

---

Subject: Tagebuch: Haarausfall mit 21

Posted by [Fritze](#) on Thu, 08 Dec 2016 13:57:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

wie der Titel schon sagt möchte ich das ganze hier als Tagebuch nutzen. Ich bin 21 Jahre alt und wusste schon immer, dass ich irgendwann starke GHE bekommen würde. Ich war jetzt bei Zwei Dermatologen. Heute bei einer "Expertin" welche sich mit dem Thema Haarausfall intensiv beschäftigt hat. Beide Dermatologen haben direkt AGA diagnostiziert. Sie sagte mir, dass ich mich erstmal auf die Front konzentrieren soll, da die Haare an meinem Hinterkopf noch relativ gut sind. (Was ich nicht so empfinde) und empfahl mir mit Minox zu starte. Und nach einem Jahr dann Fin. Allerdings habe ich Angst, dass sich der Status der Haare am Hinterkopf dann schon ziemlich verschlechtert hat.

Deswegen werde ich mit Fin und Minox starten. Als ich Sie Nebenwirkungen ansprach antwortete Sie, dass diese grade in meinem Alter sehr selten und reversibel sind. Im Forum habe ich andere Erfahrungen gelsen. Allerdings wollte sie mir kein Fin in 5mg verschreiben. Egal was ich gesagt habe. Genau wie der andere Dermatologe schon. Und da ich möglichst schnell anfangen möchte, werde ich wohl mit "Finahair 1mg" starten. ( Wie kommt ihr an die 5mg? Wenn der Arzt es einfach nicht verschreiben möchte)

Auf meine Frage nach topischer Anwendung, antwortete die Dermatologin, dass es sehr umstritten ist ob es topisch überhaupt wirkt und die NW genau so auftreten können. Diese Antwort verwunderte mich etwas, da ich Fin eigentlich topisch anwenden wollte. Die Ärztin meinte ich MUSS jeden Tag 1mg nehmen. Ich hab hier im Fourm viel gefunden, dass eine gerige Dosis genau so effektiv wie 1mg ist.

Also werde ich nun mit folgenden Produkten starten:

- Ket- Lotion nach pilos (Jeden 2 Tag)
- Miox werde ich auf 2,5% verdünnen und schauen, ob ich morgens und abends schaffe. Abends aber immer zu 100%.
- Finahair 1mg werde ich vierteln und jeden Tag 0,25mg nehmen
- Zink und Biotin

Ich habe noch ein paar Fragen:

-In meiner Familie hat so gut wie jeder sehr dünne Haare und auch meine waren schon immer dünn. Sind allerdings jetzt noch dünner geworden in letzter Zeit. Habe ich überhaupt eine Chance wieder etwas dickere Haare zu bekommen? Oder ist nur ein Erhalt und mit etwas Glück Neuwachs zu erhoffen?

-> Kann ich so starten? Oder hat jemand verbesserungs Vorschläge? Besonders bei der Fin Dosis bin ich mir noch ziemlich unsicher und habe Angst 12 Monate zu wenig zu nehmen und keine Erfolge zu haben.

Liebe Grüße!

---

---

Subject: Aw: Tagebuch: Haarausfall mit 21

Posted by [Fritze](#) on Thu, 08 Dec 2016 13:59:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [image.jpeg](#), downloaded 451 times



Subject: Aw: Tagebuch: Haarausfall mit 21  
Posted by [Fritze](#) on Thu, 08 Dec 2016 14:01:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [image.jpeg](#), downloaded 357 times



Subject: Aw: Tagebuch: Haarausfall mit 21  
Posted by [Fritze](#) on Thu, 08 Dec 2016 14:02:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [image.jpeg](#), downloaded 335 times



