

---

Subject: Eine Übersicht über die ich gestolpert bin  
Posted by [haartertobak](#) on Thu, 22 Dec 2016 15:43:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"12 Ways to Fight Hair Loss"

<https://www.t-nation.com/living/how-not-to-go-bald>

---

---

Subject: Aw: Eine Übersicht über die ich gestolpert bin  
Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Dec 2016 16:37:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haartertobak schrieb am Thu, 22 December 2016 17:43"12 Ways to Fight Hair Loss"

<https://www.t-nation.com/living/how-not-to-go-bald>

Zitat:as elevated levels result in increased DHT production in an effort to counteract estrogen.

sage ich auch schon seit 10 jahre

nur beißt sich mit dem E2 topicals

wobei diane35 alle verworfen haben

wie dem auch sein..ich werde

reines dht

ein estrogen blocker

ein mix davon

ein cortisol blocker

und eventuell ein mix davon als hair topical mal testen

---

---

Subject: Aw: Eine Übersicht über die ich gestolpert bin  
Posted by [yoda](#) on Thu, 22 Dec 2016 17:24:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke dann wird einiges wachsen, nur keine Haare..

---

---

---

Subject: Aw: Eine Übersicht über die ich gestolpert bin  
Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Dec 2016 17:28:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Thu, 22 December 2016 19:24Ich denke dann wird einiges wachsen, nur keine Haare..

---

Subject: Aw: Eine Übersicht über die ich gestolpert bin  
Posted by [Grashüpfer](#) on Thu, 22 Dec 2016 19:10:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es hilft ja offenbar alles Mögliche auf der Androgenschiene nur halt nicht bei jedem.

---

Subject: Aw: Eine Übersicht über die ich gestolpert bin  
Posted by [stfn111](#) on Thu, 22 Dec 2016 19:36:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles im bereich des möglichen

<http://link.springer.com/article/10.1007/BF00402619>

---

Subject: Aw: Eine Übersicht über die ich gestolpert bin  
Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Dec 2016 20:33:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stfn111 schrieb am Thu, 22 December 2016 21:36Alles im bereich des möglichen

<http://link.springer.com/article/10.1007/BF00402619>

aus dem testo kann sowohl e2 wie auch dht entstehen

so genau weiß man es eh nicht, wie das mit e2 wirklich ist

[https://www.researchgate.net/publication/8615953\\_Estrogens\\_and\\_Human\\_Scalp\\_Hair\\_Growth-Still\\_More\\_Questions\\_than\\_Answers](https://www.researchgate.net/publication/8615953_Estrogens_and_Human_Scalp_Hair_Growth-Still_More_Questions_than_Answers)

Subject: Aw: Eine Übersicht über die ich gestolpert bin  
Posted by [Grashüpfer](#) on Thu, 22 Dec 2016 22:28:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde es macht gar keinen Sinn zu testen wie Haare auf zB e2 reagieren, ohne die Verhältnisse der Hormone zueinander zu beobachten.

Gäbe es rein hypothetisch ein spezielles Verhältnis in dem alle Androgene zueinander stehen müssen um die Haare zu erhalten, würden wir es bis jetzt vermutlich übersehen haben. Oder gibt es entsprechende Studien?

---

---

Subject: Aw: Eine Übersicht über die ich gestolpert bin  
Posted by [yoda](#) on Fri, 23 Dec 2016 07:55:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die blosse An- Abwesenheit von Hormonen reicht ebend nicht, zumal die sich gegenseitig auch promoten.

---

---

Subject: Aw: Eine Übersicht über die ich gestolpert bin  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 23 Dec 2016 08:42:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jedenfalls haben wir das Beispiel der Transgender (Mann+AGA->Frau), die in beträchtlichem Umfang Haare regenerieren können.  
Die sind z.B. auf Dut+Spiro+Estrogen, d.h. null androgene Wirkung.  
Das umgekehrte Beispiel, dass diese Menschen Haare verlieren, ist mir nicht bekannt.  
Warum ist das bei dem Thema (AGA vs Estrogen) scheinbar uninteressant?

---

---

Subject: Aw: Eine Übersicht über die ich gestolpert bin  
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 23 Dec 2016 08:58:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch Transgender werden keine grossen Sprünge zwischen den Norwood stufen machen können.  
Ein weiteres voranschreiten, wird aber durchaus sehr effektiv durch die HRT verhindert .

---

---

Subject: Aw: Eine Übersicht über die ich gestolpert bin  
Posted by [andal](#) on Fri, 23 Dec 2016 10:12:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dht und estro beides tief, und in der richtigen ratio...

---

wenn man nur antiadrogen arbeitet, sinkt zwar dht, estro bleibt hoch und steigt sogar noch an...  
glaube hier liegt eines der probleme..

jedenfalls ist läuft das ganze nicht so linear ab, wie man es sich vorstellt

bin auf so manchen selbstversuch sehr gespannt und ich hoffe wir hören davon

---

Subject: Aw: Eine Übersicht über die ich gestolpert bin  
Posted by [pilos](#) on Fri, 23 Dec 2016 10:55:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmm

<http://europepmc.org/abstract/med/3347052>

bis zu 20x.

Prednisolone in Alpicort F müsste auch etwas von dieser aktivität haben.

Prednisolone baut collagen ab....

Prednisolone hemmt die lokale immunität...aga hat eine autoimmun komponente

---

Subject: Aw: Eine Übersicht über die ich gestolpert bin  
Posted by [yoda](#) on Fri, 23 Dec 2016 11:40:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 23 December 2016 11:55

bis zu 20x.

Die Frage ist wo, Intrazellular(schlecht) oder Extrazellular(gut).

pilos schrieb am Fri, 23 December 2016 11:55

Prednisolone in Alpicort F müsste auch etwas von dieser aktivität haben.

Ja haben sie.

pilos schrieb am Fri, 23 December 2016 11:55  
Prednisolone baut collagen ab....

Sehe ich erstmal als Vorteil, weil die Collagen eh ausgefranst sind und somit die Matrix zerstört ist. Durch Abbau erhöht sich die Chance einer Neubildung(s.Hornhaut).

pilos schrieb am Fri, 23 December 2016 11:55  
Prednisolone hemmt die lokale immunität...aga hat eine autoimmun komponente

Deswegen immer steril halten, weil es ist wie eine Einladung für Pilze, Bakterien etc..

Bei Einsatz von Kortikoiden immer an die ACTH Feedbackschleife denken und Nebenniere im Auge behalten. Also max. einsetzen im On/Off Verfahren.