
Subject: jetzt mal zu duta und akne + fettige kopfhaut
Posted by [markymarkymark](#) on Sun, 18 Jun 2006 11:07:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so leute, mal zu bedenken oder als umfrage gedacht:

wenn man folgende probleme hat:

- 1 Haarausfall
- 2 fettige Kopfhaut (Haare sind nach 1-2 Tagen so fettig wie sonstwas)
- 3 Akne

und unter duta all das verschwindet, sollte man dann nicht meinen dass der körper unbedingt duta braucht, da er eine "fehlfunktion" hat und irgendwelche faktoren nicht stimmen oder aus dem gleichgewicht sind und duta das "geraderückt" - also ich finde dieser schluss liegt doch sehr nahe, für mich hört sich das nach wundermittel an, da ich schon 35 bin schon immer mit akne und fettigen haaren zu kämpfen hatte und haarausfall auch schon seit 8 (erst nur ghe dann tonsurbereich)

wer von euch, schon älter als 20 und haben die gleichen probleme
wer von euch mit solchen problemem hats mit duta probiert

oder lieg ich ganz falsch, ich denke mir wenn ich z.b. den blutwert von dht mir abnehmen lasse und dann gerade so viel avo nehm dass das dht nicht zu 90% weg ist, sondern reduziert (also immer mal wieder kontrollieren lasse) so dass die akne und die fettigen haare weg sind, so denke ich dass ich dann auch einen guten erfolg bei den haaren hätte und auch keine upregulation stattfinden würde

oder gibt es auch da erfahrungen, wer hatte zb akne und nimmt nur wenig duta (so 1-2x ,5 mg die wochen) und hat sie damit wegbekommen, doer muss man schon jeden tag nehmen dass die akne und fetthaare verschwinden

für mich hört sich halt irgendwie an wie das allheilmittel der meisten probleme die mich den tag über immer mal wieder ärgern....

grüße an alle "leidensgenossen" und an die anderen auch...

Subject: Re: jetzt mal zu duta und akne + fettige kopfhaut
Posted by [kaya](#) on Sun, 18 Jun 2006 11:12:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dht scheint dein hauptproblem zu sein, ich wuerde avo mal testen. aber richtig und nicht einmal die woche. 10 tage jeden tag, danach min jeden 3. tag. dann schaust du wie du es verträgst...

wieso hast du so angst vor einer upregulation? bei avo bist du da leider nicht so flexibel wie bei

fin, die halbwertszeit ist viel zu lang...

Subject: Re: jetzt mal zu duta und akne + fettige kopfhaut

Posted by [kkoo](#) on Sun, 18 Jun 2006 11:25:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

markymarkymark schrieb am Son, 18 Juni 2006 13:07

1 Haarausfall

2 fettige Kopfhaut (Haare sind nach 1-2 Tagen so fettig wie sonstwas)

3 Akne

hab au er akne diese probleme seit 12 jahren, kein dut. bisher. das versuche ich erst, wenn alles andere nicht hilft. dut. ist schon nicht bl d, aber die bekannten NWs u. sheddinggefahr sind zu bedenken...

Subject: Re: jetzt mal zu duta und akne + fettige kopfhaut

Posted by [markymarkymark](#) on Sun, 18 Jun 2006 14:24:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hab mal werte checken lassen, nur der endoschwachi hat keine dht werte genommen, so wie ich das sehe, oder ich bin blind-auf dem zettel war nichts dergleichen...

aber igf1 war erh t sonst alles im normbereich

soll ja wie ich im forum gelesen habe ein akne indikator sein, wirkt dut auf den igf1? bin ja kein spezialist...

Subject: Re: jetzt mal zu duta und akne + fettige kopfhaut

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 18 Jun 2006 14:47:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Duta erh t IGF-1.... von daher w rd ich lieber die Finger von Duta lassen...

