
Subject: 0.25mg oder 0.5mg Fin?

Posted by [Helveticus](#) on Wed, 14 Dec 2016 08:14:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich nehme seit ca. 7 Jahren täglich 1mg Fin (ich bin 30 Jahre alt). Der Haarstatus hat sich sehr gut gehalten (oder sogar verbessert). Leider ist auch der Östrogenspiegel stark gestiegen. Daher möchte ich die Fin Dosis reduzieren.

Ich denke da an 0.5mg oder 0.25mg täglich. Hat jemand da Erfahrungswerte bezüglich der Wirkung? Theoretisch könnte ich ja auch 1mg jeden 2. Tag oder 4. tag nehmen, allerdings würde dann der Pegel ja schwanken.

Subject: Aw: 0.25mg oder 0.5mg Fin?

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 14 Dec 2016 10:50:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zwar hemmt 0,2 mg das Serum- und Skalp-DHT genauso wie 1 mg.

Was viele jedoch vernachlässigen: es wirkt bei manchen trotzdem etwas schlechter:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/19683/>

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/19684/>

Bezüglich 0,5 mg wurden keine Messungen durchgeführt. Wahrscheinlich wird es genauso gut wirken wie 1 mg. Ich würde zunächst auf 0,5 mg gehen und ab der Dreimonatsmarke auf einen Rückgang der Wirkung achten.

Subject: Aw: 0.25mg oder 0.5mg Fin?

Posted by [Helveticus](#) on Fri, 16 Dec 2016 17:00:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde zuerst einmal 0.5mg ausprobieren und wenn das immer noch gut wirkt 0.25mg. Mein Haarausfall ist ja diffus am gesamten Kopf und schleichend, d.h. langsam, daher könnte eventuell auch eine tiefere Dosis nützen. Das Problem ist halt, dass bei einem schleichend diffusen Haarausfall es schwer festzustellen ist wie die Wirkung ist, d.h. wenn ich auf 0.25mg gehe sehe ich es erst spät wenn die Wirkung nicht ausreichend ist und dann ist es eventuell zu spät... Fin ganz absetzen fällt mir aber auch schwer, da mein Status zur Zeit eigentlich ganz gut ist.

Subject: Aw: 0.25mg oder 0.5mg Fin?

Posted by [SayajinGain](#) on Fri, 16 Dec 2016 18:45:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn das mit dem Östrogen am Fin liegt, wird ne Reduzierung der Dosis nicht viel bringen, sofern man sich noch ne Wirkung erhofft.

Nicht umsonst sagt man 0,5 wirkt ähnlich, na weils das DHT fast gleichwertig senkt. Ergo glaube ich kaum dass dadurch NW verschwinden oder andere Hormonwerte ausgelöst durch Fin sich regulieren.

Just my 2 cents

Subject: Aw: 0.25mg oder 0.5mg Fin?
Posted by [Obes89](#) on Fri, 16 Dec 2016 21:57:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Fri, 16 December 2016 19:45 Wenn das mit dem Östrogen am Fin liegt, wird ne Reduzierung der Dosis nicht viel bringen, sofern man sich noch ne Wirkung erhofft.

Nicht umsonst sagt man 0,5 wirkt ähnlich, na weils das DHT fast gleichwertig senkt. Ergo glaube ich kaum dass dadurch NW verschwinden oder andere Hormonwerte ausgelöst durch Fin sich regulieren.

Just my 2 cents

Würde ich definitiv so unterschreiben. Der Unterschied des Serum DHT-Wertes wird sich nur ein wenig in Richtung mehr DHT ändern, aber immer noch so weit unten sein das es an deinem Östrogenspiegel nicht viel ändern wird. Bezüglich der Wirkung der Haare kann dieser kleine Unterschied schon ein wenig ausmachen und die Wirkung kann bei 0,2 durchaus weniger gut sein als bei 0,5 mg. Aber wie immer ist das alles Individuell. Manche haben mit 0,2 mg schon nen guten Erfolg, andere merken bei 0,5 mg nichts und haben dann mit 1 mg nen Bomben Erfolg usw. Wenn es nur NW durch das zu viel an Östrogen gibt wäre es eine Möglichkeit Ari oder Letro sehr niedrig dosiert alle 4-5 Tage einzunehmen. Würde wahrscheinlich schon reichen, da bei dir wahrscheinlich noch keine besonders starken Östrogenscheinungen aufgetreten sind und du den Spiegel nur leicht senken musst um einen für dich optimalen wert zu erreichen.

Subject: Aw: 0.25mg oder 0.5mg Fin?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 17 Dec 2016 08:42:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab damals alle zwei Tage 1 mg geschluckt, dann jeden Tag 0,50 mg, 0,25 und sogar 0,12 mg,.. hatte DAMALS alles super gewirkt. Ausprobieren....
