
Subject: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Fri, 18 Nov 2016 14:37:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Eiligen lesen nur das Fettgedruckte

vor ein paar Tagen noch motiviert nen langfristigen Schlachplan gegen die AGA aufgestellt, jetzt verweigert die südliche Kommandozentrale den Kriegsdienst

Fin hat nach fast 2 Jahren Dauereinnahme nicht mehr ganz ausgereicht, also hab ich seit einigen wenigen Wochen RU dabei

ohne Medikation:

dauergeil, ständig mit nem Dicken rumgelaufen, aber beim GV trotz damals sehr scharfer partnerin schon immer lange gebraucht (wohl sexuell durch Pornos und harte Masturbation abgestumpft)

Fin only seit Anfang 2015:

Wirkung:

Haarausfall stark verlangsamt, ohne Fin würde es bei mir heute sicher nicht mehr so gut aussehen, aber dennoch weiter fortschreitende Ausdünnung

körperliche Veränderungen (damals 21, heute 23):

mit 21 schon: wässriges Sperma, Libido leicht vermindert, Orgasmus dauert noch länger, es fehlen so die letzten paar % der maximalen Gliedhärte (ist aber auch für mich kaum wahrnehmbar gewesen), vorher immer beste Augen, plötzlich Kurzsichtigkeit, Vergesslichkeit (vielleicht aber auch einfach zu viel Input im Studium)

seit wenigen Monaten: einmal war er zwischendurch beim Stellungswechsel eher so 3/4 hart, aber war auch unter Druck in dem Moment. habe mir seitdem aber Gedanken gemacht, ob es mit der Standfestigkeit vielleicht weiter bergab geht. subjektiv aber noch mehr Konzentration erforderlich, um zum Abschluss zu kommen

Fin + RU seit etwas über nem Monat

Wirkung:

Kopfhaut fühlt sich im positiven Sinne sofort taub und irgendwie so normal und beruhigt an, bis in die Stirn rein, also bis dahin wo das RU hingelangt

Ich habe glaube ich, Ru zuerst 3 mal für jeweilnes ne Woche in Bifon und PG und dann 3 mal für jeweils ne Woche in Weingeist (96 % ALK) und PG angemischt. Also dürfte so seit 6 Wochen dabei sein. so genau kann ich sowas leider rein ausm gedächtnis nie rekonstruieren

Beim Wechsel des Vehikels von Bifon auf 96 % Alk rieselte es ca 5 Tage verstärkt Haare, seitdem ist es so schön ruhig und fest da oben, sogar trotz Schlafmangel und Dauerlernen fallen sehr wenig Haare aus und das Jucken hält sich arg in Grenzen.

Natürlich kann man in so kurzer Zeit keine Veränderungen sehen, aber RU hat bei mir gewirkt sobald es mit meiner Kopfhaut in Berührung gekommen ist kann man sagen. Genau wie Fin damals, Haarverlust reduzierte sich in den ersten 2 Wochen, Kopfhautgefühl wurde besser, vor Fin war das echt ätzend. Ich bin ein paar Stunden nach der ersten Einnahme von (damals anfangs noch) 0,25mg Fin gegen 23 uhr abends wieder aufgewacht weil ich so ne extreme Lust hatte, das war mir vorher zuletzt mit 17 vielleicht passiert.

körperliche Veränderungen:

mir ist die letzten 2 Tage klar geworden, dass seit 1-2 Wochen die Auswirkungen auf Libido und Potenz in diesem Umfang nicht mehr vertretbar sind, denn ich habe so spontan kaum Lust, was ich auf den Lernstress und Schlafmangel geschoben habe. Kein Fitness und nur am Schreibtisch halt und diese ganzen Probleme und Prüfungen im Kopf. Ich fand es bis vorgestern sogar positiv keine Lust zu haben, weil ich mich total gut auf alles mögliche konzentrieren und irgendwie halt nichts vermisste wenn ich da alleine im Zimmer hocke und lerne und somit ehrgeiziger denn je bin. Auch generell hab ich das Gefühl ich somit das Gefühl, dass mir eigentlich gar nichts fehlt im Leben.. Und auch weil das AGA-Thema meine Laune wegen der gute Wirkung nicht runterziehen kann

Aber langfristig macht es mir angst, weil es ist nicht das erste mal dass ich so viel lerne und normalerweise hatte ich zwischendurch immer Lust gehabt. Potenz merklich herabgesenkt. Kaum spontanerreaktionen, ich muss mich konzentrieren damit er hart wird und dann wird er ohne manuelle Stimulation nur so halb hart, mit manueller Stimulation wird er hart genug für alles mögliche. Habe die letzten 2 Tage dann auch, weil ich es testen wollte, 5 mal ziemlich lange aber erfolgreich masturbiert. aber irgendwie ist er nicht mehr schön prall, meine Freundin hats letzte woche auch bemerkt. er wird dann nur in den letzten Sekunden richtig prall. hinzu kommt dass ich mich wirklich darauf konzentrieren muss geil zu bleiben, sodass er schnell wieder auf Halbhast hängt, wenn ich im Handbetrieb die Hand wegnehme oder beim GV das rein und raus unterbreche.