Subject: Re: jetzt mal zu duta und akne + fettige kopfhaut

Posted by [Boy2Man](#) on Sun, 18 Jun 2006 15:05:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Son, 18 Juni 2006 16:47Duta erh t IGF-1.... von daher w rd

ich lieber die Finger von Duta lassen...

Das finde ich etwas voreilig!

Die Akne kommt evtl. von dem hohen IGF-1 Spiegel, und die fettige Haut demzufolge auch.

IGF-1 ist primär gut für den Haarwuchs - solange man keine Haarfollikel hat, die anfällig auf DHT sind.

Mit Dutasterid erhöht man den Testosteronspiegel und auch den IGF-1 Spiegel, was zufolge hat, das man evtl. noch mehr Akne bekommen "könnte". Da aber die Haut auch von DHT abhängt, ist das in den meisten Fällen nicht so. (da das DHT ja gesenkt wird)

Somit kann man meiner Meinung nach alle Probleme konterminieren.

Das ist zudem der Hauptgrund, warum man mit Avo auch schneller Muskelmasse aufbauen kann. Der E2-Anstieg im Körper ist gering in Relation.

VG

Subject: Re: jetzt mal zu duta und akne + fettige kopfhaut
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 18 Jun 2006 16:09:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja aber er hat sowieso schon erhöhtes IGF-1, das kommt eigentlich eher selten vor glaub ich... das deutet schon ein wenig daraufhin dass IGF-1 der Hauptgrund seiner Akne ist

Subject: Re: jetzt mal zu duta und akne + fettige kopfhaut
Posted by [markymarkymark](#) on Sun, 18 Jun 2006 21:00:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also mein testo ist auch nicht gerade üppig, war bei
7 (norm 4-12)
ifg 1 60 (norm 9-46)
tsh 0,4 (0,49-4,67)
sonst alles in der norm

Subject: Re: jetzt mal zu duta und akne + fettige kopfhaut
Posted by [kkoo](#) on Sun, 18 Jun 2006 21:13:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

markymarkymark schrieb am Son, 18 Juni 2006 23:00also mein testo ist auch nicht gerade üppig, war bei

7 (norm 4-12)
ifg 1 60 (norm 9-46)
tsh 0,4 (0,49-4,67)
sonst alles in der norm

frag ich mich nur, ob das niedrige tsh zu einem hohen igf-1 führt... hast du evtl. hyperthyriotische symptome?

Subject: Re: jetzt mal zu duta und akne + fettige kopfhaut
Posted by [markymarkymark](#) on Sun, 18 Jun 2006 21:24:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hab schon ewig (so lang ich denken /ihn messen kann) nen recht hohen puls (in ruhe) obwohl ich schon als mal sport mache und recht fit bin. nach belastung geht es auch recht lange bis er wieder dorthin zurückkehrt wo er sonst ist, unter belastung ist alles ok, da 160 bei 300 watt belastung, hatte diesen winter schmerzen beim joggen, immer wenn ich einen schritt machte hatte ich herzscherzen, das ging soweit dass ich zwischendurch pause machen musste, im gehen hatte ich dann keine probleme, hab dann komplett alles untersuchen lassen mit blut und belastungsecheo langzeit ekg nichts rausgekommen anscheinend ab und zu fliegender puls an manchen tagen 100-120 und hoher blutdruck, keine ahnung woher das kommt, bin dann schon etwas schlapp und fahrig

Subject: Re: jetzt mal zu duta und akne + fettige kopfhaut
Posted by [kkoo](#) on Sun, 18 Jun 2006 23:16:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

markymarkymark schrieb am Son, 18 Juni 2006 23:24also ich hab schon ewig (so lang ich denken /ihn messen kann) nen recht hohen puls (in ruhe) obwohl ich schon als mal sport mache und recht fit bin. nach belastung geht es auch recht lange bis er wieder dorthin zurückkehrt wo er sonst ist, unter belastung ist alles ok, da 160 bei 300 watt belastung, hatte diesen winter schmerzen beim joggen, immer wenn ich einen schritt machte hatte ich herzscherzen, das ging soweit dass ich zwischendurch pause machen musste, im gehen hatte ich dann keine probleme, hab dann komplett alles untersuchen lassen mit blut und belastungsecheo langzeit ekg nichts rausgekommen anscheinend ab und zu fliegender puls an manchen tagen 100-120 und hoher blutdruck, keine ahnung woher das kommt, bin dann schon etwas schlapp und fahrig

hast mal ft3 und ft 4 messen und die SD per szintigramm checken lassen? klingt nach ÜF

