

---

Subject: Minox Fragen

Posted by [noname456](#) on Fri, 04 Nov 2016 21:26:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

hätte ein paar Fragen zu Minox.

Ich hab diffusen Haarausfall, sprich oben auf dem Kopf komplett. v.a. hinten -> vorne lichtet es sich. (Geheimratsecken nicht)

Das ganze ist noch relativ im Anfangsstadium (leichte Lichtung) und von einer Hautärztin bestätigt.

Ich würde gerne nur 1x täglich Minox anwenden (ich nehme schon 1x fin täglich).

Auf der Flasche (Foligain F5 Schaum) steht 1 Sprühstoß.

Das reicht jedoch leider bei weitem nicht, d.h. ich brauch eigtl schon so 3-4 für den ganzen Oberkopf und das obwohl ich 12mm Haare habe.

Zu meinen Fragen:

1. Reicht 1x täglich Minox um eine Verdichtung herzustellen?
2. Reicht auch weniger Schaum spärlich verteilt ?
3. Wie ist die Wirkungsweise wenn die Kopfhaut nicht "wirklich" nass ist ?
4. Wenn ich meine Haare wieder länger wachsen lassen will, wie stelle ich es an, dass das Minoxidil bis auf die Kopfhaut dringt ?
5. Würdet ihr zu Fin und Minox, sowie Nahrungsergänzungsmitteln noch etwas empfehlen ?

Vielen lieben Dank im Voraus für eure Antworten !!

---

Subject: Aw: Minox Fragen

Posted by [pacey123](#) on Sat, 05 Nov 2016 08:51:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noname456 schrieb am Fri, 04 November 2016 22:26Hallo Leute,

hätte ein paar Fragen zu Minox.

Ich hab diffusen Haarausfall, sprich oben auf dem Kopf komplett. v.a. hinten -> vorne lichtet es sich. (Geheimratsecken nicht)

Das ganze ist noch relativ im Anfangsstadium (leichte Lichtung) und von einer Hautärztin bestätigt.

Ich würde gerne nur 1x täglich Minox anwenden (ich nehme schon 1x fin täglich).

Auf der Flasche (Foligain F5 Schaum) steht 1 Sprühstoß.

Das reicht jedoch leider bei weitem nicht, d.h. ich brauch eigtl schon so 3-4 für den ganzen Oberkopf und das obwohl ich 12mm Haare habe.

Zu meinen Fragen:

1. Reicht 1x täglich Minox um eine Verdichtung herzustellen?

Kann man nicht sagen, spricht nicht mal jeder auf Minox an, in Studien die du auch übers Internet leicht findest, ist 2x täglich 5% effektiver als 1x

2. Reicht auch weniger Schaum spärlich verteilt ?

So dass überall wo du Haarverlust hast Minox ist! Menge vom Hersteller geht sich niemals aus für den ganzen Kopf, nimm halt mehr!

3. Wie ist die Wirkungsweise wenn die Kopfhaut nicht "wirklich" nass ist ?

Beim Schaum ist die Kopfhaut in Sekunden trocken, das ist so, ich benutze z.B. das Liquid Abends, den Schaum Morgens

4. Wenn ich meine Haare wieder länger wachsen lassen will, wie stelle ich es an, dass das Minoxidil bis auf die Kopfhaut dringt ?

Liquid mit Pipette

5. Würdet ihr zu Fin und Minox, sowie Nahrungsergänzungsmitteln noch etwas empfehlen ?

Fin bleibt jedem selbst überlassen, kannst ruhig einmal die Woche Nizoral 2% oder Ket med 2% verwenden, um Schuppen vorzubeugen und die Kopfhaut gesund zu halten!

Vielen lieben Dank im Voraus für eure Antworten !!

Antworten stehn in deinem Zitat

---

Subject: Aw: Minox Fragen

Posted by [buttkeis](#) on Sat, 05 Nov 2016 17:31:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schaum für lange Haare ist kacke.

Ich würde liquid nehmen.

2% Variante abends sollte reichen.

Musst halt gucken ob responder bist.  
Würde Ket alle 2 bis 3 Tage reinnehmen.

