
Subject: Kluge Menschen essen weniger Fleisch
Posted by [Legende](#) on Fri, 23 Dec 2016 13:45:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/iq-und-ernaehrung-kluge-menschen-essen-weniger-fl-eisch-a-454740.html>

Zitat:Den Zusammenhang mit der Intelligenz hatten die Forscher schnell ermittelt: Je höher der IQ im Kindesalter, umso größer sei die Wahrscheinlichkeit, als Erwachsener Vegetarier zu sein, schreiben Catharine Gale und ihre Kollegen im Fachblatt "British Medical Journal". Diese Erkenntnis stimme mit früheren Studien überein, in denen ein Zusammenhang von IQ und gesünderer Lebensweise nachgewiesen worden war.

Kann ich mir gar nicht vorstellen.

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch
Posted by [stfn111](#) on Fri, 23 Dec 2016 14:03:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gbt eine immer stärker werdende lobby gegen fleischkonsum. Das wurzelt in einer wachsenden weltbevölkerung. Fleisch benötigt etwa 7 mal so viel ressourcen wie getreide. Das heißt man kann 7 mal so viel menschen mit getreide wie mit fleisch ernähren. Durch sowas kommen solch zweifelhaften studien zu stande. Die lösung für alle aktuellen probleme der menschheit heißt geburtenkontrolle, vor allem in der dritten welt.

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch
Posted by [Obes89](#) on Fri, 23 Dec 2016 14:58:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Legende schrieb am Fri, 23 December 2016

14:45<http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/iq-und-ernaehrung-kluge-menschen-essen-weniger-fleisch-a-454740.html>

Zitat:Den Zusammenhang mit der Intelligenz hatten die Forscher schnell ermittelt: Je höher der IQ im Kindesalter, umso größer sei die Wahrscheinlichkeit, als Erwachsener Vegetarier zu sein, schreiben Catharine Gale und ihre Kollegen im Fachblatt "British Medical Journal". Diese Erkenntnis stimme mit früheren Studien überein, in denen ein Zusammenhang von IQ und gesünderer Lebensweise nachgewiesen worden war.

Kann ich mir gar nicht vorstellen.

Wichtig wäre hier nur mal zu hinterfragen ob gesündere Lebensweise auch = Vegetarier... ?

Man kann sich sehr gut und ausgewogen ernähren und trotzdem Fleisch konsumieren.

Vegetarier oder Veganer heißt nicht gleich Gesund... Um durch solche Studien wirkliche Aussagen zu gewinnen müsste man Leute über viele Monate begleiten, die Ernährung extrem penibel dokumentieren, wie auch den ganzen Lebenswandel bezüglich Sport etc. und in infolgedessen regelmäßige Bluttests, Gesundheitschecks durchführen und so weiter.

Einfach unglaublich wie sich Leute einfach so irgendwelche Studien zusammen schustern und solche Aussagen in den Raum werfen. Nur wenn man die Studie selbst sehr genau prüfen kann, kann man Aussagen über die Validität, Reliabilität etc. treffen.

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 23 Dec 2016 15:22:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich versuche mich 1-3 Tage in der Woche vegetarisch zu ernähren. Wenn ich gut bin, schaffe ich drei Tage, sonst nur einen. Weniger Fleisch ist bestimmt nicht verkehrt. Ich finde es aber hin und wieder ziemlich schwierig dies umzusetzen, vor allem wenn man gewisse Fleischsorten gerne isst...

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 23 Dec 2016 15:30:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 23 December 2016 16:22Ich versuche mich 1-3 Tage in der Woche vegetarisch zu ernähren. Wenn ich gut bin, schaffe ich drei Tage, sonst nur einen. Weniger Fleisch ist bestimmt nicht verkehrt. Ich finde es aber hin und wieder ziemlich schwierig dies umzusetzen, vor allem wenn man gewisse Fleischsorten gerne isst...

Ich lebe mittlerweile 2 Monate komplett ohne Fleisch und es geht mir überhaupt nicht ab.

