
Subject: Die bessere Strategie?

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Fri, 11 Nov 2016 10:09:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man noch jung ist und die AGA durch Fin entschleunigt ist, und es auch für Außenstehende noch gut aussieht, aber wegen des genetischen Drucks doch langsam dünner wird auf dem Oberkopf..

a) Minox frühstmöglich anwenden, in der Hoffnung möglichst viele Haare zu erhalten und ggfs. "wiederzubeleben" und durch Fin und Minox lange halten zu können

b) Minoxanwendung so lange wie möglich hinauszögern in der Hoffnung somit noch ein paar Jahre mehr rauszuschlagen, weil man befürchtet, dass es nach 1-3 Jahren mit minox wieder bergab geht

letztlich kämpfen wir ja gegen einen feind den wir nicht besiegen können, also müssen wir auf zeit spielen. aber jedes jahr oder auch jeder haarzyklus ist eine schlacht. und ist man zu schwach bewaffnet, kann schon mal boden verloren gehen

ich hab jetzt erst mal ru zwischengeschaltet und will auf Fin un RU bleiben, sofern sich mein vermehrter Haarverlust der letzten Wochen nur als Herbstshedding herausstellt und alles stabil bleibt. Trotzdem beschäftigt mich schon die Frage wie ich zukünftig mit Minox umgehen soll

Subject: Aw: Die bessere Strategie?

Posted by [Pohl](#) on Fri, 11 Nov 2016 10:20:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wirst du wsl. leider nur durch probieren rausfinden.

Anscheinend haben wenige Leute längerfristigen Minox-Erfolg, gibt aber auch (vereinzelt) Leute mit doch schönen langfristigen Erfolg damit.

Mein Friseur beispielsweise würde jedem Minox empfehlen. - Das ist halt einer der Glücklichen die damit schon lange Erfolg haben.

Ich stelle mir auch eine ähnliche Frage wie du: ...im März 2017 werden es 2 Jahre Minox bei mir. Bisher alles o.k., nur ich habe halt dennoch Angst was zu verlieren, weil eben solche Meinungen vorherrschen.

Habe deswegen heuer Ket ins Programm geholt.

Bisher scheint alles gut zu passen. - "Statuserhalt".

Frage mich aber selber, ob ich "sicherheitshalber" RU dazunehmen sollte, bloß um wirklich sicher zu gehen.... oder eben abwarten.

Schwierige Entscheidung!

Subject: Aw: Die bessere Strategie?

Posted by [Jay1289i](#) on Fri, 11 Nov 2016 10:28:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du wirst keine Probleme haben, dein Status zu halten beziehungsweise ihn zu verbessern. Denn im Gegensatz zu vielen anderen, hast du FIN mit im Aufgebot, welches das DHT hemmt. Die meisten, die ihre neugewonnenen Haare wieder verlieren nehmen meist kein FIN zu sich. Minox ist doch dafür bekannt, dass DHT zu erhöhen. Ich würde es definitiv versuchen!

Subject: Aw: Die bessere Strategie?

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Fri, 11 Nov 2016 10:38:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Pohl

Das wirst du wsl. leider nur durch probieren rausfinden.
Anscheinend haben wenige Leute längerfristigen Minox-Erfolg, gibt aber auch (vereinzelt) Leute mit doch schönen langfristigen Erfolg damit.

Mein Friseur beispielsweise würde jedem Minox empfehlen. - Das ist halt einer der Glücklichen die damit schon lange Erfolg haben.

Ich stelle mir auch eine ähnliche Frage wie du: ...im März 2017 werden es 2 Jahre Minox bei mir. Bisher alles o.k., nur ich habe halt dennoch Angst was zu verlieren, weil eben solche Meinungen vorherrschen.

Habe deswegen heuer Ket ins Programm geholt.

Bisher scheint alles gut zu passen. - "Statuserhalt".

Frage mich aber selber, ob ich "sicherheitshalber" RU dazunehmen sollte, bloß um wirklich sicher zu gehen.... oder eben abwarten.

Schwierige Entscheidung!

solange der Status unverändert bleibt, hat man ja noch Zeit, um sukzessive Mittel für Mittel zu testen. Also wenn du keinen schleichenden Dichteverlust etc bemerkst, dann würde ich Ket jetzt Monate bis 1 Jahr oder so durchziehen und dann erst RU dazunehmen und wieder durchziehen. So weiß man zwar nicht unbedingt was wirkt, weil es auch Synergieeffekte geben kann, aber man weiß ggfs. was zu Nebenwirkungen führt oder kontraproduktiv ist

langfristig würde ich an deiner stelle auch was gegen die androgene tun

hab hier halt eher die meinung angelesen und verinnerlicht, dass der kampf gegen androgene die basis ist und minox nur eine art wachstumsbooster, der schnell aufgebraucht ist und nach hinten los gehen kann. Daher wollte ich zunächst auch niemals minox nehmen, aber mittlerweile überdenke ich das.

