

Hallo Leute,

Ich will euch mal von meinen ganzen Problemen schildern, nachdem ich selbst einfach nicht mehr weiter weiß und die Ärzte auch nicht wirklich helfen können und hoffe, dass ihr mir weiterhelfen könnt, da ich langsam aber doch wirklich am verzweifeln bin.

Ich bin jetzt 22 Jahre alt und bemerkte mit etwa 20 Jahren, dass ich immer mehr Geheimratsecken bekam und das Haar auch im Tonsurbereich lichter wurde. Zusätzlich bemerkte ich noch ständiges teils wirklich unangenehmes Kopfhautjucken und gerötete Kopfhaut. Das ging bis Februar 2015 so dahin bis ich mich entschied (nach ärztlicher Absprache) Minoxidil (5% von Alopexy) 2 mal täglich 1 ml zu nehmen. Zusätzlich nahm ich seit ca. der gleichen Zeit täglich für 4 Monate (also ca bis Ende April) eine Tablette Bimaxaan Forte ein.

Nachdem viele User hier von einem Shedding geschrieben haben, will ich nur kurz erwähnen dass dieser Effekt bei mir kaum aufgetreten ist.

Nach dem Start der Therapie bekam ich nach ca. 3 Wochen schon deutlich Flaum an den GHE und nach ca. 5 Monaten (ca. Mitte Juni) hatte ich wieder richtig schönes Haar und nur nur sehr kleine bis kaum GHE.

Leider kam ganz schleichend seit Juni das Kopfhautjucken zurück und damit auch der Haarausfall. (In der Zeit wo alles passte hatte ich selbst in der Dusche so gut wie keine Haare in der Hand)

Mittlerweile ist es nicht nur so, dass mir wieder lange Haare ausfallen sondern auch ganz viele kleine und dünne und mein Haarstatus wieder langsam so wird wie vor der Therapie. Ausserdem haben viele längere Haare die ausfallen eine ganz eigenartige Struktur. (Nicht glatt und gerade sondern irgendwie rau und leicht gekringelt) Das was mich am meisten irritiert ist, dass selbst der Haarkranz irgendwie lichter erscheint und auch hier die Haare (kommt mir zumindest so vor) dünner werden.

Jetzt frage ich mich ob ich irgend etwas falsch mache. In der Zeit wo alles passte hab ich mich teils schlechter ernährt, jeden Tag mit Shampoo den Kopf gewaschen, allerdings das Minox viel konsequenter (also pünktlich um 8 in der Früh und um 8 am Abend genommen.)

Jetzt nehme ich es mal um 8 mal um 10.

Seitdem das Jucken und HA wieder begonnen hat, schaue ich zusätzlich auf eine basenüberschüssige Ernährung (vielleicht ist das ja Hockuspokus aber schaden denke ich tut es auf keinen Fall), wasche meine Haare meist nur mehr alle 2 Tage (mit Lavera Naturshampoo) mache aber leider aufgrund der Uni sehr unregelmäßig Sport.

Im Juli und August habe ich nochmals Bimaxaan Forte Tabletten genommen um zu sehen ob das Jucken und HA vielleicht damit was zu tun hat, wurde aber leider enttäuscht und die Symptome blieben.

Einmal hatte ich für ca. 3 Tage im Mai hohes Fieber (ca. 40 Grad). Mein Hautärztin meinte

dass deswegen verstärkter HA eintreten kann, aber dieser Effekt müsste ja schon wieder vorbei sein?

Tut mir leid für diesen elend langen Text aber ich mache mir wirklich sorgen, dass ich bald wieder so dastehe wie vor der Behandlung und wäre euch unendlich dankbar wenn ihr mir helfen könntet.

Lg und schon mal danke für die Hilfe.

---

Subject: Aw: Haarausfall trotz Minox  
Posted by [TheCure](#) on Tue, 27 Dec 2016 20:59:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du brauchst Anti-Androgene oder DHT Hemmer.

-Fin  
-Ket  
-RU

Bimaxaan kannst du weglassen.

Zitat:

Da Minoxidil sowohl die 5-AR, als auch die 17- $\beta$ -HSD erhöhen soll, ...

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10098703>

...sollte Minoxidil immer mit einem Antiandrogen kombiniert werden:  
Finasterid/Dutasterid als 5-AR Hemmer, bzw. Ketoconazol als 17- $\beta$ -HSD Hemmer

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/26957/>

---

Subject: Aw: Haarausfall trotz Minox  
Posted by [buttkeis](#) on Wed, 28 Dec 2016 06:15:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox hemmt nicht 5-AR. Ich bin der Meinung mal gelesen zu haben, dass Minox 5-Ar sogar etwas erhöht, bin mir aber nicht sicher. Minox ist der Verdichter, den nimmt man wenn man dass DHT hemmen will und zusätzlich Verdichten möchte.

---

Subject: Aw: Haarausfall trotz Minox

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 28 Dec 2016 07:27:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist ja der Witz. Kaum ein Arzt oder Apotheker, sagt einem Minoxanwender beim Kauf, dass er mindestens noch Ket dazu nehmen soll. Minox allein bringt auf Dauer gar nichts...

