

---

Subject: Quecksilber  
Posted by [tom4](#) on Sun, 06 Nov 2016 14:27:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

habe vor im September einen ausgiebigen Blutbefund machen lassen. Hat einige Zeit gedauert bis alle Ergebnisse da sind.

Einige Werte sind nicht ganz ok, aber was mir vor allem aufgefallen ist, ich habe einen Quecksilberwert von 8µg/l, normal ist bis zu 2.

Mir fällt nichts ein, wovon das kommen kann, ich hab nicht einmal Amalgamplomben.

DAs einzige was mir einfällt ist das RU. Kann es sein, dass das mit Quecksilber kontaminiert ist? Und Quecksilber soll ja auch den HA fördern.

---

---

Subject: Aw: Quecksilber  
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 06 Nov 2016 15:28:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ev. auch von zu viel Fischkonsum?

---

---

Subject: Aw: Quecksilber  
Posted by [yoda](#) on Sun, 06 Nov 2016 15:29:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erzähl mal mehr darüber wie der Bluttest gemacht wurde. Auch ist deine Ernährung dazu interessant.

---

---

Subject: Aw: Quecksilber  
Posted by [tom4](#) on Sun, 06 Nov 2016 15:39:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keine Ahnung, ich bin in ein Labor gegangen und hab den Test gemacht.

Ja, ich habe zumindest bis vor kurzem sehr viel Fisch gegessen, Seedorsch und Hering vor allem.

---

---

Subject: Aw: Quecksilber  
Posted by [pilos](#) on Sun, 06 Nov 2016 15:57:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fisch ist mittlerweile ziemlich belastet

meere sind doch legale giftmüll-deponien

vor allem norwegen ist der größte giftmüll-verklapper in der eu

und

<https://www.heise.de/tp/features/Schwimmender-Giftmuell-3370912.html>

jeder der pkw fährt oder mit styropor dämmt usw...möge bitte auch den giftfisch essen

<http://www.greenpeace-aachen.de/archiv/meere/bilder/meere-fotos-plattformen-nordsee.gif>

den bohren nach öl ohne dreck gibt es nicht

aber vielleicht kommt der heiland...am tag des jüngsten gerichtes mit dem abc anzug

<http://www.bluecher.com/uploads/pics/schutzanzugbkk.jpg>

<http://www.augsburger-allgemeine.de/aichach/Staub-aus-dem-Krematorium-ist-Sondermuell-id9015866.html>

---

Subject: Aw: Quecksilber

Posted by [tom4](#) on Sun, 06 Nov 2016 16:03:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ihr meint als das kann wirklich vom Fischkonsum kommen?

Ich hatte ja als erstes RU in Verdacht, weil man da ja nie weiß was drinnen ist.

Quecksilber soll ja auch HA verursachen. Wie bekomme ich das denn so schnell wie möglich wieder raus?

---

Subject: Aw: Quecksilber

Posted by [yoda](#) on Sun, 06 Nov 2016 16:11:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Quecksilber im Blut kann nur kurzzeitige Vergiftungen nachweisen, ergo kommt nur der Fisch in Frage. Bei Austern und Algen ist das Problem noch schlimmer.

---

Subject: Aw: Quecksilber  
Posted by [tom4](#) on Sun, 06 Nov 2016 16:12:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie meinst du kurzzeitig? Ich ess schon seit Jahren viel Fisch.

Und RU kommt nicht in Frage?

---

Subject: Aw: Quecksilber  
Posted by [yoda](#) on Sun, 06 Nov 2016 16:19:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein Bluttest sagt nichts über die tatsächliche Menge in deinem Körper aus. Quecksilber wird im Gewebe fest gebunden, also kommt sozusagen in ein Endlager.

---

Subject: Aw: Quecksilber  
Posted by [tom4](#) on Sun, 06 Nov 2016 16:20:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was würdet ihr mir weiter empfehlen?

---

Subject: Aw: Quecksilber  
Posted by [yoda](#) on Sun, 06 Nov 2016 16:25:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fisch weiter essen, allerdings auf die Herkunft schauen. Entgiftung wie schon oft beschrieben geht meistens nach hinten los.

---

Subject: Aw: Quecksilber  
Posted by [tom4](#) on Sun, 06 Nov 2016 16:29:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso geht das nach hinten los?

Der Fisch ist Polardorsch aus Nordwestpazifik, mit Fangnetzen gefangen. Worauf soll ich da sonst noch achten?

---

Also meint ihr es zahlt sich nicht aus das Ru zu testen?

---

---

Subject: Aw: Quecksilber  
Posted by [yoda](#) on Sun, 06 Nov 2016 16:39:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil wenn du das eingelagerte reaktiviert, dann bekommst du richtige Probleme. Pilos hat doch paar links gelistet, ansonsten im Internet mal schauen. Ru kann ich nichts zu sagen, nur das die Ergebnisse mich bis heute nicht überzeugt haben.

---

---

Subject: Aw: Quecksilber  
Posted by [Leo123](#) on Sun, 06 Nov 2016 17:39:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,  
vor allen anderen Aktionen erstmal den Bluttest auf Quecks. wiederholen !!  
Das sollte man bei allen unerwarteten Laborbefunden tun .

---

---

Subject: Aw: Quecksilber  
Posted by [newbie123](#) on Sun, 06 Nov 2016 22:30:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei Methylquecksilbergiftungen (das vor allem im Fisch ist) soll ACC helfen. Außer gewissen Magenreizungen ist ACC eigentlich auch in höheren Dosen gut verträglich. Würde aber wenn dann die Brausetabletten nehmen; die sollen den Magen etwas schonen.  
Edit: Aber ja das mit den Ausleitungen ist immer so ne Sache, weil wie yoda schon angedeutet hat, es möglich erscheint bestehende Depots ins Gehirn umzuverteilen. Zu den Themen ist auch oft ne große Portion Pseudowissenschaft dabei.

---

---

Subject: Aw: Quecksilber  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 08 Nov 2016 21:54:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sicher dass das alles so stimmt?  
Ein Freund von mir arbeitet in einem Labor und testet die Fische selbst auf Schwermetalle. Er fischt sogar selbst leidenschaftlich, auch aus der Elbe.  
Er sagt, dass die meisten Fische alle unbelastet sind.

---

---

Subject: Aw: Quecksilber

Posted by [newbie123](#) on Wed, 09 Nov 2016 10:59:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 08 November 2016 22:54 Sicher dass das alles so stimmt?

Ein Freund von mir arbeitet in einem Labor und testet die Fische selbst auf Schwermetalle. Er fischt sogar selbst leidenschaftlich, auch aus der Elbe.

Er sagt, dass die meisten Fische alle unbelastet sind.

Stark davon abhängig wie lange die Fische leben. Sowas wie Lachs ist weniger gefährlich, Thunfisch dagegen z.B. schon. Wobei ich mir auch nicht vorstellen kann dass der hohe Spiegel vom OP sich allein durch den Fischkonsum erklären lässt.

---