ausgewogen.

Warum wollen hier alle den Fehler aufbiegen und brechen bei mir sehen?

Ich esse ganz normal und ich zähle auch nicht zu den Menschen, die sagen. Ich esse doch nichts und gleichzeitig hauen sie sich eine Tüte Chips rein.

Ich möchte gerne abklären, ob finasterid wirklich zu einer Gewichtszunahme führen kann und ob man beim Essen dann besonders aufpassen muss unter finasterid

Ich habe auch den Eindruck, dass man unter finasterid auch kaum an Gewicht abnehmen kann.

Als ich mal ein Jahr Pause von finasterid gemacht habe. Bin ich drei mal die Woche joggen gewesen und habe direkt zwei drei Kilo spielend verloren.

Ich habe auch schon überlegt 1 mg Finasterid nur alle zwei Tage einzunehmen, falls es da zu einer Verbesserung kommt und ich damit den Haarstatus halten kann.

Ich will halt nicht fett sein und keine Haare haben.

Du isst scheisse und zu wenig. Du mischst alles zusammen und wunderst dich dass Du fett wirst. Du selbst sagst dass du wenig isst. Dein Körper fährt auf Sparflamme.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Jan 2017 17:15:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spaten schrieb am Thu, 12 January 2017 19:08pilos schrieb am Thu, 12 January 2017 18:00

90% der energie soll aus eiweiss und fett kommen

sprichst du jetzt aus erfahrung, oder nur hören/lesen

wer fett mit khs mischt wird niemals dauerhaft abnehmen können bzw das gewicht halten wenn er zur verfettung neigt und im alter sowieso

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [TheCure](#) on Thu, 12 Jan 2017 17:23:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich ernähre mich ausgewogen.

Definitiv nicht

Du hast nichtmal ein Gemüse in deiner Auflistung...
... und dreimal am Tag Pute...

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [andal](#) on Thu, 12 Jan 2017 17:33:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaube wir sind hier fertig

lest den threatheder,

dann wird ne frage gestellt, die gewünschte antwort gleich mit.
ist ja auch bequemer so.
die gewünschte antwort kommt nicht, tja andere können halt nicht lesen...

also fazit, es liegt an allem , nur nicht an dir...

super, weiter so, viel glück...

happy growing...

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid

Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Jan 2017 17:34:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in 6 liter blut befinden sich 6 gramm zucker

der verbrauch liegt bei 1 kcal/kg/h

bei 70 kg sind das 1680 kcal 24h

mit einem frühstück nimmst du 120g zucker

das ist das 20x was im blut ist und zwar flott

zucker ist energie aber auch gift deshalb versucht der körper nie mehr als 1g/liter blut zu behalten

wenn glykogenspeicher in muskel und leber voll

kann man das ganze nur schell rausbekommen in dem man aus zucker in fett umbaut und schnellstens einlagert...aber es passiert noch was...auch das ganze fett wird schell eingelagert...den der körper unterscheidet nicht zwischen dem fett aus der remoulade und das fett aus den carbs sprich zucker brötchen marmelade

und deine eigene fettverbrennung wird gestoppt..weil fettverbrennung heißt in erster linie blutt mit fett fluten..aber vorher war der befehl..alles fett aus dem blut raus...

das hat einer über schokoriegel geschrieben...30 sekunden auf die lippen und 30 tage auf die hüfte

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid

Posted by [Suppenman](#) on Thu, 12 Jan 2017 18:53:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es geht hier nicht darum, dass ich mir eine gewisse Antwort wünsche, sondern ob es theoretisch möglich ist durch finasterid 1 mg plötzlich verstärkt an Körpergewicht zu zunehmen?

Ich verstehe auch nicht, warum niemand etwas zu meinen geposteten Links schreibt.

