

---

Subject: Minoxidil Erfahrungen, Fragen

Posted by [pacey123](#) on Thu, 29 Dec 2016 10:20:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute, hoff ihr habt die Feiertage alle genossen/ genießt den Urlaub.

Wollte mal ein paar Fragen stellen, vl. auch interessant, damit sich neue Leute ein Bild machen können zu Minox!

1. Wie trägt ihr Minox auf?
2. Wie oft trägt ihr Minox auf?
3. Wo trägt ihr Minox auf?
4. Wieviel ml. trägt ihr auf?
5. Ab wann kamen die ersten Ergebnisse?
6. Hattet ihr ein Shedding?
7. Wurde der vorzeitige Haarausfall (eintritt Telogen) gestoppt,
8. Wieviel Neuwuchs/ Wiederwuchs habt ihr, und geht's noch weiter?
9. Wenn, ab wann ließ die Wirkung nach?
10. Habt ihr Nebenwirkungen?
11. Benutzt ihr Foam/ Liquid oder beides,
12. Habt ihr Synergien entdeckt? (Fin+Ket+Min etc.)
13. Wie lange benutzt ihr es?

Ich fang mal an:

1. Mit einer Pipette, Linien entlang der Kopfhaut.
2. 2x täglich, manchmal nur 1x
3. Auf dem gesamten Oberkopf+Ghe und Seiten
4. 2-3 den ich
5. Erste Ergebnisse nach nichtmal einem Monat
6. Shedding die ersten paar Wochen, alles miniaturisierte Haare
7. Haarausfall mittlerweile komplett gestoppt
8. Extremer Neuwuchs überall, 1er Grafts werden wieder 3er, Ecken fast zu, fettige Kopfhaut weg
9. Bis jetzt nicht
10. Manchmal SE was aber durch Ket sofort abklingt, hatte ich aber vor Minox regelmäßig auch schon
11. Foam morgens, Generika Abends Liquid
12. Evtl. mit Ket, hab aber beides gleichzeitig begonnen, also keine Ahnung
13. Seit 3 Monaten

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen

Posted by [buttkeis](#) on Thu, 29 Dec 2016 10:59:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

13 Fragen? Alter Schwede.

An alle Newbie Minox User. Es steht alles im Forum und Minox only verhindert Euren Haarausfall nicht. Es rieselt fröhlich weiter, denn DHT wird NULL gehemmt.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen  
Posted by [pacey123](#) on Thu, 29 Dec 2016 11:02:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tolle antwort, warum postest du überhaupt, wenns dich nicht interessiert.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen  
Posted by [MichaelMZ](#) on Thu, 29 Dec 2016 11:55:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ohne DHT Hemmer brauchst du mit Minoxidil erst garnicht anzufangen.

1. Wie trägt ihr Minox auf? Picette
2. Wie oft trägt ihr Minox auf? 1.5ml x 2
3. Wo trägt ihr Minox auf? Vorne beiden ecken und Tonsur
4. Wieviel ml. trägt ihr auf? 1.5ml x 2
5. Ab wann kamen die ersten Ergebnisse? Tonsur 3 Mon, GHE 13 Mon
6. Hattet ihr ein Shedding? nach 3 Wochen
7. Wurde der vorzeitige Haarausfall (eintritt Telogen) gestoppt? Ohne FIN garnicht
8. Wieviel Neuwuchs/ Wiederwuchs habt ihr, und geht's noch weiter? an den GHE ja aber seitdem ich die Lotion zusätzlich mit RU verstärkt habe sogar noch besser
10. Habt ihr Nebenwirkungen? Ne
11. Alopex 5%
12. Habt ihr Synergien entdeckt? FIN+MIN+RU
13. Wie lange benutzt ihr es? ca 16 Monate