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch
Posted by [mike.](#) on Fri, 23 Dec 2016 18:25:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Fri, 23 December 2016 16:30Sonic Boom schrieb am Fri, 23 December 2016 16:22Ich versuche mich 1-3 Tage in der Woche vegetarisch zu ernähren. Wenn ich gut bin, schaffe ich drei Tage, sonst nur einen. Weniger Fleisch ist bestimmt nicht verkehrt. Ich finde es aber hin und wieder ziemlich schwierig dies umzusetzen, vor allem wenn man gewisse Fleischsorten gerne isst...

Ich lebe mittlerweile 2 Monate komplett ohne Fleisch und es geht mir überhaupt nicht ab.

ich esse nur noch 1-2x pW Fleisch.

Mir ekelt immer mehr davor.

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch
Posted by [Legende](#) on Fri, 23 Dec 2016 19:11:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich esse gerne Fleisch und werde auch nicht damit aufhören. Nie wieder Döner ? Könnte ich mir gar nicht vorstellen.

Man darf als Vegetarier nicht vergessen, dass die Tiere auch in der Natur sich gegenseitig fressen.

Mal abgesehen davon, wie viele Tiere allein wegen unserer Mode sterben müssen.

Letztendlich herrscht eben die Natur, dessen Gesetz ist :
"Der Stärkere überlebt"

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 25 Dec 2016 22:19:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als Vegetarier sage ich, dass das Unsinn ist. Merkwürdige Studie.

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch
Posted by [solinco](#) on Mon, 26 Dec 2016 08:13:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Legende schrieb am Fri, 23 December 2016
14:45<http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/iq-und-ernaehrung-kluge-menschen-essen-weniger-fleisch-a-454740.html>

Zitat:Den Zusammenhang mit der Intelligenz hatten die Forscher schnell ermittelt: Je höher der IQ im Kindesalter, umso größer sei die Wahrscheinlichkeit, als Erwachsener Vegetarier zu sein, schreiben Catharine Gale und ihre Kollegen im Fachblatt "British Medical Journal". Diese Erkenntnis stimme mit früheren Studien überein, in denen ein Zusammenhang von IQ und gesünderer Lebensweise nachgewiesen worden war.

Würde fast das Gegenteil behaupten, wenn ich mal überlege wie viele Leute blind sich dem Modetrend Vegetarier und Veganer anschließen ohne dass sie ihr Hirn einschalten und überhaupt versuchen zu verstehen ob es überhaupt gesünder ist. Glaube nach wie vor nicht dass das in irgendeiner Art und Weise gesünder sein soll, allein wenn man bedenkt wie viele biologisch hochwertige Aminosäuren und andere spurelemente usw. Im Fleisch enthalrem sind. Da kann keine Pflanze mithalten.

Über übermäßigen Fleischkonsum brauchen wir natürlich nicht diskutieren.

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch
Posted by [newbie123](#) on Mon, 26 Dec 2016 10:47:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Legende schrieb am Fri, 23 December 2016 20:11Ich esse gerne Fleisch und werde auch nicht damit aufhören. Nie wieder Döner ? Könnte ich mir gar nicht vorstellen.

Man darf als Vegetarier nicht vergessen, dass die Tiere auch in der Natur sich gegenseitig fressen.

Mal abgesehen davon, wie viele Tiere allein wegen unserer Mode sterben müssen.

Letztendlich herrscht eben die Natur, dessen Gesetz ist :
"Der Stärkere überlebt"

Es geht um die Massentierhaltung und das ist alles andere als natürlich, viele empfinden das sogar als das bisher größte Verbrechen der Menschheit. Abgesehen davon ist Fleisch wirklich dermaßen ressourcenraubend: Regenwälder werden gerodet, Wasser verbraucht und man muss ein Vielfaches an Futter reinstecken.

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch
Posted by [Piotr](#) on Mon, 26 Dec 2016 11:08:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Über das Thema kannst du diskutieren wie du willst aber solange das Kilo Schweinegeschnetzeltes im Netto 4 Euro kostet (vor ein paar Tagen im Prospekt gesehen), wird es Massentierhaltung geben. Punkt, aus. Sorry aber da hört es bei mir auf. Das ist einfach nur mehr Verramschung von hochwertigen Nahrungsmitteln. Da kostet ja ein teures Hundefutter mehr.

Für 90 % Der Bevölkerung zählt nach wie vor der Preis bei den Lebensmitteln. Solange da nicht angesetzt wird, wird es so bleiben.