Subject: Aw: Tagebuch: Haarausfall mit 21  
Posted by [Fritze](#) on Sun, 08 Jan 2017 15:26:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
ich kämpfe nun seit einem Monat und ein paar Tagen gegen meinen Haarausfall. Mir ist vollkommen klar, dass bis jetzt keine positiven Veränderungen auftreten können. bzw. unwahrscheinlich. Ich habe lange überlegt Fin 0,25 topisch anzuwenden aber habe mich dann für oral entschieden. Dazu abends ca 2ml Minox 5%. Welches ich aber noch auf 3% verdünnen möchte und an Tagen wo ich keine Uni habe auch morgens auftragen möchte. Außerdem Ket- Lotion "Hardcore" von pilos. So weit so gut. Meine Kopfhaut musste sich erst mal an das ganze gewöhnen und ist bestimmt auch noch mitten in diesem Prozess. Trocken ist sie immer nur direkt an der Front. (Sieht man auch auf den neuen Fotos) Habe ich aber eigentlich ganz gut unter Kontrolle mit Kokosöl. Nur heute irgendwie nicht... Aber ist ja ganz gut für die Fotos. Hat jemand eine Erklärung, warum nur die Front so austrocknet? Vielleicht weil da auch immer etwas Haarspray aus Versehen drauf kommt? Ich habe heute neue Fotos gemacht. Eigentlich gar nicht um zu vergleichen. Eher weil die "alten" so schwammig und schlecht waren. Ich hab es immer noch nicht so ganz drauf und weiß nicht genau auf was ich besonders achten sollte um später mal vergleichen zu können. Aber ich habe heute eine neue Erkenntnis gemacht.. Fotos bei Tageslicht sind der Horror  
Mein lieber Scholli.. Ich wusste gar nicht, dass ich hinten so eine große lichte Stelle habe.. Meine Familie sagt zwar immer dass es gar nicht so auffallen würde aber das war heute schon ein Schock für mich..  
Hier ist mal mein aller erster Beitrag :  
([https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/377689/#msg\\_377689](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/377689/#msg_377689) ) da sind bessere Fotos von vor der Behandlung. Es sieht sogar so aus, als wenn meine Tonsur etwas schlechter geworden ist. Oder es liegt nur am Licht. Hoffentlich.

Was mich zur Zeit stört ist:

-Meine Familie und mir ist aufgefallen, dass meine GHE und die Front auf jeden fall lichter geworden ist und ausgedünnt. Das sieht man vielleicht nicht so gut auf den Fotos aber ich hab mir die Haare schneiden lassen (gute 4 cm kürzer) und wenn ich die vorne hoch mache kann man deutlich besser "durch" gucken als vor ein paar Wochen. Ich habe schon des öfteren gelsen, dass es das shedding sein kann. Und es bei jedem mal schelchter und dann wieder besser aussehen kann. Ich habe nur Angst, dass all die Haare die mir grade flöten gehen nicht mehr wieder kommen. Dazu: Vor der ganzen Behandlung sind mir nie Haare so ausgefallen (Nicht bei duschen, durch die Haare gehen, stylen. etc.) Seit dem ich angefangen habe, besonders morgens, verliere ich locker ~80 Haare. Mehr wenn ich weiter durch gehe. Da einige geschrieben habe, dass bei ihnen nur miniaturisierte Haare ausfallen. Habe ich heute Morgen mal genauer ins Becken geschaut. Das kann ich leider nicht bestätigen bei mir sind es überwiegend die langen Haare. Auch bin ich mir mal durch die Tonsur gegangen. Da hatte ich sehr wenige bis keine Haare im Becken und Hand. Dann mal nur durch die Front. Und da hatte ich die Hand und Becken voll.. Also es fühlt sich so an und sieht auch so aus, als würde meine Front zur Zeit sehr ledein.. Ich hoffe die Haare kommen wieder. Bald habe ich so GHE wie mein Bruder und mein Vater Ich habe mir jetzt angewöhnt morgens nicht alle Haare von Kopf zu schütteln und schon gar nicht zu zählen. Einfach schnell in die Dusche und fertig. Ich werde weiter Minox drauf schmieren und hoffen dass es nur das shedding ist und es bald besser wird.



-Kommen wir zu den NW. Ich hatte schonmal geschrieben, dass ich ab und zu etwas Druck im Hoden habe. Dies kommt alle paar Wochen mal vor. Eher seltener. Allerdings frage ich mich ob es eine NW ist? Weil das Medikament ja eigentlich auf den Wachstum der Prostata abzielt. Und so der Druck entsteht. Also zählt das als NW? Sonst geht es mir super. Erektion sowie immer. Sperma auch wie immer. Libido top.

-Jetzt kommen wir zum eine Thema, welches mich sehr beschäftigt. Leider habe ich ziemlich viel in diesem Forum gelesen. Soviel, dass ich mich bezüglich meiner Fin Dosis verunsichern lassen habe. Das herumspielen mit der Dosis kann wohl ziemlich nach hinten los gehen, deswegen wollte ich bei den 0,25 bleiben. Mir macht es allerdings etwas Angst, wenn ich auf den neuen Fotos meine Tonsur sehe und jetzt mit 0,25 vielleicht zu wenig nehme und dann erst nach 6-12 Monaten merke, dass mehr Fin nötig gewesen wäre. Deswegen habe ich überlegt, ob ich vielleicht:

A: 0,25 oral + 0,25 topisch oder 0,5 topisch

B: 0,5 oral

C: 0,5 oral + 0,25 oder 0,5 topisch

mache...