Meine Maßnahmen:

ich muss dieses Wochenende mal ordentlich pennen und nen Gang zurückschalten in Bezug auf Lernen. Mal sehen was das bringt

Schritt 1: RU seit gestern vollständig abgesetzt und schauen ob es sich normalisiert. Wie lange sollte das ca dauern?

Schritt 2: Egal wie Schritt 1 ausgeht, ich reduziere die Fin Dosis umgerechnet auf 0,89 - 1 mg pro Tag (lasse es an den Wochenenden weg)

Schritt 3: hoffen dass sich dadurch alles normalisiert, da ich ohne Fin wahrscheinlich am Arsch bin

Schritt 4: da Fin alleine nicht mehr ausgereicht hat und in verringerter Dosis erst recht nicht ausreichen wird, muss ich dann weiter mit Fin+RU oder Fin+Minox und letztlich hoffentlich irgendwann Fin + RU in Minox testen

Was meint ihr?

Ist es einfach nur das Fin?

oder ist es die Kombination aus RU und Fin?

Der zeitliche Zusammenhang ist jedenfalls auffällig, aber ich kann auch nicht 100 Prozent ausschließen, dass es vor RU alles auch schon schwieriger war seit 1-3 Monaten. Einfach weil ich mir keine Gedanken gemacht habe, da ich ja jederzeit noch einsatzbereit sein kann, und ich durch dieses ganze Lernen eh total in ner anderen Welt und getresst bin und es mit meiner Ex (die hatte ich in der Zeit vor Fin und im ersten halben Jahr von Fin) einfach auch objektiv gesehen bisher am besten im Bett war. Aber dass er sich so schnell wieder einrollt und nicht so schnell aufsteht, kann nicht normal sein, zumal auch beim selber Hand anlegen.

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so

Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 18 Nov 2016 14:57:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du tatsächlich Nebenwirkungen von Fin bekommen hast, wird es kein Unterschied machen ob nun 1,25 oder 0,85mg nimmst

Entweder ganz oder garnig.

Kling eher als würdest du dir zuviel Stress machen und die Nudel wegen der Psyche schlapp macht.

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so

Posted by [Grashüpfer](#) on Fri, 18 Nov 2016 15:18:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte auch so ne Phase 2014 und dann n Monat später wieder stundenlang Sex mit mehreren Orgasmen.

Einfach Prüfungsstress, da hat man unterbewusst andere Prios. Ich möchte Fin nicht verharmlosen, aber deine ED im Moment ist 100% normal.

Allerdings vllt mal ne Nofap Phase einlegen. Ich sehe P inzwischen sehr kritisch.

Ich bezweifle nebenbei nicht, dass Fin richtig schiefgehen kann.

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so

Posted by [Obes89](#) on Fri, 18 Nov 2016 19:13:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hört sich für mich auch Stress bedingt an. Nicht nur das lernen sondern das du jetzt darauf so extrem achtest. Dann kann man nicht mehr richtig genießen und manipuliert die Libido so wie Erektionshärte eigenmächtig in negativer Art und Weise. Aber klar kann auch Fin hier dafür verantwortlich sein. Unter Dut (hat dann noch etwas stärker gehemmt als 1mg fin) hatte ich auch deutlich weniger harte und große Erektion. Sexualempfinden war viel schlechter und dadurch natürlich auch Libido etc. geringer.

Einfach mal bei Fin auf 0,2 mg täglich gehen und mit RU dabei bleiben. Dann kann man sich auch weniger fin erlauben. Oder mal testen fin ganz aus dem Programm nehmen und dafür nur noch RU und Ket+Pirocton benutzen und dazu vll. noch Minox.

Dann wirst du mit Libido und Erektionshärte keine Probleme mehr haben. Es ist einfach nicht gesund dht zu hemmen. Manche Männer haben nicht viele Probleme, oder keine. Andere Männer werden durch fin und dut immer mehr und oft auch schleichend entmannt und verlieren Härte, Aggressivität, psychische Stabilität und werden dicker und dazu noch sexuelle NW.

Also denke dein Schritt RU aus dem Programm zu nehmen war falsch. Fin auf 0,8-1 mg reduzieren wird wahrscheinlich "NULL" Effekt bringen. Die DHT Hemmung im Serum bleibt so gut wie identisch, der Effekt rund um Prostata und Genitalbereich vermutlich auch. (0,8-1mg ist immer noch sehr viel und im Grunde die Dosierung die normal genommen wird. Viele hier haben auch mit 0,2-0,5 mg täglich Erfolg) Also RU wieder ins Programm, dazu täglich 0,2 mg fin und auf jeden Fall mal mit Ket+ Pirocton anfangen. Wenn es nicht besser wird fin ganz raus nehmen und mit RU+Ket+Minox+Voltaren versuchen was zu reißen. Meiner Meinung nach stehen die Chancen mit der Kombi sehr gut und man kann fin mit etwas Glück gänzlich vermeiden.

Lg

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Fri, 18 Nov 2016 20:09:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Leute schon mal.