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch

Posted by [Yes No](#) on Mon, 26 Dec 2016 11:30:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

>10 Jahre kein Fleischkonsum, quasi vegan. Dennoch supplementiere ich Substanzen, die typischerweise im Fleisch vorkommen: Creatin, Carnitin. Ja bin ich kluch

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch

Posted by [newbie123](#) on Mon, 26 Dec 2016 12:16:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piotr schrieb am Mon, 26 December 2016 12:08Über das Thema kannst du diskutieren wie du willst aber solange das Kilo Schweinegeschnetzelttes im Netto 4 Euro kostet (vor ein paar Tagen im Prospekt gesehen), wird es Massentierhaltung geben. Punkt, aus. Sorry aber da hört es bei mir auf. Das ist einfach nur mehr Verramschung von hochwertigen Nahrungsmitteln. Da kostet ja ein teures Hundefutter mehr.

Für 90 % Der Bevölkerung zählt nach wie vor der Preis bei den Lebensmitteln. Solange da nicht angesetzt wird, wird es so bleiben.

Absolut. Die Weichen müssten natürlich von der Regierung gestellt werden. Da die Viehwirtschaftslobby aber viel zu mächtig ist, wird sich in den nächsten 20 Jahren kaum was ändern.

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 26 Dec 2016 19:38:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Trend geht momentan in gewissen Schichten in Richtung Bio und Regio. Aber das wird nicht reichen.

Am Ende sind die Deutschen wohl mit die anspruchslosesten Esser im Westen. Kaum jemand gibt so wenig für Essen aus wie wir.

Der Kaffee für den Deutschen Markt zum Beispiel ist das mieseste was man überhaupt bekommt.

Stört hier keinen solange es billig ist.

Wir kaufen lieber teure Autos.

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch

Posted by [solinco](#) on Mon, 26 Dec 2016 20:09:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

newbie123 schrieb am Mon, 26 December 2016 11:47Legende schrieb am Fri, 23 December 2016 20:11Ich esse gerne Fleisch und werde auch nicht damit aufhören. Nie wieder Döner ? Könnte ich mir gar nicht vorstellen.

Man darf als Vegetarier nicht vergessen, dass die Tiere auch in der Natur sich gegenseitig fressen.

Mal abgesehen davon, wie viele Tiere allein wegen unserer Mode sterben müssen.

Letztendlich herrscht eben die Natur, dessen Gesetz ist :
"Der Stärkere überlebt"

Es geht um die Massentierhaltung und das ist alles andere als natürlich, viele empfinden das sogar als das bisher größte Verbrechen der Menschheit. Abgesehen davon ist Fleisch wirklich dermaßen ressourcenraubend: Regenwälder werden gerodet, Wasser verbraucht und man muss ein Vielfaches an Futter reinstecken.

Leider bei vielen nicht, da geht's es ausschließlich um den gesundheitlichen Aspekt. Ob das Sinn macht überlasse ich jedem selber.

Vernünftige Qualitätskontrollen und Standards werden benötigt.
Preise für Fleisch müssen gehoben werden und dem Tier würdig sein, danb kann jeder selbst entscheiden ob es IMMER der luxus von fleisch sein muss.

Denn leider ist bio auch nicht bio...

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 26 Dec 2016 20:15:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

solinco schrieb am Mon, 26 December 2016 21:09newbie123 schrieb am Mon, 26 December 2016 11:47Legende schrieb am Fri, 23 December 2016 20:11Ich esse gerne Fleisch und werde auch nicht damit aufhören. Nie wieder Döner ? Könnte ich mir gar nicht vorstellen.

Man darf als Vegetarier nicht vergessen, dass die Tiere auch in der Natur sich gegenseitig fressen.

Mal abgesehen davon, wie viele Tiere allein wegen unserer Mode sterben müssen.

Letztendlich herrscht eben die Natur, dessen Gesetz ist :
"Der Stärkere überlebt"

Es geht um die Massentierhaltung und das ist alles andere als natürlich, viele empfinden das sogar als das bisher größte Verbrechen der Menschheit. Abgesehen davon ist Fleisch wirklich dermaßen ressourcenraubend: Regenwälder werden gerodet, Wasser verbraucht und man muss ein Vielfaches an Futter reinstecken.

