
Subject: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [LordKord](#) on Mon, 14 Nov 2016 02:24:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mittel, die ich für mich als unwirksam / kaum wirksam gegen Haarausfall / für Neuwuchs getestet habe:

Finasterid 1 mg tägl. über 12 Monate

Verlangsamung des Haarausfalls, kaum Neuwuchs

Minoxidil 2 x täglich über 12 Monate

Verlangsamung des Haarausfalls, kaum Neuwuchs

Redken Cerafill Retaliate Stemoxydine über mehrere Monate

Keine Wirkung

Kopfhautmassagen über mehrere Monate

Keine Wirkung

Ket Shampoo 3 x Woche 15 Minuten über mehrere Monate

Keine Wirkung

Ket Creme über Nacht 1 x täglich über Monate

Keine Wirkung

Basenfasten, Schüsslersalzer, Homöopathie über mehrere Monate

Keine Wirkung

Medical Needling 1 x Woche über 12 Wochen mit Minoxidil

Keine Wirkung

Haaröle mit Amla, Brahmi, Shikakai über mehrere Monate

Keine Wirkung

Rizinusöl über mehrere Monate täglich über Nacht

Keine Wirkung

Rosmarinöl täglich 1 x über mehrere Monate

Keine Wirkung

Lavendelöl täglich 1 x über mehrere Monate

Keine Wirkung

Pfefferminzöl löl täglich 1 x über mehrere Monate

Keine Wirkung

Bockshornkleesamen täglich 6 x 500 mg über Monate

Keine Wirkung

Braunhirse 1 x täglich 3 Esslöffel über Monate

Keine Wirkung

Gerstengraspulver 1 x täglich 3 Esslöffel über Monate

Keine Wirkung

Nioxin System über Monate

Keine Wirkung

Tretinoin 0,025 über mehrere Monate

Keine Wirkung

Magnetfeldtherapie 1 x täglich 30Minuten über mehrere Monate

Keine Wirkung

Gummixpander zum Anheben der Kopfhaut mehrer Stunden täglich über mehrere Monate

Keine Wirkung

TCA Peel 30% 1x Woche über mehrere Monate

Keine Wirkung

Brennessltee, Brennesslsamen, Löwenzahntee, Rotkletee je 1 x täglich 2 Tassen über mehrere Monate

Keine Wirkung

Zink, Eisentabletten Vitamin C, E, A, B Reihe, Biotin, Beta Sitosterol, L-Methionin, Taurin, L-Lysin, L-Arginin, Bierhefe, Inositol täglich über mehrere Monate

Keine Wirkung

Koffeintonikum von Alpecin 1 x täglich über Monate

Keine Wirkung

Meine Empfehlung:

So wie ich Haarteil kaufen, sich das Geld sparen.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [LordKord](#) on Mon, 14 Nov 2016 02:30:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sägepalme Tabletten 2 x täglich über Monate

Kein Wirkung

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [LordKord](#) on Mon, 14 Nov 2016 02:31:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ell - Cranell 1x täglich über Monate

Keine Wirkung

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [LordKord](#) on Mon, 14 Nov 2016 02:37:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chlorella Algen als Tabletten 1 x täglich mehrere über Monate

Kein Wirkung

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [LordKord](#) on Mon, 14 Nov 2016 02:42:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MSN Pulver 1 x täglich über Monate

Keine Wirkung

Priorin, Pantovigar Haartabletten 2 x 1 täglich über Monate

Keine Wirkung

Propolis als Pulver eingenommen, und als Alkoholauszug auf die Kopfhaut aufgetragen, über Monate

Kein Wirkung

Kieselsäure in Tablettenform 1 x täglich über Monate

Kein Wirkung

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 14 Nov 2016 03:52:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seti, TM, RU oder Adenosine hast aber nie getestet. Sollte man mit Fin usw... kombinieren bei aggressiven HA.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 14 Nov 2016 06:58:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja mach das mal was Aristo sagt. Danke für deinen Bericht. Dann hattest du mit Fin leider keinen Erfolg?!!!!
Gutes Gelingen.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [pilos](#) on Mon, 14 Nov 2016 07:55:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LordKord schrieb am Mon, 14 November 2016 04:24Mittel, die ich für mich als unwirksam / kaum wirksam gegen Haarausfall / für Neuwuchs getestet habe:

.....[/b]

gut die meisten waren auch nur eher placebos

gummixpander ist nun mal kein str.....hat eingeschnürt aber nicht angehoben

ket wirkt 100% aber nicht so wie du es gemacht hast

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [BadHairDay](#) on Mon, 14 Nov 2016 10:04:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Jahr Ket-Lotion mit PO fehlt! Das wäre interessant

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 14 Nov 2016 10:39:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 14 November 2016 08:55LordKord schrieb am Mon, 14 November 2016 04:24Mittel, die ich für mich als unwirksam / kaum wirksam gegen Haarausfall / für Neuwuchs getestet habe:

.....[/b]

ket wirkt 100% aber nicht so wie du es gemacht hast

15 Min. ist so gut wie nix. 45 Min-1h sollte es schon drauf sein, aber nicht als Shampoo. Zudem ist 1 Jahr zu wenig. Bei Ket sollte man schon mind. 2 Jahre anwenden. Ich bin seit Anfang 2013 mit Ket dabei. Bei mir das älteste Mittel im Regime.

Thio habe ich auch noch vergessen zu erwähnen.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 14 Nov 2016 11:01:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wirksamkeit von Ket als Shampoo

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/29467/369442/#msg_369442

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Blackster](#) on Mon, 14 Nov 2016 11:58:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sag ich ja, bis auf Fin kannst alles vergessen

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [LordKord](#) on Mon, 14 Nov 2016 15:32:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe auch nach deiner Anleitung deine Lotion gemacht. Auch über Monate.
Null Wirkung

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [LordKord](#) on Mon, 14 Nov 2016 15:33:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab noch Thiocyn Haarserum vergessen, welches ich in der Testphase über Monate getestet habe.

Null Wirkung

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [TheCure](#) on Mon, 14 Nov 2016 15:39:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woran misst du denn die Wirkung?

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [LordKord](#) on Mon, 14 Nov 2016 15:43:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zumindest Verlangsamung des Haarausfalls.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [jpo03](#) on Mon, 14 Nov 2016 15:48:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lordkord, kann dir bei den meisten Mitteln nur zustimmen.

Habe ru, seti, tm, thyocin, fin, minox, spiro, fluta, stemox, ket durch in allen moeglichen Varianten und Kombinationen. Keine Wirkung.

Evtl. dut oral hatte eine verlangsamung des ha's bewirkt. Verschlechtert hat sich mein Status trotzdem.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [LordKord](#) on Mon, 14 Nov 2016 16:15:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab auch mal Dut genommen. 1 x täglich.

Nach mehreren Wochen sind massiv Haare ausgefallen und nie wieder gekommen. Finger weg!

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 14 Nov 2016 16:25:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LordKord schrieb am Mon, 14 November 2016 17:15Ich hab auch mal Dut genommen. 1 x täglich.

Nach mehreren Wochen sind massiv Haare ausgefallen und nie wieder gekommen. Finger weg!
Dut-Shedding

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [LordKord](#) on Mon, 14 Nov 2016 16:27:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe von Leuten in amerikanischen Forn gelesen, die haben das Zeug Monate genommen und ihre Haar auch nicht wieder bekommen.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [yoda](#) on Mon, 14 Nov 2016 17:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dadurch das bei Dut auch DHT Typ1 inhibiert wird verschlimmert sich das eigentliche HA Problem noch. Ihr nehmt der Haarpapille das letzte Mittel um gegen zu steuern. Ich habe nicht ohne Grund gesagt schaut euch den ER Rezeptor an, dort liegt der Schlüssel!

Ihr müsst euch nur die Frage stellen, was macht DHT eigentlich und warum wird es gerade in den HA Bereichen übermäßig gebildet? Genau das ist der springende Punkt, alle Reaktionen im Körper haben ihren Sinn!

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [LordKord](#) on Mon, 14 Nov 2016 18:49:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und warum wird es gerade in den HA Bereichen übermäßig gebildet?