Ich hoffe auch dass ihr Recht habt mit der Psyche, aber ich hatte schon vergleichbare Stressphasen, auch länger anhaltende. Auch unter Fin only 1mg. Und immer war es so dass der da unten mir gerade beim vielen lernen als Ablenkung in die Quere kam. Und gerade die Härte und Spontanität im Alltag war immer voll (bzw seit Fin Beginn zu 90 bis 95 %) da, als hätte er ein Eigenleben losgelöst von Psyche und Stress. Und ich hatte von Anfang an riesen Respekt vor Fin was das angeht, also bin nicht erst seit heute sensibel für diese sexuellen NW Geschichten. Aber vielleicht werde ich einfach alt

Langfristig strebe ich auf jeden Fall eine Kombi aus Fin und RU (und im richtigen Zeitpunkt für nen Dichte Boost) Minox an. Wegen synergieeffekten und weil Fin only nicht zu reichen scheint.

Die Frage ist nur, welche Dosen jeweils vertragen ich.

Dazu muss ich mir der Ursache der Probleme jetzt erst mal sicher sein.

Psyche einpendeln, gucken ob das Weglassen von RU was verändert, wenns besser wird dann wieder ru antesten. Dann mit der Ru und Fin dosis spielen, aber die Fin dosis zuvor halt erstmal auf das Standard Niveau bringen, auch wenn man über den Sinn berechtigt zweifeln kann

Die Wahrscheinlichkeit dass ne Fin dosis von 0,89 - 1 mg nen Unterschied macht ist in Anbetracht der Studienlage sehr gering, aber ein Test schadet ja dann andererseits auch nicht.

Ein Regimen mit möglichst wenig systemischer DHT Hemmung ist sicher erstrebenswert, aber ich habe zu großen Respekt davor Fin stark zu reduzieren oder abzusetzen. Vorher will ich mir sicher sein, dass es nicht anders geht

Dass RU nicht wirkungslos ist kann ich allein schon vom Kopfhaut Gefühl bestätigen, aber ich steh nun mal unter mehreren zur Verfügung stehenden mitteln auf das zuverlässigste und langfristigste als Basis

Weitere Meinungen und Erfahrungsberichte sind erwünscht. Ich werde auf jeden fall hier berichten obs nur die Psyche, die Kombi aus ru und Fin oder Fin war

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so
Posted by [Grashüpfer](#) on Fri, 18 Nov 2016 21:25:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimme obes 100%ig zu. Sehr durchdachter und ausführlicher Beitrag. Würde vllt auch erstmal Fin Pause machen, wie obes sagt.
+1!

Ich komme mir ein bisschen blöd vor, die Situation so schnell abgehandelt zu haben, ist ja doch ein schwerwiegendes Thema.

Aber, um deinen Text nochmal zusammenzufassen:

Du hast mega Prüfungsstress und deshalb nicht mehr so viel Lust.
Außerdem ist er nicht mehr 100 hart und wird manchmal zwischendurch weich.

..

Das ist wirklich nichts, bzw. völlig normal. Der Stress schlägt dir ein wenig auf die Libido, das ist alles. Dadurch machst du dir noch mehr Stress und erstickst jede Erregung im Keim.
100% pro alles im Kopf.

Ich würde vllt das masturbieren sein lassen. (Btw. Fünf mal am Tag ist an sich schon eine Leistung, wir sind ja nicht mehr 14...)

Masturbation plus Sex in einer Beziehung kann auch einfach mal so zu viel für den Körper sein.

Mach dir einfach keinen Kopf, pausier n bisschen mit sex und denk an und zu mal beim lernen an deine sexy Freundin, dann kriegt du in ein zwei Wochen von ganz allein wieder mega Lust.

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 19 Nov 2016 07:29:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn du mit 21 schon NW von Fin (?) hast dann wird das mit Ende 30 nicht besser! Mach das was Obes dir rät! Vielleicht bekommst ja deinen HA mit topischen Mitteln wieder unter Kontrolle.

Fin war auch für mich viele Jahre eine feine Sache, dies will ich dieser Pille auch nicht absprechen, aber selbst wenn du nur 0,25 mg nehmen würdest, kann dich die ganze Breitseite an Nebenwirkungen treffen. Und manches kommt schleichend, so dass du es zuerst gar nicht bemerkst.

Dir gute Besserung und gutes Gelingen!

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Sat, 19 Nov 2016 12:50:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

abwarten und Hände über der Bettdecke halten

Die Nebenwirkungen mit 21 waren zwar vorhanden aber auf dem Niveau lebenslang erträglich, da man ja auch eine Gegenleistung dafür erhält. Habe auch körperliche Veränderungen statt "Nebenwirkung" geschrieben, da zB die plötzliche kurzsichtigkeit nicht unbedingt was mit Fin zu tun haben muss, aber eben nach 3-4 Monaten Einnahme auf einmal da war.