Vergleich

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen  
Posted by [Pohl](#) on Thu, 29 Dec 2016 12:06:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1. Wie trägt ihr Minox auf? - Mit Pipette
2. Wie oft trägt ihr Minox auf? - 2x täglich
3. Wo trägt ihr Minox auf? - gesamter Oberkopf
4. Wieviel ml. trägt ihr auf? - 2-3 ml
5. Ab wann kamen die ersten Ergebnisse? - Nach ca. 3 Monaten Verdichtung
6. Hattet ihr ein Shedding? Ja, etwas. Oberkopf wurde nach ca. 3 Wochen etwas lichter.
7. Wurde der vorzeitige Haarausfall (eintritt Telogen) gestoppt, Ja, wurde gestoppt.
8. Wieviel Neuwuchs/ Wiederwuchs habt ihr, und geht's noch weiter? Haare wurden nach dem ersten halben Jahr etwas dichter. Dann Stop und Stuserhalt.
9. Wenn, ab wann ließ die Wirkung nach? Momentan noch nicht.
10. Habt ihr Nebenwirkungen? Nein.
11. Benutzt ihr Foam/ Liquid oder beides: Liquid.
12. Habt ihr Synergien entdeckt? (Fin+Ket+Min etc.). Nutze seit einiger Zeit die Ket-Lotion jeden 2ten Tag. Bisher noch nicht viel bemerkt.
13. Wie lange benutzt ihr es? Im März 2017 werden es 2 Jahre.

Dazu möchte ich noch sagen, dass es sehr wohl auch Leute gibt die Minoxidil über Jahrzehnte erfolgreich nutzen. - Bestes Beispiel ist mein Friseur, der ein Top-Responder ist. (Nutzt schon seit über 25 Jahren die 2% Version).

Ich persönlich werde wsl. ab 2017 eine Mini-Dosis Finasterid integrieren. Habe das Gefühl dass einige Haare nicht länger als 5-7 cm wachsen. Habe diesbezüglich auch bald einen Termin beim Dermatologen. Vllt. ändert sich durch eine Mini-Dosis Finasterid noch etwas. Ich bin gespannt.

Bisher bin ich sonst eigentlich recht zufrieden. Wobei es schon Leute gibt die noch mehr Erfolg damit haben.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen  
Posted by [pacey123](#) on Thu, 29 Dec 2016 12:14:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke an euch beide, vl kommen noch mehr Berichte

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen  
Posted by [StillerLeser](#) on Thu, 29 Dec 2016 12:14:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

buttkeis hast du irgendwelche selbständigen repräsentative studien durchgeführt ? wenn nein , ist deine antwort wohl mehr als scheiße !

1. Mit Fingern

2. Morgens und abends
3. tonsur und Oberkopf
4. mindestens 3 ml
5. Nach 4 Wochen
6. Alle 3-4 Monate
7. Haarausfall ist gestoppt
8. Alle Haare die vorhanden waren, sind wieder ganz vital.  
50% der Miniaturisierten Haare sind wieder dunkel, aber nicht ganz so dick wie die Terminalhaare.  
Sollte die Heilung in dem Prozess stetig weitergehen würde ich theoretisch in 4 Jahren wieder eine jugendliche Haarpracht haben.

9. noch nicht
10. keine mir bekannte
11. Foam
12. benutze Ket Shampo 2-3 Mal die Woche seit 1 Jahr. ket hat gefühlt dazu geführt, dass miniaturisierte neuwuchs in sehr geringer zahl stattfindet.
13. minox seit 2 Jahren und ket seit 1 jähr

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen  
Posted by [buttkeis](#) on Thu, 29 Dec 2016 13:26:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Thu, 29 December 2016 12:02Tolle antwort, warum postest du überhaupt, wenns dich nicht interessier.

Sag ich Dir warum ich das poste.  
Wir alle lesen uns hier schlau. und 70% der Fragen sind hier zu 100% im Forum nachzulesen. Deshalb sage ich dass. Es gibt ne Suchfunktion, ne Selbsthilfegruppee u 1000 Threads zu dem Thema. Alles was Du fragst ist beantwortet.

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen  
Posted by [pacey123](#) on Thu, 29 Dec 2016 13:29:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach du Schande, als ob ich mich nicht eingelesen hätte, es geht mir nur um gesammelte Erfahrungen, glaubst du ich hab nix besseres zu tun, als 100 "hab ich Haarausfall" und " reicht mein Regimen" durchzulesen? Da hat doch jeder was davon... Wenns dir nicht passt, dass jemand in einem Haarausfall Forum Interesse an persönlichen Erfahrungen hat, dann ließ halt den Thread nicht.

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen

Posted by [buttkeis](#) on Thu, 29 Dec 2016 13:32:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Pohl

Minoxidil immer mit einem Antiandrogen kombinieren.

Finasterid/Dutasterid als 5-AR Hemmer  
Minox only erhöht 5-AR und 17-beta HSD.

Ansonsten schreitet der Haarausfall schön voran. Auf die flusen durch Minox only kann man nicht stolz sein.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen

Posted by [pacey123](#) on Thu, 29 Dec 2016 13:33:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

buttkeis schrieb am Thu, 29 December 2016 14:32@ Pohl

Minoxidil immer mit einem Antiandrogen kombinieren.