Subject: Re: jetzt mal zu duta und akne + fettige kopfhaut
Posted by [markymarkymark](#) on Mon, 19 Jun 2006 10:48:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ft4 war bei 13,2 (norm 8-17)und ft3 bei 6 (norm 3,1-7)

ich hab mich nun nochmals für einen trh test und szintigramm angemeldet... mal sehen

Subject: Re: jetzt mal zu duta und akne + fettige kopfhaut

Posted by [kkoo](#) on Mon, 19 Jun 2006 11:38:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

markymarkymark schrieb am Mon, 19 Juni 2006 12:48also ft4 war bei 13,2 (norm 8-17)und ft3 bei 6 (norm 3,1-7)

ich hab mich nun nochmals für einen trh test und szintigramm angemeldet... mal sehen

die sollten dann auch Sd-hormon-spezifische antikörper messen...

Subject: Re: jetzt mal zu duta und akne + fettige kopfhaut

Posted by [paff](#) on Fri, 23 Jun 2006 13:02:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

markymarkymark schrieb am Son, 18 Juni 2006 13:07so leute, mal zu bedenken oder als umfrage gedacht:

wenn man folgende probleme hat:

1 Haarausfall

2 fettige Kopfhaut (Haare sind nach 1-2 Tagen so fettig wie sonstwas)

3 Akne

und unter duta all das verschwindet, sollte man dann nicht meinen dass der körper unbedingt duta braucht, da er eine "fehlfunktion" hat und irgendwelche faktoren nicht stimmen oder aus dem gleichgewicht sind und duta das "geraderückt" - also ich finde dieser schluss liegt doch sehr nahe, für mich hört sich das nach wundermittel an, da ich schon 35 bin schon immer mit akne und fettigen haaren zu kämpfen hatte und haarausfall auch schon seit 8 (erst nur ghe dann tonsurbereich)

wer von euch, schon älter als 20 und haben die gleichen probleme

wer von euch mit solchen problemem hats mit duta probiert

oder lieg ich ganz falsch, ich denke mir wenn ich z.b. den blutwert von dht mir abnehmen lasse und dann gerade so viel avo nehm dass das dht nicht zu 90% weg ist, sondern reduziert (also immer mal wieder kontrollieren lasse) so dass die akne und die fettigen haare weg sind, so denke ich dass ich dann auch einen guten erfolg bei den haaren hätte und auch keine upregulation stattfinden würde

oder gibt es auch da erfahrungen, wer hatte zb akne und nimmt nur wenig duta (so 1-2x ,5 mg die wochen) und hat sie damit wegbekommen, doer muss man schon jeden tag nehmen dass die akne und fetthaare verschwinden

für mich hört sich halt irgendwie an wie das allheilmittel der meisten probleme die mich den tag über immer mal wieder ärgern....

grüße an alle "leidensgenossen" und an die anderen auch...

hi!

Interessantes Thema. Ich auch bin von allen 3 Problemen betroffen und zwar sehr stark. Akne hat sich erledigt nach einer Isotretinoin-Kur aber die extrem schnell und intensiv nachfettende Kopfhaut und der massive Haarausfall sind geblieben.

Mit Fin hatte ich super Erfolge was diese Probleme angeht, die Kopfhaut hat zwar immernoch ein bißchen schneller gefettet als bei "normalen" Menschen aber kein Vergleich zu vorher. HA war ganz weg + Neuwuchs. Sogar mein SE was mich seit Beginn der Pubertät plagt kam endlich mal zur Ruhe und ich konnte sogar während der Einnahmezeit auf Terzolin verzichten, das war sonst undenkbar...