Ich möchte hier einfach nur einen Erfahrungsaustausch, ob jemand die gleichen Schwierigkeiten hat wie ich.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Tom10](#) on Fri, 13 Jan 2017 02:47:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solch eine enorme Gewichtszunahme innerhalb dieses kurzen Zeitraums ist nicht normal. Schwer zu beurteilen was die Ursache ist aus der Ferne. Aus dem Beipackzettel von Fin fehlen etliche NWs, kannst nicht als Gradmesser nehmen.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 13 Jan 2017 05:12:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin ist Schuld !
Und nu? Bleibt nur Absetzen

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [buttkeis](#) on Fri, 13 Jan 2017 06:59:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Suppenman schrieb am Thu, 12 January 2017 19:53 Es geht hier nicht darum, dass ich mir eine gewisse Antwort wünsche, sondern ob es theoretisch möglich ist durch finasterid 1 mg plötzlich verstärkt an Körpergewicht zu zunehmen?

Ich verstehe auch nicht, warum niemand etwas zu meinen geposteten Links schreibt.

Ich möchte hier einfach nur einen Erfahrungsaustausch, ob jemand die gleichen Schwierigkeiten hat wie ich.

Hättest Du gesagt dass Du ein mopsiges Gesicht hast, Wasserinlagerung und ein wenig Moppel, hätte ich okay gesagt. Aber Du redest von einer signifikanten Gewichtszunahme.

Und ich sage es erneut. Du hast eine Scheißernährung und ist nicht ordentlich. Dein Körper speichert das Fett ab, weil er auf Sparflamme fährt.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [chrife](#) on Fri, 13 Jan 2017 09:42:47 GMT

*hust Schilddrüse

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Suppenman](#) on Fri, 13 Jan 2017 11:22:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe in englischsprachigen Foren recherchiert. Und dort wird auch von einer schnelle und plötzlichen Gewichtszunahme in Verbindung mit Finasterid 1 mg berichtet.

<http://www.medschat.com/Discuss/weight-gain-from-finasteride-189459.htm>

Ich denke nicht, dass sich alle diese Personen falsch ernähren oder ihren Lebensstil verändert haben, der solch eine Gewichtszunahme begründen kann.

Versteht mich nicht falsch, ich will das Medikament nicht schlecht machen. Es wirkt sehr gut und hält meinen Haarstatus.

Nur sollten Nebenwirkungen wie Gewichtszunahme angegeben werden, wenn es tatsächlich von Finasterid 1mg kommt.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [buttkeis](#) on Fri, 13 Jan 2017 11:37:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Suppenman schrieb am Fri, 13 January 2017 12:22Ich habe in englischsprachigen Foren recherchiert. Und dort wird auch von einer schnelle und plötzlichen Gewichtszunahme in Verbindung mit Finasterid 1 mg berichtet.

<http://www.medschat.com/Discuss/weight-gain-from-finasteride-189459.htm>

Ich denke nicht, dass sich alle diese Personen falsch ernähren oder ihren Lebensstil verändert haben, der solch eine Gewichtszunahme begründen kann.

Versteht mich nicht falsch, ich will das Medikament nicht schlecht machen. Es wirkt sehr gut und hält meinen Haarstatus.

Nur sollten Nebenwirkungen wie Gewichtszunahme angegeben werden, wenn es tatsächlich von Finasterid 1mg kommt.

Suppenmann, ich denke ich spreche jetzt mal für die User die in Deinem Thread geschrieben haben. DU hast jetzt Deine eigene Antwort. Von daher tu Dir einen Gefallen und mach Dein Gewicht von dem abhängig was es auslöst. Wenn Fin für die 10kg Schuld ist dann dass,

Wenn doch Brötchen,Zucker und Remoulade gegen AGA hilft, dann sag uns doch bitte Bescheid.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Suppenman](#) on Fri, 13 Jan 2017 11:54:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum meine eigene Antwort? Brötchen, Remoulade und Hähnchen Aufschnitt war nur ein Auszug aus meiner Ernährung. Ich koche auch oft selbst.

Und Gemüse und Obst esse ich auch. Erzählen die User aus dem Englischen Forum nur aus Spaß solche Geschichten, dass sie nach Einnahme von Finasterid an Gewicht zulegen?

Warum sollten sie das tun. Wenn doch alles in Ordnung ist wird sich doch keiner die Mühe machen in einem Forum zu schreiben und angebliche Nebenwirkungen beschreiben, die es anscheinend nicht gibt.

Und es sind mehr als nur zwei Personen die beschreiben, dass sie nach Einnahme von Finasterid Gewicht zulegen und das auch obwohl sie sehr sportlich sind.

