

---

Subject: Head and Shoulders Shampoos

Posted by [Kappa](#) on Sat, 07 Jan 2017 15:52:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich benutze hauptsächlich Shampoos von Head and Shoulders um meine Haare von Schuppen und Juckreiz zu befreien, welche durch Minox und Ket ausgelöst wurden.

Zur Zeit benutze ich "Head & Shoulders Instant Milde Pflege bei trockener Kopfhaut" da die Ket Lösung oder auch das Minoxidil meine Kopfhaut ausgetrocknet haben. Ich benutze das Shampoo auch um die Ket Lösung auf meinem Kopf 60 Minuten nach dem Auftragen wieder auszuwaschen. Hoffe das beeinträchtigt nicht die Wirkung von Ket.

Sind diese Shampoos schädlich für die Haare? Es wird ja immer von den bösen Silikonen geredet. Ein Baby Shampoo reicht nicht aus um die Probleme zu bekämpfen und das bestimmte Öle helfen sollen, bezweifle ich auch.

---

---

Subject: Aw: Head and Shoulders Shampoos

Posted by [Movement](#) on Sat, 07 Jan 2017 16:47:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt zig Millionen Leute die Silikon Shampoos jeden Tag benutzen und keine Probleme haben. Ich würde mal behaupten, dass das alles viel weniger "schlimm" ist als das Zeug, was wir uns so auf den Kopf schmieren.

Also wenn es für dich funktioniert und die Kopfhaut besser wird, bleibt dabei.

---

---

Subject: Aw: Head and Shoulders Shampoos

Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Sat, 07 Jan 2017 21:08:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grundsätzlich würde ich mich meinem Vorredner anschließen.

Natürlich solltest du beachten, dass das häufige Waschen deiner Kopfhaut diese zusätzlich austrocknet und dadurch auch zu Schuppen führen kann. Grundsätzlich gilt hier weniger ist mehr.

Wenn es für dich ohne Nachteile funktioniert kannst du es natürlich beibehalten. Es gibt genug Menschen die sich 2 mal am Tag duschen und die leben alle noch.

---