Zitat:Jay1289i

Du wirst keine Probleme haben, dein Status zu halten beziehungsweise ihn zu verbessern. Denn im Gegensatz zu vielen anderen, hast du FIN mit im Aufgebot, welches das DHT hemmt. Die meisten, die ihre neugewonnenen Haare wieder verlieren nehmen meist kein FIN zu sich. Minox ist doch dafür bekannt, dass DHT zu erhöhen. Ich würde es definitiv versuchen!

Ja, das ist eine Meinung die ich auch schon öfter gelesen habe.
Sprichst du aus Erfahrung?

Denn in der Theorie kannst du recht haben. Es kann aber theoretisch auch sein, dass nicht (nur) die Minoxwirkung von der DHT-Erhöhung torpediert wird, sondern der Wirkmechanismus einfach nur kurzfristig ist oder der Körper einfach von der Minoxwirkung irgendwann unbeeindruckt bleibt oder die Genetik stärker nachdrückt.. daher ist die Frage: minox ja, aber wann?

Subject: Aw: Die bessere Strategie?
Posted by [Pohl](#) on Fri, 11 Nov 2016 10:52:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Agawissenschaften93 schrieb am Fri, 11 November 2016 11:38]Zitat:

solange der Status unverändert bleibt, hat man ja noch Zeit, um sukzessive Mittel für Mittel zu testen. Also wenn du keinen schleichenden Dichteverlust etc bemerkst, dann würde ich Ket jetzt Monate bis 1 Jahr oder so durchziehen und dann erst RU dazunehmen und wieder durchziehen. So weiß man zwar nicht unbedingt was wirkt, weil es auch Synergieeffekte geben kann, aber man weiß ggfs. was zu Nebenwirkungen führt oder kontraproduktiv ist

langfristig würde ich an deiner Stelle auch was gegen die androgene tun

Dichteverlust bemerke ich nicht - ich trage aber die Haare schulterlang und sehe in welchen Regionen sie einfach nicht mehr soooo lang werden.
Habe da keinen besonderen Ausfall oder Dichteverlust. - Nur manchmal frage ich mich ob die Haare einfach nicht mehr so lange werden.

Kann auch Einbildung sein.
Fin schreckt mich fast zu sehr ab.... daher sonst eher RU irgendwann "zur Sicherheit" integrieren.

Subject: Aw: Die bessere Strategie?
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Fri, 11 Nov 2016 11:05:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pohl schrieb am Fri, 11 November 2016 11:52

Dichteverlust bemerke ich nicht - ich trage aber die Haare schulterlang und sehe in welchen Regionen sie einfach nicht mehr soooo lang werden.

Habe da keinen besonderen Ausfall oder Dichteverlust. - Nur manchmal frage ich mich ob die Haare einfach nicht mehr so lange werden.

Kann auch Einbildung sein.

Fin schreckt mich fast zu sehr ab.... daher sonst eher RU irgendwann "zur Sicherheit" integrieren.

der theorie nach ist ru ein geeignetes antiandrogen wie ich es auch meinte, praktisch teste ich es gerade. Kann sagen, dass sich die kopfhaut insgesamt auf angenehme weise taub anfühlt, das aga-jucken ist aber nicht vollständig weg. ob das jetzt einfach am alkohol liegt, durch den da oben alles etwas spannt oder die Wirkung von RU ist, kann ich nicht sagen. Ru ist halt so ne sache, für die man auch zeit haben muss.. wird auf einer dubiosen seite im internet angeboten und eine hand voll leute in foren macht werbung dafür und es gab angeblich mal irgendwann ne studie die einfach abgebrochen wurde.. kann genauso gut traubenzucker sein. traue mich dennoch nicht, daran zu lecken

Subject: Aw: Die bessere Strategie?

Posted by [Obes89](#) on Fri, 11 Nov 2016 11:26:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Agawissenschaften93 schrieb am Fri, 11 November 2016 12:05Pohl schrieb am Fri, 11 November 2016 11:52

Dichteverlust bemerke ich nicht - ich trage aber die Haare schulterlang und sehe in welchen Regionen sie einfach nicht mehr soooo lang werden.

Habe da keinen besonderen Ausfall oder Dichteverlust. - Nur manchmal frage ich mich ob die Haare einfach nicht mehr so lange werden.