Ich würde mich wirklich sehr freuen eure Meinungen zuhören. Bzw. Wie ihr an meiner Stelle bezüglich der Fin Dosis handeln würdet?

Genrell freue ich mich über jeden Beitrag, Frage, Kritik, Hilfe oder Anreiz!

Ich hoffe ich habe nicht zu viel geschrieben und jemand liest bis hier hin..

Liebe Grüße und ich wünsche euch noch einen schönen Sonntag!

(Die aktuellen Bilder lade ich jetzt noch hoch. Alte finde ihr weiter oben oder noch besser auf den Link drücken um "bessere" Fotos zu sehen.)

## File Attachments

1) [Tonsur 2.jpg](#), downloaded 276 times



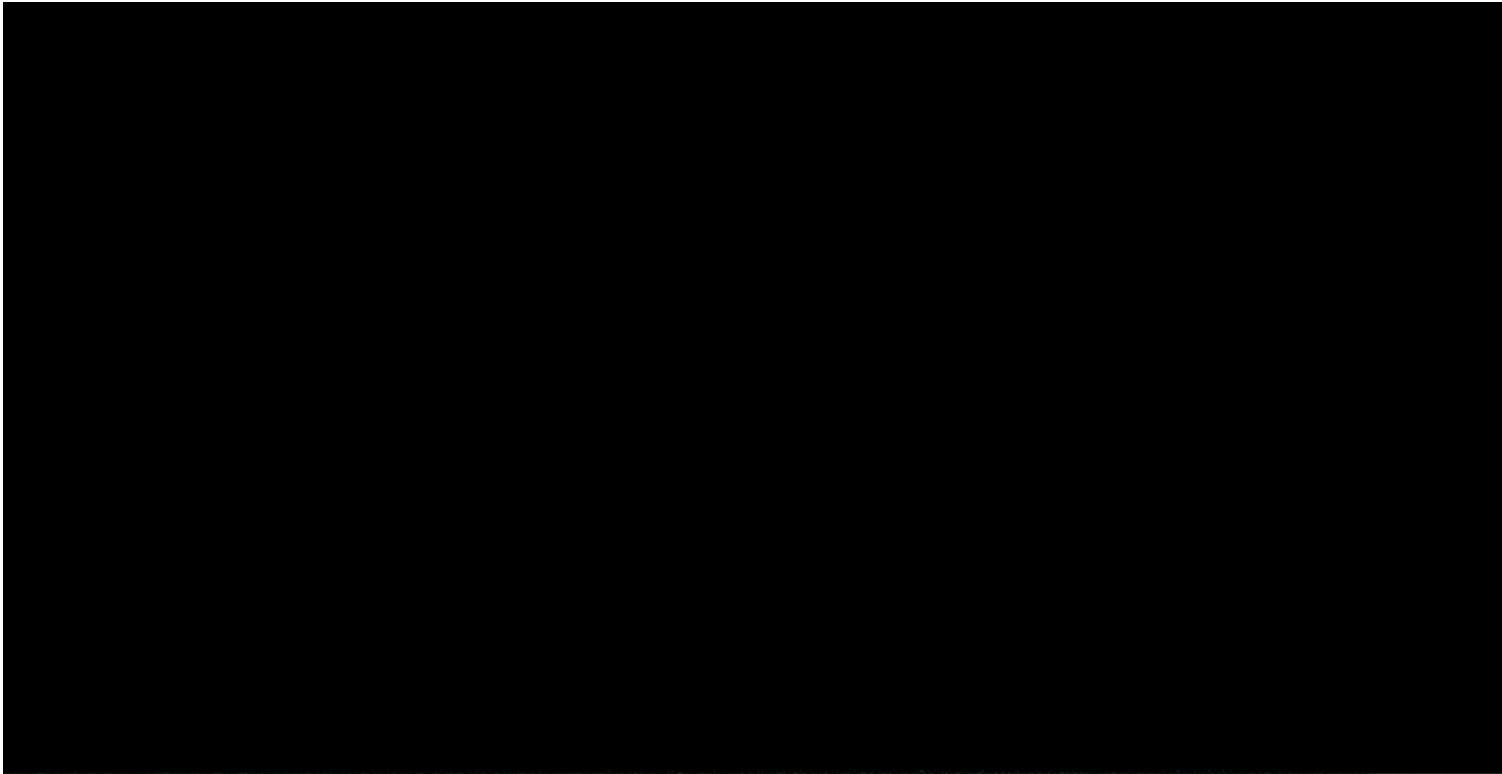
Subject: Aw: Tagebuch: Haarausfall mit 21  
Posted by [Fritze](#) on Sun, 08 Jan 2017 15:27:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [Tonsur.jpg](#), downloaded 266 times