Ich habe auch nie behauptet das diese "Nebenwirkung" jeden betreffen kann. Vielleicht hat der Großteil diese Nebenwirkung einfach nicht oder nehmen sie nicht war.

Aber wenn man 10 kg in einem Jahr zunimmt und regelmäßig Sport macht und die Klamotten nicht mehr passen, frage ich mich warum.

Ich bin in meinem Leben nie dick gewesen. Ganz im Gegenteil. Ich bin immer sehr sportlich.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [buttkeis](#) on Fri, 13 Jan 2017 12:08:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Suppenman schrieb am Fri, 13 January 2017 12:54 Warum meine eigene Antwort? Brötchen, Remoulade und Hähnchen Aufschnitt war nur ein Auszug aus meiner Ernährung. Ich koche auch oft selbst.

Und Gemüse und Obst esse ich auch. Erzählen die User aus dem Englischen Forum nur aus Spaß solche Geschichten, dass sie nach Einnahme von Finasterid an Gewicht zulegen?

Warum sollten sie das tun. Wenn doch alles in Ordnung ist wird sich doch keiner die Mühe machen in einem Forum zu schreiben und angebliche Nebenwirkungen beschreiben, die es anscheinend nicht gibt.

Und es sind mehr als nur zwei Personen die beschreiben, dass sie nach Einnahme von Finasterid

Gewicht zulegen und das auch obwohl sie sehr sportlich sind.

Ich habe auch nie behauptet das diese "Nebenwirkung" jeden betreffen kann. Vielleicht hat der Großteil diese Nebenwirkung einfach nicht oder nehmen sie nicht war.

Aber wenn man 10 kg in einem Jahr zunimmt und regelmäßig Sport macht und die Klamotten nicht mehr passen, frage ich mich warum.

Ich bin in meinem Leben nie dick gewesen. Ganz im Gegenteil. Ich bin immer sehr sportlich.

Dick oder Haare?
Fin oder Schlank?
Remoulade oder Minox?

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Blackster](#) on Fri, 13 Jan 2017 14:38:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich mir irgendwie nicht vorstellen.
Hab selbst unter Fin 20kg abgenommen.

Track mal deine Kalorien und schreib dann, was dabei rauskommt.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Tom10](#) on Fri, 13 Jan 2017 14:53:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Fri, 13 January 2017 15:38 Kann ich mir irgendwie nicht vorstellen.
Hab selbst unter Fin 20kg abgenommen.

Track mal deine Kalorien und schreib dann, was dabei rauskommt.

Wenn ein Medikament in den Hormonhaushalt dann hat es unterschiedliche Wirkungen.
Z.b die einen bekommen trockene Haut, die anderen fettige Haut.

Das sind alles komplexe Zusammenhänge die nicht so einfach zu erklären sind, und schon gar nicht von so Hobby Mediziner hier im Forum

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [veryafraidman](#) on Fri, 13 Jan 2017 15:15:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Fri, 13 January 2017 15:38

Track mal deine Kalorien und schreib dann, was dabei rauskommt.

Eben NICHT. Das ist allgemein schon keine so gute Strategie, für den OP schonmal garnicht. Lies einfach den Thread mal von vorne...

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Suppenman](#) on Fri, 13 Jan 2017 15:17:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die zahlreichen Antworten und den Austausch. Ich werde weiter berichten, was die Untersuchung meines Hormonhaushalts ergeben hat.

Vielleicht sind die Änderungen hormonell nicht signifikant in der Messung, aber vielleicht können diese kleinen Abweichungen zu starken Veränderungen führen.

Ich denke, dass an den Erfahrungsberichten in anderen Foren zur Gewichtszunahme, was dran ist.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Blackster](#) on Fri, 13 Jan 2017 18:21:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann ißt du einfach zu viel.

Jeder Mensch hat einen Grundbedarf an Kalorien, bei dir vllt so um die 1700.

Daran ändert Fin auch nichts, ansonsten würdest du kaum noch aus dem Bett kommen.

Track deine Kalorien einfach, ich wollts bei mir damals auch nicht glauben.

Dachte ich ernähre mich ausgewogen und hatte dann jeden so Tag um die 3000.

