
Subject: Hat jemand Verbesserungsvorschläge für mein Topical?

Posted by [vmPFC](#) on Sun, 18 Dec 2016 15:31:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe eine Frage zu meinem Regime: Ein paar der "Zutaten" werden demnächst aufgebraucht sein, weshalb ich überlege, ob ich davon Dinge in Zukunft weglasse. Alternativ könnte ich andere Zutaten dazunehmen.

Momentan sieht mein Topical ungefähr so aus (die Menge variiert bei jedem anmischen ein wenig):

- 30 ml Minox
- 3-5 % RU
- 3 x 0.5 mg Dutasteride-Tabs
- 15 gr Nizoral-Creme
- 7.5 ml Voltarenspray
- 2.5 ml Propylenglycol
- 2.5 ml D-Panthenol
- 30-45 Tropfen Minzöl
- um die 60ml Flasche voll zu bekommen, fülle ich sie noch mit Bifon mit 3% RU auf.

Was denkt ihr, könnte weggelassen werden und was ist statt dessen das neue / momentane "must have"?

Frohen vierten Advent!
vmPFC

Subject: Aw: Hat jemand Verbesserungsvorschläge für mein Topical?

Posted by [andal](#) on Sun, 18 Dec 2016 16:01:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fin, vitamin a palminat rein.

optional wenn du dran kommst
ket creme durch pulver ersetzen

versuchsweise
adenosine, schwer zu lösen, etwas erwärmen bzw. lösungsvermittler
thio

minzöl, voltaren raus...

das ganze dann mit dermaroller 0.25 täglich oder wie oft du es erträgst

meine *persönliche* meinung....

Subject: Aw: Hat jemand Verbesserungsvorschläge für mein Topical?

Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Dec 2016 16:43:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, nix mehr reinmachen

das system ist eh am limit

Subject: Aw: Hat jemand Verbesserungsvorschläge für mein Topical?

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 18 Dec 2016 17:00:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Sun, 18 December 2016 17:01fin, vitamin a palminat rein.

Aber er hat doch schon Dut drin?

Würde von Voltaren, Panthenol und Minzöl nur eins drinlassen, langfristig evtl. den Nutzen von RU und Dut überdenken.

Subject: Aw: Hat jemand Verbesserungsvorschläge für mein Topical?

Posted by [vmPFC](#) on Tue, 20 Dec 2016 14:18:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Tipps!

Die decken sich überwiegend mit den Plänen, die ich hatte; wollte ja nicht suggestiv fragen

Darauf wird's wohl hinauslaufen:

- Voltarenspray / Diclofenac & Minzöl werde ich nur noch aufbrauchen, aber nicht neu nachbestellen.
- Propylenglycol war von Beginn an nur dabei, weil ich es "gerade da habe".
- DUT nehme ich (auch in geringer Dosis) seit Längerem nicht mehr oral. Einen DHT-Hemmer (Fin/Dut) werde ich weiterhin topisch benutzen. Diesen aber vorübergehend absetzen, sobald

eine Person in ihrer frühen Schwangerschaft in meiner regelmäßigen Nähe ist.

Evtl. ganz interessant: Verwende RU 58841 topisch seit beinahe 3 Jahren (seit Anfang 2014). Neben Fin oral (seit 2009) konnte ich aber keinen zusätzlichen Nutzen feststellen.

...aber mittlerweile ist es eh so viel geworden, dass man kaum mehr interpretieren kann, was wirkt und was nicht. Es sei denn, es käme noch etwas dazu, das einen großen, sichtbaren Effekt hätte.

vmPFC

Subject: Aw: Hat jemand Verbesserungsvorschläge für mein Topical?

Posted by [andal](#) on Tue, 20 Dec 2016 14:33:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab relativ ähnliches topical..

ru, bin ich sehr unentschlossen, kann es kaum bewerten. und das ist schon mal ein schlechtes zeichen...

ich will auch runter vom all in, zum things that really makes a difference topical..

ich vermute, ich betone vermute...

ket + minoxidil + PO + Dut + 0.25 dermaroller würden schon reichen.....

dazu low dose DHT hemmer(fin oral + dut topisch[System]) + low dose oral aromatase hemmer.....

experimentiell verwende ich noch ne ölkur mit diversen ölen + rosmarin + vitamin a palminat, ist aber eher für die optik und haptik...

LG

Subject: Aw: Hat jemand Verbesserungsvorschläge für mein Topical?

Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Wed, 28 Dec 2016 18:13:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass die Mische am besten patentieren
Berrichte mal über die Wirksamkeit.

Besonders würde mich interessieren, ob es besser wirkt als Minox topisch, Fina Oral und Ket

als Shampo.