5 x pro Tag wäre ein neuer Rekord ich meinte 5 x in 2 Tagen, immer noch sehr viel, aber auch nur weil ich mich dazu genötigt habe um zu sehen was geht gestern ist er weswegen auch gar nicht erst aufgestanden

Heute nach 11 Stunden Schlaf (nachdem ich in der Woche zwischen 2 und 4 pro Nacht hatte + Nachmittags je ne Stunde) scheint es wieder bergauf zu gehen, mal sehen wie sich die nächsten Tage entwickeln, wenn ich sie was entspannter angehe. Jedenfalls scheine ich nen tick älter geworden zu sein oder eben der Einfluss von Fin, dass meine Libido sich neuerdings von Stress so zurückdrängen lässt. Aber schon mal gut wenn sich in den nächsten Tagen

zeigen würde, dass es sich beeinflussen lässt durch entsprechendes Verhalten

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so
Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Wed, 14 Dec 2016 05:29:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lao ich habe auch fin mehr als 18 Monate genommen.
Es ist ganz klar, dass die Libido abnimmt und auch die Erektionsprobleme durch das Fin verursacht werden.
In deinem alter befindet sich dein Hormonspiegel im Zenit und es sollten solche Probleme nicht aufkommen.
Ich wurde dir von Fina abraten und gegebenenfalls die unter das Messer legen (HT).

Aber das musst du letztendlich für dich Entscheiden.
Da jeder Mensch individuell ist könnte es tatsächlich nur vom Stress verursacht sein, ist aber sehr unwahrscheinlich.

Ich habe die Einnahme nach ca. 18 Monaten abgebrochen und würde das Zeug nie wieder anfassen.
Ein Eingriff in den Hormonhaushalt vor allem im jungen alter könnte den Körper komplett aus der Bahn bringen.
Sei in jedem Fall sehr vorsichtig.

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so
Posted by [Tom10](#) on Wed, 14 Dec 2016 14:39:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Matthias-Rudolph schrieb am Wed, 14 December 2016 06:29Lao ich habe auch fin mehr als 18 Monate genommen.
Es ist ganz klar, dass die Libido abnimmt und auch die Erektionsprobleme durch das Fin verursacht werden.
In deinem alter befindet sich dein Hormonspiegel im Zenit und es sollten solche Probleme nicht aufkommen.
Ich wurde dir von Fina abraten und gegebenenfalls die unter das Messer legen (HT).

Aber das musst du letztendlich für dich Entscheiden.
Da jeder Mensch individuell ist könnte es tatsächlich nur vom Stress verursacht sein, ist aber sehr unwahrscheinlich.

Ich habe die Einnahme nach ca. 18 Monaten abgebrochen und würde das Zeug nie wieder anfassen.
Ein Eingriff in den Hormonhaushalt vor allem im jungen alter könnte den Körper komplett aus der Bahn bringen.
Sei in jedem Fall sehr vorsichtig.

Stimmt. Libidoprobleme auf Prüfungsstress zu schieben...

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Mon, 19 Dec 2016 14:37:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt wo der Prüfungsstress abgeklungen ist ein Zwischenbericht:

es ist nicht von der Hand zu weisen, dass Fin nach nicht ganz 2 Jahren Einnahme sich definitiv auf mein bestes Stück auswirkt.

Er wird nicht mehr so knüppelhart, aber durchaus noch hart genug; ob man den Unterschied optisch wahrnehmen kann, weiß ich nicht, aber er fühlt sich nicht so prall an wie früher

Er erschlafft schneller mal, sobald die Erregung nicht mehr so da ist (sei es weil es hastig wird oder ich mit dem Kopf nicht so bei der Sache bin oder man einfach mal kurz den Verkehr/das Selbstbefriedigen unterbricht), steht aber bei ausreichender Erregung auch wieder auf

Das sexuelle Verlangen ist gedämpft, aber im Grunde noch überproportional zu allen anderen Gelüsten vorhanden

Spontane Erektionen hab ich im Lauf des Tages nach wie vor, dass ich die Hand nicht aus der Hosentasche nehmen kann; morgens oder nachts weiß ich nicht genau

Und jaa, libido ist plötzlich anfällig für dinge wie Prüfungstress etc..

Wenn es so bleibt, wie es jetzt ist, wäre das noch okay, da es praktisch keine Auswirkungen hat. Ich könnte trotzdem noch täglich selber hand anlegen und für regelmäßig für GV einsatzbereit sein.

Nur schlimmer sollte es nicht werden. Bin mal gespannt ob sich was ändert wenn ich jetzt wieder ne Zeit lang regelmäßig ins Fitness Studio geh. Das ist neben Lernen und Stress und wenig schlaf auch eine Sache die ich an meinen Lebensgewohnheiten zwischenzeitlich geändert/verschlechtert habe. Mal sehen ob das wirklich Einfluss hat

hat schon mal jemand mit prolaktin hemmern a la cabergolin experimentiert?

achja und: denke nicht dass es was mit fin zu tun hat aber meine vorhaut und eichel sehen in letzter zeit von der oberfläche her im schlaffen zustand runzlicher, rilliger aus als vorher und die adern erscheinen dicker. Vielleicht hab ich ihn einfach zu hart behandelt jedenfalls bringt dexpanthenol keine abhilfe und ein pilz ist es auch nicht

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 19 Dec 2016 16:28:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Libido ist bei mir auch grad etwas mau. Das liegt an der dunklen Jahreszeit, da der Körper wegen der geringen Sonne weniger Vitamin D3 herstellt, das kann sich dann auch negativ auf die Libido auswirken. Wenn du aber unter Fin mit 23 schon an den Probleme leidest, wie wird es dann erst mit 30, 40??? Bei mir fangen die Potenzprobleme dann mit Ende 39/40 an unter Fin, bis gar nix mehr ging! Pass da eben auf, dass es nicht für immer so bleibt.