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [yoda](#) on Mon, 14 Nov 2016 19:08:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LordKord schrieb am Mon, 14 November 2016 19:49Und warum wird es gerade in den HA Bereichen übermäßig gebildet?

Weil DHT apoptose Eigenschaften hat.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 14 Nov 2016 19:57:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seltsam, die Studien sagen eigentlich genau das Gegenteil aus, dass Dut ziemlich geil ist und in Kombination mit Fin teilweise bessere Ergebnisse liefert, als Fin alleine.

Man liest ja immer wieder, dass Dut die Haarlinie extrem zertört usw.. (besonders in den Ami Foren) aber Beweisbilder gab es nie von diesen Leuten

yoda schrieb am Mon, 14 November 2016 18:58Dadurch das bei Dut auch DHT Typ1 inhibiert wird verschlimmert sich das eigentliche HA Problem noch.

Dann müsste KET ja auch kontraproduktiv sein

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [yoda](#) on Mon, 14 Nov 2016 20:14:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Anagen Phase dauert 2-6 Jahre diese kannst du mit Dut verlängern. Dann wird durch DHT über Apoptose die Telegonphase eingeleitet und genau ab diesen Zeitpunkt ist Schluss mit der Wirkung ob Fin, Dut oder Ru oder oder. Je nachdem in welcher Phase sich das Haar befindet wirkt es bei den einen und den anderen gar nicht.

Ket inhibiert die Metaboliten Von DHT.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Ryder89](#) on Mon, 14 Nov 2016 20:15:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Mon, 14 November 2016 21:14 Die Anagen Phase dauert 2-6 Jahre diese kannst du mit Dut verlängern. Dann wird durch DHT über Apoptose die Telegonphase eingeleitet und genau ab diesen Zeitpunkt ist Schluss mit der Wirkung ob Fin, Dut oder Ru oder oder. Je nachdem in welcher Phase sich das Haar befindet wirkt es bei den einen und den anderen gar nicht.

und das 10 Jahres Fin Follow up ist an den haaren herbei gezogen?

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [yoda](#) on Mon, 14 Nov 2016 20:28:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Mon, 14 November 2016 21:15 yoda schrieb am Mon, 14 November 2016 21:14 Die Anagen Phase dauert 2-6 Jahre diese kannst du mit Dut verlängern. Dann wird durch DHT über Apoptose die Telegonphase eingeleitet und genau ab diesen Zeitpunkt ist Schluss mit der Wirkung ob Fin, Dut oder Ru oder oder. Je nachdem in welcher Phase sich das Haar befindet wirkt es bei den einen und den anderen gar nicht.

und das 10 Jahres Fin Follow up ist an den haaren herbei gezogen?

Nein warum? niemand weiss wie lange die Anlagen Phase verlängert werden kann, auch wird es bei jeden unterschiedlich sein. Nur irgendwann ist Schluss.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Ryder89](#) on Mon, 14 Nov 2016 20:33:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 10 Jahren ist man noch immer über Base Line... Sprich es müssen auch Haare nachgekommen sein die nicht in der Anagenphase waren...

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [yoda](#) on Mon, 14 Nov 2016 20:40:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Mon, 14 November 2016 21:33 Nach 10 Jahren ist man noch immer über Base Line... Sprich es müssen auch Haare nachgekommen sein die nicht in der Anagenphase waren...

Das kann auch sein, weil es müssen ja nicht alle Haarpapillen gleich betroffen sein. Der Ausgangszustand ist dabei entscheidend, die Aromatase erhöht usw. Alles Faktoren die berücksichtigt werden müssen. Ob Estrogen Antagonisten oder Agonisten alle konkurrieren am ER, ist er mit einen Antagonisten besetzt wird die Zellteilung inhibiert, bei Agonisten induziert.

Jetzt rate mal was mit Zellen passiert wo der ER von einen Antagonisten besetzt ist.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall

Posted by [jpo03](#) on Mon, 14 Nov 2016 22:12:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Mon, 14 November 2016 21:40Ryder89 schrieb am Mon, 14 November 2016 21:33Nach 10 Jahren ist man noch immer über Base Line... Sprich es müssen auch Haare nachgekommen sein die nicht in der Anagenphase waren...