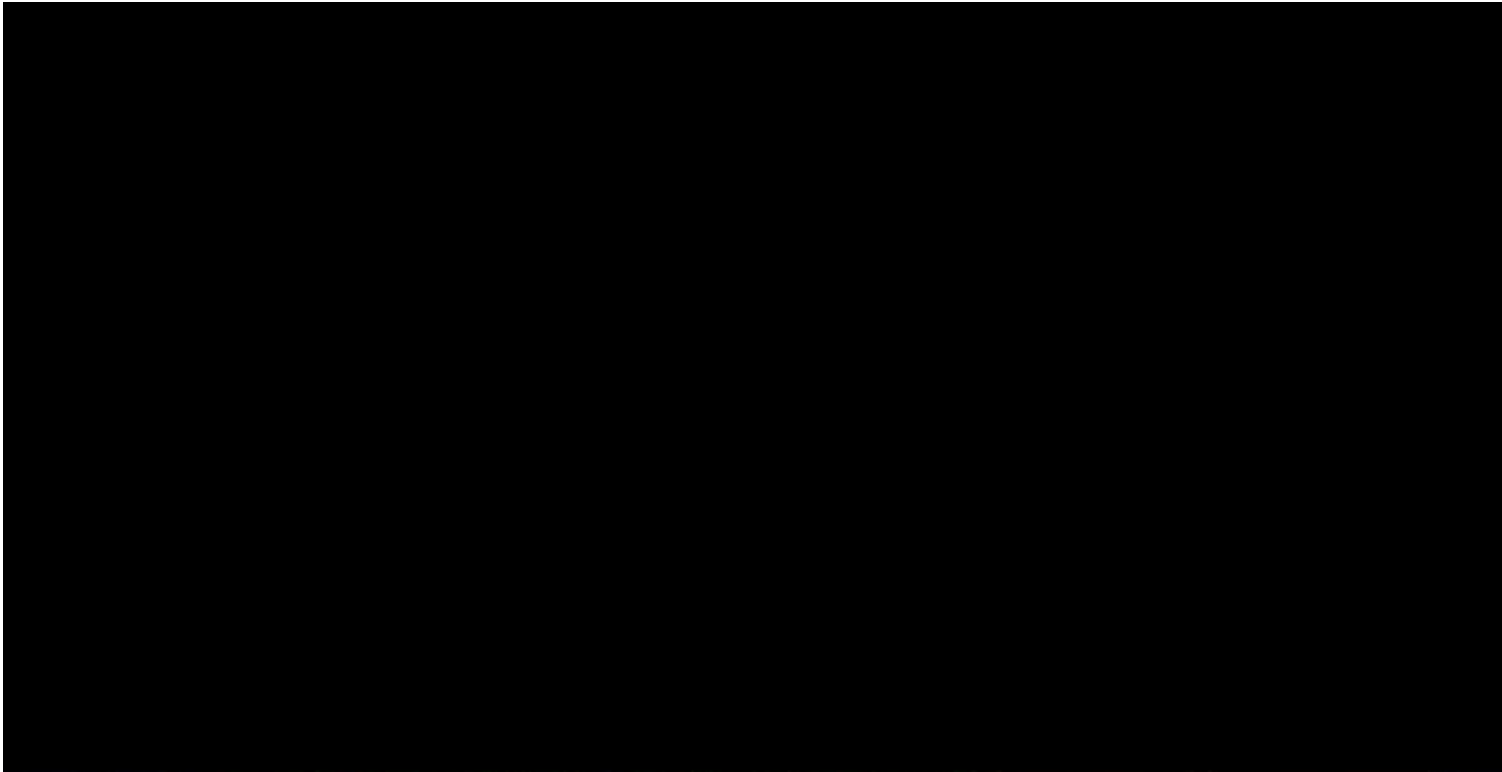
Subject: Aw: Tagebuch: Haarausfall mit 21  
Posted by [Fritze](#) on Sun, 08 Jan 2017 15:28:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [Tonsur 1.jpg](#), downloaded 233 times



