

---

Subject: Einschätzungshilfe Minox Start

Posted by [lorenzovonmatterhorn](#) on Sat, 05 Nov 2016 12:25:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

das ist mein erster Post, ich war bisher immer eher der stille Mitleser

Kurz zu mir, 24 Jahre alt, NW3 (persönliche Einschätzung), sehr dickes, kurzes (seiten ca. 3-5 mm / oben 4-5 cm) rötliches Haar.

Zu meiner aktuellen Situation:

Wie gesagt, NW3 - hat mich aber bisher nicht gestört - also meine Geheimratsecken. Jetzt, seit ca. einem Monat, stelle ich fest, dass mein Haar am Hinterkopf dünner wird. Sichtbar ist noch praktisch nichts (wenn die Haare trocken sind) und ich wurde auch noch nicht darauf angesprochen - aber man kennt eben seine Haare und in nassem Zustand sieht man es leicht.

Geschätzt würde ich sagen, dass ich ca. 30-40 Haare am Tag verliere. Finde jetzt auch nicht überdurchschnittlich viele Haare auf dem Kissen oder im Handtuch nach dem duschen.

Nach längerem Einlesen habe ich für mich entschlossen, mit Minox (original Regaine Foam) und KET-Shampoo zu beginnen. Finasterid kommt wegen den möglichen Nebenwirkungen nicht in Frage - davor lebe ich in Zukunft mit einer Glatze (vermute eh, dass mir eine Glatze "stehen" würde - soweit man sowas beurteilen kann).

Nun zu meinem Anliegen:

- Besteht das Risiko, dass sich durch z.B. Minox mein Haarausfall noch verstärkt? Mal angenommen, ich habe nach 3-4 Monaten nach dem Shedding NWs oder so und müsste es absetzen
- Habt ihr vor Anwendungsbeginn einen Arzt konsultiert? (Wird ja ausdrücklich empfohlen)
- Würde starten mit alle 2-3 Tage KET Shampoo + 1x täglich Minox Foam. Gäbe es sonst noch sinnvolle, gut verträgliche Ergänzungen?

Ware cool wenn mir jmd. ein Feedback gibt und auch meine geplante Medikation beurteilt.

Viele Grüße aus BW.

Lorenzo

---

---

Subject: Aw: Einschätzungshilfe Minox Start

Posted by [Pohl](#) on Sat, 05 Nov 2016 16:43:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finde deine Überlegungen mit Ket + Minox gut. (Nutze ich selber). Sehe dir auch die Ket-Lotion nach Pilos' an. Findest du in der Selbsthilfe.

Wenn deine Haare relativ dicht sind (wie du es beschreibst), dann denke ich kaum dass das

Minox Shedding sichtbar sein wird. - Bei mir hat man es auch nur minimal bemerkt.  
Würde mir da keine Gedanken machen.

Arzt habe ich keinen konsultiert. - Mir hat Minox damals der Friseur empfohlen. (Nutzt es selber).  
Habe keine Nebenwirkungen festgestellt, bloß ein paar zusätzliche Härchen in der  
Augenbrauen Gegend.

---

---

Subject: Aw: Einschätzungshilfe Minox Start  
Posted by [buttkeis](#) on Sat, 05 Nov 2016 17:24:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox brauch den Gegenspieler. Minox killt nicht das dht sondern ist für Verdichtung . ket ist  
zwar gut aber evtl zu zu schwach als Gegenspieler. Du könntest finden topisch, ket topisch und  
minoxidil topisch nehmen .

---