Da wird man mit der Zeit natürlich fett.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Tom10](#) on Fri, 13 Jan 2017 19:15:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Fri, 13 January 2017 19:21 Dann ißt du einfach zu viel.

Jeder Mensch hat einen Grundbedarf an Kalorien, bei dir vllt so um die 1700.

Daran ändert Fin auch nichts, ansonsten würdest du kaum noch aus dem Bett kommen.

Track deine Kalorien einfach, ich wollts bei mir damals auch nicht glauben.

Dachte ich ernähre mich ausgewogen und hatte dann jeden so Tag um die 3000.

Da wird man mit der Zeit natürlich fett.

Lies du überhaupt was hier so geschrieben wird? Er isst nicht anders als sonst und nimmt 10 KG zu.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Blackster](#) on Fri, 13 Jan 2017 20:01:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man nimmt durch Fresserei zu und nicht durch Fin.
Wie soll das bitteschön funktionieren ?

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [buttkeis](#) on Fri, 13 Jan 2017 20:02:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Fri, 13 January 2017 20:15Blackster schrieb am Fri, 13 January 2017 19:21Dann ißt du einfach zu viel.
Jeder Mensch hat einen Grundbedarf an Kalorien, bei dir vllt so um die 1700.
Daran ändert Fin auch nichts, ansonsten würdest du kaum noch aus dem Bett kommen.
Track deine Kalorien einfach, ich wollts bei mir damals auch nicht glauben.
Dachte ich ernähre mich ausgewogen und hatte dann jeden so Tag um die 3000.
Da wird man mit der Zeit natürlich fett.

Lies du überhaupt was hier so geschrieben wird? Er isst nicht anders als sonst und nimmt 10 KG zu.

tom ich denke eher du ließt nicht richtig. er isst zuwenig und dazu noch schrott. wir hobbymediziner sind ja zum Teil 10 Jahre hier. ALso 10 Jahre aktive Fin Erfahrungen. was meinst wieviele User haben im alter ab 30 innerhalb eines Jahres 10 KG zugenommen unter Fin??? selbst wenn Du zunimmst, dann würdest du eher im Gesicht mopsik aussehen oder im schlimmsten Fall Bitch Tits. Selbst wenn man unter Fin zunimmt, dann bekommst Du ne Molle, aber 10 Kilo? Im Endeffekt vermutet Suppenmann Fin, dann ist dass eben seine Lösung seines Problems und fertig

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Blackster](#) on Fri, 13 Jan 2017 20:06:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Grundumsatz kann gar nicht runtergehen, sonst würde man doch irgendwann zusammenklappen, weil der Körper schlapp macht.
Er ernährt sich gefühlt so wie sonst und hat vllt trotzdem 3000cal täglich.
Aber offenbar will er sich ja gar nicht helfen lassen

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Alecks](#) on Sat, 14 Jan 2017 12:12:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Fri, 13 January 2017 21:01 Man nimmt durch Fresserei zu und nicht durch Fin.

Wie soll das bitteschön funktionieren ?

deshalb haben Frauen von Haus aus Mehr Körperfett

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid

Posted by [Lexus](#) on Sat, 14 Jan 2017 14:38:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Suppenman schrieb am Fri, 13 January 2017 12:54 Warum meine eigene Antwort? Brötchen, Remoulade und Hähnchen Aufschnitt war nur ein Auszug aus meiner Ernährung. Ich koche auch oft selbst.

Und Gemüse und Obst esse ich auch. Erzählen die User aus dem Englischen Forum nur aus Spaß solche Geschichten, dass sie nach Einnahme von Finasterid an Gewicht zulegen?

Warum sollten sie das tun. Wenn doch alles in Ordnung ist wird sich doch keiner die Mühe machen in einem Forum zu schreiben und angebliche Nebenwirkungen beschreiben, die es anscheinend nicht gibt.

Und es sind mehr als nur zwei Personen die beschreiben, dass sie nach Einnahme von Finasterid Gewicht zulegen und das auch obwohl sie sehr sportlich sind.

Ich habe auch nie behauptet das diese "Nebenwirkung" jeden betreffen kann. Vielleicht hat der Großteil diese Nebenwirkung einfach nicht oder nehmen sie nicht war.