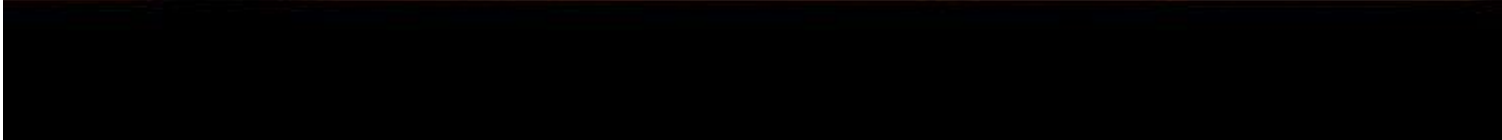
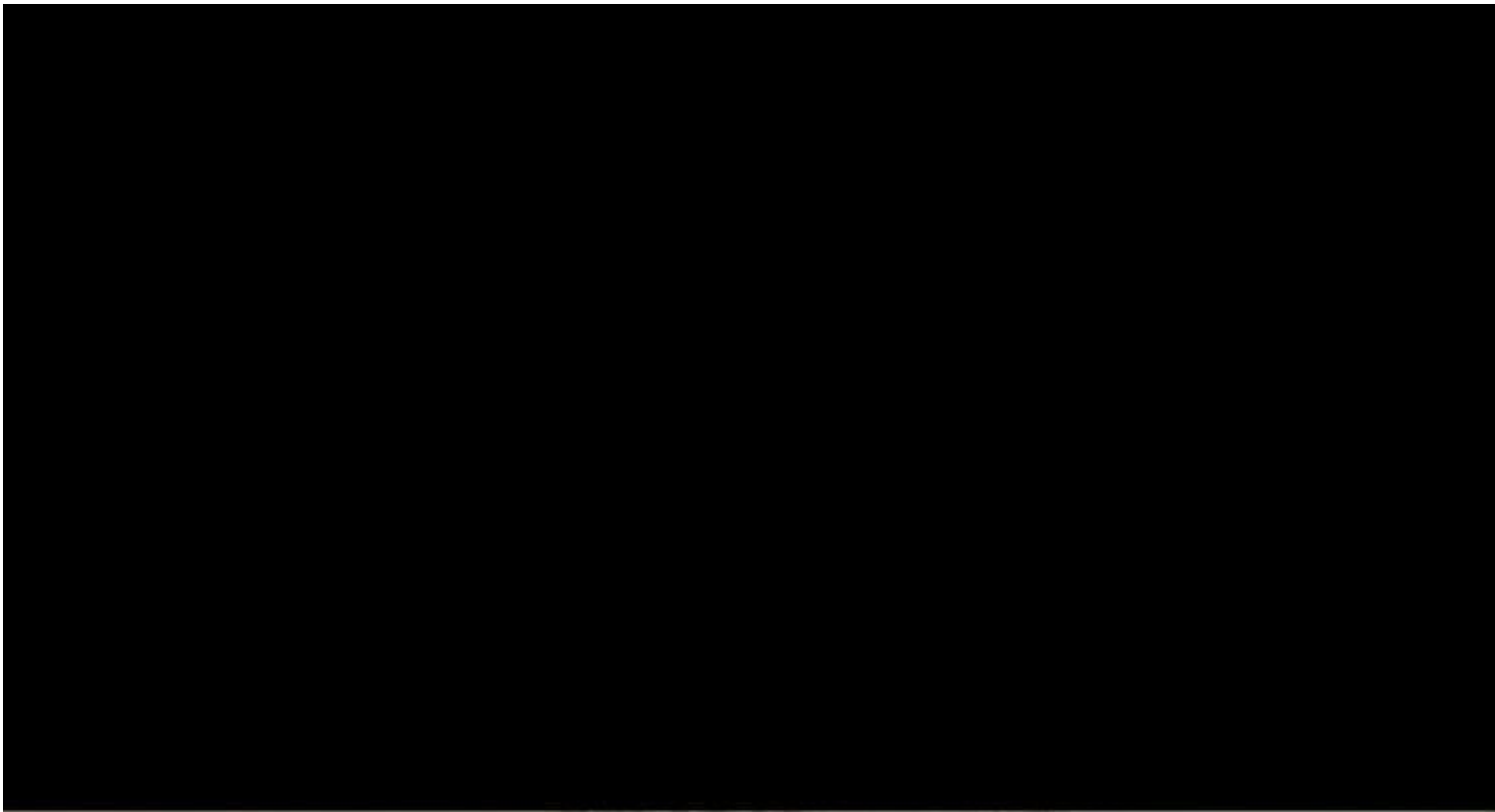
Subject: Aw: Tagebuch: Haarausfall mit 21  
Posted by [Fritze](#) on Sun, 08 Jan 2017 15:28:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

---

1) [Front 1.jpg](#), downloaded 269 times





Subject: Aw: Tagebuch: Haarausfall mit 21  
Posted by [Fritze](#) on Sun, 08 Jan 2017 15:28:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [Front 2.jpg](#), downloaded 285 times



Subject: Aw: Tagebuch: Haarausfall mit 21  
Posted by [Fritze](#) on Sun, 08 Jan 2017 15:30:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So das wars.. Ich hab schon viel zu viele Fotos hochgeladen..

