
Subject: DHT Spiegel Alter
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sat, 26 Nov 2016 11:57:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen

Ich hätte da eine Frage:

Wie verläuft der DHT Spiegel im Verlauf des Lebens.

Ist irgendwann die Höchstgrenze vom DHT im Blut erreicht und sinkt dann im Alter?

Leider finde ich keine Informationen dazu.

Hat ein 25 jähriger einen höheren DHT Spiegel als ein zb. ein 35 jähriger Mann?

Danke für euren Support ;D

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [yoda](#) on Sat, 26 Nov 2016 12:00:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kwabanga schrieb am Sat, 26 November 2016 12:57

Hat ein 25 jähriger einen höheren DHT Spiegel als ein zb. ein 35 jähriger Mann?

Ja

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sat, 26 Nov 2016 12:23:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macht irgendwie keinen Sinn oder? Mit 25 Jahren waren meine Haare also am Oberkopf noch dicht. Ab 35 gings abwärts meine Haare am Oberkopf dünnen innerhalb von 2-3 Jahren und die Tonsur wird immer mehr sichtbar.

Bei fallenden DHT Spiegel müsste der Haarausfall doch stoppen oder zumindest verlangsamen warum aber verlieren immer mehr Männer ihre Haare umso älter sie werden?

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 26 Nov 2016 12:31:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AGA ist ein schleichender Prozess,

Die Haare verpuffen ja auch nicht plötzlich.
Warscheinlich hast du es einfach mit 25 Jahren noch nicht gemerkt oder wahrgenommen

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 26 Nov 2016 12:33:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oops doppelt

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sat, 26 Nov 2016 12:36:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Sat, 26 November 2016 13:31AGA ist ein schleichender Prozess,
Die Haare verpuffen ja auch nicht plötzlich.
Warscheinlich hast du es einfach mit 25 Jahren noch nicht gemerkt oder wahrgenommen

Kaum hatte bis 2012 sogar 9mm Frisur Schön dicht alles

Darum warum fängt beim Grossteil der Haarausfall ab mitte der 30er an wenn doch DHT die Ursache dafür sein soll? DHT ist ja in jungen Jahren am aktivsten da müsste bei den meisten in diesem Zeitfenster die Haare abgehen.

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [pilos](#) on Sat, 26 Nov 2016 13:46:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die absolute zahlen sind völlig irrelevant

es geht immer um das ratio der freien hormone zueinander

und natürlich um die mutierten rezeptoren

Testosteron kann sogar dht senken

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18811920>

möglicherweise ist das dht nur als gegenspieler für das überbordende estrogen....

um so mehr estrogen um so mehr dht muss der körper als gegenspieler produzieren

um so mehr estrogen und um so weniger testosteron und dht ratio ein prostata patient hat um so geringer sind seine überlebenschancen

kann man alles nachlesen

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [sprinter999](#) on Sat, 26 Nov 2016 16:47:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geht ja nicht um den DHT Spiegel, sondern eher um die Empfindlichkeit. Die nimmt vermutlich mit dem Alter zu. Deswegen ist es ja auch so, dass man nach dem Absetzen von Fin gefühlt schnelleren Haarausfall als vorher hatte, da die Empfindlichkeit während der Fin-Einnahmen über die Zeit zugenommen hat. Also so zumindest meine Erklärung.

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [yoda](#) on Sat, 26 Nov 2016 17:07:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sprinter999 schrieb am Sat, 26 November 2016 17:47: Geht ja nicht um den DHT Spiegel, sondern eher um die Empfindlichkeit.

Falsch das ist Unsinn! Wie soll solche Überempfindlichkeit denn aussehen? Dieser Quatsch hält sich schon 60 Jahre standhaft als AGA Erklärung.

Vielmehr ist richtig das an den Stelle wo AGA ist, weitaus mehr DHT produziert wird, was eine antagonistische Wirkung ist und die Apoptose einleitet. Auch gilt zu bedenken das die Haut ein autokrines Sytem darstellt, deswegen helfen systematische Blocker auch nur bedingt.

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sat, 26 Nov 2016 18:54:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War heute wieder mal auf der Strasse am Weihnachtsmarkt und sah unzählige unzählige Menschen jedes Alters.

Und ganz ehrlich ich sah echt unten den tausenden von tausenden Männer wenig Männer mit Haarausfall in jedem Alter!!

Ich schätze diese AGA oder was auch immer das ist ist eher eine Randerscheinung also ca 10-20 % aller Männer die dieses Zeugs haben.