Leider bei vielen nicht, da geht's es ausschließlich um den gesundheitlichen Aspekt. Ob das Sinn macht überlasse ich jedem selber.

Ich hasse es immer wenn Leute mir mit dem Gesundheitsding kommen. Egal ob sie mich loben oder kritisch sind.

Manchmal denke ich, dass das viele nur tun damit ich ihnen bestätige keiner von den Hippies zu sein welche keine Leichen essen wollen.

Ähnlich nervig sind aber auch Veganer/Vegetarier die verlangen keine Ersatzprodukte zu essen weil echte Veggies einen Ekel gegenüber Fleisch haben müssen.

Aus gesundheitlicher Sicht ist eine durchdachte omnivore Ernährung einer vegetarischen und vor allem veganen Ernährung überlegen.

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch

Posted by [solinco](#) on Mon, 26 Dec 2016 20:20:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vernünftige Qualitätskontrollen und Standards werden benötigt.

Preise für Fleisch müssen gehoben werden und dem Tier würdig sein, danb kann jeder selbst entscheiden ob es IMMER der luxus von fleisch sein muss.

Denn leider ist bio auch nicht bio...

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch

Posted by [Ryder89](#) on Mon, 26 Dec 2016 21:12:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich esse einfach wie ich lust habe...ich würde sagen an 4 Tagen die Woche bin ich ganz ohne Fleisch unterwegs und an 3 Tagen vl mal etwas Pute... Hab aber durch Sport usw. immer auf meine Ernährung geachtet... Hab seit einiger Zeit ziemlich konstant 11%KFA.

Wenn Fleisch, dann wirklich hochwertig und keine Wurst oder ähnliches... So einmal die Woche ein feines 250g Steak im Steakhaus des Vertrauens mit ein paar Freunden lass ich mir nicht nehmen

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch

Posted by [jannista](#) on Wed, 28 Dec 2016 13:29:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Kluge Menschen essen weniger Fleisch" ... Wenn ich das schon wieder so lese.

Zu meiner Person: Ich esse bereits seit fast einem Jahr kein Fleisch mehr und bin wirklich erfreut zu sehen, dass der Fleischkonsum auch in meinem Bekanntenkreis immer weniger wird. Die Menschen ernähren sich bewusster.

Derartige Headlines wie die vom Spiegel fördern das allerdings ganz und gar nicht. Da sieht der geneigte Fleischfresser nichts weiter als einen elitären Angriff auf sich und seine Lebensweise. Ganz nach: Fleischfresser/Dumm vs. Vegetarier/Intelligent.

Ich war und bin wirklich sehr froh darüber, dass viele meiner Freunde inzwischen offen für Diskussionen sind und auch gerne mal was vegetarisches anstelle von Fleisch im Lokal bestellen. Wir reden drüber, haben Spaß und verstehen uns. Hätte gerne das es so bleibt, trotz polarisierender Medien.

Sorry, der Ausbruch musste eben raus.

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch

Posted by [kkoo](#) on Wed, 28 Dec 2016 16:57:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.zeit.de/gesellschaft/zeitgeschehen/2016-12/agrarminister-christian-schmidt-kennzeichnung-vegetarische-produkte>

<http://www.spiegel.de/wirtschaft/service/bundesagrarminister-christian-schmidt-waermt-schweinefleisch-debatte-wieder-auf-a-1127707.html>

Kluge Menschen wählen vermutlich auch nicht CSU.

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch

Posted by [Balle](#) on Wed, 28 Dec 2016 17:42:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde da dennoch eine Scheinkorrelation nicht ausschließen, wie will man das auch exakt?

Dieses Thema ist meiner Meinung nach eh zu aufgeladen. Ich lebe schon seit vielen Jahren nahezu vegetarisch, dann und wann ein paar frittierte Gliederfüßer kann ich mir dann doch nicht verkneifen. Sensibel für dieses Thema wurde ich durch meinen Vater und einige meiner Onkels. Meine Tochter versuche ich auch an eine bewusste Ernährung und an den Respekt vor der Kreatur heran zu führen.

Aber diese ganze militante Schiene geht mir extrem auf den Zeiger, vor Allem wenn mit Holocaustvergleichen ect aufgefahren wird, so erreicht man bestimmt keinen Bewusstseinswandel, aber einigen geht es sicher auch nur um die Selbstbeweihräucherung.