DANKE!

### File Attachments

---

1) [Links.jpg](#), downloaded 318 times



Subject: Aw: Tagebuch: Haarausfall mit 21  
Posted by [Obes89](#) on Sun, 08 Jan 2017 16:11:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tonsur sieht noch sehr ordentlich aus und könnte wieder einen normalen Status erlangen unter den Mitteln. Wenn du die Haare der Front zurück ziehst sieht man deutlich das du eine Stirnglatze schon sehr ausgeprägt ist, bis auf die Haare die in der Front noch stehen und das ein wenig Kaschieren.

Du sagst deine Haare waren immer dünn, sie werden auch unter den Mitteln nicht dicker als es dir genetisch möglich ist. Aber mit etwas Glück und Disziplin bei der Behandlung wirst du durchaus auch im Bereich der Front ein bisschen was reißen können und etwas Dichte zurück erlangen. Du bist mit 21 noch sehr jung und die AGA schon recht ausgeprägt. Trotzdem kann hier niemand sagen ob dein Erfolg vll. ein möglicher Status Erhalt oder sogar Neuwuchs sein wird, oder nichts von beidem.

Das wird die Zeit einfach zeigen. Fange am besten erstmal an und wenn du nach einem Jahr merkst das vll. noch mehr drin ist und du nicht zufrieden bist, dann kannst du mit der Fin Menge hoch gehen, oder vll. topisch noch RU dazu nehmen.

Denke die Chancen sind heutzutage so gut wie nie um etwas zu erreichen im Kampf gegen AGA.

Wünsche dir Viel Erfolg

---

---

Subject: Aw: Tagebuch: Haarausfall mit 21  
Posted by [Fritze](#) on Sun, 08 Jan 2017 16:29:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antwort

Das mit der Stirnglatze hört sich ziemlich blöd an.. Da musste ich grade echt schlucken.. Zerfetze ich mir nicht dann mit Minox die Front? Ich mein wenn die Haare mir da besonders verloren gehen. Beschleunige ich den Prozess ja nur noch mehr. Und das ganze wird immer mehr sichtbar. Und ob die dann nachwachsen ist ja so eine Sache..

Grade wenn du schreibst, dass die AGA schon sehr ausgeprägt ist, würde ich direkt zu stärkeren Mittel greifen. Um nicht noch mehr Zeit zu verlieren. Oder sehe ich das falsch?

Man ist das zum kotzen..

---

---

Subject: Aw: Tagebuch: Haarausfall mit 21  
Posted by [Pohl](#) on Sun, 08 Jan 2017 16:51:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also meine Front wurde durch Minox schon etwas besser. - Das mit dem Shedding sah damals auch nicht so lustig aus als ich bemerkte dass die zuerst etwas dünner/weniger wurden.

Stirnglatze klingt brutal. - Ich denke schon, dass du da noch was erreichen kannst. Im Netz findet

man doch immer wieder schöne vorher/nachher Bilder von Leuten die einen wirklich schlechteren Status als du hatten.

---

---

Subject: Aw: Tagebuch: Haarausfall mit 21  
Posted by [pacey123](#) on Sun, 08 Jan 2017 18:54:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dass die Front zuerst dünner wird, hatte ich unter Minox auch, da die ganzen feinen Haare flöten gingen und nur mehr die dicken da waren. Jetzt nach 3 Monaten kommen die Haare in meiner natürlichen dicke nach, also hab Geduld

---

---

Subject: Aw: Tagebuch: Haarausfall mit 21  
Posted by [Fritze](#) on Mon, 09 Jan 2017 08:32:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

