
Subject: Vitamin B- Komplex 50
Posted by [mare](#) on Sun, 18 Jun 2006 21:13:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was haltet ihr hiervon? zu empfehlen vom preisleistung verhältniss?
Und ist es überhaupt zu empfehlen Vitamin B komplexe einzu nehmen?

<http://www.vanverde.de/assets/s2dmain.html?http://www.vanverde.de/532008961e0884e16/53200896230a2090a/53200896240e98431.html>

edit: sehe grad dass ich es nicht verlinken kann. daher müsst ihr links auf:

- sport und lifestyle -> seite 7 und da ist es schon unten zu sehen.

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50
Posted by [MarcWen](#) on Mon, 19 Jun 2006 11:53:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mmh wo steht da die Angabe, wieviele Tabletten drinnen sind?

Ich hole mir immer den B Komplex bei Rossmann. Alternativ bei Lidl, Aldi oder dm.

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50
Posted by [mare](#) on Mon, 19 Jun 2006 14:27:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Mon, 19 Juni 2006 13:53mmh wo steht da die Angabe, wieviele Tabletten drinnen sind?

Ich hole mir immer den B Komplex bei Rossmann. Alternativ bei Lidl, Aldi oder dm.

14.95€ für 100 Kapseln

hier die zusammensetzung:

Inhalt: je Kapsel	Menge
Biotin (biotin triurate)	50mg
Kalcium Pantethonat	50mg
Choline (Bitartrat)	25mg
Folsäure (Folat)	400mcg
Inositol	50mg
Pyridoxine HCL	50mg
Riboflavin (Vitamin B-2)	50mg
Vitamin B-1 (Thiamin)	50mg
Vitamin B-12 (cyanacobalamin)	50mcg

Also lohnt sichs?

btw.: es gibt in dem shop auch gutes billiges Zink!

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 19 Jun 2006 14:42:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mare: kauf dir das vit-b komplex abtei forte, das ist fast ideal dosiert...

gibt es bei rossmann zB

solche dosen mit 50mg usw...naja...

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50

Posted by [kaya](#) on Mon, 19 Jun 2006 22:07:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey glockenspiel,
hast du die dosierungen von dem abtei forte grad im kopf?

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 19 Jun 2006 22:25:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaya schrieb am Die, 20 Juni 2006 00:07hey glockenspiel,
hast du die dosierungen von dem abtei forte grad im kopf?

hey kaya, ich tipp es dir mal eben ab:

16mg Vitamin B1-Hydrochlorid

16mg Riboflavin (Vitamin B2)

8mg vitamin B6-hydrochlorid

10µg Vitamin B12

48mg Nicotinamid

24mg Calciumpantothenat

200µg Folsäure

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50

Posted by [kaya](#) on Mon, 19 Jun 2006 22:31:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke

klingt gut, deutlich höher dosiert als meiner

[http://www.warnke.de/product_info.php?products_id=76&Msi
d=2ddf1a92257bdee96d4b876dcadae811](http://www.warnke.de/product_info.php?products_id=76&Msi
d=2ddf1a92257bdee96d4b876dcadae811)

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 19 Jun 2006 22:34:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaya schrieb am Die, 20 Juni 2006 00:31danke

klingt gut, deutlich höher dosiert als meiner

[http://www.warnke.de/product_info.php?products_id=76&Msi
d=2ddf1a92257bdee96d4b876dcadae811](http://www.warnke.de/product_info.php?products_id=76&Msi
d=2ddf1a92257bdee96d4b876dcadae811)

ich denke, deiner reicht auch gerade bei den b-vits nimmt man ja täglich auch so einiges mit auf...

lg

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 20 Jun 2006 08:42:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat denn jemand in den letzten Tagen das Vitamin B Komplex von Abtei bei Rossmann gesehen? In 2 Filialen war es aus und eine Verkäuferin meinte, es ist nicht mehr im Sortiment. Kann das jemand bestätigen? Online kann man es auch nicht bestellen

Alternativen?

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50

Posted by [strike](#) on Tue, 20 Jun 2006 10:04:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

....Rossmann hat es aus dem Sortiment genommen, weil sie sonst ihr eigenes Produkt (Altapharma) nicht loswerden.

Andere Mütter haben auch schöne Töchter u. andere Discounter sicher auch B-Komplex forte von Abtei!

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 20 Jun 2006 12:27:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich habe meine Mittagspause in der Stadt verbracht und verschiedene dm Märkte abgeklappert.

Fakt ist, dass dm Abtei B-Komplex Forte ausgelistet hat, deshalb mom auch der gute Preis.

Habe gleich zugeschlagen und mit in 2 Märkten die Restbestände von 8 Packungen zugelegt. Somit habe ich gut 1 Jahr vorgesorgt.

Finde den Preis mom unschlagbar. Bei dieser Dossierung und 50 Stück pro Packung für 1,95 Euro. Da findet man nix vergleichbares bei den Discountern.

Wer es noch sucht, sollte schnell handeln. Kann auch gut sein, dass es Abtei nicht weiter herstellt. Bei diversen Onlineapo's kostet es mehr als das doppelte, unabhängig ob die überhaupt liefern können.