Aber wenn man 10 kg in einem Jahr zunimmt und regelmäßig Sport macht und die Klamotten nicht mehr passen, frage ich mich warum.

Ich bin in meinem Leben nie dick gewesen. Ganz im Gegenteil. Ich bin immer sehr sportlich.

Naja, du beantwortest deine Frage ja schon selber, Gewichtszunahme gehört nunmal zu den offiziellen Nebenwirkungen, deswegen ist das sehr gut möglich. Wenn du der Meinung bist, dass es bei dir absolut nur von Finasterid kommen kann, dann müsstest du die 10kg nach dem Absatzen ja wieder abnehmen.

Wenn du trotzdem nicht abnimmst, hast du wohl PFS.....

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid

Posted by [Tom10](#) on Sun, 15 Jan 2017 16:00:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lexus_LF-A schrieb am Sat, 14 January 2017 15:38
Suppenman schrieb am Fri, 13 January 2017 12:54
Warum meine eigene Antwort? Brötchen, Remoulade und Hähnchen Aufschnitt war nur ein Auszug aus meiner Ernährung. Ich koche auch oft selbst.

Und Gemüse und Obst esse ich auch. Erzählen die User aus dem Englischen Forum nur aus Spaß solche Geschichten, dass sie nach Einnahme von Finasterid an Gewicht zulegen?

Warum sollten sie das tun. Wenn doch alles in Ordnung ist wird sich doch keiner die Mühe machen in einem Forum zu schreiben und angebliche Nebenwirkungen beschreiben, die es anscheinend nicht gibt.

Und es sind mehr als nur zwei Personen die beschreiben, dass sie nach Einnahme von Finasterid Gewicht zulegen und das auch obwohl sie sehr sportlich sind.

Ich habe auch nie behauptet das diese "Nebenwirkung" jeden betreffen kann. Vielleicht hat der Großteil diese Nebenwirkung einfach nicht oder nehmen sie nicht war.

Aber wenn man 10 kg in einem Jahr zunimmt und regelmäßig Sport macht und die Klamotten nicht mehr passen, frage ich mich warum.

Ich bin in meinem Leben nie dick gewesen. Ganz im Gegenteil. Ich bin immer sehr sportlich.

Naja, du beantwortest deine Frage ja schon selber, Gewichtszunahme gehört nunmal zu den offiziellen Nebenwirkungen, deswegen ist das sehr gut möglich. Wenn du der Meinung bist, dass es bei dir absolut nur von Finasterid kommen kann, dann müsstest du die 10kg nach dem Absatzen ja wieder abnehmen.

Wenn du trotzdem nicht abnimmst, hast du wohl PFS.....

Brauchs ja nur abzusetzen und abwarten ob es was bringt.

85 Kg auf 1,75 ist eindeutig zu fett und nicht attraktiv. Auf der anderen Seite, muss du dich entscheiden was wichtiger sind Haare oder Körperform.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Alecks](#) on Sun, 15 Jan 2017 16:35:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

durch laufen verbrennst du an die 1100kcal bei 7km 2mal pro Woche.

Da kannst du dir entweder

1x Salami Pizza

oder

4-5 Bier (Alternativ 6 Glas Saft oder Milch)

extra gönnen.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 18 Jan 2017 08:25:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hatte einen extrem niedrigen KFA mit sixpack mache seit Jahren Sport und gehe ins Studio. Kenne mich bestens aus mit Ernährung.

Ich würde es nicht ausschließen, dass Finasterid in manchen Fällen für die Zunahme an Gewicht verantwortlich ist. Ich denke auch dass hat evtl mit Öströ Dominanz zu tun.

Ich habe auch locker 7kg zulegt ohne auch nur irgendeine Sache zu ändern. Gerade am Bauch das ist extrem. Klamotten die ich vor einem Jahr wegschmeißen wollte, sind mir jetzt zu eng.

Ich wär wirklich vorsichtig, dass nur aufs Alter zu schieben. Den Kilos ist auch kaum beizukommen.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [MichaelMZ](#) on Wed, 18 Jan 2017 08:56:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist doch alles nur Quatsch ich hab trotz 16 Monate einnahme von finisteride 9 Kilo in 4 Wochen runter.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [Suppenman](#) on Wed, 18 Jan 2017 09:22:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er hat auch geschrieben, dass es in manchen Fällen zu einer Gewichtszunahme führen kann.

