
Subject: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [Jack_86](#) on Tue, 20 Dec 2016 19:51:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

würde mich freuen, wenn mir hier nochmal jemand weiterhelfen könnte.
Die Hautärzte können/wollen es leider nicht.

Dies sind die Ergebnisse meines Trichoscans:
unterer Hinterkopf: 74% anagen
Schläfenbereich: 62% anagen.

Seit ca. zwei Jahren fallen mir vermehrt Wimpern und Augenbrauenhärchen aus. Augenlider brennen leicht und an den Wimpern setzt sich weißes Sekret ab. Der Augenarzt konnte keine Krankheit feststellen.

Vor einigen Monaten habe ich bemerkt, dass auch meine Körperbehaarung (Beine, Arme) vom Haarausfall betroffen ist.
Feine Härchen (Nase, Ohren, Oberarme, Finger) lösen sich leicht und ohne Schmerzen.

AA kann ich ausschließen, da die Haare nachwachsen (nur dünner).
Habe längere Zeit im Web recherchiert und finde, dass die Symptome am ehesten zu Lichen Planopilaris, einer Art vernarbenden Haarausfalls, passen. Kennt sich damit jemand aus?
Die letzte Hautärztin meinte, dass mein Blutbild nicht auf einen vernarbenden Haarausfall weist, sondern dass ein Vitamin B Mangel der Grund sei. Das schließe ich allerdings aus, da ich bei meiner letzten Untersuchung noch keinen Vitamin B Mangel hatte, der Haarausfall aber schon längst begonnen hatte.

Ich würde mich über eure Einschätzung freuen.
Liebe Grüße

Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [yoda](#) on Tue, 20 Dec 2016 20:32:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich gehe mal davon aus, dass du nicht in Atomkraftwerk arbeitest. Kannst du Vergiftungen ausschliessen?

Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [Jack_86](#) on Thu, 22 Dec 2016 15:50:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Höheren Umweltbelastungen bin ich nicht ausgesetzt. Vor wenigen Monaten habe ich ein

großes Blutbild machen lassen, bei dem alle Werte im Normbereich lagen. Deshalb würde ich eine Vergiftung ausschließen.

Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [buttkeis](#) on Thu, 22 Dec 2016 16:37:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Prinzipiell kann es Schilddrüse sein. Hormone checken lassen?

Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [yoda](#) on Thu, 22 Dec 2016 18:23:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäre beim großes Blutbild festgestellt worden.

Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [kumulu](#) on Thu, 22 Dec 2016 18:47:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du deine ernährung umgestellt,
oder
nimmst nahrungsergänzungsmittel, die du vor dem HA nicht genommen hast?

Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Dec 2016 18:53:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haare fallen überall und ständig aus

solange sich keine lücken bilden alles ok

Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [pacey123](#) on Thu, 22 Dec 2016 23:00:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Poste mal Bilder, vl ists einfach nur diffuser Haarausfall, bei mir sind die Seiten auch leicht

betroffen. Hab dann auch gedacht ich hab überall Haarausfall, dabei achtet man davor einfach nicht so drauf, ist das Stadium des verneinens bei AGA

Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [yoda](#) on Fri, 23 Dec 2016 07:51:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kryptopyrrolurie?

Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [Jack_86](#) on Tue, 27 Dec 2016 09:54:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier ein paar Bilder:

File Attachments

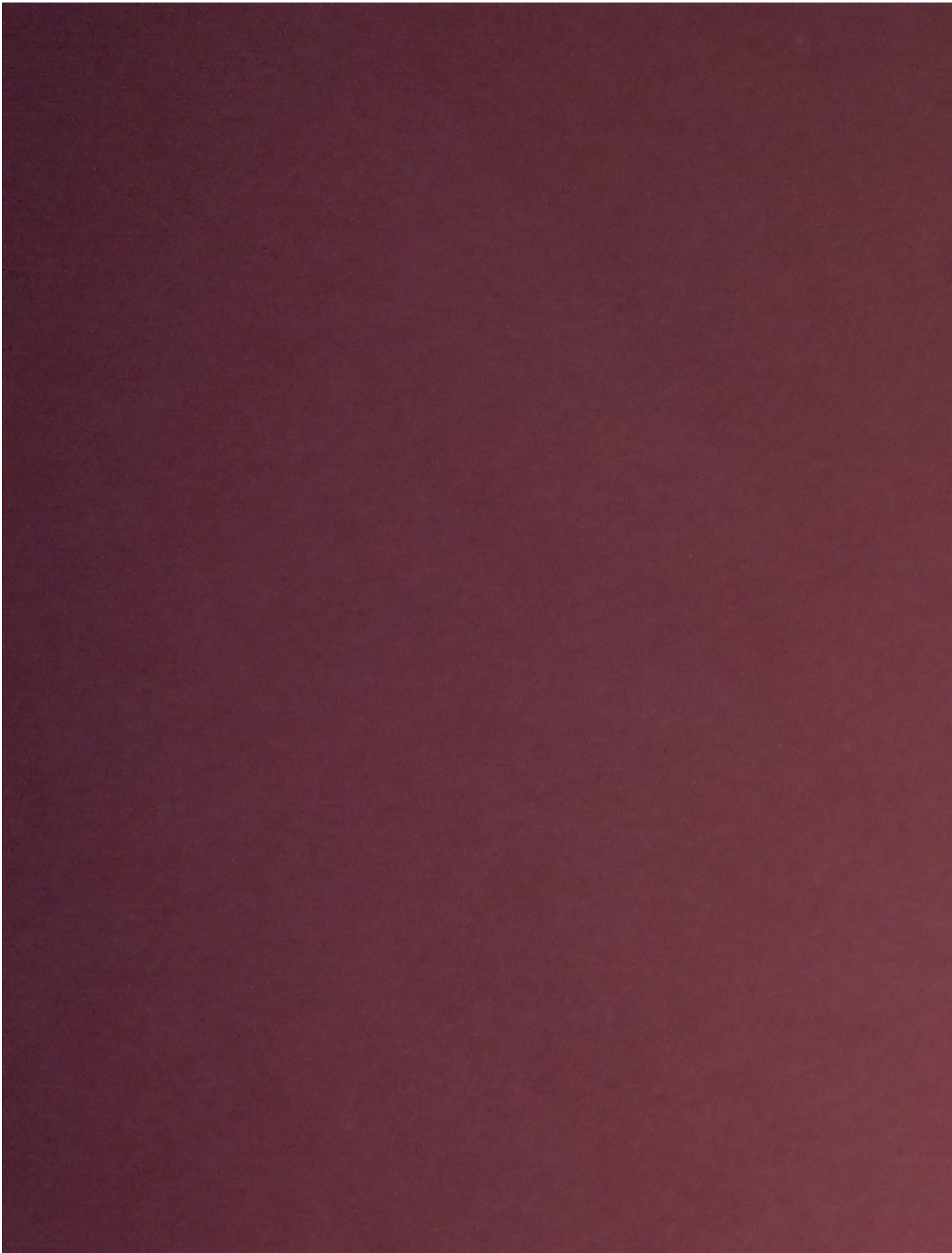
1) [20161227_093907.jpg](#), downloaded 154 times



Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [Jack_86](#) on Tue, 27 Dec 2016 10:13:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20161227_105956.jpg](#), downloaded 134 times



Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [pacey123](#) on Tue, 27 Dec 2016 10:24:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte AA also alopecia areata sein, kreisrunder Haarausfall

Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [Jack_86](#) on Tue, 27 Dec 2016 10:29:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AA kann es nicht sein, da Miniaturisierung stattfindet. Haare wachsen nach, aber dünner und kürzer, bevor sich kahle Stellen bilden.

Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [pacey123](#) on Tue, 27 Dec 2016 10:30:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meine gelesen zu haben, dass es eine Form von AA gibt die ähnlich wie AGA aussieht.

Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [Jack_86](#) on Tue, 27 Dec 2016 10:33:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch der Verlauf? Wenn ich richtig informiert bin, findet bei AA keine Miniaturisierung statt.

Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [pacey123](#) on Tue, 27 Dec 2016 10:39:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jack_86 schrieb am Tue, 27 December 2016 11:33 Auch der Verlauf? Wenn ich richtig informiert bin, findet bei AA keine Miniaturisierung statt.

Ne sry, ist viel aggressiver, hab grad nochmal nachgelesen. Aber Telogeneffluvium käme noch in Frage, bist auf irgendeiner Diät? Schwermetallvergiftung etc. Da gibts einiges. Mach mal ein Foto vom Oberkopf usw, damit man den Status komplett ansehen kann

Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [Jack_86](#) on Tue, 27 Dec 2016 10:47:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Hilfe! Ich werde noch Fotos hochladen. Haarausfall am Oberkopf habe ich schon seit ca 8 Jahren. Ich bin mir sicher, dass das AGA ist, womit ich auch kein Problem habe. Aber die Seiten und der Hinterkopf und auch Körperbehaarung sind doch weniger von AGA betroffen, weshalb ich hier eine andere Ursache vermute.

Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [pacey123](#) on Tue, 27 Dec 2016 10:49:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kein Problem, helfe gern! Achso ok, ja kann auch eine Mischung sein, ich bin mir eigentlich auch 100% sicher dass ich AGA habe, aber manche sachen deuten bei mir auch auf Telogen effluvium hin, alleine meine Ergebnisse mit Minox nach nur 3 Monaten sind schon fast zu gut um an reine AGA zu glauben, aber andererseits kann ich auch nur ein guter Responder sein.

Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [Jack_86](#) on Tue, 27 Dec 2016 10:51:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

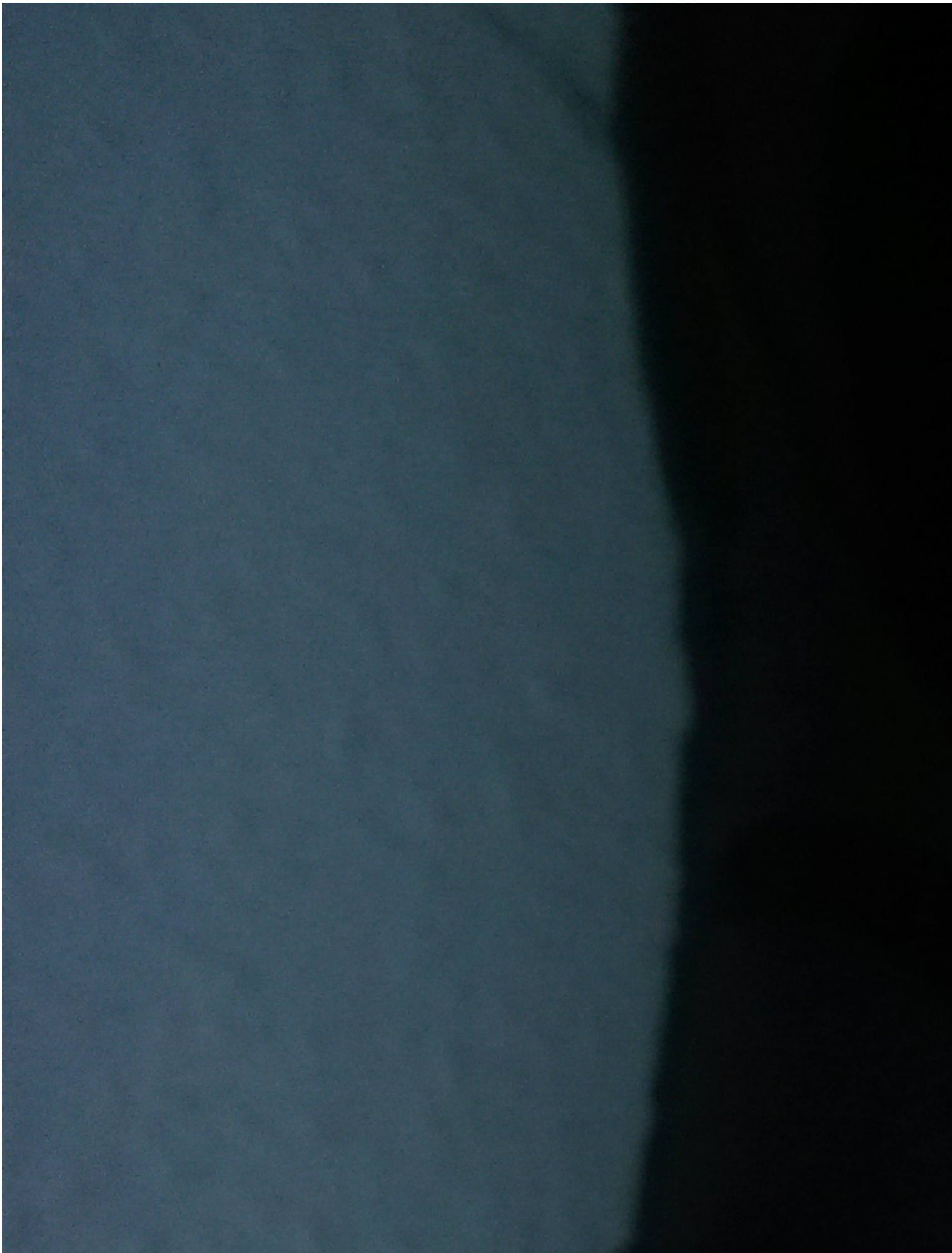
Diät mach ich keine, habe auch meine Ernährung nicht umgestellt und ernähre mich mehr oder weniger gesund. Vergiftung würde ich ausschließen, weil es keine Auffälligkeiten im großen Blutbild gab.

Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [Jack_86](#) on Tue, 27 Dec 2016 10:59:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oberkopf

File Attachments

1) [20161227_115648.jpg](#), downloaded 143 times



Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [pacey123](#) on Tue, 27 Dec 2016 11:01:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Ahnung, ob das vom Rasieren kommt (unregelmäßigkeit) aber sieht schon so aus als hättest du ein paar Kreisrunde ausgedünnte stellen.

Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [Jack_86](#) on Tue, 27 Dec 2016 11:08:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vom Rasieren kommt es nicht, es bleiben nach jeder Rasur die gleichen kahlen Flecken.

Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [pacey123](#) on Tue, 27 Dec 2016 11:09:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonst lass mal eine Biopsie machen

Subject: Aw: Haarausfall am ganzen Körper
Posted by [Jack_86](#) on Tue, 27 Dec 2016 11:13:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja werde ich machen lassen