Allerdings schlägt Fin mir ordentlich auf die Libido und die Potenz.

Hab mir jetzt auch mal Dut geordert, bin zwar seeehr skeptisch was dieses Medikament angeht, aber anscheinend bin ich ja als Testperson gerade zu auserkoren, da mein Körper ja regelrecht allergisch auf DHT zu sein scheint...

Wenn die Auswirkungen auf die Potenz nicht so gravierend sind wie bei Fin dann werde ich es vielleicht länger nehmen, mal sehen.

Aber ich plane auch immer für die Zukunft und Dut und Fin sind einfach keine Lösungen. Sie verschieben das Problem zwar, aber sie lösen es nicht. Irgendwann muss man das Zeug absetzen und dann geht die ganze Sch***** von vorne los. Oder die Upregulation kommt einem in die Quere...

Alles Mist...

Subject: Re: jetzt mal zu duta und akne + fettige kopfhaut
Posted by [markymarkymark](#) on Fri, 23 Jun 2006 20:08:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich war heute szintigrammieren und ich habe iene vergrößerte schilddrüse die nun mit hormonen und jod behandelt werden soll, schilddrüse sieht gut aus, nur ebend bischen zu groß (grenzwertig) aber zu vor 6 jahren ebend doch weiterwachsend

super - kann also nicht der haarausfallgrund sein, oder?
blutwerte kommen dann nächste woche mit trak und dem ganzen klump
sag mal Isotretinoin ist doch das rattengift schlechthin, hat das mit deiner akne dann echt nach

einer einmalgabe über einen längeren zeitraum erledigt? wie lange ist deine aknefreie zeit
jetzt schon?
grüße an alle

Subject: Re: jetzt mal zu duta und akne + fettige kopfhaut

Posted by [kkoo](#) on Fri, 23 Jun 2006 20:17:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

markymarkymark schrieb am Fre, 23 Juni 2006 22:08also ich war heute szintigrammieren und ich habe iene vergrößerte schilddrüse die nun mit hormonen und jod behandelt werden soll, schilddrüse sieht gut aus, nur ebend bischen zu groß (grenzwertig) aber zu vor 6 jahren ebend doch weiterwachsend

super - kann also nicht der haarausfallgrund sein, oder?

blutwerte kommen dann nächste woche mit trak und dem ganzen klump

sag mal Isotretinoin ist doch das rattengift schlechthin, hat das mit deiner akne dann echt nach

einer einmalgabe über einen längeren zeitraum erledigt? wie lange ist deine aknefreie zeit

jetzt schon?

grüße an alle

wirst du wohl merken, ob mit der Sd-behandl. was sich am HA ändert... muss strike mal was sagen..., ob eine vergrößerte Sd HA machen kann...

Subject: Re: jetzt mal zu duta und akne + fettige kopfhaut

Posted by [paff](#) on Fri, 23 Jun 2006 22:59:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, eine kur von 9 monaten hat gereicht...

bin seit 3 Jahren komplett aknefrei. würde es aber nicht nochmal machen da mir Iso die nicht-Akne-Haut komplett zerschossen hat: keine Rückfettung mehr, besonders schlimm im Gesicht (hatte die Akne nur auf dem Rücken).

Ist echt ein Teufelszeug, aber es macht das was es machen soll und ich war das ewige, nutzlose cremen und die Entzündungen satt wegen denen ich mich manchmal nichtmal richtig irgendwo anlehnen konnte...

Aber gleiches Prinzip wie Dut und Fin: Man schießt mit B-52 Bombern auf Ameisen...

Bin mal gespannt wie sich Dut bei mir auswirkt, Albtraumszenario wäre dass es die Libido und Potenz genauso runterreißt wie Fin... Dann bin ich bei der krassen Halbwertszeit in den Lenden wohl erstmal 2 Monate gelähmt...

Aber ich hoffe mal das beste...