Zur Zeit nehm ich auch zusätzlich Vitamin D3.

Gruß Sonic

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Mon, 19 Dec 2016 17:41:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme auch Vit. D3 Kapseln, aber erst seit nem Monat oder so.. kann natürlich auch ein Faktor sein

Fakt ist aber, dass Fin diese Anfälligkeit auslöst. Ja, wenn es so bleibt wie jetzt kann ich damit leben. Immerhin bin ich etwas gelassener weil nicht mehr so notgeil und habe dafür einen guten Haarstatus..

wenn es sich verschlechtert und das irreversibel bin ich natürlich voll im a....., ist halt ein spiel mit dem feuer manchmal denke ich mir dass so ein haarteil eigentlich viel einfacher wäre

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so

Posted by [Foxi](#) on Tue, 20 Dec 2016 12:10:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab 6 Jahre nach Ende von Fin immer noch kaputte Augen
Schleiersehn,Hohlaugen usw....

Mano schießt auf die Haare und haut das Mittel in die Tonne

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Sat, 31 Dec 2016 16:15:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lagebericht:

kein Prüfungsstress oder Ähnliches zur Zeit, ich mache mich auch nicht sooo verrückt, aber achte schon darauf

Die letzten Tage kaum Spontanerreaktionen

Generell wird er nur durch Reibung hart

manchmal kurz leichtes abschaffen beim GV, man kann aber meist weitermachen wenn ich mein Kopfkino mehr anstrenge

Morgenerektionen vorhanden und bleiben auch einige Zeit so, wenn ich nicht aufstehe

nächtliche Erektionen keine Ahnung, da schlafe ich ja

wird erst kurz vorm Orgasmus richtig knüppelhart

Es ist schwer zu sagen, ob mir jetzt einfach die Standhaftigkeit (Potenz) fehlt, oder ob das sexuelle Verlangen einfach so niedrig ist und die Potenz im Verhältnis zur Lust einfach auf diesem niedrigen Niveau normal ist.. ich sehe eine sehr attraktive Person in engen Sportleggings im Fitnessstudio (eine Situation bei der vor einigen Monaten definitiv immer ne reaktion da unten hatte, auch wenn ich mich nicht immer gedanklich darauf konzentriert habe.. bin ja zum training da), werfe nen kurzen Blick drauf und denke "oh geil", versuche heimlich mein Kopfkino anzuschmeißen, aber irgendwie gelingt es mir nicht, die Sache konzentriert weiterzudenken/vorzustellen. Ich weiß selber nicht, ob es am Erregungsgefühl mangelt oder ob die Tatsache, dass er nicht aufsteht das Erregungsgefühl blockiert.. irgendwie bedingt hier das eine das andere und umgekehrt denke ich.. wechselwirkungen.

RU seit 4 Tagen pausiert, um auszuschließen, dass RU die sexuellen Nebenwirkungen so drastisch verstärkt. Glaube die letzten 2 Tage ist das Lustempfinden besser geworden, wenn ich merke, dass er sich da unten ein bisschen mit Blut füllt. Ist aber noch lange nicht so normal wie vor einigen Monaten

Auch seit 5 Tagen wieder Krafttraining.

Fin seit 4 Tagen oral 1mg statt 1,25 mittels Auflösen in Wodka, auch wenn diese Dosissenkung vermutlich nichts bringt.

Mal sehen wohin die Reise geht. Fin absetzen müssen wäre halt der Supergau. Denke nicht dass ich mit topischen Mitteln angesichts meines Alters und den Status halten könnte und wenn ich dran denke wie aggressiv es vor Fin immer rieselte, vor allem seit ich 20 geworden bin

Dennoch ist Fin der Hauptverdächtige , weils halt ins Nebenwirkungsprofil von Fin passt und ich leichte Abnahme von Lust und maximaler Härte schon seit Langem habe (ohne es richtig zu bemerkt zu haben), aber der zeitliche Zusammenhang des Beginns mit RU mit dem Verstärken der sexuellen Schwächen in nen problematischen Bereich ist zumindest nen Verdacht bzgl. RU wert

zur Wirkung von RU:

- kein Jucken unter RU
- Wuchs in den GHE. Ist nicht mein Ziel, aber vielleicht ein Indikator dafür, dass ich jedenfalls mit der Kombi Fin+RU meinen Status halten könnte

http://www.directupload.net/file/d/4586/ay2abat9_jpg.htm

http://www.directupload.net/file/d/4586/asi53hle_jpg.htm

http://www.directupload.net/file/d/4586/6pz26f55_jpg.htm

Zu den Fotos:

Zoomt ran, diese dünnen schimmernden Härchen kurz vor der Haarlinie in den GHE sind hinzugekommen/auffällig und mit den Fingern spürbar lang geworden und das ein oder andere Terminalhaar wächst wieder länger

zum Status allgemein:

Problem an meinem Status ist neben dem Wandern von GHE und Haarlinie (für mein junges Alter schon auffällig sichtbar vorhanden) die Ausdünnung überall, vor allem an Front und hinter den GHE in dieser Linie so

http://www.directupload.net/file/d/4586/vfjuougz_jpg.htm

http://www.directupload.net/file/d/4586/9qams4sy_jpg.htm

http://www.directupload.net/file/d/4586/squwy5dx_jpg.htm

Zu den Fotos:

Hatte am Vorabend Volumenpuder benutzt und dann vorm Schlafengehen Panthenol-Spray sowie vorm Fotografieren Minox flüssig. daher so fettig wirkend

Was da jetzt so dicht wirkt ist mehr Täuschung durch Schatten. Die Dichte ist allgemein noch okay, aber eben nicht besonders und es gibt halt die oben genannten Problemstellen, wo es meinem Stammfriseur und auch einem neuen Friseur der mich nie zuvor gesehen hat aufgefallen ist und von denen aus angesprochen wurde

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so
Posted by [pilos](#) on Sat, 31 Dec 2016 16:35:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pornos machen deine kopf-chemie kaputt

auch sind 50% der frauen in pornos zwar anwesend, aber nicht wirklich dabei...das kann man ihnen ansehen...machen mit, ist ihnen aber nicht wirklich angenehm

die aussage war, ich bin hier nicht um mich aufzugeilen...ich mache nur meinen job

masturbieren JA

aber kommen NEIN

dafür hast eine freundin

stress geht immer auf die libido

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Sat, 31 Dec 2016 16:38:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Will ich nicht abstreiten daher beobachte/pausiere ich und werfe nicht gleich alles hin.. wenn es nur oder hauptsächlich daran läge, wäre das zu schön um wahr zu sein. Ich beobachte ja, aber hab die letzte zeit keine mehr gesehen, das ding füllt sich nicht immer und nicht genug mit Blut.. plötzlich.. und die Lust ist so lala

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Sun, 01 Jan 2017 14:48:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 31 December 2016 17:35

stress geht immer auf die libido

Hab da nie was von gemerkt bis vor Kurzem.

Bei mir wars bisher immer so, dass Sex oder Masturbation eher ein willkommenes Ventil/Abwechslung war, um sich ne Pause zu gönnen. Zwangspause oder auch teils Prokrastination so wie sich mit Essen vollstopfen oder vor die Tür Rauchen gehen etc

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so

Posted by [Dirk_0711](#) on Wed, 08 Feb 2017 03:04:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Agawissenschaften93 schrieb am Mon, 19 December 2016 15:37

hat schon mal jemand mit prolaktin hemmern a la cabergolin experimentiert?

Ja mal mit Bromocriptin experimentiert (Dopaminagonist, Prolaktinhemmer), eher aus anderen Gründen, sprich Gewichtsreduktion. Die Libido als auch Erektionen sind so ziemlich in die Höhe geschossen. Aber so starke Medikamente wirken sich auch auf die Psyche und Konzentration aus, beträchtlich. Sind also keine Option, wenn du dich auf Prüfungen konzentrieren sollst.

Mönchspfeffer ist auch ein Prolaktinhemmer auf natürlicher Basis, wird von Frauen gerade aus dem Grund verwendet.

<http://www.netdokter.de/heilpflanzen/moenchspfeffer/>

Sonst von dem ganzen natürlichen Zeug hat bei mir nur Maca mehr Lust und eine bessere Durchblutung gebracht. Gibt mehrere klinische Studien mit Männern und Frauen, die durch SSRI einen Libidoverlust hatten und denen Maca geholfen hat:

<https://www.inutro.com/maca-maca-pulver>

Du schreibst aber eher von Potenzproblemen, weniger von einem Mangel an Lust.

Ich persönlich habe nach 6 Jahren Finasterid Anwendung irgendwann einen Cut gezogen und im Gegensatz zu anderen, die von dauerhaften Schäden sprechen, hat sich bei mir Einiges verbessert: Potenz, Libido ordentlicher Unterschied, keine innere Unruhe mehr. DHT ist halt ein wichtiges Neurohormon. Muss aber auch sagen, dass ich mit dem Aussetzen von Fina innerhalb von vielleicht 6-12 Monaten ordentlich Haare vor allem im frontalen Bereich gelassen habe. Wars das wert? Ja, für mich schon. Komme aber wahrscheinlich um eine Transplantation nicht mehr herum, was aber ok ist. Hatte Hoffnung in Seti&Co gesetzt, aber so richtig hat mich das alles von den Berichten her nicht umgehauen.

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Wed, 08 Feb 2017 05:56:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir!

Ja über Mönchspfeffer habe ich gelesen, die richtige Dosis sei wichtig dann funktioniere es.

Momentan führe ich mangels Zeit mein Regimen unverändert fort, es funktioniert halt sexuell schon noch alles, aber es ist Konzentration nötig was Erektion kriegen und Erektion halten angeht, Lust ist auch nicht so intensiv wenn die Potenz nicht voll da ist finde ich

RU scheint es schonmal nicht für die Probleme verantwortlich zu sein nachdem ich jetzt längere Zeit Off bin. Ich hab immer noch meine hinzugewonnenen Haare in den GHE, also scheine diese mit Fin und/oder minox halten zu können

Minox hat bei mir vielleicht 1-2 Tage nach 3 Wochen Anwendung gesheddet, sonst ist in negativer Hinsicht nichts passiert. Haare wirken insgesamt fester, fallen nahezu 0 aus seit minox. Habe das Gefühl als würden minox und ru gar nicht so verschieden sich auswirken wie man aufgrund des Wirkmechanismus meinen müsste. Eher haarerhaltend und halten dieselben Haare. Mag an Fin liegen

Was einmal weg ist, ist schwer und nur mit viel Geduld wieder zu holen, aber ein Cocktail aus ru minox und Seti und co sollte dir helfen. Wie alt bist du denn und warst du als du Fin angesetzt hast? Falls du HT machst musst du ja dein resrhaar schützen!