---

---

Subject: Aw: Minox Fragen  
Posted by [pacey123](#) on Sat, 05 Nov 2016 17:34:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

buttkeis schrieb am Sat, 05 November 2016 18:31 Schaum für lange Haare ist kacke.  
Ich würde liquid nehmen.  
2% Variante abends sollte reichen.

Musst halt gucken ob responder bist.  
Würde Ket alle 2 bis 3 Tage reinnehmen.

Woher die Sicherheit, dass 2% einmal täglich gleich effektiv wie 5% zweimal sein sollen?

Frag mich schon öfters im Forum wenn ich lese Minox wirkt nicht, ob viele die 2% Variante und auch nur 1x am Tag nehmen.

---

---

Subject: Aw: Minox Fragen  
Posted by [pilos](#) on Sat, 05 Nov 2016 19:17:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hilf dir selbst so hilft dir gott

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/328170/#msg\\_328170](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/328170/#msg_328170)

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/298571/#msg\\_298571](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/298571/#msg_298571)

---

---

Subject: Aw: Minox Fragen  
Posted by [buttkeis](#) on Sat, 05 Nov 2016 19:25:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Sat, 05 November 2016 18:34 buttkeis schrieb am Sat, 05 November 2016 18:31 Schaum für lange Haare ist kacke.  
Ich würde liquid nehmen.  
2% Variante abends sollte reichen.

Musst halt gucken ob responder bist.  
Würde Ket alle 2 bis 3 Tage reinnehmen.

---

Woher die Sicherheit, dass 2% einmal täglich gleich effektiv wie 5% zweimal sein sollen?

Frag mich schon öfters im Forum wenn ich lese Minox wirkt nicht, ob viele die 2% Variante und auch nur 1x am Tag nehmen.

Mach Dir die Mühe und ließ. Es steht hier im Forum. Selbsthilfe ist voll, die Suchfunktion ist auch klasse. Nimm ruhig die 5% Variante, aber bitte stelle dann nicht 2 Wochen später dass Du vermehrt Schuppen hast u Kopthautprobleme und frag dann bitte nicht woher dass kommt.

---

Subject: Aw: Minox Fragen  
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 05 Nov 2016 19:39:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die einen sagen so, die andern sagen so.  
Wenn nach dieser Studie geht, ist 5% wohl deutlich besser  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12196747>

Bleibt am ende nur selbst testen, wenn man das 5%tige aufgrund des hohen PG gehalts nicht verträgt, kann man ja immer noch runter dosieren.

---

Subject: Aw: Minox Fragen  
Posted by [pilos](#) on Sat, 05 Nov 2016 19:44:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die selbsthilfe gilt auch für dich

<http://img.medscape.com/fullsize/migrated/470/297/bjd470297.fig1a.jpg>

---

Subject: Aw: Minox Fragen  
Posted by [pacey123](#) on Sat, 05 Nov 2016 19:53:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin nicht der Thread Ersteller außerdem nehm ich 5% morgens und abends und hab 0,0 schuppen und auch kein jucken @buttkeis

Subject: Aw: Minox Fragen

Posted by [buttkeis](#) on Sat, 05 Nov 2016 20:26:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Sat, 05 November 2016 20:53 Bin nicht der Thread Ersteller außerdem nehme ich 5% morgens und abends und habe 0,0 Schuppen und auch kein Jucken @buttkeis

Das gilt für alle. Es ist hier allgemein bekannt, dass 2% genau so wirkt wie 5%.

An den Threadsteller und alle weiteren, ich finde diese Fragen hier sind 100x beantwortet worden. Einlesen gilt für alle, für Newbies und Pros.

Es ist hier so super strukturiert, dass man alles findet

---

Subject: Aw: Minox Fragen

Posted by [Bauo](#) on Sun, 06 Nov 2016 12:08:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Anhand der Grafik, die pilos gepostet hat

(<http://img.medscape.com/fullsize/migrated/470/297/bjd470297.fig1a.jpg>)

Kann man ja erkennen, dass der Wert nach rund 2 Jahren schlechter ist als OHNE Behandlung.

Und bei der 5%igen-Lösung sieht man ja starke Schwankungen.