Das kann auch sein, weil es müssen ja nicht alle Haarpapillen gleich betroffen sein. Der Ausgangszustand ist dabei entscheidend, die Aromatase erhöht usw. Alles Faktoren die berücksichtigt werden müssen. Ob Estrogen Antagonisten oder Agonisten alle konkurrieren am ER, ist er mit einen Antagonisten besetzt wird die Zellteilung inhibiert, bei Agonisten induziert.

Jetzt rate mal was mit Zellen passiert wo der ER von einen Antagonisten besetzt ist.

D.h., was wuerdest du empfehlen bei den Leuten, um ueberhaupt ihre Haare halten zu koennen? Oder gibt es da nichts, wenn bisherige Medikamente auch nicht angeschlagen haben.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 15 Nov 2016 00:10:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Mon, 14 November 2016 21:14Die Anagen Phase dauert 2-6 Jahre diese kannst du mit Dut verlängern. Dann wird durch DHT über Apoptose die Telegonphase eingeleitet und genau ab diesen Zeitpunkt ist Schluss mit der Wirkung ob Fin, Dut oder Ru oder oder. Je

nachdem in welcher Phase sich das Haar befindet wirkt es bei den einen und den anderen gar nicht.

Ket inhibiert die Metaboliten Von DHT.

Die Entwicklung des Haares ist kein Zeitstrahl mit Anfang und Ende, sondern ein sich wiederholender Zyklus, bei dem nach der Telogenphase nicht "Schluss" ist, sondern die Anagenphase wiederkehrt.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 15 Nov 2016 01:05:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jpo03 schrieb am Mon, 14 November 2016 23:12yoda schrieb am Mon, 14 November 2016 21:40Ryder89 schrieb am Mon, 14 November 2016 21:33Nach 10 Jahren ist man noch immer über Base Line... Sprich es müssen auch Haare nachgekommen sein die nicht in der Anagenphase waren...

Das kann auch sein, weil es müssen ja nicht alle Haarpapillen gleich betroffen sein. Der Ausgangszustand ist dabei entscheidend, die Aromatase erhöht usw. Alles Faktoren die berücksichtigt werden müssen. Ob Estrogen Antagonisten oder Agonisten alle konkurrieren am ER, ist er mit einen Antagonisten besetzt wird die Zellteilung inhibiert, bei Agonisten induziert.

Jetzt rate mal was mit Zellen passiert wo der ER von einen Antagonisten besetzt ist.

D.h., was wuerdest du empfehlen bei den Leuten, um ueberhaupt ihre Haare halten zu koennen? Oder gibt es da nichts, wenn bisherige Medikamente auch nicht angeschlagen haben.

Soll ja auch Leute geben, die eher empfindlich auf Testo reagieren als auf DHT. Da wäre Fin und Dut dann kontraproduktiv, weil es ja Testo erhöhen soll. Dut sogar stärker als Fin Ob das wahr ist kA, viell. weiss da Yoda mehr.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [LordKord](#) on Tue, 15 Nov 2016 02:05:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinnvoll wäre vielleicht das hier:

<http://www.news-medical.net/news/20130808/High-tech-laser-technique-offers-control-of-gene-therapy-and-genetic-engineering-method.aspx>

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall

Posted by [yoda](#) on Tue, 15 Nov 2016 04:39:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 15 November 2016 01:10

Die Entwicklung des Haares ist kein Zeitstrahl mit Anfang und Ende, sondern ein sich wiederholender Zyklus, bei dem nach der Telogenphase nicht "Schluss" ist, sondern die Anagenphase wiederkehrt.

Niemand hat das Gegenteil behauptet.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall

Posted by [yoda](#) on Tue, 15 Nov 2016 04:44:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Tue, 15 November 2016 02:05

Soll ja auch Leute geben, die eher empfindlich auf Testo reagieren als auf DHT. Da wäre Fin und Dut dann kontraproduktiv, weil es ja Testo erhöhen soll. Dut sogar stärker als Fin Ob das wahr ist kA, viell. weiss da Yoda mehr.

