
Subject: Angst vor Sägepalme

Posted by [DiegoCosta](#) on Thu, 10 Nov 2016 14:52:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe Finasterid 90 mg genommen und hatte dabei NW wie staubtrockene Augen, Libidoverlust, Erektionsstörungen, Fetteinlagerungen, Müdigkeit. Nach dem Absetzen sind die NW bis auf die Erektionsstörungen nach und nach verschwunden.

Jetzt habe ich laut Urologe eine gereizte Prostata, da ich viel nachträpfeln habe und er hat mit Sabal Uno 320 aufgeschrieben.

Nach dem Googlen habe ich gesehen, dass der Wirkstoff Sägepalme ist, das ist doch Finasterid in grün oder?

Ich möchte kein Medikament einnehmen, das nochmal meine Hormone durcheinanderbringt oder iwas mit dem DHT anstellt.

Der Apotheker meinte, es mache nichts mit den Hormonen aber Sägepalme senkt doch das DHT oder? Hoffe, ihr könnt mir helfen ob ichs nehmen soll.

Subject: Aw: Angst vor Sägepalme

Posted by [HenryMiller](#) on Thu, 10 Nov 2016 18:02:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sägepalme senkt das DHT - und wenn es das nicht tun würde, dann würde es nicht wirken...

ich würde eher auf topische Mittel wie Ru ausweichen

Subject: Aw: Angst vor Sägepalme

Posted by [DiegoCosta](#) on Thu, 10 Nov 2016 18:10:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HenryMiller schrieb am Thu, 10 November 2016 19:02: Sägepalme senkt das DHT - und wenn es das nicht tun würde, dann würde es nicht wirken...

ich würde eher auf topische Mittel wie Ru ausweichen

Ich brauche das Präparat wegen meiner Prostata, nicht wegen dem HA, den hab ich mit RU voll im Griff.

Subject: Aw: Angst vor Sägepalme

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 10 Nov 2016 20:15:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob Sägepalme wirklich bei (vergrößerter) Prostata wirkt, würde mich auch mal interessieren, da ich keinen Bock auf ne OP im Alter hab.

Ich tippe noch auf Beta Sitosterol und Proegstoren Creme.

Fin oder Dut würde ich nicht verwenden.

Cialis (Tadalafil) soll noch helfen....

Wäre schön wenn du uns auf dem laufenden hältst, wie die Sache weiter geht.

Dir gute Besserung!

(Unter Fin ist mir am Schluß folgendes passiert. Ich hatte keinen Harndrang mehr verspürt.

Mußte satte 10 Stunden nicht aufs Klo!!!! Das über ca 9 Monate. Ich weiß bis heute nicht"wohin" das Wasser in meinem Körper damals "hin" ist....)

Subject: Aw: Angst vor Sägepalme

Posted by [Obes89](#) on Thu, 10 Nov 2016 20:32:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DiegoCosta schrieb am Thu, 10 November 2016 19:10HenryMiller schrieb am Thu, 10 November 2016 19:02Sägepalme senkt das DHT - und wenn es das nicht tun würde, dann würde es nicht wirken...

ich würde eher auf topische Mittel wie Ru ausweichen

Ich brauche das Präparat wegen meiner Prostata, nicht wegen dem HA, den hab ich mit RU voll im Griff.

Ich habe im Internet mal Empfehlungen gelesen bezüglich Progesteron Creme die man am Hoden auftragen soll. Hat laut berichten einigen super geholfen. Einer davon nahm vorher fin und hatte Probleme und hat dann Progesteron als Lösung für sich Entdeckt nach dem er einiges darüber gelesen hatte.

Subject: Aw: Angst vor Sägepalme

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 10 Nov 2016 20:52:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DiegoCosta schrieb am Thu, 10 November 2016 15:52Ich möchte kein Medikament einnehmen, dass nochmal meine Hormone durcheinanderbringt oder iwas mit dem DHT anstellt.

Dann nimm es nicht.

Subject: Aw: Angst vor Sägepalme
Posted by [DiegoCosta](#) on Thu, 10 Nov 2016 21:42:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Thu, 10 November 2016 21:52DiegoCosta schrieb am Thu, 10 November 2016 15:52Ich möchte kein Medikament einnehmen, dass nochmal meine Hormone durcheinanderbringt oder iwas mit dem DHT anstellt.
Dann nimm es nicht.

Ok aber das Problem ist trotzdem, dass meine prostata gereizt ist und das äußert sich bei einer Erektion mit Stechen in dem Bereich...

Subject: Aw: Angst vor Sägepalme
Posted by [Obes89](#) on Thu, 10 Nov 2016 23:40:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DiegoCosta schrieb am Thu, 10 November 2016 22:42Pandemonium schrieb am Thu, 10 November 2016 21:52DiegoCosta schrieb am Thu, 10 November 2016 15:52Ich möchte kein Medikament einnehmen, dass nochmal meine Hormone durcheinanderbringt oder iwas mit dem DHT anstellt.
Dann nimm es nicht.

Ok aber das Problem ist trotzdem, dass meine prostata gereizt ist und das äußert sich bei einer Erektion mit Stechen in dem Bereich...

Dann musst du gucken ob du das durch gesunde Ernährung, Sport und dazu vll. etwas Kürbiskernöl und Brenesselwurzel in den Griff bekommst. Das wäre wohl die gesündeste Methode.Und beim Arzt vll. mal die Hormone checken lassen. Prostata Beschwerden kommen nicht nur durch DHT zustande.

Ein wichtiger Einfluss sind hier auch steigende Östrogenwerte. Deswegen kommt das Problem auch so häufig bei Männern in einem alter von über 50 vor. Tatsächlich können Prostataprobleme auch durch die Gabe von DHT behandelt werden.

Subject: Aw: Angst vor Sägepalme
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 10 Nov 2016 23:52:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist sicher noch jung, das wird sich schon von alleine wieder einrenken.

Subject: Aw: Angst vor Sägepalme
Posted by [SayajinGain](#) on Fri, 11 Nov 2016 06:44:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das klingt eher danach, dass du das mit deinem Arzt besprechen solltest. Sag ihm doch einfach dass du das nicht nehmen willst und ob es eine Alternative gibt.

Du hast deinen HA mit RU im Griff? Na also gratuliere, wenn Ru only reicht bist du eh schon einer der Glücklicheren