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Thu, 21 Sep 2017 21:41:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update

seit ca 6-7 wochen kein Lernstress, aber keine Änderung (keine Besserung oder Verschlechterung)

Lernstress geht in einigen Wochen noch mal für 1 - 2 Wochen los (Endspurt)

Ich versuch mal den Istzustand zu beschreiben:

Jetzt 2 Wochen nicht masturbiert/keine Pornos. Seitdem 2 x erolgreich Sex gehabt (geht nach wie vor, aber sie hat sich auch schon beschwert dass er nicht immer so hart ist/bleibt und meinte, nachts oder morgens kurz vorm Aufwachen ist er härter). Heute durch eine Stadt gebummelt, in ein Cafe gesetzt. Sonne, viele aufreizende Anblicke wahrgenommen, aber es tat sich wenig bis nichts in der Hose (da ich in der Öffentlichkeit nicht an meinem Glied manipulierte)

Ich spüre bei gewissen Anblicken - wenn ich mich dabei stark auf sie konzentriere und auch das Kopfkino anschmeiße - leicht so angenehm kribbelnde Wallungen in Oberschenkel und unterem Bauch und auch dass Lusttropfen austreten (habe ich mangels Erektion zuerst für Urinreste gehalten, aber dann beim Gang auf Toilette gemerkt, dass es klebriges Sekret ist), aber er wird von selber nicht hart, meist nur minimal etwas mehr durchblutet, 1 x naja so halbwegs halbmast und dafür muss ich mich schon ziemlich auf den Anblick konzentrieren und ordentlich Kopfkino bemühen. Hart wird er nur wenn ich oder meine Freundin (oder sonst wer) daran rumreibt/rubbelt (nicht in der Öffentlichkeit versteht sich). Und dann halt so 80 - 90 % seiner maximalen Härte (von damals).

Ich merke oft dass ich so zwischen 3 und 4 Uhr nachts Erektionen habe, die aber relativ schnell verschwinden wenn ich da aufwache. Ab und an nehme ich das aber auch nur im Halbschlaf wahr und das ca 3 - 4 mal pro Nacht, also scheine ich da über nen längeren Zeitraum oder häufiger Erektionen zu haben wenn ich schlafe. Habe dann auch immer entsprechende Gedanken beim kurz Aufwachen/Halb Aufwachen, die ich dann ganz kurz so halb bewusst fortsetze und sofort weiterschlafe. (schwer zu beschreiben, aber halt ganz normal)

Tagsüber keine Spontanerektionen, aber ab und an etwas mehr Blut drin (wenn ich damals eig. ne richtige Vollerektion hatte).

Kopfkino ist auch irgendwie gehemmt. Ich kann mich einfach nicht so lange auf den warmen Gedanken konzentrieren, wenn mein Penis nicht hart wird, der reißt einfach nach wenigen Sekunden ab und ich müsste von vorne die Erregung aufbauen. Ich glaube aber nicht dass das rein psychisch ist sondern irgendwie greifen Erektion und Kopfkino/Luststeigerung (also Potenz und Libido) ineinander hab ich das Gefühl. So ne Grundlust ist schon da, ob aus Gewohnheit oder Libido.

Durch Reiben/Rubbeln mit der Hand oder beim Sex bekomme ich eine Erektion, aber die verschwindet sehr schnell, wenn man damit aufhört. Hat auch meine Freundin schon bemerkt. und die ist wie gesagt nicht so hart wie damals. hat auch wiederum meine Freundin schon bemerkt

Ich muss mich auch schon teils arg konzentrieren oder mir alles irgendwie optimal zurechtpositionieren etc, damit der beim Sex hart bleibt.

Ich war früher nie anfällig für sowas. Hab sogar nen harten bekommen wenn ich nicht mal an irgendwas in die Richtung dachte. Bei stress war geilheit willkommene Ablenkung.

Vorhaut ist halt wie bereits mal geschrieben irgendwie furchiger geworden (vllt schwaches Bindegewebe? vllt auch durch zu harte Masturbation in der Vergangenheit?), Eichel irgendwie runzlicher (vllt weil nicht genug Blutdruck/Prallheit im Penis?)

Was habe ich vor, zu tun?

