

---

Subject: MINOX - FIN - KET - HOMÖÖ

Posted by [fayty2k](#) on Fri, 06 Jan 2017 17:52:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

als Neuling muss ich ehrlich zugeben, dass es auf diesem Forum einfach viel zu viele Theorien, Anwendungsmöglichkeiten bzw. Kombinationen gegen Haarausfall gibt, die mir ehrlich gesagt das Auswählen des optimalen Mittels gegen Haarausfall extrem erschwert.

Zu meiner Person.. ich bin 31 und leide seit ca. 10 Jahren unter erblich bedingten Haarausfall. Durch die Standart Empfehlung vom Dermatologen fing ich mit FIN an. Musste es aufgrund der starken NW absetzen (Einnahme von 1/4 Proscar 5mg Tablette/Tag). Danach ging es mit purem Minox für ca. 1 Jahr weiter (2x/Tag).

Da das alles nicht wirklich gewirkt hat.. beschloss ich vorzeichtig auf alles zu verzichten, den starken Prozess meines Haarausfalls fortzuführen und mir mit Anfang 30 eine Haartransplantation machen zu lassen.

Heute vor etwa 9 Wochen habe ich solch eine HT machen lassen und bin bis dato sehr zufrieden. Doch da der Haarausfallprozess weitergeht, würde ich gerne die nicht-transplantierten-Haare behalten.

Nun lautet die Frage.. was wende ich an, um das bestmögliche Ergebnis zu erhalten? Eine gesunde Ernährung ist natürlich Grundvoraussetzung. Doch welche Ergänzung macht wirklich Sinn?

-----

Option 1:

Minox (2x/Tag) + FIN/DUT topisch (falls verträglich) + hochd. Vitamintabletten (Zink/Biotin/Kupfer/Eisen)

Option 2:

Minox (2x/Tag) + Homöopathische Mittel (Arganöl, Rizinusöl, Avocadoöl etc.) + h. Vitamin Tab

Option 3:

Minox (2x/Tag) + KET Pulver + FIN/DUT topisch + h. Vitamin Tab

Option 4:

ALLES

-----

Ich bin unschlüssig was ich anwenden soll. Zuviel riskieren möchte ich wegen meiner transplantierten Haare auch nicht....

Kann mir jmd. weiterhelfen?

Vielen Dank im Voraus. (Pilos antwortet nicht haha)

Gruß

---

---

Subject: Aw: MINOX - FIN - KET - HOMÖO

Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Mon, 16 Jan 2017 20:02:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dazu gibt es genug Infos.

Wenn du deine Haare behalten willst, 1mg Fina Oral, morgens und Abend Minox und Ket Shampo.

---

---

Subject: Aw: MINOX - FIN - KET - HOMÖO

Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Wed, 25 Jan 2017 01:31:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie kommst du voran?

---

---

Subject: Aw: MINOX - FIN - KET - HOMÖO

Posted by [fayty2k](#) on Wed, 08 Feb 2017 01:59:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Matthias-Rudolph schrieb am Mon, 16 January 2017 21:02Dazu gibt es genug Infos.  
Wenn du deine Haare behalten willst, 1mg Fina Oral, morgens und Abend Minox und Ket Shampo.

Fin kann ich Oral nicht einnehmen. zu krasse NW. kriege dann keinen mehr hoch haha  
wie siehst du mit FIN topisch aus? hast du es mal probiert?  
minox tue ich drauf.. aber ket? wie oft benutzt du es in der woche? kann ket nicht auch den  
haarausfall fördern?

---

---

Subject: Aw: MINOX - FIN - KET - HOMÖO

Posted by [fayty2k](#) on Wed, 08 Feb 2017 02:02:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Matthias-Rudolph schrieb am Wed, 25 January 2017 02:31Wie kommst du voran?

also momentan benutze ich nur minox. ohne irgendwelche zusatstoffe. wird wohl aber auf dauer  
nicht ausreichen. das wars aber auch. ich denke ich werde mal FIN hinzufügen. weiss zwar  
noch nicht wie ich es verkleinern sollte....

ne idee wie ?

---

---

Subject: Aw: MINOX - FIN - KET - HOMÖÖ  
Posted by [romue77](#) on Mon, 19 Jun 2017 13:14:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fayty2k schrieb am Wed, 08 February 2017 02:59aber ket? wie oft benutzt du es in der woche?  
kann ket nicht auch den haarausfall fördern?

Ket gibt es als Shampoo oder als Creme. Wobei das Shampoo, wenn Du es wirklich als Shampoo verwendest, wohl eher nur gegen Schuppen wirkt.

Damit es antiandrogen wirken kannst, musst aus dem Shampoo oder der Creme eine Lotion herstellen, die Du dann mittels einer Spritze auf der Kopfhaut verteilst und einwirken lässt. Die Lotion aus dem Shampoo darfst Du nur 20-30 Minuten einwirken lassen. Die Creme kannst Du auch mit Minox mischen und über Nacht einwirken lassen. Gibt hier in der Selbsthilfe eine Anleitung dazu.

---

Subject: Aw: MINOX - FIN - KET - HOMÖÖ  
Posted by [MrV88](#) on Mon, 19 Jun 2017 15:28:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann ich nicht das Shampoo einfach 30-60 Minuten einwirken lassen ohne es zu einer Creme/Lotion zu verarbeiten?

---

Subject: Aw: MINOX - FIN - KET - HOMÖÖ  
Posted by [romue77](#) on Tue, 20 Jun 2017 19:47:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MrV88 schrieb am Mon, 19 June 2017 17:28Kann ich nicht das Shampoo einfach 30-60 Minuten einwirken lassen ohne es zu einer Creme/Lotion zu verarbeiten?  
Das schadet aber Deinen Haaren. Der Sinn und Zweck der Lotion besteht ja nun gerade darin, es auf die Kopfhaut zu kriegen, ohne dass es großflächig mit Deinen Haaren in Berührung kommt. Außerdem sorgt der Alkohol dafür, dass der Wirkstoff tiefer in die Kopfhaut eindringt, und weil Du insgesamt weniger teures Ket-Shampoo verbrauchst, sparst Du auch Geld.

Als Shampoo solltest Du es nicht länger als fünf Minuten einwirken lassen.

---

Subject: Aw: MINOX - FIN - KET - HOMÖÖ  
Posted by [MrV88](#) on Tue, 20 Jun 2017 19:53:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke

Habe derzeit zwar mir die Haare komplett abrasiert und brauch daher nur ein Tropfen, aber hast Recht.

---

Subject: Aw: MINOX - FIN - KET - HOMÖO  
Posted by [Glatzenfrust](#) on Fri, 14 Jul 2017 06:46:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier gibt es in der Tat viele Theorien, vielleicht schreibt noch einer, dass man KET bei Vollmond zusammen mit Scheiße einer schwarzen Katze anrühren muss.

Ich bin da eher skeptisch! Wenn diese Lösung tatsächlich so gut ist, warum gibt es sie dann nicht fertig zu kaufen? Da könnte man doch Kohle machen, oder?

---