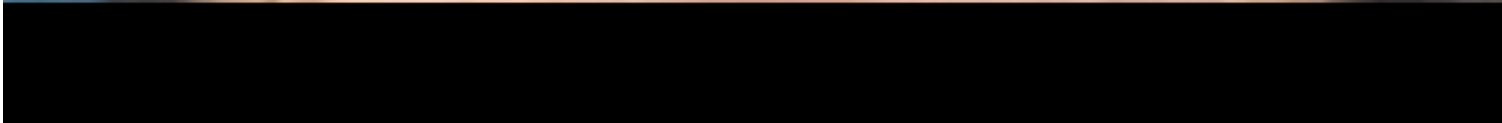
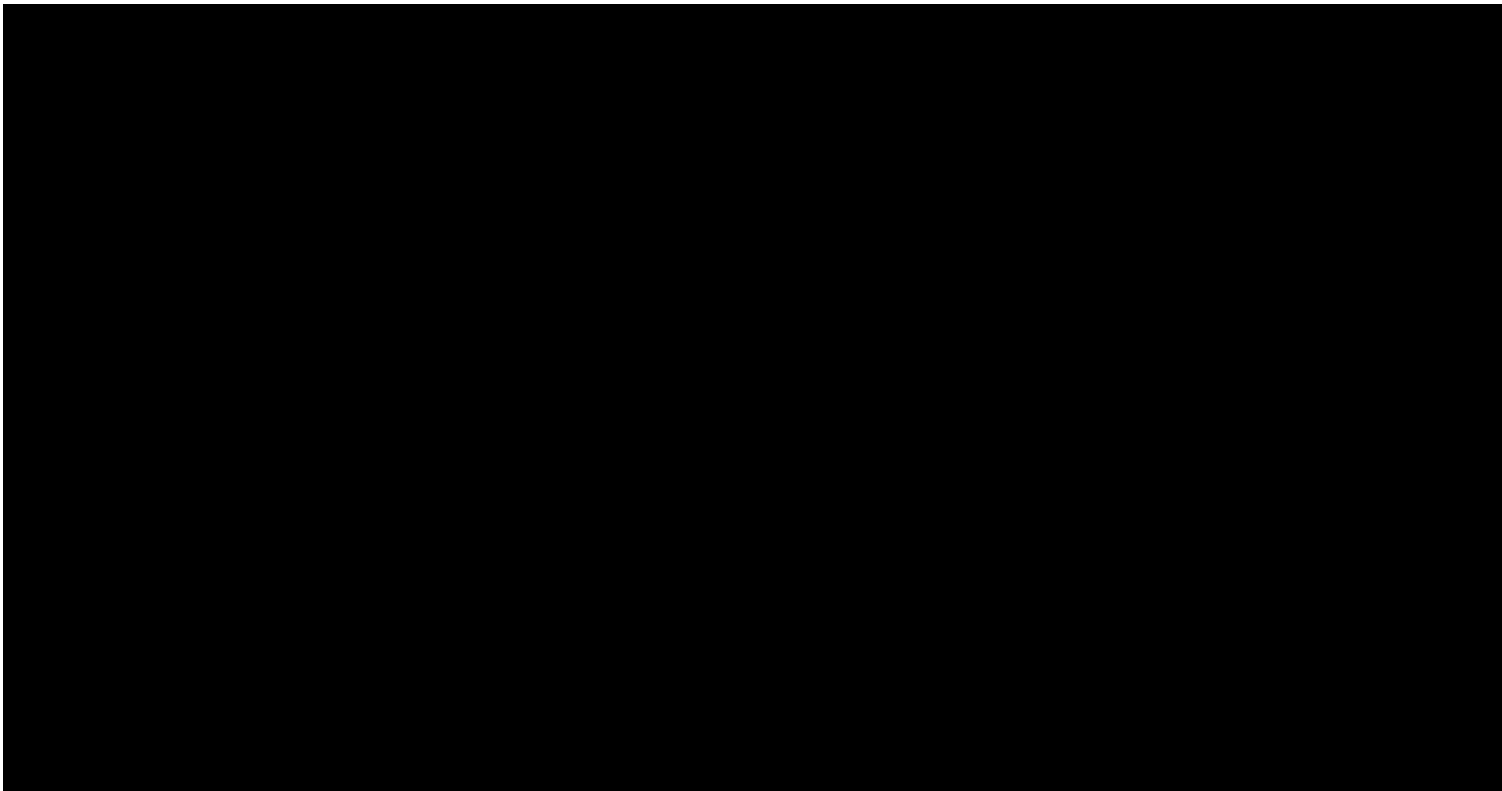
---

Aber so dünn wie meine?  
Ich habe mal ein Foto von vor der Behandlung rausgesucht.  
Das ist von November.

#### File Attachments

1) [IMG\\_6845.PNG](#), downloaded 257 times

---



Subject: Aw: Tagebuch: Haarausfall mit 21  
Posted by [Fritze](#) on Mon, 09 Jan 2017 08:36:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe versucht die Lichtverhältnisse mal nachzustellen. Man sieht schon einen krassen Unterschied. Meine Haare sind da zwar etwas länger aber das hat ja nichts mit der Dichte zu tun. Hattet ihr eine vergleichbare Verschlechterung beim shedding? Man kann halt schon ziemlich weit entlang der Kopfhaut gucken.. ich habe ein bisschen Angst vor den weiteren Minox, Ket - lotion und Kokosöl Anwendungen.. bald habe keine Front mehr

Ich bin mir immer noch unsicher was ich tun soll..