Wenn DHT der Ursprung des Problems wäre so müssten wohl weitaus mehr Männer davon betroffen sein.

Oder sind wir einfach ein genetischer Defekt?

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Sat, 26 Nov 2016 19:27:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also in meinem Studiengang haben viele im Alter von 20-22 AGA !

Und unter den 30-50 jährigen Dozenten ist wirklich volles Haar schon eher die Ausnahme, und bei nicht wenigen ist die AGA deutlich ausgeprägt

Mein Dad hatte mit 45 immer noch volles Haar, ich hab das Gefühl seit er Lamotrigin gegen Epilepsie nimmt (er hatte ein einziges Mal nen Anfall) ist es bergab gegangen, aber eher in Form von Ausdünnung insgesamt, keine zurückweichende Haarlinie oder Tonsurbildung. (Ich gehe da leider nicht nach meinem Dad auch wenn ich ihm sonst fast wie aus dem Gesicht geschnitten aussehe, habe auch die dünne Haarstruktur und den Ansatz wie die mütterliche Seite)

Yoda woher hast du eigentlich dein ganzes Wissen? Finde es super dass hier Leute schreiben die andere Auffassungen vertreten. Frage mich aber wie du zu deinen Überzeugungen gelangst? Theoretische Schlussfolgerungen? Wenn ja auf Laien Niveau oder mit wissenschaftlichem Hintergrund? Praktische Versuche? Wie kriege ich denn am besten das zu viel gebildete DHT weg von der Haarwurzel deiner Meinung nach? Liest sich halt alles immer schlüssig, aber wirklich beurteilen kann es wohl fast keiner ?

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [pilos](#) on Sat, 26 Nov 2016 19:46:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kawabanga schrieb am Sat, 26 November 2016 20:54 War heute wieder mal auf der Strasse am Weihnachtsmarkt und sah unzählige unzählige Menschen jedes Alters.

Und ganz ehrlich ich sah echt unten den tausenden von tausenden Männer wenig Männer mit Haarausfall in jedem Alter!!

Ich schätze diese AGA oder was auch immer das ist ist eher eine Randerscheinung also ca 10-20 % aller Männer die dieses Zeugs haben.

Wenn DHT der Ursprung des Problems wäre so müssten wohl weitaus mehr Männer davon betroffen sein.

Oder sind wir einfach ein genetischer Defekt?

genau so ist es

ich werde mir deswegen ein dht topical basteln und auf die birne auftragen auf eine kleine fläche....mal sehen ob das mit dem dht stimmt

ich glaube nicht daran

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [yoda](#) on Sat, 26 Nov 2016 19:50:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 26 November 2016 20:46
ich werde mir deswegen ein dht topical basteln und auf die birne auftragen auf eine kleine fläche....mal sehen ob das mit dem dht stimmt

Da wird garnichts passieren wetten? In maßen sorgt es sogar für dicke gesunde Haare, aber das hatten wir ja schon.

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [andal](#) on Sat, 26 Nov 2016 20:03:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist interessant, zwar fruchtlos, aber interessant...

wenn hoher dht wert, einen ausgleich an östrogenen induziert.

warum steigt der östro(aromatase) spiegel bei minderung von dht trotzdem an? hier vermute ich übrigens auch einen teil der fin wirkung und nebenwirkung.

dht wert alleine kann nicht die ursache sein, denke dies ist jedem klar, aber bei uns *genetisch defekten* schon.

äh, ist nur ein gedanke, kein grund jetzt gleich die schweren geschütze aufzufahren

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [yoda](#) on Sat, 26 Nov 2016 20:14:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe es doch schon mal versucht zu erklären. Normalerweise induziert Östrogen die Zellteilung(Haarwuchs). Nur dockt dort wahrscheinlich irgendein Antagonist an der die Zellteilung inhibiert. Das wiederum sorgt dafür das vermehrt DHT produziert wird um die unnütze Zelle wieder los zu werden(Apoptose) .

Normalerweise wird diese Zelle dann von den gesunden Zellen aus der Kopfhaut rausgedrückt(Haarwuchs). Nur wenn zuviele Zellen davon betroffen sind klappt das nicht, dann wird das Immunsystem eingeschaltet und produziert angepasste T-Helferzellen(Entzündungen PGE2). Das ist meiner Meinung nach die Kaskade bei AGA.

