
Subject: Methoden gegen Haarausfall

Posted by [altair](#) on Tue, 13 Dec 2016 18:00:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

nach langem Lesen im Forum habe ich mich dazu entschlossen, mich hier auch mal zu registrieren und mich eventuell von euch über mögliche Methoden beraten zu lassen.

Zu mir: Ich bin 24 Jahre alt und in meiner Familie mütterlicherseits haben meine Onkels, mein Opa kaum mehr Haare, Papa genauso, wobei meine Onkels und mein Opa väterlicherseits sich noch an einigermaßen gutem Haupthaar beglücken. Einen genauen NW kann ich für mich nicht nennen, kann aber sagen, dass mein Haar vorne sehr licht ist und im Hinterkopf der Haarausfall auch schon angefangen hat. (Merkbar) Mit Topping Kann ich das einigermaßen gut verdecken - nervt aber trotzdem fast täglich.

Ich hatte vor einem Jahr mit Finasterid begonnen und es abgesetzt, da ich zu der Zeit keine Lust mehr darauf hatte. Doch nun mache ich mir schon Sorgen und werde es mir demnächst wieder verschreiben lassen, da ich keine Nebenwirkungen davon hatte.

Nun würde ich gerne von euch wissen zu was ihr mir raten könnt?

Habe etwas vom Dermaroller und dem KET-Shampoo gehört.

Bei dem KET-Shampoo bin ich mir nicht so sicher, auch wenn es nicht jeden Tag aufgetragen wird. Ich bin skeptisch, da ich z.Z. eine trockene Stelle an der Kopfhaut habe, an dem einige Haare "festkleben". Ob es das nicht verschlimmert? Bezüglich der trockenen Stelle habe ich schon einen Termin beim Hautarzt.

Minox in Form von Regaine hatte ich mal versucht, doch hatte damals das Gefühl, dass es nichts gebracht hat. Ich habe eventuell zu früh damals aufgegeben und würde an dieser Stelle fragen, ob ich damit auch neu anfangen sollen und was es für Produkte mit Minox noch gibt, die ihr eher empfehlen könntet.

Das einzige Shampoo, dass ich z.Z. benutze nennt sich "Evita - High-Performance Hair-Growth Stimulating Shampoo". Vom Namen her eher ne Ente, aber vom Geruch sehr angenehm. (lol) Vielleicht hat damit ja schon jemand Erfahrungen gemacht und kann mir sagen, ob es überhaupt etwas bringt.

Eine Haartransplantation strebe ich nach meinem Studium an. (In 3 Jahren ca)

Freue mich über Rückmeldungen,

euer Cem

Subject: Aw: Methoden gegen Haarausfall
Posted by [jannista](#) on Wed, 14 Dec 2016 13:09:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin cem,

ich bin auch schon 25 Jahre und in einer ähnlichen Lage wie du was meinen Kopf angeht. Habe so grünäugig wie ich war in den letzten zwei Jahren Alpecin benutzt, jedoch ohne nennenswerten Erfolg. Tatsächlich habe ich eher unangenehme Schuppen davon getragen.

Insofern bin ich genauso wie du an einer langfristigen Lösung zum Erhalt der Haare interessiert. Weniger an einer Transplantation.. Soll schon möglichst vom Körper heraus klappen.

Mit NEM habe ich bereits erste Erfahrungen gesammelt, falls es in der Hinsicht also etwas gibt, wäre ich für Tipps ebenfalls sehr dankbar.

Gruß

Subject: Aw: Methoden gegen Haarausfall
Posted by [CooperWorks](#) on Thu, 15 Dec 2016 17:42:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Cem

Also das hört sich ganz nach androgenetischen Haarausfall an, dort gibt es noch nicht allzuvielen wirksamen Behandlungsmethoden.

Finasterid stoppt den Haarausfall bei dauerhafter Einnahme und sorgt auch ab und zu für Neuwuchs. Aber nur solange man das Mittel auch permanent einnimmt, bricht man die Behandlung ab bringt das nichts, genauso wie bei Minox.

Du könntest es einmal mit FIN und Minox probieren, aber ob man das will muss man letztendlich selbst entscheiden, man muss sollte die Mittel normal jeden Tag anwenden.

Subject: Aw: Methoden gegen Haarausfall
Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Sun, 25 Dec 2016 17:36:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde auch Minox+Fin+Ket empfehlen.
Probier es und achte auf NW`s.
