

---

Subject: Hormonlevel (estro/testo/??) selbst testen  
Posted by [indianlee](#) on Thu, 29 Dec 2016 15:51:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

long time no see:

Ich habe keine negativen Erfahrungen mit Fin,  
allerdings eine allgemeine Gewichtszunahme in  
den letzten Jahren, sowohl im Gesicht als auch  
woanders. Verglichen mit Bildern aus der Jugend  
ist da an sich keine Veränderung festzustellen,

allerdings möchte ich gerne die Hormonlevel  
der wichtigsten Beteiligten erfassen. Meine  
Frage:

1= da ich sowieso selber zahle, kann ich das zuhause machen ?  
2= was haltet Ihr von tests a la :  
<https://www.vimedics.de/medizinische-selbsttests/hormontest-mann>  
3= welche Kombinationen / welche Werte sollte ich testen lassen?

Danke, Gruss, indianlee

---

---

Subject: Aw: Hormonlevel (estro/testo/??) selbst testen  
Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Dec 2016 16:17:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vergiss das zeug

mach es ordentlich

als IGEL Leistung

<http://www.labormedicus.de/fileadmin/images/Anforderungsscheine/IGeL-Anforderung.png>

---

---

Subject: Aw: Hormonlevel (estro/testo/??) selbst testen  
Posted by [indianlee](#) on Mon, 02 Jan 2017 16:19:13 GMT

---

Hallo Pilos,

danke. Kannst Du mir etwas mehr Infos geben:

Wie beauftrage ich das Labor (zahle weil privat eben sowieso selber also weniger Kosten ist hier mehr)

Was sollte ich ankreuzen Eurer Meinung nach ?

Danke.

Lee

---