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [andal](#) on Sat, 26 Nov 2016 20:21:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nochmal, sorry ich erhebe hier keinerlei anspruch auf expertise...

aber..

bei unveränderten milieu, exogenes/o.k. genauer transdermal dht zuzuführen, sollte die AGA kaskade dann doch weiter anheizen??

wie gesagt, beteilige mich normal nicht an solchen spekulationen, wir werden den versuch von P einfach abwarten müssen..

bin gespannt, hoffe der gute brennt sich kein loch auf die rübe

yoda, du musst mir nix erklären, nur falls du es willst

LG

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [Obes89](#) on Sat, 26 Nov 2016 20:34:19 GMT

pilos schrieb am Sat, 26 November 2016 20:46Kawabanga schrieb am Sat, 26 November 2016 20:54War heute wieder mal auf der Strasse am Weihnachtsmarkt und sah unzählige unzählige Menschen jedes Alters.

Und ganz ehrlich ich sah echt unten den tausenden von tausenden Männer wenig Männer mit Haarausfall in jedem Alter!!

Ich schätze diese AGA oder was auch immer das ist ist eher eine Randerscheinung also ca 10-20 % aller Männer die dieses Zeugs haben.

Wenn DHT der Ursprung des Problems wäre so müssten wohl weitaus mehr Männer davon betroffen sein.

Oder sind wir einfach ein genetischer Defekt?

genau so ist es

ich werde mir deswegen ein dht topical basteln und auf die birne auftragen auf eine kleine fläche....mal sehen ob das mit dem dht stimmt

ich glaube nicht daran

Sehr interessante Diskussion hier und auf die Ergebnisse bin ich mehr als gespannt Pilos

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sat, 26 Nov 2016 20:47:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie es scheint haben alle die Haarausfall anfällig etwas gemeinsam:
Einen hohen Level von PGD2

<http://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/forscher-finden-therapieansatz-gegen-haarausfall-a-822825.html>

Wurden bislang für das Absterben der Haarfollikel in erster Linie genetische und hormonelle Faktoren verantwortlich gemacht, gehen jetzt Dermatologen der Perelman School of Medicine in Pennsylvania von der Hypothese aus, dass der Botenstoff Prostaglandin D2 (PGD2) für den Schwund der männlichen Haarpracht verantwortlich ist. So konnte das Team um

Forschungsleiter George Cotsarelis den besagten Botenstoff in einer besonders hohen Konzentration in der Kopfhaut von Männern nachweisen, die in starkem Maße unter Haarausfall litten.

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [andal](#) on Sat, 26 Nov 2016 21:34:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also wenn dich das interessiert, gibts hier auf dem board schon massenhaft *lektüre*...

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [pilos](#) on Sat, 26 Nov 2016 21:46:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kwabanga schrieb am Sat, 26 November 2016 22:47Wie es scheint haben alle die Haarausfall anfällig etwas gemeinsam:
Einen hohen Level von PGD2

<http://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/forscher-finden-therapieansatz-gegen-haarausfall-a-822825.html>

Wurden bislang für das Absterben der Haarfollikel in erster Linie genetische und hormonelle Faktoren verantwortlich gemacht, gehen jetzt Dermatologen der Perelman School of Medicine in Pennsylvania von der Hypothese aus, dass der Botenstoff Prostaglandin D2 (PGD2) für den Schwund der männlichen Haarpracht verantwortlich ist. So konnte das Team um Forschungsleiter George Cotsarelis den besagten Botenstoff in einer besonders hohen Konzentration in der Kopfhaut von Männern nachweisen, die in starkem Maße unter Haarausfall litten.

genau so unausgegoren wie die dht theorie

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 27 Nov 2016 11:43:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die schönste Theorie ist wertlos wenn sie in der Praxis nichts bringt.

Die Prostaglandin-Theorie hat den Praxistest m.E. bisher nicht bestanden - im Gegensatz zur

DHT-Theorie.

Alles steht und fällt mit der Seti-Studie, ich bin skeptisch.
<https://clinicaltrials.gov/ct2/show/study/NCT02781311>

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [Yes No](#) on Sun, 27 Nov 2016 13:19:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verfolgt jemand diesen Thread auf Hairlosstalk? Danke er ist sinnvoll:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/big-new-genome-wide-association-study-on-androgenetic-alopecia-preprint.100943/>

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [Obes89](#) on Sun, 27 Nov 2016 15:09:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Sun, 27 November 2016 14:19: Verfolgt jemand diesen Thread auf Hairlosstalk? Danke er ist sinnvoll:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/big-new-genome-wide-association-study-on-androgenetic-alopecia-preprint.100943/>

+1

wirklich sehr interessante Sammlung und Diskussion interessanter Artikel. Man wird dem Durchbruch sicher immer näher kommen und ich denke auch das Behandlungen dann deutlich schonender sein werden als mit DHT-Hemmern etc. weil man einfach an der richtigen Stelle eingreift und dem Körper nicht großartig zusetzt.