Testo geht nach einen Monat wieder runter, sollte es nicht der Fall sein hast du den Hauptgewinn. Denn dann kommt die Nekrose noch dazu, dagegen können Stammzellen auch nichts mehr machen.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall

Posted by [yoda](#) on Tue, 15 Nov 2016 04:48:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LordKord schrieb am Tue, 15 November 2016 03:05Sinnvoll wäre vielleicht das hier:

<http://www.news-medical.net/news/20130808/High-tech-laser-technique-offers-control-of-gene-therapy-and-genetic-engineering-method.aspx>

Ich denke eine Kombination aus Ursachen Bekämpfung und Remodulation(Epigenetik) stellt eine sinnvolle Therapie da.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall

Posted by [opti](#) on Tue, 15 Nov 2016 07:36:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Tue, 15 November 2016 05:44Aristo084 schrieb am Tue, 15 November 2016 02:05

Soll ja auch Leute geben, die eher empfindlich auf Testo reagieren als auf DHT. Da wäre Fin und Dut dann kontraproduktiv, weil es ja Testo erhöhen soll. Dut sogar stärker als Fin Ob das wahr ist kA, viell. weiss da Yoda mehr.

Testo geht nach einen Monat wieder runter, sollte es nicht der Fall sein hast du den Hauptgewinn. Denn dann kommt die Nekrose noch dazu, dagegen können Stammzellen auch nichts mehr machen.

Tja, dass könnte wohl die Ursache sein, dass bei fast allen der Neuwuchs an den GHE ein hoffnungsloser Fall ist, da dieser ja meistens T empfindlicher sein soll. Obwohl es da auch wenige gegeben hat, die mit Estrogen da noch was reißen konnten.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall

Posted by [yoda](#) on Tue, 15 Nov 2016 07:57:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Tue, 15 November 2016 08:36

Tja, dass könnte wohl die Ursache sein, dass bei fast allen der Neuwuchs an den GHE ein hoffnungsloser Fall ist, da dieser ja meistens T empfindlicher sein soll. Obwohl es da auch wenige gegeben hat, die mit Estrogen da noch was reißen konnten.

Ich würde eher sagen DHT Typ1 ist verantwortlich für das männliche Haarwachstum(Geheimratsecken).

E2 zuführen geht erstmal nach hinten los, bringt aber richtig eingesetzt schon was(wahrscheinlich... bisher nur Theorie).

Ich weiß hört sich verwirrend an, ist aber so. Pilos und ich testen gerade paar Sachen dazu. Nur wird es noch eine Weile dauern bis man endgültig was dazu sagen kann.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 15 Nov 2016 11:41:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Tue, 15 November 2016 05:39Pandemonium schrieb am Tue, 15 November 2016 01:10

Die Entwicklung des Haares ist kein Zeitstrahl mit Anfang und Ende, sondern ein sich wiederholender Zyklus, bei dem nach der Telogenphase nicht "Schluss" ist, sondern die Anagenphase wiederkehrt.

Niemand hat das Gegenteil behauptet.

Dann kann ich deinen Gedankengang eines Wirkungsverlusts von Fin und Co. nicht nachvollziehen. Solange die 5 Alpha-Reduktase II gehemmt bleibt, bzw. unter RU der Androgenrezeptor blockiert bleibt, sollte das Haar geschützt sein.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall

Posted by [yoda](#) on Tue, 15 Nov 2016 12:18:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 15 November 2016 12:41

Dann kann ich deinen Gedankengang eines Wirkungsverlusts von Fin und Co. nicht nachvollziehen. Solange die 5 Alpha-Reduktase II gehemmt bleibt, bzw. unter RU der Androgenrezeptor blockiert bleibt, sollte das Haar geschützt sein.

Du meinst also das passiert zu 100%?

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 15 Nov 2016 14:54:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Tue, 15 November 2016 13:18Pandemonium schrieb am Tue, 15 November 2016 12:41

Dann kann ich deinen Gedankengang eines Wirkungsverlusts von Fin und Co. nicht nachvollziehen. Solange die 5 Alpha-Reduktase II gehemmt bleibt, bzw. unter RU der Androgenrezeptor blockiert bleibt, sollte das Haar geschützt sein.

