
Subject: Durchblutung der Kopfhaut anregen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 04 Dec 2005 13:21:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was sagt ihr dazu, morgens und Abends ca. 100 Bürsten-Kämme zu machen, um die Durchblutung der Kopfhaut anzuregen?

Ich mache das jetzt seit einigen Tagen. Nach der "intensiven Kopfmassage" fühlt sich mein Kopf sehr heiß und gut durchblutet an. Kann sich das positiv auf das Haarwachstum auswirken?

Subject: Re: Durchblutung der Kopfhaut anregen!

Posted by [kkoo](#) on Sun, 04 Dec 2005 13:30:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

durchblutung: bedeutet vielleicht bessere nährstoffversorgung, aber auch besser zirkulierendes dht... wie will man die wirksamkeit abschätzen, wenn man noch einen haufen andere mittel nimmt, so wie du?

ich finde, dass solches kämmen übertrieben ist; es könnte auch zum haarausreißen führen, wenn du nicht vorsichtig bist. - ich habe irgendwo mal gelesen, dass manche yogis per kopfstand und somit druck auf die kopfhaut den HA vermeiden können, aber klingt auch nur nach einem weiteren mythos... mein fazit: nichts genaues weiss man nicht.

Subject: Re: Durchblutung der Kopfhaut anregen!

Posted by [Herbert](#) on Sun, 04 Dec 2005 14:00:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da kannste auch gleich Alkohol(Alpecin oder so) drauf tun.

Das bringt aber natürlich nur der Durchblutung etwas und ob des etwas gegen AGA hilft glaub ich eher weniger...

Subject: Aw: Durchblutung der Kopfhaut anregen!

Posted by [jenzee](#) on Wed, 20 Apr 2011 14:11:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was für eine Bürste benutzt Du?

Ich werds nach Ostern auch mal mit Akupunktur versuchen..

Subject: Aw: Durchblutung der Kopfhaut anregen!

Posted by [Exabyte](#) on Thu, 21 Apr 2011 09:26:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man dafür nicht einfach Minoxidil nehmen?

Subject: Aw: Durchblutung der Kopfhaut anregen!
Posted by [Mink](#) on Fri, 22 Apr 2011 18:47:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein paamal durchbürsten, unmittelbar vor dem Auftragen von topischen Mitteln, macht Sinn. Alles andere jedoch nicht. Mit 100x schießt man weiter übers Ziel hinaus und schädigt eher seine Kopfhaut. Ausserdem werden die Haare dann schneller fetten und auch das kann kontraproduktiv sein.

Subject: Aw: Durchblutung der Kopfhaut anregen!
Posted by [Fin](#) on Fri, 22 Apr 2011 20:41:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ norwood

hattest du nicht so eine art Kopfrelexer? Was ist damit geworden?