- noch mal schauen was ihr dazu sagt
- ein paar Wochen weiter nofap und noporn und nur Sex
- nicht verrückt machen
- zuhause üben so eine Erektion zu bekommen
- wenn das nichts bringt, RU täglich (nehme ich sehr unregelmäßig) und Fin dosis in Intervallen von 2 bis 3 Monaten immer weiter reduzieren bis Besserung eintritt. Ansonsten Fin ganz absetzen. Fällt mir unheimlich schwer, kann mich mit dem Gedanken gar nicht anfreunden. Meine Haare sind echt super. Haarstatus stabil, Dichte hält, niemand vermutet den Hauch von AGA

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 21 Sep 2017 21:49:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So wie sich das liest, machst du dir viel zu viele Gedanken und konzentrierst dich zu sehr darauf. Du erwartest also, dass du auf der Straße beim bloßen Anblick einer hübschen (angezogenen) Frau eine Latte kriegst, während du die ganze Zeit darüber nachdenkst und analysierst, wieso du eigentlich keine Latte kriegst? Sorry, das kann so nicht funktionieren. Meiner Meinung nach, von dem was ich lese, spielen sich alle deine vermeintlichen Erektionsprobleme lediglich in deinem Kopf ab.

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Thu, 21 Sep 2017 22:06:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja das liest sich so, gebe ich zu

Ich hoffe auch, dass es nur das ist. Will gar kein Medikament verteufeln oder absetzen, wenn das vermeidbar ist

Das war auch heute der erste Tag, an dem ich es mal richtig wissen wollte.

Ich kann mich in den letzten 6-7 Wochen (und auch davor) an keinen Augenblick erinnern, in dem ich spontan ne Erektion nur vom Anblick von irgendwas hatte. Und ich habe (außer heute) nicht immer darüber nachgedacht warum ich keine Erektion bekomme, sondern das Thema eher beiseite geschoben. Und heute war es auch nicht schlechter als sonst.

Der Anblick von gut proportionierten Frauen in Leggings ist für mich übrigens nicht weniger reizvoll als nackte Frauen. Bin schon immer darauf abgefahren. Nur kommt das da unten nicht so an. Der Anblick meiner nackten Freundin ändert auch nichts.

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Fri, 22 Sep 2017 05:45:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was etwas hilft, eine Erektion bzw. eine härtere Erektion zu erlangen, ist, wenn ich den Penis Stoßweise so anspanne.. weiß nicht wie man das nennt (ob das dieser PC muskel ist?) dadurch pumpt sich wohl etwas blut unten rein. Das mache ich auch schon jahrelang unbewusst ab und an, aber seit ich probleme habe, ab und an bewusst um ihn härter zu kriegen. Ganz alleine hilft das aber glaube ich auch nicht.

(Ich schreibe in diesen thread alle beobachtungen rein)

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so

Posted by [chríbe](#) on Fri, 22 Sep 2017 07:11:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probiere mal eine Zeit lang hochdosiertes Arginin. Am besten Pulver keine Tabs, ist wesentlich billiger. Schmeckt aber echt widerlich.

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so

Posted by [Antidote](#) on Fri, 22 Sep 2017 08:14:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Arginin kann tatsächlich etwas helfen. Schau mal bei Rossmann oder dm nach paar Kapseln. Zum testen kann man ruhig erstmal die "teuren" Kapseln nehmen. Wenn du feststellst, dass es hilft, kauf dir tatsächlich Pulver in größerer Menge. Das spart dann doch etwas Geld.

Werf dir mal 3000 mg rein vor dem Sex.

Das gibt schon einen Schub

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Fri, 22 Sep 2017 08:56:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

L-arginin und L-citrullin habe ich in Pulverform zuhause seit threadstart.

Anfangs regelmäßig verwendet, möglicherweise gab es einen Effekt. Ich muss das noch mal jetzt in Ruhe testen. Nehme es derweil nur kurz vorm Training ein. Glaube ich hatte gelesen, man müsste das ein paar Wochen daueranwenden für einen Effekt.

Citrullin schmeckt übrigens zitronig-säuerlich. Arginin empfinde ich als mehlig, aber gar nicht schlimm. Habe beides von ESN (weiß blaue beutel)

Ist halt keine Dauerlösung mit 23, es müsste eigentlich ohne klappen. Der Motor soll von alleine laufen. Aber teste es Mal.

Habe auch Agnus Caston (Mönchspfeffer) noch zuhause. Das hatte ich auch (nachdem die Probleme aufgetreten waren) Mal 2-3 Wochen dauerhaft genommen. Bzgl Spontanität und Dauer der Erektion besserte sich nichts, aber ich konnte nach dem Orgasmus halt direkt weitermachen (keine Erschöpfung, es kostete keine Überwindung weiterzumachen, Glied sich durch Berührung etc steif halten)

Subject: Aw: Regimen jetzt potent, ich leider nicht mehr so
Posted by [Grashüpfer](#) on Fri, 22 Sep 2017 12:16:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde mal versuchen ru wieder anzusetzen und dann vllt Fin auszuschleichen und zu gucken was passiert. Der Vorteil ist, dass eventuelle Nebenwirkungen von ru nach einigen Tagen nachlassen, 100%!

Ich kann mir aber auch vorstellen dass es einfach psychisch ist.

Vor einigen Jahren hatte ich auch eine Phase wo ich gar keinen hoch bekommen habe vor einer Trennung und ein paar Monate später hatte ich stundenlang Sex mit nem anderen mädel.

Bloß ist psychosomatisch nicht weniger ein Problem. Du machst das ja nicht mit Absicht.