Aber wenn man das alles liest muss man auch sagen das es wirklich langsam nötig wäre AGA als ein wirkliches Krankheitsbild anzusehen, wie es bei Frauen der Fall ist. Nur weil viele Männer betroffen sind, sollt es nicht als normal angesehen werden.

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [pilos](#) on Sun, 27 Nov 2016 15:36:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Sun, 27 November 2016 15:19 Verfolgt jemand diesen Thread auf Hairlosstalk? Danke er ist sinnvoll:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/big-new-genome-wide-association-study-on-androgenetic-alopecia-preprint.100943/>

nur weil es mit begriffe nur so umhergeworfen wird und 60 schrauben an dennen man drehen sollte/könnte

wird trotz der hohen wissenschaft dabei nix rauskommen

es sinnd nur quer sammlungen, verweise und verknüpfungen welche nicht unbedingt der realität entsprechen

es gibt 100-te wissenschaftliche abhandlungen über 100 krankheiten genau so ins detail ausgeschlachtet....und trotzdem gibt es als folge keine therapie und keine heilung

auf sowas durch und durch theoretisiertes gebe ich mittlerweile wenig

an den genen wird noch sehr sehr lange zeit nix zu machen sein, weil es ist spezifisch genug ist

am einfachsten wären immernoch eine vergleichende metabolomic zwischen verschiedene typen

<https://en.wikipedia.org/wiki/Metabolome>

aber die beste methode ist immer noch das alte

<https://de.wikipedia.org/wiki/Hochdurchsatz-Screening>

und letztendlich wenn auf einer platte sich 100 haare jahrzehnte hartnäckig halten und drumherum alles wüste ist dann ist das der punkt vom man ansetzen sollte (was unterscheidet diese 100 von dem 30000 die flöten gegangen sin?...es ist der gleiche genotypus)...ansonsten ist man auf falsche pfade

also resistente und miniaturisierte follikel auf dem gleichen kopfareal vergleichen...(da ist die lösung bereits vorhanden) nicht vergleiche zwischen verschiedene köpfe machen...das ist blödsinn

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [Drake32](#) on Sun, 27 Nov 2016 16:30:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 27 November 2016 16:36

also resistente und miniaturisierte follikel auf dem gleichen kopfareaal vergleichen...(da ist die lösung bereits vorhanden) nicht vergleiche zwischen verschiedene köpfe machen...das ist blödsinn

Wurde der Vergleich bis heute noch nie gemacht

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [yoda](#) on Sun, 27 Nov 2016 17:38:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 27 November 2016 16:36

also resistente und miniaturisierte follikel auf dem gleichen kopfareaal vergleichen...(da ist die lösung bereits vorhanden) nicht vergleiche zwischen verschiedene köpfe machen...das ist blödsinn

Ich denke den größten Unterschied findet man in der Zellwand, wozu mir gleich wieder NO einfällt.

Subject: Aw: DHT Spiegel Alter
Posted by [yoda](#) on Sun, 27 Nov 2016 18:31:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Sun, 27 November 2016 14:19Verfolgt jemand diesen Thread auf Hairlosstalk? Danke er ist sinnvoll:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/big-new-genome-wide-association-study-on-androgenetic-alopecia-preprint.100943/>

Habe nach dem lesen jetzt Kopfschmerzen. Wer das nicht möchte für den fasse ich den Inhalt abstrakt mit einfachen verständlichen Worten zusammen.

Es gibt ein Rezeptbuch/Bibliothek(DNA) dort kann ich nachlesen wie ich ein tolles Gericht herstellen kann(Haare). Dort steht ich brauche 100g Mehl(Activator) dieses kann ich bei Aldi holen, weil ist dichter als zu Rewe(Pathway) nur ist die Qualität dort schlechter. Dann kommt es noch besser, wenn die Kasse bei Aldi voll ist funktioniert es nicht. Falls ich dann alles zusammen habe kommt alles in den Topf(RNA).

Was bei rauskommt konnte niemand sagen, ihr seht ja es scheitert schon an der Zutaten Besorgung.