Kann auch Einbildung sein.

Fin schreckt mich fast zu sehr ab.... daher sonst eher RU irgendwann "zur Sicherheit" integrieren.

der theorie nach ist ru ein geeignetes antiandrogen wie ich es auch meinte, praktisch teste ich es gerade. Kann sagen, dass sich die kopfhaut insgesamt auf angenehme weise taub anfühlt, das aga-jucken ist aber nicht vollständig weg. ob das jetzt einfach am alkohol liegt, durch den da oben alles etwas spannt oder die Wirkung von RU ist, kann ich nicht sagen. Ru ist halt so ne sache, für die man auch zeit haben muss.. wird auf einer dubiosen seite im internet angeboten und eine hand voll leute in foren macht werbung dafür und es gab angeblich mal irgendwann ne studie die einfach abgebrochen wurde.. kann genauso gut traubenzucker sein. traue mich dennoch nicht, daran zu lecken

Also mit Fin+ RU hast du schon ein starkes Programm. Ich würde dazu noch mit Ket+1% Pirocton die Haare waschen. Wahrscheinlich wird mehr gar nicht nötig sein. Wird sicher auch ein paar Haare zurück holen wenn das Programm gut anschlägt. Minox würde ich dann auch

nur nehmen wenn du unbedingt versuchen möchtest Neuwuchs zu generieren oder es wieder bergab geht. Als alternative zu Minox könntest du mal Rosmarinöl testen. Oder das Ket Topical nach Pilos in dem auch Adenosin drin ist. Aber gib RU auch erstmal Zeit zu wirken. Bei vielen reicht es auch schon RU+Ket zu benutzen um die Androgene im Griff zu haben. Bei manchen wiederum nicht.

Subject: Aw: Die bessere Strategie?
Posted by [Pohl](#) on Fri, 11 Nov 2016 11:28:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, die (kleine) Ket-Studie(n) ist ja schon mal nicht schlecht. - Wäre cool, wenn es hier mehr Erfahrungsberichte im Forum zur Ket-Lotion geben würde.

Subject: Aw: Die bessere Strategie?
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 11 Nov 2016 13:48:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zusammen mit Fin (und Ket) erwarte ich keinen Wirkungsverlust von Minox.

Subject: Aw: Die bessere Strategie?
Posted by [Jay1289i](#) on Fri, 11 Nov 2016 15:32:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Fri, 11 November 2016 14:48 Zusammen mit Fin (und Ket) erwarte ich keinen Wirkungsverlust von Minox.

Meine Rede

Subject: Aw: Die bessere Strategie?
Posted by [Grashüpfer](#) on Fri, 11 Nov 2016 22:12:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde gerne so sechs Monate feststellen, ob mein restliches Regimen wirkt, bevor ich Minox dazu nehme.

Also erstmal Haarausfall stoppen und dann mit Minox weitersehen.

Macht das Sinn, oder verschenke ich nur Zeit?

Subject: Aw: Die bessere Strategie?

Posted by [Jay1289i](#) on Sat, 12 Nov 2016 02:30:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In dem Falle sollten 6 Monate kein Problem sein, aber trotzdem verschenkst du meiner Meinung nach nur Zeit

Subject: Aw: Die bessere Strategie?

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Sat, 12 Nov 2016 12:30:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da du mit Fin und ru gerade erst begonnen hast, wirst du eine Stabilisierung und ggfs leichte Verbesserung des haarstatus garantiert erleben.

Es wäre meiner Meinung nach ein Fehler jetzt auch noch mit minox anzufangen, weil du dann bei Nebenwirkungen immer unsicher bist, woher sie kommen und weil du vielleicht schon mit dem Ergebnis von Fin und ru zufrieden bist. Dann würdest du nur Geld und vor allem einen weiteren Joker in der Hinterhand verschenken

Ich würde es 6 Monate durchziehen, dann gucken ob der Status sich so erhält und erst wenn du meinst er geht schleichend bergab dann minox nehmen.

Ich denke zB dass es nach 2 Jahren Fin bei mir wieder schleichend bergab geht, daher hab ich ru ergänzt. Jetzt gucke ich wie sich die nächsten Monate damit entwickeln und dann ist die Frage wann minox dazukommt.

Wie es scheint ist es eigentlich egal wann ich minox adde da sich bei Fin Einnahme kein wirkungsverlust einstellen wird. Spricht denn da jemand aus erfahrung?

Subject: Aw: Die bessere Strategie?

Posted by [Grashüpfer](#) on Sat, 12 Nov 2016 13:19:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)