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 07 Jul 2006 01:08:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist mir schleierhaft, wie Ihr so hochwertige Vitamin-Produkte von NATURES WAY mit Rossmann, Aldi und co-Produkten vergleichen könnt.

Alleine die Inhaltsstoffe der Supermarkt-Vitamine sehr gering dosiert, Konservierungsstoffe, Farbstoffe, Vitamine sind schlecht für den Körper zugänglich, da nicht bioverfügbar!

Natures Way-Vitamine sind hingegen hoch Bioverfügbar, hoch dosiert und natürlich ohne Zusätze. Und das zu einem TOP Preis-Leistungs-Verhältnis.

Das gepostete Produkt ist sehr gut, allerdings enthält es nur ein paar Vitamine. Warum kaufst Du nicht das Multivitamin? Da hast Du für nur 3 Euro mehr alles in einer Tablette. Und nicht nur ein paar B-Vitamine...

Ich kaufe nie und nimma Vitamine aus dem Supermarkt. Auch nicht Drogerie oder Apotheke. Sowas kommt bei mir nie in die Tüte.

Gute Vitamine kommen entweder aus den USA oder aus Holland. So einfach ist das.

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 07 Jul 2006 01:19:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Fre, 07 Juli 2006 03:08Es ist mir schleierhaft, wie Ihr so hochwertige Vitamin-Produkte von NATURES WAY mit Rossmann, Aldi und co-Produkten

vergleichen könnt.

Alleine die Inhaltsstoffe der Supermarkt-Vitamine sehr gering dosiert, Konservierungsstoffe, Farbstoffe, Vitamine sind schlecht für den Körper zugänglich, da nicht bioverfügbar!

Natures Way-Vitamine sind hingegen hoch Bioverfügbar, hoch dosiert und natürlich ohne Zusätze. Und das zu einem TOP Preis-Leistungs-Verhältnis.

Das gepostete Produkt ist sehr gut, allerdings enthält es nur ein paar Vitamine. Warum kaufst Du nicht das Multivitamin? Da hast Du für nur 3 Euro mehr alles in einer Tablette. Und nicht nur ein paar B-Vitamine...

Ich kaufe nie und nimma Vitamine aus dem Supermarkt. Auch nicht Drogerie oder Apotheke. Sowas kommt bei mir nie in die Tüte. Gute Vitamine kommen entweder aus den USA oder aus Holland. So einfach ist das.

weil ein multivit nicht viel bringt?

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50
Posted by [Quick](#) on Fri, 07 Jul 2006 10:10:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Fre, 07 Juli 2006 03:08Es ist mir schleierhaft, wie Ihr so hochwertige Vitamin-Produkte von NATURES WAY mit Rossmann, Aldi und co-Produkten vergleichen könnt.

Alleine die Inhaltsstoffe der Supermarkt-Vitamine sehr gering dosiert, Konservierungsstoffe, Farbstoffe, Vitamine sind schlecht für den Körper zugänglich, da nicht bioverfügbar!

Natures Way-Vitamine sind hingegen hoch Bioverfügbar, hoch dosiert und natürlich ohne Zusätze. Und das zu einem TOP Preis-Leistungs-Verhältnis.

Das gepostete Produkt ist sehr gut, allerdings enthält es nur ein paar Vitamine. Warum kaufst Du nicht das Multivitamin? Da hast Du für nur 3 Euro mehr alles in einer Tablette. Und nicht nur ein paar B-Vitamine...

Ich kaufe nie und nimma Vitamine aus dem Supermarkt. Auch nicht Drogerie oder Apotheke. Sowas kommt bei mir nie in die Tüte. Gute Vitamine kommen entweder aus den USA oder aus Holland. So einfach ist das.

und die bösen kommen aus deutschland

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 07 Jul 2006 21:03:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gering dosiert? Aber du kennst die Angaben von Abtei Vit B Komplex Forte für 1,95 Wuro bei dm??

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 07 Jul 2006 22:21:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Fre, 07 Juli 2006 23:03 gering dosiert? Aber du kennst die Angaben von Abtei Vit B Komplex Forte für 1,95 Wuro bei dm??

Poste doch einfach mal die Inhaltsstoffe, dann werde ich Dir sagen dass es "billig" ist. Und damit meine ich sicher nicht nur den Preis

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 07 Jul 2006 22:22:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Fre, 07 Juli 2006 03:19 ab-2007-volles-haar schrieb am Fre, 07 Juli 2006 03:08 Es ist mir schleierhaft, wie Ihr so hochwertige Vitamin-Produkte von NATURES WAY mit Rossmann, Aldi und co-Produkten vergleichen könnt.

Alleine die Inhaltsstoffe der Supermarkt-Vitamine sehr gering dosiert, Konservierungsstoffe, Farbstoffe, Vitamine sind schlecht für den Körper zugänglich, da nicht bioverfügbar!

Natures Way-Vitamine sind hingegen hoch Bioverfügbar, hoch dosiert und natürlich ohne Zusätze. Und das zu einem TOP Preis-Leistungs-Verhältnis.