Finasterid/Dutasterid als 5-AR Hemmer  
Minox only erhöht 5-AR und 17-beta HSD.

Ansonsten schreitet der Haarausfall schön voran. Auf die flusen durch Minox only kann man nicht stolz sein.

Bei mir sind keien Flusen bei Minox only entstanden, sondern dicke, dunkle Terminalhaare, evtl reicht bei mir ja Ket. Wer weiß das schon

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen

Posted by [buttkeis](#) on Thu, 29 Dec 2016 13:37:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10098703>

Minox only, macht dass was wir hier alle reduzieren wollen.  
Ket nur als Lotion, nicht als Shampoo. Und wenn Ket Lotion dazu dann nur Minox 2%

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen

Posted by [buttkeis](#) on Thu, 29 Dec 2016 13:38:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Thu, 29 December 2016 14:29Ach du Schande, als ob ich mich nicht eingeleesen hätte, es geht mir nur um gesammelte Erfahrungen, glaubst du ich hab nix besseres zu tun, als 100 "hab ich Haarausfall" und "reicht mein Regimen" durchzulesen? Da hat doch jeder

---

was davon... Wenns dir nicht passt, dass jemand in einem Haarausfall Forum Interesse an persönlichen Erfahrungen hat, dann ließ halt den Thread nicht.

Schön auf dicke Hose machen, aber fragen wie ein Streichholz angeht.

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen  
Posted by [pacey123](#) on Thu, 29 Dec 2016 13:39:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wow, butthurt much?

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen  
Posted by [buttkeis](#) on Thu, 29 Dec 2016 13:45:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für alle anderen hier steht alles was man wissen muß:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/26957/>

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/25174/>

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22312/>

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/27597/>

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/28184/>

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen  
Posted by [buttkeis](#) on Thu, 29 Dec 2016 13:46:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Thu, 29 December 2016 14:39wow, butthurt much?

Man merkt doch nur dass Du noch nicht genug gelesen hast!  
Ich hab innerhalb von 1 Minute alle Links zu Deinem Fragen gepostet. Ich denke dass sollte reichen

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen  
Posted by [pacey123](#) on Thu, 29 Dec 2016 13:49:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß nicht, ob du den Unterschied zwischen Erfahrungen von echten Leutrn hier und einem FAQ nicht kennst, aber das sind Antworten, die ich schon lange kenne, was ich jedoch nicht kenne, sind Erfahrungen! Und es ist nichtmal 100% geklärt, was die AGA auslöst und wo DHT im Verlauf überhaupt ansetzt, also hilft mir das gepostete nix.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen  
Posted by [buttkeis](#) on Thu, 29 Dec 2016 13:54:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Thu, 29 December 2016 14:49Ich weiß nicht, ob du den Unterschied zwischen Erfahrungen von echten Leutrn hier und einem FAQ nicht kennst, aber das sind Antworten, die ich schon lange kenne, was ich jedoch nicht kenne, sind Erfahrungen! Und es ist nichtmal 100% geklärt, was die AGA auslöst und wo DHT im Verlauf überhaupt ansetzt, also hilft mir das gepostete nix.

Pacey123 ließ noch ein wenig! Wissen ist Macht!

PS:Ich würde es schön finden wenn Dein nächster Thread 50 Fragen hat!

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen  
Posted by [pacey123](#) on Thu, 29 Dec 2016 13:56:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

buttkeis schrieb am Thu, 29 December 2016 14:54pacey123 schrieb am Thu, 29 December 2016 14:49Ich weiß nicht, ob du den Unterschied zwischen Erfahrungen von echten Leutrn hier und einem FAQ nicht kennst, aber das sind Antworten, die ich schon lange kenne, was ich jedoch nicht kenne, sind Erfahrungen! Und es ist nichtmal 100% geklärt, was die AGA auslöst und wo DHT im Verlauf überhaupt ansetzt, also hilft mir das gepostete nix.

Pacey123 ließ noch ein wenig! Wissen ist Macht!

PS:Ich würde es schön finden wenn Dein nächster Thread 50 Fragen hat!

Ich gebs auf, du hast gewonnen. Hoffentlich kannst jetzt woanders weiter Klugscheißen, danke für die Erleuchtung.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen  
Posted by [Pohl](#) on Thu, 29 Dec 2016 13:56:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich werde Anfang Jänner ein Rezept für Finasterid beim Dermatologen holen. - Und das dann mal mit 1/4 Tablette testen.

