
Subject: Verstopfte Talgdrüsen
Posted by [opti](#) on Sun, 20 Nov 2016 10:10:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Weiße Knubbel" an dem ausgefallenen Haar weißen auf übermäßige Talgverstopfung hin? Wenn man diese versucht mit H&S oder Ket oder sonstiges zu reinigen, resultiert ja durch den höheren mechanischen Reiz eine vermehrte Talgproduktion, was ja auch nicht toll ist. Mit was kann man denen ansonsten entgegenwirken?

Spüre ja an der Kopfhaut (selbst im nicht AGA bereich) sehr häufig so Sandkornartige gebilde und wenn man die wegmacht hänht da sofort ein oder mehrere Haare dran, hat das auch schon jemand erfahren?

Subject: Aw: Verstopfte Talgdrüsen
Posted by [pilos](#) on Sun, 20 Nov 2016 10:18:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die meisten

und man muss schwere geschütze auftragen

Subject: Aw: Verstopfte Talgdrüsen
Posted by [andal](#) on Sun, 20 Nov 2016 10:31:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab die auch, allerdings vorzugsweise in AGA region..

ich probier ket,po+DR

LG

Subject: Aw: Verstopfte Talgdrüsen
Posted by [opti](#) on Sun, 20 Nov 2016 11:06:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 20 November 2016 11:18
die meisten

und man muss schwere geschütze auftragen

das wäre z.B.? Geht ja erstmal daran die Kopfhaut zu säubern ohne sie so auszutrocknen, dass sie extremst nachfettet.

Subject: Aw: Verstopfte Talgdrüsen

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Sun, 20 Nov 2016 13:22:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab das vom 14 bis 20 Lebensjahr permanent gehabt. Die Knubbel waren aber gelb

Damals hab ich mich schon sehr für das Thema interessiert weils mega genervt hat aber wurde total fehl informiert von allen Seiten

Der Gedanke dass tägliches waschen mit aggressiven Substanzen die talgproduktion noch mehr befeuert schien mir schlüssig also wusch ich nur jeden 2., Teilweise nur jeden 3. Tag und nahm als Pubertäterscheinung die unerträglich fettigen Haare in Kauf.

Dann immer irgendwelche milden Shampoos. Auch weil ich mal ein aggressiveeres Shampoo hatte, Garnier nerill oder so. Das fühlte sich immer so gut befreiend an aber dann rieselte es Haare. Hat mich abgeschreckt.

Wurde etappenweise dann besser. Zum einen als ich gegen Akne iso nehmen musste, wodurch meine talgproduktion bis heute stark geheimmt ist. Fortan hatte ich nur noch weiße Körner. Weiter Linderung braxhte ket als Shampoo versendet.u nd tägliches haarwaschen. Richtig gut wurde es mit Fin, seitdem gar keine Körner mehr am haarbalg

Allerdings ist auch meine Gesichtshaut sehr trocken geworden, ohne Reichhaltige creme spannt sie. Obs die Kombi aus allem ist oder das Älter werden weiß ich nicht