Ist das denn eher individuell bestimmt oder trifft das so ziemlich bei allen zu, bei denen Minoxidil anschlägt?

Es wirkt als ob sich das Ganze nie im positiven Sinne irgendwie einpendelt und Haare schlichtweg gehalten werden, sondern andauernd ausfallen und hier und da in verminderter Anzahl wieder nachwachsen.

Deshalb nimmt man ja ein Antiandrogen als Gegenspieler.

Aber ist denn auch tatsächlich bewiesen, dass das Ganze auch langfristig gesehen (5, 10+ Jahre) auf einem positiven Wert gehalten wird?

Und könnte man dadurch vielleicht die Sheddingphase abschwächen?

---

Subject: Aw: Minox Fragen

Posted by [pacey123](#) on Sun, 06 Nov 2016 12:18:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und trotz Fin verlieren hier Leute massig Haare... Am besten ist du probierst ein Mittel nach den anderen und schaust, was wirkt.

Ja, das ist nach Stopp von Minoxidil nach 2 Jahren und nicht nach 2 Jahren, so kommt eine Fehlinterpretation zustande.

Naja, klar, das Minox schwankt, deine Haare fallen auch ohne erblich bedingten Haarausfall mal mehr mal weniger aus und wenn man dann durch AGA weniger hat, ist's halt gleich viel

---

schlimmer.

Kenne keinen der versucht hat, mit Minox alleine die Haare zu halten. Alle gehen einfach generell davon aus, dass es nicht möglich ist.

---

---

Subject: Aw: Minox Fragen  
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 06 Nov 2016 12:23:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Angeblich wurde Minox nach 96 Wochen abgesetzt, deswegen die schnelle verschlechterung.

---

---

Subject: Aw: Minox Fragen  
Posted by [Bauo](#) on Sun, 06 Nov 2016 13:10:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ah okay, danke.  
sorry, konnte ich anhand der grafik nicht erkennen.

---

---

Subject: Aw: Minox Fragen  
Posted by [Bauo](#) on Sun, 06 Nov 2016 20:36:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe bezüglich des minoxidils nochmal im forum herumgeschaut.  
2 fragen konnten mir allerdings nicht so recht beantworten werden, bzw. eine davon kam erst durch's suchen zustande.

wie schaut es nun mit der hautalterung/wassereinlagerungen aus?  
ist das tatsächlich so krass?

und ich habe gelesen, dass es einige user mit potenzproblemen durch minoxidil gab? hätte das jetzt ursprünglich als eine der möglich nebenwirkungen ausgeschlossen.

---

---

Subject: Aw: Minox Fragen  
Posted by [pacey123](#) on Sun, 06 Nov 2016 20:40:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hautalterung hab ich auch gelesen, aber merk nichts davon, benutz es aber erst seit knapp 2 Monaten. In Foren schreiben sehr viele Leute viel Schwachsinn, auch dass Minoxidil die Haare zerstört weil nur Shedding und kein Wiederwuchs etc. Ist meiner Meinung nach eher auf die fortschreitende AGA zurückzuführen und nicht wirken des Minox.

Wie soll Minox Potenzprobleme verursachen, ist ja kein Hormonblocker oder A5R Hemmer^^...

---

Subject: Aw: Minox Fragen

Posted by [Bauo](#) on Sun, 06 Nov 2016 20:45:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hatte ich bisher auch noch nichts von gehört, wie gesagt u.a. im forum gelesen

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/17208/0/40/>

scheinbar sind in us-foren auch sehr viele posts darüber verfasst worden?

