
Subject: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [Pohl](#) on Fri, 06 Jan 2017 11:25:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Seit Tagen/Wochen überlege und lese ich schon darüber im Forum:

Ich möchte zusätzlich Finasterid zu meinen bisherigen AGA-Waffen integrieren. Aber noch nicht die volle Ladung mit 1 mg.

Derzeit verwende ich zweimal täglich 5% Minoxidil liquid. Und jeden zweiten Tag die Ket-Lotion mit PO.

Wie würdet ihr vorgehen und Fin integrieren?

Am 09.01. hab ich meinen Termin beim Dermatologen wegen dem verschreiben von Fin. - Meine Idee bisher war 0,25 mg oral zu nehmen.

Hab mir die Sache übrigens SEHR oft durch den Kopf gehen lassen. - Die Einnahme von Fin schwirrt schon seit 3 Jahren in meinem Kopf...

P.S. Zu meinem Status:

Bin bald 31 Jahre, trage die Haare schulterlang. Fotos bringen kaum was, da die langen Haare alles überdecken. Man merkt die Ausdünnung eher, wenn man mit den Händen durchfährt und ordentlich Licht draufknallen lässt. Je nach Frisur würden Leute bei mir auf ersten Blick keinen Haarausfall wahrnehmen. Geheimratsecken hab ich schon mit 18 oder 20 bekommen, die stören mich aber auch nicht. Nur über die Jahre kam eine diffuse Ausdünnung am Oberkopf dazu.

Minox nehme ich bald 2 Jahre. - Der Ausfall wurde dadurch definitiv gestoppt, da beim Haare waschen echt kaum Haare ausfallen. Jedoch habe ich das Gefühl, dass einige Haare nicht mehr länger als 5-7 cm wachsen und dann ausfallen. - Das ist der Grund warum ich mit Fin starten möchte.

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [Pohl](#) on Fri, 06 Jan 2017 11:27:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aja, weitere Frage: ...warum würdet ich euch für Option 1, oder Option 2 entscheiden. Das würde mich auch brennend interessieren!

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg

Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [pilos](#) on Fri, 06 Jan 2017 11:36:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

beides geht

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg
Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [Pohl](#) on Fri, 06 Jan 2017 11:43:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 06 January 2017 12:36

beides geht

„Einfacher“ ist es das Zeug zu schlucken - würde sich vermutlich leichter dosieren lassen.

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg
Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 06 Jan 2017 12:37:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei dir scheint ja nur eine milde AGA vorzuliegen, wenn überhaupt, dann könnte eins von beiden ausreichen. Würde in deinem Fall wohl zu Option 2 tendieren.

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg
Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [Sepple](#) on Fri, 06 Jan 2017 12:46:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es den den Fakt, dass die NW (falls sie überhaupt auftreten sollten) bei topischer sowie oraler Einnahme 1 zu 1 in gleichem Maße auftreten?

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg
Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [TheCure](#) on Fri, 06 Jan 2017 14:03:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, wenn du topisch niedrig dosierst hast du nur 30-40% systemische Hemmung vs. ca. 70% bei oral, was zu weniger NW führen sollte. Musst nur schauen, dass du die richtige Dosis erwischst.

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [AloSh](#) on Fri, 06 Jan 2017 14:45:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TheCure schrieb am Fri, 06 January 2017 15:03: Nein, wenn du topisch niedrig dosierst hast du nur 30-40% systemische Hemmung vs. ca. 70% bei oral, was zu weniger NW führen sollte. Musst nur schauen, dass du die richtige Dosis erwischst.

Hast du dafür irgendeinen Beweis oder eine Studie?

Bin gerade dabei mich über Fin topisch einzulesen, das wäre Interessant

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [TheCure](#) on Fri, 06 Jan 2017 15:08:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26636418>

Steht sogar in der Selbsthilfe. Leider keine Details über das Vehikel.

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [Blackster](#) on Fri, 06 Jan 2017 15:30:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde eher mit 1.25 mg anfangen

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [Obes89](#) on Fri, 06 Jan 2017 15:37:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das muss man immer für sich selbst entscheiden. Deine AGA klingt wirklich nicht extrem hart, weswegen die Kombi aus Minox + 0,25 mg fin durchaus erfolgreich sein könnte.

Na klar kannst du auch mal versuchen etwas fin in Minox zu lösen so das du vll. Minox mit 0,1 mg fin aufträgst und guckst ob das was bringt. NW sollten darunter sehr unwahrscheinlich sein. Mach das was für dich ok erscheint.

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [Pohl](#) on Fri, 06 Jan 2017 15:45:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Fri, 06 January 2017 16:37Das muss man immer für sich selbst entscheiden. Deine AGA klingt wirklich nicht extrem hart, weswegen die Kombi aus Minox + 0,25 mg fin durchaus erfolgreich sein könnte.