Du meinst also das passiert zu 100%?

Im Falle von Fin mit Sicherheit nicht, da auch die 5 Alpha-Reduktase II nicht zu 100% gehemmt wird, sondern "lediglich" zu knapp unter 70%. Den meisten Follikeln reicht diese Hemmung - m.E. auch auf Dauer - aus, manchen jedoch nicht, bzw. irgendwann nicht mehr. So erkläre ich mir das schlechtere Anschlagen in den GHE bei manchen, sowie das leichte Abflachen der Wirkung von Fin über die Jahre, zumindest in Bezug auf den Hair Count: <http://i.imgur.com/NN2q9SP.gif>

Im Falle von RU fehlt mir die Datenlage, um eine ähnliche Aussage zu treffen. Der eher mäßige Erfolg bei vielen Forenusern lässt mich jedoch an einem "100%igen" Wirken zweifeln, sofern dies überhaupt möglich sein sollte.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [TheCure](#) on Tue, 15 Nov 2016 15:45:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klang jetzt auch so als sei DHT ganz wichtig für den Haarfollikel und als würden wir es mit Fin / RU nur schlimmer machen.

Oder gilt das nur für Dut wegen der 5ar1 Hemmung?

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [yoda](#) on Tue, 15 Nov 2016 16:00:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TheCure schrieb am Tue, 15 November 2016 16:45Klang jetzt auch so als sei DHT ganz wichtig für den Haarfollikel und als würden wir es mit Fin / RU nur schlimmer machen.

Oder gilt das nur für Dut wegen der 5ar1 Hemmung?

weder noch... falsch verstanden?

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [TheCure](#) on Tue, 15 Nov 2016 16:16:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Dadurch das bei Dut auch DHT Typ1 inhibiert wird verschlimmert sich das eigentliche HA Problem noch. Ihr nehmt der Haarpapille das letzte Mittel um gegen zu steuern.
Wahrscheinlich.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 15 Nov 2016 17:58:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt ja auch User, welche unter Dut ausdünnen, wo mit Fin sich aber alles verdichtete. Deswegen teste ich jetzt auch nur mal unter Fin only in einer Minidosis, viell. reicht das schon aus.

Dut habe ich in den 2 Jahren in allen möglichen Varianten durch getestet: ED, E2D, E3D, E4D, E5D bis E7D.

Es hat übrigens genau 28 Tage gedauert, bis ich das mehr an DHT wieder spürte, also sprich wieder alles so war wie vor Dut, man spürt auch alles viel intensiver. Dut soll ja eine lange

HWZ haben. Bis zu 6 Monate bei täglicher 0,5 mg Einnahme.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall

Posted by [yoda](#) on Tue, 15 Nov 2016 18:00:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TheCure schrieb am Tue, 15 November 2016 17:16Zitat:Dadurch das bei Dut auch DHT Typ1 inhibiert wird verschlimmert sich das eigentliche HA Problem noch. Ihr nehmt der Haarpapille das letzte Mittel um gegen zu steuern.
Wahrscheinlich.

Denke doch mal darüber nach was DHT macht. In maßen hält es Haare genetisch jung, sie bleiben z.B. dick und fest, aber in Massen ist es das Gegenteil.

Was macht der Organismus? Er versucht alles schlechte raus zu schmeißen und eine Zelle die sich nicht teilt wird als sinnlos betrachtet.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 15 Nov 2016 18:03:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Tue, 15 November 2016 19:00TheCure schrieb am Tue, 15 November 2016 17:16Zitat:Dadurch das bei Dut auch DHT Typ1 inhibiert wird verschlimmert sich das eigentliche HA Problem noch. Ihr nehmt der Haarpapille das letzte Mittel um gegen zu steuern.
Wahrscheinlich.

Denke doch mal darüber nach was DHT macht. In maßen hält es Haare genetisch jung, sie bleiben z.B. dick und fest, aber in Massen ist es das Gegenteil.

