
Subject: Minox wochentags 1 Mal, Wochenende 2 Mal ?
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Sun, 25 Dec 2016 19:42:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fragen:

1) Ist es sinnvoll, Minox am Wochenende 2x am Tag (morgens und abends/nachmittags), aber in der Woche nur 1x am Tag (nur abends/nachmittags) anzuwenden? Oder dann lieber durchgehend nur 1 mal am Tag, weil das sonst für Minox ein zu unregelmäßiges Einnahmeschema wäre?

2) Kann ich problemlos zwischen Schaum und flüssig hin und her tauschen? macht das jemand? .. für den Fall, dass mal ab und zu ich innerhalb der nächsten 4 stunden nach Minox anwendung noch aus dem Haus gehen will

Begleitendes Gelaber:

Habe jetzt tagelang recherchiert, ob RU in Minox was taugt

Ergebnis: wird von der Allgemeinheit zu wenig genutzt um sich ne Meinung bilden zu können. Manche sprechen aus Erfahrung dass es angeblich nicht gut sei. Diejenigen, die es empfehlen, sprechen nicht aus Erfahrung.

Selbsttest wäre vertane Zeit, also auf Nummer Sicher gehen und beides getrennt anwenden

Danke im Voraus

Subject: Aw: Minox wochentags 1 Mal, Wochenende 2 Mal ?
Posted by [pacey123](#) on Mon, 26 Dec 2016 13:53:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wechsel zwischen Schaum und Liquid wies mir passt, wenn ich außer Haus geh Schaum manchmal auch 2x am Tag, wenn ich daheim bleib manchmal auch 2x Liquid da es gemütlicher zum Auftragen ist. Allgemein mach ich Minox immer 2x am Tag rein nur manchmal am Samstag Abend nicht.

Subject: Aw: Minox wochentags 1 Mal, Wochenende 2 Mal ?
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Mon, 26 Dec 2016 15:45:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solche Erfahrungsberichte suche ich, danke

Wie lange nutzt du minox schon und seit wann tauschst du nach Belieben hin und her?

2 x am Tag hältst du also schon für essentiell

Subject: Aw: Minox wochentags 1 Mal, Wochenende 2 Mal ?

Posted by [pacey123](#) on Mon, 26 Dec 2016 15:56:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Agawissenschaften93 schrieb am Mon, 26 December 2016 16:45 Solche Erfahrungsberichte suche ich, danke

Wie lange nutzt du minox schon und seit wann tauschst du nach Belieben hin und her?

2 x am Tag hältst du also schon für essentiell

Seit 3 Monaten und gebau solange mach ichs auch, ja ich denke der Schaum penetriert die Kopfhaut nicht so gut wie Liquid, aber bin kein Physiker/Chemiker/Arzt... Und ja in den Studien haben 5% Minox 2xtäglich halt am besten gewirkt

Subject: Aw: Minox wochentags 1 Mal, Wochenende 2 Mal ?

Posted by [Ryder89](#) on Mon, 26 Dec 2016 16:34:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme 2 Mals am Tag Liquid seit 2 Jahren... In der früh 5% am Abend 2,5% mit Ket und RU

Ich hab dir das aber schon einmal geschrieben dass ich nicht noch extra splitten würde weil du die KH meiner Meinung nach überlädst...

Subject: Aw: Minox wochentags 1 Mal, Wochenende 2 Mal ?

Posted by [pacey123](#) on Tue, 27 Dec 2016 10:54:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Mon, 26 December 2016 17:34 Nehme 2 Mals am Tag Liquid seit 2 Jahren... In der früh 5% am Abend 2,5% mit Ket und RU

Ich hab dir das aber schon einmal geschrieben dass ich nicht noch extra splitten würde weil du die KH meiner Meinung nach überlädst...

Wäscht du das am Abend dann nach einer halben h aus? Weil Ket ja ausgewaschen werden soll, laut Pilos Anleitung?

Subject: Aw: Minox wochentags 1 Mal, Wochenende 2 Mal ?

Posted by [Ryder89](#) on Tue, 27 Dec 2016 11:01:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Tue, 27 December 2016 11:54Ryder89 schrieb am Mon, 26 December 2016 17:34Nehme 2 Mals am Tag Liquid seit 2 Jahren... In der früh 5% am Abend 2,5% mit Ket und RU

Ich hab dir das aber schon einmal geschrieben dass ich nicht noch extra splitten würde weil du die KH meiner Meinung nach überlädst...

Wäscht du das am Abend dann nach einer halben h aus? Weil Ket ja ausgewaschen werden soll, laut Pilos Anleitung?

Wurde in Pulverform verarbeitet... Also kann es drauf bleiben

Ich trage einmal in der früh das 5% Liquid auf--> 1,8ml ca und am Abend Ket+Minox (2,5%)+RU 3% und ein paar andere Sachen sind auch noch drin... ca 1,3-1,4ml

Subject: Aw: Minox wochentags 1 Mal, Wochenende 2 Mal ?

Posted by [pacey123](#) on Tue, 27 Dec 2016 11:02:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cooler Sache, wär Österreich nur nicht so eine Wüste, wenns um Arzneimittel ginge, glaub kaum, dass ich hier KET Pulver finde ^^

Subject: Aw: Minox wochentags 1 Mal, Wochenende 2 Mal ?

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Tue, 27 Dec 2016 11:55:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Mon, 26 December 2016 17:34Nehme 2 Mals am Tag Liquid seit 2 Jahren... In der früh 5% am Abend 2,5% mit Ket und RU

Ich hab dir das aber schon einmal geschrieben dass ich nicht noch extra splitten würde weil du die KH meiner Meinung nach überlädst...

Ich bin mir immer noch unschlüssig wie ich es handhaben soll.

RU solo und in Weingeist gelöst wirkt doch vermutlich besser könnte ich mir vorstellen. Ich denke ich nehme 1x minox am Tag und 1x RU, Letzteres abends und ersteres je nach Tagesverlauf morgens oder nachmittags

Wo kann man dann ket Pulver beziehen?
