
Subject: Blutwerte testen! Wer kann mir helfen?
Posted by [achilles](#) on Sun, 18 Jun 2006 22:30:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich leide seit 3 - 4 Jahren unter Haarausfall, um genauer zu sein werden die Haare am Stirnansatz sehr fein und ich befürchte dass sie ausfallen.

Ich möchte mich einer Blutuntersuchung unterziehen und ich weiss nicht was für Werte ich benötige, mir wurde gesagt ich sollte diese dann hier reinstellen!

Denn die Verschlechterung meiner Haare kommt seit ich psychische und persönliche Probleme habe.

Und mein zweiter Hautarzt meinte ich hätte diffusen Haarausfall mit geringer androgenetischer Alopezie.

Ich unterzog mich der von ihm empfohlenen Vitamin E Kur (Injektionen)!

Seitdem sind die Haare wieder dicker und kräftiger geworden.

Aber am Stirnansatz sind sie noch immer sehr fein und dagegen will ich was machen.

Ich möchte nämlich gucken das ich erst mal mit NEMs versuche und dann eventuell mit der chemischen Keule.

Was meint ihr, könnte mein Haarproblem was mit einem Mangel zu tun haben?

Weil meine Geheimratsecken wären altersgerecht, wie der Arzt attestierte.

Weiss jemand was der Grund für meinen Haaraufall sein könnte ausser Alopezie?

Ich schlafe seit 5 Jahren sehr unregelmässig, kann sich dies auch begleitend auswirken?

Denn seit dieser Zeit werden meine Haare dünner und schlechter.

Könnte vielleicht ein Zusammenwirken von diversen Umständen, wenig Schlaf, schlechte Ernährung oder gar ein Mangel Schuld an diesem Zustand sein?

Denn ich finde es komisch dass die Haare vor allem am Stirnhaarnansatz und zwar vor allem am Scheitel sehr fein werden sonst eher geringfügig.

Ich würde mich freuen wenn ihr mir helfen könntet!

Grüsse,
achilles