Na klar kannst du auch mal versuchen etwas fin in Minox zu lösen so das du vl. Minox mit 0,1 mg fin aufträgst und guckst ob das was bringt. NW sollten darunter sehr unwahrscheinlich sein. Mach das was für dich ok erscheint.

Ja, ich denke auch, dass für mich die Kombi Minox + 0,25 mg Fin oral vorerst reichen könnte. Ket-Lotion nutze ich auch jeden 2ten Tag.

Da ich bisher zu wenig „Fin + Minox topisch“ Erfolgsberichte gelesen habe werde ich es gefühlsmäßig eher oral einnehmen. Außer mich kann noch jemand von der Fin+Minox Lotion überzeugen.

Hintergrund ist: wenn ich mich schon für Fin entscheide, dann möchte ich wenigstens dass ich noch möglichst viele Haare retten kann. Wäre blöd, wenn ich nach einem halben Jahr oder Jahr draufkomme dass ich die „falsche“ Strategie gewählt habe.

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 06 Jan 2017 15:54:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pohl schrieb am Fri, 06 January 2017 16:45

Hintergrund ist: wenn ich mich schon für Fin entscheide, dann möchte ich wenigstens dass ich noch möglichst viele Haare retten kann..

Nadann aber Fin Oral 1mg

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [Alecks](#) on Fri, 06 Jan 2017 16:01:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Minox 0,5mg und oral 0,5mg sollte ein guter Mittelweg sein

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg

Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [Obes89](#) on Fri, 06 Jan 2017 17:00:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pohl schrieb am Fri, 06 January 2017 16:45Obes89 schrieb am Fri, 06 January 2017 16:37Das muss man immer für sich selbst entscheiden. Deine AGA klingt wirklich nicht extrem hart, weswegen die Kombi aus Minox + 0,25 mg fin durchaus erfolgreich sein könnte.

Na klar kannst du auch mal versuchen etwas fin in Minox zu lösen so das du vll. Minox mit 0,1 mg fin aufträgst und guckst ob das was bringt. NW sollten darunter sehr unwahrscheinlich sein. Mach das was für dich ok erscheint.

Ja, ich denke auch, dass für mich die Kombi Minox + 0,25 mg Fin oral vorerst reichen könnte. Ket-Lotion nutze ich auch jeden 2ten Tag.

Da ich bisher zu wenig „Fin + Minox topisch“ Erfolgsberichte gelesen habe werde ich es gefühlsmäßig eher oral einnehmen. Außer mich kann noch jemand von der Fin+Minox Lotion überzeugen.

Hintergrund ist: wenn ich mich schon für Fin entscheide, dann möchte ich wenigstens dass ich noch möglichst viele Haare retten kann. Wäre blöd, wenn ich nach einem halben Jahr oder Jahr draufkomme dass ich die „falsche“ Strategie gewählt habe.

Klingt doch nach einem ganz guten Programm wenn auch die Ket-Lotion noch drin ist.

Klar kannst du auch mit 0,5 oder 1 mg anfangen, aber wenn dir dein Gefühl sagt das du 0,25 mg lieber erstmal nehmen möchtest dann mach das auch so. Kann gut sein das es auch ausreicht mit den anderen Mitteln zusammen und die Wahrscheinlichkeit von NW kann durchaus etwas geringer sein als bei 0,5-1 mg. Falls es nicht reicht kannst du immer noch höher gehen.

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [Pohl](#) on Fri, 06 Jan 2017 17:24:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das ist glaub ich so meine Idee.

Ich denke dass ich in 6 Monaten schon feststellen kann ob 0,25 mg ausreichen. - Komischerweise sind meine Haare im Haarausfallbereich (Oberkopf) teilweise gekraust, obwohl ich nie wirklich gekrauste Haare hatte.

Sollte man wsl. schon in 6 Monaten etwas beurteilen können ob Fin in dieser Dosis anschlägt. Oder ob bestimmte Haare wieder deutlich länger als 5-7 cm werden.

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg

Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 06 Jan 2017 17:35:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

6 Monate reichen nicht aus .

Nach Gefühl kann man bei sowas nicht gehen .

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg
Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [Pohl](#) on Fri, 06 Jan 2017 18:19:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, ich dachte, dass ich das vllt. früher an den „halb-gesunden“ Haaren beobachten kann.
- Wenn diese Formulierung Sinn ergibt. Also ob sich die dann schon früher "erholen".

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg
Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [pacey123](#) on Fri, 06 Jan 2017 18:24:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin gespannt! Ich werde das halbe Jahr mit Minox vollmachen und dann auch Fin dazunehmen,
sollte es bis dorthin nix anderes geben . Würde aber lieber mit 1mg Anfangen, nicht dass es
dann nix bei dir bringt und du nie wissen wirst, ob es mit 1mg gewirkt hätte!