---

### File Attachments

1) [IMG\\_6846.PNG](#), downloaded 235 times





Subject: Aw: Tagebuch: Haarausfall mit 21  
Posted by [Pohl](#) on Mon, 09 Jan 2017 09:17:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Beim November Bild knallt dir das Licht nicht so auf die Kopfhaut. - Daher sieht es mich Sicherheit auch etwas besser aus. (Ist bei mir in so einem Licht auch immer besser).

Die Ausdünnung merkt man schon. - Ich denke bei mir war das in einem ähnlichen Verhältnis. Daher hatte ich damals im Urlaub eine Kopfbedeckung, damit das auf Urlaubsfotos nicht blöd aussieht.

Nachher kam dann die Verdichtung. Kann mich aber echt nicht mehr so an die genauen Zeitpunkte erinnern.

Eigentlich hast du ja ein ziemlich gutes AGA-Programm mit den Mitteln. Ich könnte nicht behaupten dass ich wegen Minox oder Ket weniger Haare hätte.

---

---

Subject: Aw: Tagebuch: Haarausfall mit 21  
Posted by [Fritze](#) on Mon, 09 Jan 2017 17:14:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde einfach weiter schmieren.. ist halt nur etwas erschreckend wie sich das verschlechtert hat jetzt. Meine Mutter hat mir heute schon wieder dazu geraten mit der Bwbehandlung aufzuhören weil ich schon viel weniger Haare hätte und man deutlich stärker die Kopfhaut sieht.. ich hab halt Angst, dass ich vielleicht nicht auf die Sachen anspreche. Eher im Gegenteil. Aber das wird sich mit der Zeit zeigen. Ich werde Minox versuchen jetzt morgens und abends zu nehmen. Nicht nur Abends.

Bei Fin bin ich mir immer noch komplett unsicher. Hab auf ein paar Ratschläge gehofft. Was ihr an meiner Stelle tun würdet. Aber mir ist klar, dass man sowas auch ungern macht.

Grüße!

---

---

Subject: Aw: Tagebuch: Haarausfall mit 21  
Posted by [Pohl](#) on Mon, 09 Jan 2017 18:14:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fritze schrieb am Mon, 09 January 2017 18:14Ich werde einfach weiter schmieren.. ist halt nur etwas erschreckend wie sich das verschlechtert hat jetzt. Meine Mutter hat mir heute schon wieder dazu geraten mit der Bwbehandlung aufzuhören weil ich schon viel weniger Haare hätte und man deutlich stärker die Kopfhaut sieht.. ich hab halt Angst, dass ich vielleicht nicht auf die Sachen anspreche. Eher im Gegenteil. Aber das wird sich mit der Zeit zeigen. Ich werde Minox versuchen jetzt morgens und abends zu nehmen. Nicht nur Abends.

Bei Fin bin ich mir immer noch komplett unsicher. Hab auf ein paar Ratschläge gehofft. Was ihr an meiner Stelle tun würdet. Aber mir ist klar, dass man sowas auch ungern macht.

---

Grüße!

Ich kann mich noch erinnern als ich so 17 herum war und meine Mutter in die Apotheke schickte um Minoxidil zu holen. Vor 14 Jahren also....

Damals haben sich GHE gebildet, nicht schlimm, aber immerhin.

Hab ganz kurz das Zeug verwendet (ca. halbes Fläschchen) und meine Mutter meinte auch dass das vllt. noch mehr Schaden anrichtet, weil es in den GHE dünner aussah. Hab dann damals damit gleich aufgehört, weil ich auch nicht viel über die Wirkungsweise wusste.

Mit 28 hab ich dann die „intensive AGA“ Behandlung aufgenommen. Vllt. hätte ich damals schon Minox durchziehen sollen.

Wegen Fin: ...wir wir uns schon per PN ausgetauscht haben. Würde da gerne weiterhin mit dir in Kontakt bleiben. - Ich war vor einer Stunde beim Dermatologen und hab mir das Rezept für Fin geholt. Stelle mir die gleiche Frage.

---

Subject: Aw: Tagebuch: Haarausfall mit 21

Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Sun, 22 Jan 2017 19:32:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die NW's darf man nicht unterschätzen

---