Nicht jeder bekommt Nebenwirkungen. Weil jeder Mensch Medikamente anders verstoffwechselt.

Es geht hier auch darum, ob jemand in Zusammenhang mit Finasterid eine Gewichtszunahme bei sich beobachtet hat.

Ich kann gain zustimmen. Ich mach Sport und esse normal. Keine Süßigkeiten oder übermäßig Alkohol und ich hatte auch nie Schwierigkeiten mit meinem Gewicht.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [buttkeis](#) on Wed, 18 Jan 2017 09:58:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Suppenman schrieb am Wed, 18 January 2017 10:22Er hat auch geschrieben, dass es in manchen Fällen zu einer Gewichtszunahme führen kann.

Nicht jeder bekommt Nebenwirkungen. Weil jeder Mensch Medikamente anders verstoffwechselt.

Es geht hier auch darum, ob jemand in Zusammenhang mit Finasterid eine Gewichtszunahme bei sich beobachtet hat.

Ich kann gain zustimmen. Ich mach Sport und esse normal. Keine Süßigkeiten oder übermäßig Alkohol und ich hatte auch nie Schwierigkeiten mit meinem Gewicht.

Suppenmann
Dein Ernährungsauszug ist alles andere als gut:

"Ich esse morgen ein Brötchen mit Remoulade und Putenbrust Dazu einen Kaffee mit Milch und Zucker

Am Nachmittag gibt es dann ein Putenschnitzel mit Reis, selten mal mit Pommes.

Am Abend dann eventuell noch zwei Schreibe Brot mit Wurst oder ein Yoghurt. Dabei ist es immer Pute oder Hähnchenaufschnitt."

Der Punkt ist, dass Du wenn Du mit Deinem Gewicht unzufrieden bist, Du Deine Ernährung umstellen musst. Egal ob nun Fin Schuld ist oder die Remoulade, bedeutet es für Dich, dass Du was tun musst. Ernährung ist das A und O. Ich mache mit Dir ne Wette, dass Du verbrennst wenn Du Deine Kohlenhydrate runterschraubst.

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid
Posted by [pacey123](#) on Thu, 19 Jan 2017 06:33:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da du anscheinend keinen Kraftsport machst und extrem Kohlenhydratlastig ist (Einfachketten), dazu noch Alkohol trinkst, wenn auch unregelmäßig wundert mich deine Gewichtszunahme nicht.

Wie Pilos sagt, Kohlenhydrate runter und Gewichte stemmen, dann brauchst auch keine Kalorien zählen. Außerdem ist der Bauch die männliche Form von Fetteinlagerung, wenn du Brüste und dicke Oberschenkel bekommst, solltest eventuell deine Hormone checken lassen.

Solltest du trotz all dieser Antworten der Meinung sein, alles richtig zu machen, setz Fin ab und lebe mit dem Haarverlust.

Ansonsten, gutes Gelingen im Studio und ließ dich mal zur Ernährung ein, aber bitte nicht auf propeciahelp und auch nicht auf zentrum der gesundheit!

Subject: Aw: Zunahme Körpergewicht durch Finasterid

Posted by [Tom10](#) on Thu, 19 Jan 2017 07:11:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MichaelMZ schrieb am Wed, 18 January 2017 09:56Ist doch alles nur Quatsch ich hab trotz 16 Monate einnahme von finisteride 9 Kilo in 4 Wochen runter.

Und nur weil das bei dir so ist, gilts auch für jeden andern oder wie

Ich kann mich auch mit 35 so ernähren wie ich will und nehm trotzdem so gut wie gar nicht zu. Andere hingegen nehmen rapide zu.

Es wurde hier doch schon zig mal bewiesen dass Fin zu unterschiedlichen NWs bei den User führt. Kann man rausfinden wenn man es absetzt, alles andere sind nur Spekulationen. man kann auch nix ausschliessen.

Und wenns Fin wäre geht es noch um die Frage fett sein oder Haare haben