---

Subject: Aw: Haarausfall trotz Minox

Posted by [Foxy](#) on Wed, 28 Dec 2016 08:08:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hast aber lange gebraucht, das zu merken

hab schon immer gesagt Minox ist ein Entfernungstool

---

Subject: Aw: Haarausfall trotz Minox

Posted by [Dr. Willibald](#) on Wed, 28 Dec 2016 09:01:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke schon mal für die Antworten.

Ist Minoxidil alleine jetzt nun wirkungslos? und warum hat das dann anfangs so super Wirkung gezeigt?

Da ich mich aufgrund der anfangs guten Ergebnisse leider bis jetzt noch nicht intensiv damit auseinandergesetzt habe kenne ich mich mit den DHT Hemmern noch nicht wirklich aus, weiß aber das Fin doch teils sehr ungemütliche Nebenwirkungen mitbringt und würde wenn es irgendwie geht gerne darauf verzichten.

(Ist schon ein Witz da mir mein Hautarzt sogar erklärte das Minox ein DHT-Hemmer sei )

Wisst ihr zufällig ob diverse natürliche DHT-Hemmer wie Sägepalme, Boxhornklee oder Theaflavin eventuell auch wirksam wären?

Bezüglich Ket habe ich noch eine Frage: Das ist ja nur ein Shampoo zur Bekämpfung von Pilzen oder Ekzemen? Was hat das mit DHT zu tun? Ich habe meinen Arzt vor kurzem schon mal auf seborrhoische Dermatitis angesprochen, der meinte allerdings dass das bei mir nicht vorliegt.

Was genau sollte ich jetzt eurer Meinung nach machen?

---

Subject: Aw: Haarausfall trotz Minox

Posted by [Obes89](#) on Wed, 28 Dec 2016 11:05:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

energybuddy1 schrieb am Wed, 28 December 2016 10:01 Danke schon mal für die Antworten.

---

Ist Minoxidil alleine jetzt nun wirkungslos? und warum hat das dann anfangs so super Wirkung gezeigt?

Da ich mich aufgrund der anfangs guten Ergebnisse leider bis jetzt noch nicht intensiv damit auseinandergesetzt habe kenne ich mich mit den DHT Hemmern noch nicht wirklich aus, weiß aber das Fin doch teils sehr ungemütliche Nebenwirkungen mitbringt und würde wenn es irgendwie geht gerne darauf verzichten.  
(Ist schon ein Witz da mir mein Hautarzt sogar erklärte das Minox ein DHT-Hemmer sei )

Wisst ihr zufällig ob diverse natürliche DHT-Hemmer wie Sägepalme, Boxhornklee oder Theaflavin eventuell auch wirksam wären?

Bezüglich Ket habe ich noch eine Frage: Das ist ja nur ein Shampoo zur Bekämpfung von Pilzen oder Ekzemen? Was hat das mit DHT zu tun? Ich habe meinen Arzt vor kurzem schon mal auf seborrhoische Dermatitis angesprochen, der meinte allerdings dass das bei mir nicht vorliegt.

Was genau sollte ich jetzt eurer Meinung nach machen?

Wenn du von fin und co. die finger lassen möchtest aufgrund von Sorgen bezüglich NW, dann bleib auch dabei. Und Ket solltest du auf jeden Fall zu Minox ins Programm nehmen. Ket Shampoo und in das Shampoo 1% Pirocton geben, damit jeden zweiten Tag die Haare waschen 5-10 min. einwirken lassen. Außerdem aus dem Ket Shampoo die Ket Lotion an mischen und diese eine halbe Stunde auf dem Kopf einwirken lassen. Kannst du je nach dem wie deine Kopfhaut es verträgt ein paar mal die Woche machen. Das kann in Kombi mit Minox schon einiges reißen wenn die AGA nicht sehr brutal ist.

Ket hemmt Androgene und kann einen wichtigen Beitrag leisten in Kombi mit Minox. Ansonsten kannst du dich noch mal zum Thema RU einlesen. Aber fürs erste kannst du ja Die Kombi Ket + Minox fahren. VII. reicht das schon für gute Ergebnisse.

Ig

---

Subject: Aw: Haarausfall trotz Minox  
Posted by [Dr. Willibald](#) on Thu, 29 Dec 2016 19:07:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Obes89 für den Tip. Ich habe mich jetzt bisschen durch die Thematik gelesen und habe gesehen dass es sowohl die Ket als auch die die Pirocton Shampoos gibt.

Wie genau meinst du das dass ich ein Ket Shampoo nehmen soll und dann 1% Pirocton dazugeben soll?

Brauche ich dafür ein Rezept und die mischen mir das dann in der Apotheke oder macht man das selbst?

Und was genau ist die Ket-Lotion?

Drei weitere Fragen hätte ich noch zusätzlich und wäre sehr danbar wenn mir die auch noch jemand beantworten könnte.

1.) Taugen die ganzen natürlichen DHT Hemmer wie Sägepalme etc. was?

2.) Ich bin im Februar für 2 Wochen in Miami mit Freunden und werde wahrscheinlich schon sehr früh immer ins Wasser gehen. Ist es da schlimm, wenn ich für diese 2 Wochen immer nur abends Minox nehme oder sogar ganz weglasse?

3.) Wenn ich von 5% Minox auf 2% umsteige (laut diversen Studien soll das ja die gleiche Wirkung zeigen) mische ich das dann einfach mit gewöhnlichem Vodka (Stoli, Absolut etc.) oder brauche ich da ein medizinisches Ethanol?

Lg und vielen Dank nochmals.