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg
Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [Elegal](#) on Fri, 06 Jan 2017 18:25:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meiner Meinung nach sollte man Fin Oral und das wenn möglich 2 Jahre.

Man darf sich nicht immer mehr Angst machen als nötig.

Natürlich hat Fin Risiken wie viele Medis.

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg
Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [antidotikum](#) on Fri, 06 Jan 2017 18:49:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin in einer ähnlichen Situation wie du:

Derzeit auf RU + Minox, was grundsätzlich wirkt (HA verlangsamt), jedoch möchte ich das Regimen noch wirksamer machen.

Habe auch zwischen Fin oral oder topisch geschwankt. Ich werde es nun erst einmal mit 0,25 oral probieren. Will mir nicht noch mehr Zeug topisch auf die Birne klatschen

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [Pohl](#) on Fri, 06 Jan 2017 19:02:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Fri, 06 January 2017 19:24 Bin gespannt! Ich werde das halbe Jahr mit Minox vollmachen und dann auch Fin dazunehmen, sollte es bis dorthin nix anderes geben. Würde aber lieber mit 1mg Anfangen, nicht dass es dann nix bei dir bringt und du nie wissen wirst, ob es mit 1mg gewirkt hätte!

Meine Idee dahinter war/ist, dass ich schaue ob 0,25 mg schon zu Verbesserung führen. Ich denke, dass ich bei meinem Status noch mehr rausholen kann. Man kann es zwar nie voraussagen, aber ich würde noch mit etwas Verdichtung rechnen. Sollte sich überhaupt nichts tun, würde ich auf 1 mg raufgehen.

Nur laut den Studien sollte ja 0,25 mg schon was bringen. - Dann würde ich den Körper und die Geldtasche vllt. weniger belasten.

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [Pohl](#) on Fri, 06 Jan 2017 19:04:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Elegal schrieb am Fri, 06 January 2017 19:25 Meiner Meinung nach sollte man Fin Oral und das wenn möglich 2 Jahre.

Man darf sich nicht immer mehr Angst machen als nötig. Natürlich hat Fin Risiken wie viele Medis.

Denke ich auch. - Mich haben nur die „persönlichen Erfahrungen“ welche meine Freundin mit der Pille durchmachen musste vorerst abgeschreckt.

Andererseits - eine coole Frisur ist den Versuch schon wert, hoffe ich!

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg

Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [pacey123](#) on Fri, 06 Jan 2017 19:04:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Problem ist, dass es sehr individuell ist, ab wann Fin wirkt, nur weil man weniger aggressive AGA hat wie wir wahrscheinlich, kanns denk ich trotzdem sein, dass DHT trotzdem stärker gesenkt werden muss. Ist aber nur eine Überlegung

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [Pohl](#) on Fri, 06 Jan 2017 19:05:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

antidotikum schrieb am Fri, 06 January 2017 19:49 Bin in einer ähnlichen Situation wie du: Derzeit auf RU + Minox, was grundsätzlich wirkt (HA verlangsamte), jedoch möchte ich das Regimen noch wirksamer machen.

Habe auch zwischen Fin oral oder topisch geschwankt. Ich werde es nun erst einmal mit 0,25 oral probieren. Will mir nicht noch mehr Zeug topisch auf die Birne klatschen

Ja, da geht es mir ähnlich. Durch zweimal täglich Minox und jeden 2ten Tag Ket-Lotion wäre es vllt. echt angenehmer das Zeug zu schlucken.

Subject: Aw: Was würdet ihr machen, wenn ich damit starten würdet: 0,25 mg Fin oral, oder topisch in Minox lösen?

Posted by [Pohl](#) on Fri, 06 Jan 2017 19:09:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Fri, 06 January 2017 20:04 Das Problem ist, dass es sehr individuell ist, ab wann Fin wirkt, nur weil man weniger aggressive AGA hat wie wir wahrscheinlich, kanns denk ich trotzdem sein, dass DHT trotzdem stärker gesenkt werden muss. Ist aber nur eine Überlegung

Hmm.... ja, da ist was dran. Ich werde erstmal schauen, ob ich bei 0,25 mg irgendwelche „Nebenwirkungen“ spüre und sonst gegebenenfalls die Dosis erhöhe wenn ich mich dabei gut fühle.

Die letzten Wochen habe ich generell mehr auf meinen Körper geachtet und alles analysiert, damit ich mir mit Fin dann nicht irgendwelche Nebenwirkungen selber „einrede“. Denn Libido-mäßig bin ich mit 31 nicht mehr so drauf wie mit 20. Und das ohne derzeitige Fin Einnahme.
