
Subject: Fettige Haut / DHT / Fin sinnvoll?
Posted by [Movement](#) on Wed, 04 Jan 2017 19:48:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe schon mein ganzes Leben mit sehr schnell fettender Gesichtshaut + Kopfhaut zu kämpfen. Hab schon 1000 produkte und methoden (z.b. selten waschen, nur mit wasser, sehr oft waschen usw.) ausprobiert und nix hat wirklich geholfen.

Jetzt kann man überall lesen, dass ein erhöhter DHT-Spiegel wohl der Hauptgrund für die Überproduktion der Talgdrüsen ist. Heißt das, dass eine Senkung des DHT-Spiegels besonders sinnvoll auch bezüglich der AGA ist? Insbesondere interessieren mich mögliche Nebenwirkungen. So nach Milchmädchenrechnung sollte ein überhöhter DHT-Spiegel ja zunächst nur "normalisiert" werden durch mäßige FIN Gabe, oder? Dann würde ich theoretisch ja keine größeren Nebenwirkungen erwarten, die mit einem zu geringen DHT-Spiegel zusammenhängen.

Subject: Aw: Fettige Haut / DHT / Fin sinnvoll?
Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Jan 2017 20:13:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

Subject: Aw: Fettige Haut / DHT / Fin sinnvoll?
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Wed, 04 Jan 2017 20:42:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Immer mit kühlem Wasser waschen -> warmes Wasser regt die Talgproduktion an.
2. gute Feuchtigkeitscreme verwenden, zB von Avene, Physiogel oder wenss sehr viel kosten darf Beyer und Söhne -> dadurch dass die Haut von außen befeuchtet wird und Sensoren der Haut keine Trockenheit registrieren, wird die Talgproduktion idR. Heruntergefahren, bei manchen wie mir so stark dass die Haut ohne Cremen sehr trocken ist.
3. Du hast vermutlich keinen hohen DHT-Spiegel, sondern gewisse Rezeptoren reagieren empfindlich auf die normale Menge DHT in deinem Körper. Wenn du jetzt deinen DHT Spiegel senkst wird dein Körper also nicht in einen normalzustand versetzt, sondern du riskierst Nebenwirkungen dadurch, dass für andere Körperfunktionen genau diese DHT Konzentration gebraucht wird.

Wenn du also keine aga hast, Finger weg von Fin. Wenn du unbedingt was gegen deine fettige Haut/Kopfhaut tun willst dann probiere erst mal oben genanntes. Wenn das nicht hilft, dann greif

lieber zu ner Kur mit Isotretinoin. Ist weit unbedenklicher und seit meiner 12 monatskur damit vor 5-6 Jahren neige ich zu trockner statt wie vorher fettiger haut. Hat also dauerhaft meine Talgdrüsenaktivität stark heruntergefahren. Aber ja fin hat dies vor allem im Kopfhautbereich noch mal getan.

Und jeden Tag Haare waschen, im Zweifel mit mildem Shampoo und evtl 2-3 die Woche ket Shampoo oder Lotion benutzen

Das sind Empfehlungen aus meiner persönlichen Erfahrung. Ich habe ebenso wie du Jahre lang wegen fettiger haut und starter Akne alles mögliche probiert .. Ernährung -> Blödsinn. Nur mit Wasser waschen und weder Reinigungsprodukte noch Feuchtigkeits spendenden Produkte an die haut lassen -> Blödsinn. Viel Schlaf ist auch wichtig.

Vorteil von ISO ist auch dass du es einmal ne Zeit lang nimmst und es dauerhaft wirken kann (bei einigen, bei einigen nicht) während du nach Absetzen von Fin vermutlich wieder mit fettiger haut dastehst.

Subject: Aw: Fettige Haut / DHT / Fin sinnvoll?
Posted by [Movement](#) on Thu, 05 Jan 2017 09:20:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Agawissenschaften93

Danke für deine Antwort.

Zu Punkt 1 und 2: Das habe ich alles lange durch. Hab mich auch nicht ganz gut ausgedrückt. Ja mit verschiedenen Produkten konnte ich die Talgproduktion schon stoppen, aber dann wurde die Haut immer sofort ganz trocken. Eine "normale", gesunde Haut, die über den Tag gesehen weder fettig noch trocken ist, das war quasi nie drin. Die besten Erfahrungen habe ich noch mit Öl-Mischungen (Distelöl + Kokosöl) gemacht.

Ich habe starke AGA. Seit 5-6 Jahren ca. und bin jetzt ungefähr NW 3-4. GHE + diffuse Ausdünnung am gesamten Oberkopf + Tonsur. Habe leider außer 1,5 Jahren Minox only nix gemacht, was mir nix gebracht hat.

Habe jetzt mit KET angefangen und bald kommt noch Rosmarinöl + eventuell Minox (als Lösung) dazu.

Fin habe ich noch zu viel Respekt davor. Das mit der fettigen Haut habe ich nur erwähnt, weil es ja in Zusammenhang mit dem DHT-Spiegel stehen könnte, der dann auch indirekt für AGA verantwortlich ist (bei genetischer Empfindlichkeit). Grundsätzlich fände ich sehr interessant wie sich Nebenwirkungen eines erniedrigten DHT-Spiegels zeigen, wenn dieser noch im Normbereich ist. Aber dazu gibt es wohl keine verlässlichen Daten, zumal uns (aus AGA sicht) ja wohl nur das DHT in der Kopfhaut interessiert.

Subject: Aw: Fettige Haut / DHT / Fin sinnvoll?

Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Thu, 05 Jan 2017 16:21:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es könnte sein, dass sich die erhöhte Talgproduktion auf deiner Kopfhaut einstellt.
Da dass männliche Sexualhormon auch verantwortlich dafür sein kann.
Deiner Kopfhaut sollte es durch das geminderte DHT besser gehen.
Aber wie es weiter unten oder an den Augen aussieht kann ich dir natürlich nicht sagen.

Zitat: Be water