Jedoch gibt es schon Leute bei denen Minoxidil alleine zu helfen scheint. - Vor meinem Start mit Minoxidil habe ich wochenlang im Netz nach „Minox-Only“ Erfahrungen recherchiert und habe schon auch gelesen, dass einige Leute längerfristig damit ohne DHT Blocker Erfolg haben. Klar, die meisten Leute empfehlen immer die Kombi mit Finasterid. - Aber es gibt diese „Sonderfälle“ die mit Minoxidil alleine auch schon was halten. Über Jahre hinweg. (Mein Friseur ist so ein Beispiel und der hat auch einige Kunden bei dem es alleine sehr gut wirkt).

Ob ich alleine damit dauerhaft Erfolg haben kann weiß ich nicht. - Ich befürchte eher nicht, darum will ich Fin integrieren. Aber es gibt schon Leute die damit alleine Erfolg haben.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen  
Posted by [buttkeis](#) on Thu, 29 Dec 2016 14:00:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pohl schrieb am Thu, 29 December 2016 14:56Also ich werde Anfang Jänner ein Rezept für Finasterid beim Dermatologen holen. - Und das dann mal mit 1/4 Tablette testen.

Jedoch gibt es schon Leute bei denen Minoxidil alleine zu helfen scheint. - Vor meinem Start mit Minoxidil habe ich wochenlang im Netz nach „Minox-Only“ Erfahrungen recherchiert und habe schon auch gelesen, dass einige Leute längerfristig damit ohne DHT Blocker Erfolg haben. Klar, die meisten Leute empfehlen immer die Kombi mit Finasterid. - Aber es gibt diese „Sonderfälle“ die mit Minoxidil alleine auch schon was halten. Über Jahre hinweg. (Mein Friseur ist so ein Beispiel und der hat auch einige Kunden bei dem es alleine sehr gut wirkt).

Ob ich alleine damit dauerhaft Erfolg haben kann weiß ich nicht. - Ich befürchte eher nicht, darum will ich Fin integrieren. Aber es gibt schon Leute die damit alleine Erfolg haben.

Pohl:

Minox wirkt, aber nicht allein bei AGA. Dazu brauch man leider mehr. Minox ist eher der Verdichter. Es erhöht die 5-AR, dass kann man aber dann mit Fin wegmachen. Wenn Du FIN und Ket Lotion dazu nimmst bist Du auf der sicheren Seite. Wenn Du mit Fin startest, dann würde ich nicht die 1,25mg Dosis nehmen. Mittlerweile weiß man dass das Fin auch niedrig wirkt. 1mg würde ich starten. Dann einfach checken. Gibt auch viele User die alle 2 Tage 1mg nehmen. Wenn Du Nebenwirkungen hast kannst Du Dir ne topische Mische machen.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen  
Posted by [Pohl](#) on Thu, 29 Dec 2016 14:20:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

buttkeis schrieb am Thu, 29 December 2016 15:00Pohl schrieb am Thu, 29 December 2016 14:56Also ich werde Anfang Jänner ein Rezept für Finasterid beim Dermatologen holen. - Und das dann mal mit 1/4 Tablette testen.



Jedoch gibt es schon Leute bei denen Minoxidil alleine zu helfen scheint. - Vor meinem Start mit Minoxidil habe ich wochenlang im Netz nach „Minox-Only“ Erfahrungen recherchiert und habe schon auch gelesen, dass einige Leute längerfristig damit ohne DHT Blocker Erfolg haben. Klar, die meisten Leute empfehlen immer die Kombi mit Finasterid. - Aber es gibt diese „Sonderfälle“ die mit Minoxidil alleine auch schon was halten. Über Jahre hinweg. (Mein Friseur ist so ein Beispiel und der hat auch einige Kunden bei dem es alleine sehr gut wirkt).

Ob ich alleine damit dauerhaft Erfolg haben kann weiß ich nicht. - Ich befürchte eher nicht, darum will ich Fin integrieren. Aber es gibt schon Leute die damit alleine Erfolg haben.

Pohl:

Minox wirkt, aber nicht allein bei AGA. Dazu brauch man leider mehr. Minox ist eher der Verdichter. Es erhöht die 5-AR, dass kann man aber dann mit Fin wegmachen. Wenn Du FIN und Ket Lotion dazu nimmst bist Du auf der sicheren Seite. Wenn Du mit Fin startest, dann würde ich nicht die 1,25mg Dosis nehmen. Mittlerweile weiß man dass das Fin auch niedrig wirkt. 1mg würde ich starten. Dann einfach checken. Gibt auch viele User die alle 2 Tage 1mg nehmen. Wenn Du Nebenwirkungen hast kannst Du Dir ne topische Mische machen.