Subject: Aw: Kluge Menschen essen weniger Fleisch

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 29 Dec 2016 00:03:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Wed, 28 December 2016

17:57<http://www.zeit.de/gesellschaft/zeitgeschehen/2016-12/agrarminister-christian-schmidt-kenn>

zeichnung-vegetarische-produkte

<http://www.spiegel.de/wirtschaft/service/bundesagrarminister-christian-schmidt-waermt-schweinefleisch-debatte-wieder-auf-a-1127707.html>

Kluge Menschen wählen vermutlich auch nicht CSU.

Die Tofulobby ist empört.

Subject: Fleischesser sind die neuen Raucher?!

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Thu, 29 Dec 2016 15:19:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind Fleischesser sind die neuen Raucher?

Nein, sie sind noch viel niederträchtiger und bösartiger! Sie sind einfach für alles Schlechte auf der Welt verantwortlich:

- Klimawandel
- Hungersnot
- Überdüngung
- Tierquälerei

...

Dazu sind die Fleischesser auch noch:

- Übergewichtig
- Dumm
- Haben Haarausfall ??

...

Man muss sich das mal vorstellen, nicht nur Fleisch zu essen ist eine Sünde, sondern alle tierischen "Produkte". Den armen Bienen den Honig wegessen, den Kälbern die Milch wegtrinken und dann noch ungeborenes Leben in der Form eines Frühstücksei vernichten... Wer dann noch eine Lederjacke anzieht gehört wohl schon zum Abschaum der Gesellschaft. Dagegen sind Raucher doch wahre Engel, wie sie feinste getrocknete Blätter verdampfen...

Dann doch lieber Vegan, ein Genuss ohne Reue. Herrlich in einem lebensmittelchemischen Prozess zusammen gepresstes Tofu aus Sojabohnen, aus chinesischem Anbau zu essen. Dazu Analogkäse mit Palmöl aus Indonesien - lecker! Das frische Obst kommt zur jeder Jahreszeit aus Neuseeland per Luftfracht...

Subject: Aw: Fleischesser sind die neuen Raucher?!

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 30 Dec 2016 18:27:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MatteStattPlatte schrieb am Thu, 29 December 2016 16:19 Sind Fleischesser sind die neuen Raucher?

Nein, sie sind noch viel niederträchtiger und bösartiger! Sie sind einfach für alles Schlechte auf der Welt verantwortlich:

- Klimawandel
- Hungersnot
- Überdüngung
- Tierquälerei

...

Dazu sind die Fleischesser auch noch:

- Übergewichtig
- Dumm
- Haben Haarausfall ??

...

Man muss sich das mal vorstellen, nicht nur Fleisch zu essen ist eine Sünde, sondern alle tierischen "Produkte". Den armen Bienen den Honig wegessen, den Kälbern die Milch wegtrinken und dann noch ungeborenes Leben in der Form eines Frühstücksei vernichten... Wer dann noch eine Lederjacke anzieht gehört wohl schon zum Abschaum der Gesellschaft. Dagegen sind Raucher doch wahre Engel, wie sie feinste getrocknete Blätter verdampfen...

Dann doch lieber Vegan, ein Genuss ohne Reue. Herrlich in einem lebensmittelchemischen Prozess zusammen gepresstes Tofu aus Sojabohnen, aus chinesischem Anbau zu essen. Dazu Analogkäse mit Palmöl aus Indonesien - lecker! Das frische Obst kommt zur jeder Jahreszeit aus Neuseeland per Luftfracht...

Naja so essen ja nicht alle Veganer.

Gibt außerdem inzwischen eine breite Palette an Grundlagen für Fleischersatz welche weniger ungesund als Soja sind.

Es steht eben nun mal fest, dass die Massentierhaltung nicht ohne Nachfrage funktioniert und maßgeblich mit daran schuld ist was mit unserem Planeten passiert. Aber solange man auf solche Tatsachen mit Trotz und Arroganz reagiert wird es eben immer so weiter gehen.

Angeblich kauft ja auch niemand 500 Gramm Rumpsteakes reduziert für 3,99€ bei LIDL. Trotzdem liegen sie da.

Ich belästige solche Leute nicht mit meiner Meinung aber ich weiß was ich von ihnen zu halten habe.