Das gepostete Produkt ist sehr gut, allerdings enthält es nur ein paar Vitamine. Warum kaufst Du nicht das Multivitamin? Da hast Du für nur 3 Euro mehr alles in einer Tablette. Und nicht nur ein paar B-Vitamine...

Ich kaufe nie und nimma Vitamine aus dem Supermarkt. Auch nicht Drogerie oder Apotheke. Sowas kommt bei mir nie in die Tüte. Gute Vitamine kommen entweder aus den USA oder aus Holland. So einfach ist das.

weil ein multivit nicht viel bringt?

Warum soll ein Multivitamin nicht viel bringen?? Der Körper brauch nun mal ALLE Vitalstoffe und nicht nur die, die für HA relevant sind. Der Mensch ist ein Ganzes.

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50

Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 08 Jul 2006 02:50:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Sam, 08 Juli 2006 00:22glockenspiel schrieb am Fre, 07 Juli 2006 03:19ab-2007-volles-haar schrieb am Fre, 07 Juli 2006 03:08Es ist mir schleierhaft, wie Ihr so hochwertige Vitamin-Produkte von NATURES WAY mit Rossmann, Aldi und co-Produkten vergleichen könnt.

Alleine die Inhaltsstoffe der Supermarkt-Vitamine sehr gering dosiert, Konservierungsstoffe, Farbstoffe, Vitamine sind schlecht für den Körper zugänglich, da nicht bioverfügbar!

Natures Way-Vitamine sind hingegen hoch Bioverfügbar, hoch dosiert und natürlich ohne Zusätze. Und das zu einem TOP Preis-Leistungs-Verhältnis.

Das gepostete Produkt ist sehr gut, allerdings enthält es nur ein paar Vitamine. Warum kaufst Du nicht das Multivitamin? Da hast Du für nur 3 Euro mehr alles in einer Tablette. Und nicht nur ein paar B-Vitamine...

Ich kaufe nie und nimma Vitamine aus dem Supermarkt. Auch nicht Drogerie oder Apotheke. Sowas kommt bei mir nie in die Tüte.

Gute Vitamine kommen entweder aus den USA oder aus Holland. So einfach ist das.

weil ein multivit nicht viel bringt?

Warum soll ein Multivitamin nicht viel bringen?? Der Körper brauch nun mal ALLE Vitalstoffe und nicht nur die, die für HA relevant sind. Der Mensch ist ein Ganzes.

ich meinte aus einem anderen grund, ist hier aber schon oft festgehalten worden

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50

Posted by [kaya](#) on Sat, 08 Jul 2006 09:02:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Sam, 08 Juli 2006 00:21MarcWen schrieb am Fre, 07 Juli 2006 23:03gering dosiert? Aber du kennst die Angaben von Abtei Vit B Komplex Forte für 1,95 Wuro bei dm??

Poste doch einfach mal die Inhaltsstoffe, dann werde ich Dir sagen dass es "billig" ist. Und damit meine ich sicher nicht nur den Preis

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50
Posted by [MarcWen](#) on Sun, 09 Jul 2006 16:32:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Inhaltsstoffe:
Thimianchlorid-hydrochlorid 16mg; Riboflavin 16mg; pyridoxinhydrochlorid 8mg; Cyanocobalamin 10ug; Calcium-D-panthothenat 24mg; Nicotinamed 48mg; Folsäure 200ug

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 09 Jul 2006 16:40:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Son, 09 Juli 2006 18:32Inhaltsstoffe:
Thimianchlorid-hydrochlorid 16mg; Riboflavin 16mg; pyridoxinhydrochlorid 8mg; Cyanocobalamin 10ug; Calcium-D-panthothenat 24mg; Nicotinamed 48mg; Folsäure 200ug

ja, er wird die genauen hinweise geben können, ob es nützlich ist, oder nicht jeder ist seines eigenen glückes schmied...
(du brauchst ihn nicht um rat zu fragen, der komplex, den du hast, ist sehr gut)

er hat einfach keine ahnung

Subject: Re: Vitamin B- Komplex 50
Posted by [MarcWen](#) on Sun, 09 Jul 2006 17:54:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Glocke... das weiß ich auch Deshalb hab ich mich auch gleich mit 8 Packungen eingedeckt... den wird es nicht mehr lange geben, jedenfalls nicht zu dem Preis...

Aber bin ja gespannt auf die Antwort von Mr. Klugscheißer...

Subject: B-Komplex ist nicht vollständig...
Posted by [Ralf3](#) on Sun, 09 Jul 2006 21:46:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

..auf den ersten Blick fehlen Biotin, Inositol und PABA..

Subject: Re: B-Komplex ist nicht vollständig...
Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Jul 2006 16:04:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ralf3 schrieb am Son, 09 Juli 2006 23:46..auf den ersten Blick fehlen Inositol und PABA..

die sind überall so niedrig dosiert...dass du guten gewissens darauf verzichten kannst....

Subject: Re: B-Komplex ist nicht vollständig...
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 11 Jul 2006 18:49:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biotin nehme ich extra... die 10mg aus dem Lidl