Ja, bin schon sehr gespannt wie sich alles entwickeln wird. - Meine Idee war erstmals 0,25 mg zu nutzen. Sollte sich gar nichts bemerkbar machen, dann nach einem halben Jahr vllt. auf 0,5 mg gehen.

Ich habe ja eigentlich keinen „Haarausfall“ mehr. Das ist seit Minoxidil schon gestoppt. Und die Leute in der Familie meinen auch, dass seit 2 Jahren eigentlich alles unverändert gleich ist. Dennoch gehe ich lieber auf Nummer Sicher und teste das mal in Kombi mit Finasterid. Mit meinem Status dürfte ich vllt. noch eine leichte Verdichtung erwarten, bzw. dass einzelne Haare wieder länger werden. (Sieht man bei einem Langhaarschnitt eigentlich recht gut).

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen  
Posted by [buttkeis](#) on Thu, 29 Dec 2016 15:11:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Musst Du schauen wie Du drauf anspringst. Wenn Du Responder bist und Du kaum Nebenwirkungen haben solltest, dann kannst DU auch 0,50mg erhöhen. Pohl, glaub mir Minox allein stoppt den Ausfall nicht. Ich kenn Deinen Status nicht, aber AGA kommt in schüben, mal langsam, mal schnell, mal schleichend...Aber wenn Du nun ein ANtiandrogen mit einbaust, ist es für Dich von Vorteil. Ansonsten machts Du Dir ein Topical aus Fin und Minox...Status im Auge behalten...Poste mal ein Bild, evtl wäre ja Ket Lotion für Dich schon von Vorteil.

---

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrungen, Fragen  
Posted by [panicradio](#) on Sat, 25 Feb 2017 21:38:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Wie trägt ihr Minox auf? Mit Pipette/Fingern.
  2. Wie oft trägt ihr Minox auf? I.d.R. zweimal täglich, manchmal auch nur einmal.
  - 3 . Wo trägt ihr Minox auf? Auf einem "Streifen" von 5cm Breite etwa von vorne, über Tonsur bis Hinterkopfansatz.
  4. Wieviel ml. trägt ihr auf? Nach Beschreibung, je nachdem aber auch manchmal ein bisschen mehr.
  5. Ab wann kamen die ersten Ergebnisse? Ich merke jetzt, in etwa der 8. Woche, erste kleine Härchen, die durchkommen.
  6. Hattet ihr ein Shedding? Ja, ziemlich gut ersichtliches sogar. Es begann etwa in der 3-4. Woche, wurde dann an genau den behandelten Stellen stärker, reguliert sich nun seit etwa 1-2 Wochen, wird wieder weniger.
  7. Wurde der vorzeitige Haarausfall (eintritt Telogen) gestoppt? Kann ich aktuell nicht sagen. Dazu ist es auch noch zu früh. Es wurden viele Telogen-Haare abgestoßen.
  8. Wieviel Neuwuchs/ Wiederwuchs habt ihr, und geht's noch weiter? Unter einem Spiegel mit Vergrößerungsglas sehe ich Haarkanäle, in denen sich nun neue, kleine Haare herauschieben, bzw. aus denen Telogenhaare ausgeschoben wurden, da die umliegenden Haarkanäle eben noch das längere Haar halten/haben. Es ist deutlich zu erkennen, das Haare abgestoßen wurden. Nun hoffe ich natürlich, dass diese kräftiger/dicker/vielzähliger nachwachsen.
  9. Wenn, ab wann ließ die Wirkung nach? Kann ich leider nicht beurteilen.
  10. Habt ihr Nebenwirkungen? Unter Liquid (Alopexy) gerötete Kopfhaut und wirklich starke Schuppenbildung. Beim zweiten Start mit Alopexy wurde das weitaus weniger, seit meinem Umstieg auf Regaine Schaum ist die Schuppenbildung nahezu weg.
  11. Benutzt ihr Foam/ Liquid oder beide? Früher Liquid. Jetzt Schaum. Wegen der Schuppen.
  12. Habt ihr Synergien entdeckt? (Fin+Ket+Min etc.) Nein da minox-only.
  13. Wie lange benutzt ihr es? Jetzt wieder regelmäßig seit Beginn Januar.
-