Was macht der Organismus? Er versucht alles schlechte raus zu schmeißen und eine Zelle die sich nicht teilt wird als sinnlos betrachtet.

Ev. ist auch eine Fin (0,25-0,50 mg) und Astaxanthin Einnahme zu empfehlen?

<http://www.hairloss-research.org/UpdateAstaxantinDHT4-12.html>

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall

Posted by [yoda](#) on Tue, 15 Nov 2016 18:24:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Tue, 15 November 2016 19:03

Ev. ist auch eine Fin (0,25-0,50 mg) und Astaxanthin Einnahme zu empfehlen?
<http://www.hairloss-research.org/UpdateAstaxantinDHT4-12.html>

Nein

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 15 Nov 2016 19:36:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Tue, 15 November 2016 19:24Aristo084 schrieb am Tue, 15 November 2016 19:03

Ev. ist auch eine Fin (0,25-0,50 mg) und Astaxanthin Einnahme zu empfehlen?
<http://www.hairloss-research.org/UpdateAstaxantinDHT4-12.html>

Nein

Begründung?

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Alecks](#) on Wed, 16 Nov 2016 05:18:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TheCure schrieb am Tue, 15 November 2016 17:16Zitat:Dadurch das bei Dut auch DHT Typ1 inhibiert wird verschlimmert sich das eigentliche HA Problem noch. Ihr nehmt der Haarpapille das letzte Mittel um gegen zu steuern.
Wahrscheinlich.

Das ist BullSh. Hab FIN/Minox 16 Jahre genommen und NW1-2 gehalten. Nun 9 Monate nicht, dafür Ket, RU und weiß der Geier was und es ist signifikant schlechter geworden.
Hier sind scheinbar nur Wissenschaftler am Werk...

Zu sunken Eyes - werd mit 35 immer noch unter 30 regelmäßig geschätzt.
Brainfog - nie gehabt bzw nicht mehr als mit Fin.
Libido - ich hab def mehr Sex in den letzten 10 Jahren gehabt als andere...

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [yoda](#) on Wed, 16 Nov 2016 05:56:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Wed, 16 November 2016 06:18
Nun 9 Monate nicht, dafür Ket, RU und weiß der Geier was und es ist signifikant schlechter geworden.

Warum wenn es so prächtig gewirkt hat?

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [stfn111](#) on Wed, 16 Nov 2016 06:39:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Möglich ist das schon. Auch wenn kein unmittelbarer Zusammenhang zwischen AGA und Prostatacarzinom besteht, haben doch beide einen undefinierten androgenetischen Part. Interessant wie ich finde

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3037420/>

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [yoda](#) on Wed, 16 Nov 2016 06:46:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe meine Antwort hierzu in meinen Thread verschoben. Also wer Bock hat darüber weiter zu diskutieren, hier der Link.

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/376634/#msg_376634

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Grashüpfer](#) on Wed, 16 Nov 2016 09:16:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind bei jemandem, bei dem Fin nicht wirkt, sonstige Nebenwirkungen aufgetreten?

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 16 Nov 2016 10:49:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grasshüpfer schrieb am Wed, 16 November 2016 10:16: Sind bei jemandem, bei dem Fin nicht

wirkt, sonstige Nebenwirkungen aufgetreten?

Bei mir hat Dut nix gebracht, darum hab ichs entfernt. 2 Jahre testen in unterschiedlichen Dosen hat mir gereicht. Der HA war weiterhin unbeeindruckt und Status leider schlechter und weder gleich, noch besser. Viell. habe ich mit Fin als only 5AR Hemmer in Minidosis im Regime, mehr Chancen.

Subject: Aw: Meine getesteten Mittel gegen Haarausfall

Posted by [Alecks](#) on Wed, 16 Nov 2016 14:48:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Wed, 16 November 2016 06:56Alecks schrieb am Wed, 16 November 2016 06:18

Nun 9 Monate nicht, dafür Ket, RU und weiß der Geier was und es ist signifikant schlechter geworden.

Warum wenn es so prächtig gewirkt hat?

Also ich vor nem Jahr mal hier zum ertsen mal rein geschaut hatte Foxi und Co gerade ihren Höhepunkt...