---

Subject: Aw: Minox Fragen

Posted by [pacey123](#) on Sun, 06 Nov 2016 20:51:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In jedem Nebenwirkungsthread hetzt dieser Foxi als wenns um sein Leben ginge, nehm ich nicht ernst, solltest du auch nicht. Wenn Minox wirklich Potenzprobleme verursachen könnte, glaubst du wirklich du würdest es einfach so ohne Rezept in der Apotheke bekommen?^^

---

Subject: Aw: Minox Fragen

Posted by [Obes89](#) on Sun, 06 Nov 2016 21:55:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Sun, 06 November 2016 21:51 In jedem Nebenwirkungsthread hetzt dieser Foxi als wenns um sein Leben ginge, nehm ich nicht ernst, solltest du auch nicht. Wenn Minox wirklich Potenzprobleme verursachen könnte, glaubst du wirklich du würdest es einfach so ohne Rezept in der Apotheke bekommen?^^

Haha das Argument ist so ziemlich das schlechteste das man bringen könnte

Viele Medikamente die nicht Verschreibungspflicht können zum Teil heftigste NW verursachen und sind für Tausende Todesfälle jährlich verantwortlich. Schuld daran meistens natürlich falsche Handhabung da, nicht Verschreibungspflichtig = Ungefährlich. So sehen es zumindest viele. Das Potenzial zu schädigen kann fast alles verursachen bei falscher Anwendung etc. So viel dazu.

Aber Minox wird dir in 99% der Fälle sicher niemandem Potenzprobleme geben, passt auch kein bisschen zu der Wirkungsweise des Wirkstoffes. Hautalterung ist so ein Thema. Einige sagen es ist extrem, andere merken nichts davon obwohl sie es seit Jahren nehmen. Persönlich nehme ich Minox jetzt seit etwas über 2 Monaten und kann dazu noch nichts sagen. Bei einigen mag vll. auch das Problem sein das Wirkstoff auf die Stirn läuft und der viele Alk und PG trocknet die Haut natürlich aus und reizen etwas. Was dann Falten verstärken und das ganze auch

irgendwie erklären könnte. Aber 100% belegen oder widerlegen könnte dies nur eine Studie. Ich finde man sollte sich diesbezüglich nicht verrückt machen. Wenn man aber bedenken hat am besten Minox nur einmal täglich mit 2-5% anwenden und nicht zwei mal täglich.

---

---

Subject: Aw: Minox Fragen  
Posted by [pacey123](#) on Sun, 06 Nov 2016 21:58:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du kannst dich mit Salz und sogar mit Wasser auch Umbringen, wenn du es überdosierst, ich rede jetzt von korrekter Anwendung, der Threadersteller wird sichs wohl kaum auf den Penis schmiern xD

---

---

Subject: Aw: Minox Fragen  
Posted by [Bauo](#) on Wed, 16 Nov 2016 19:20:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie sieht es eigentlich aus, wenn man das minoxidil unter der woche einmal am tag aufträgt und am wochenende z.bsp zweimal.  
könnte das zu einem problem führen hinsichtlich der wirkung?

und was haltet ihr von diclofenac als wirkstoff für eine synergie mit minoxidil? hatte davon schon mehrfach gelesen.

---

---

Subject: Aw: Minox Fragen  
Posted by [Movement](#) on Tue, 03 Jan 2017 16:32:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

hab auch mal eine Frage:

Ich habe 1,5 Jahre Minox only genommen und leider keinerlei Verbesserung bemerkt (kein Shedding, kein Neuwuchs, HA ging weiter). Allerdings habe ich den Schaum genommen und eher weniger aufgetragen.

Mein ihr Minox Lösung + KET könnte doch Erfolge bringen? Oder hätte ich mit Minox alleine schon irgendwelche Effekte spüren müssen, damit ich Responder bin? Wie gesagt habe nicht mal minimal-haare gesehen, dort wo ich jeden Tag aufgetragen habe.

---

---

Subject: Aw: Minox Fragen  
Posted by [Pohl](#) on Tue, 03 Jan 2017 17:28:14 GMT

---



Bei Minoxidil wirkt "liquid" anscheinend besser als der Schaum. - Zumindest hört man das von Usern aus verschiedenen Foren.

Ich hatte immer nur "liquid" und nie den Schaum.

Normalerweise hat man als Responder anfangs ein leichtes Shedding und dann leichte Verdichtung. - War auch bei mir so. Nicht sonderlich dramatisch, aber immerhin.

Ich würde an deiner Stelle auf jeden Fall Minox-liquid mal probieren. Und auch die Ket-Lotion jeden 2ten Tag. (Das ist derzeit meine Strategie, auch wenn ich bald Finasterid zusätzlich nutzen werde).

---