
Subject: Wann fangen Haar endlich wieder an zu wachsen?

Posted by [bmg1900](#) on Mon, 24 Oct 2016 21:26:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ich leide unter diffusem Haarausfall am ganzen Kopf. Am schlimmsten ist es über den Ohren und am rechten Oberkopf.

Nun wurde als wahrscheinlicher Auslöser dafür bei mir eine Unterfunktion der Schilddrüse (Hashimoto) festgestellt.

Nehme nun seit 3 Monaten L-Thyroxin erst 25 dann 50 dann 75 und seit heute 88 microgramm.

Nach 2 Wochen stellte sich plötzlich der Haarausfall ein, nur leider ist die Haardichte nicht besser geworden

Ist nach 3 Monaten überhaupt schon mit einer besserung zu rechnen? Wann setzt üblicherweise der Haarwuchs wieder ein?

Würde mich über antworten sehr freuen

Subject: Aw: Wann fangen Haar endlich wieder an zu wachsen?

Posted by [Jonny.S](#) on Tue, 06 Dec 2016 20:37:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Also mit der Schilddrüsen Erkrankung kenne ich mich nicht allzugroß aus, aber dies kann schon auch einmällänger als 3 Monate dauern ja! Wie schaut es denn jetzt beidir am Kopf aus?

Vielleicht fehlen dir ja auch noch gewisse Nährstoffe?

Subject: Aw: Wann fangen Haar endlich wieder an zu wachsen?

Posted by [yoda](#) on Tue, 06 Dec 2016 20:52:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du richtig eingestellt bist, mindestens 6 Monate. Was sagen deine Blutwerte, diverse Entzündungsmaker?

Subject: Aw: Wann fangen Haar endlich wieder an zu wachsen?

Posted by [pilos](#) on Tue, 06 Dec 2016 21:05:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TSH?

Subject: Aw: Wann fangen Haar endlich wieder an zu wachsen?

Posted by [CooperWorks](#) on Thu, 15 Dec 2016 16:31:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich würde auch sagen so ca 6 Monate..

Und es könnte mit großer Sicherheit an der Schilddrüse liegen, aber zu 100% sicher ist das auch nicht.

Wenn du feststellst das keine Besserung eintritt dann gehe mal am besten zu einem Arzt und lasse dich mal untersuchen, vielleicht hast du einen Mangel an irgendwelchen Nährstoffen?

Subject: Aw: Wann fangen Haar endlich wieder an zu wachsen?

Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Sat, 17 Dec 2016 18:24:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn vorher eine abgrenzende Diagnose durchgeführt wurde und es mit Sicherheit nur an deinen Schilddrüsenwerten liegt, sollte es sich nach dem Einpendeln deine Hormone auf dem angemessenen Niveau wieder stabilisieren.

Dies kann einige Zeit in Anspruch nehmen. Als Zeitfenster wurde ich hier 4-8 Monate angeben.

Subject: Aw: Wann fangen Haar endlich wieder an zu wachsen?

Posted by [bmg1900](#) on Thu, 22 Dec 2016 18:04:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

nun bin ich bei 5 Monaten Thyroxintherapie, laut meinem Arzt mit 88 microgramm sehr gut eingestellt.

@pilos: der TSH lag zu beginn bei 3,67 und nun liegt er mit 88 euthyrox bei 1,62

Und zu berichten habe ich folgendes, aber will mich noch nicht zu früh freuen:

- nach meiner Wahrnehmung stehen die Haare wieder dichter und sind dunkler geworden

- ich hatte auch viele konfuse kleine lücken ohne Haare, diese haben sich allmählich langsam mit kleinen dünnen Härchen langsam geschlossen

- obwohl ich eigentlich keine GHE hatte ist mein Haaransatz etwas nach vorne gerückt (sieht etwas komisch aus weil der haaransatz dichter ist als der rest vom kopf, auch als die seiten)

-um wieder die haare Wachsen zu lassen reicht es noch nicht weil zu dünn (im Moment 1-3 mm schnitt)

Subject: Aw: Wann fangen Haar endlich wieder an zu wachsen?

Posted by [yoda](#) on Thu, 22 Dec 2016 18:21:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange bist du jetzt schon auf 1,62?

Subject: Aw: Wann fangen Haar endlich wieder an zu wachsen?

Posted by [bmg1900](#) on Thu, 22 Dec 2016 19:22:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Letze messung war vor 2 wochen da waren es die 1,62

ca. vor 8 wochen 2,31 und 6 wochen davor 2,9

der wert ist mit der steigerung gefallen. Mein Arzt meinte wir sollten nicht weiter steigern, da die freien Werte FT4 und FT3 im oberen bereich liegen und somit gut sind.

Hast du damit erfahrungen?

Subject: Aw: Wann fangen Haar endlich wieder an zu wachsen?

Posted by [chribe](#) on Thu, 22 Dec 2016 22:45:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was hattest du noch für Symptome?

Subject: Aw: Wann fangen Haar endlich wieder an zu wachsen?

Posted by [bmg1900](#) on Fri, 23 Dec 2016 06:44:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-starke Müdigkeit

- Nachtschweiß
- Sehstörungen
- unregelmäßigen Herzschalg
- Schlafstörungen (leider hin und wieder immernoch)
- blasse haut

außerdem:

- Vitamin D mangel (nicht mehr)
- hohe frei Testosteron-Wert (nicht mehr)

Subject: Aw: Wann fangen Haar endlich wieder an zu wachsen?
Posted by [yoda](#) on Fri, 23 Dec 2016 07:49:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Wann fangen Haar endlich wieder an zu wachsen?
Posted by [chribe](#) on Fri, 23 Dec 2016 10:01:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bmg1900 schrieb am Fri, 23 December 2016 07:44-starke Müdigkeit

- Nachtschweiß
- Sehstörungen
- unregelmäßigen Herzschalg
- Schlafstörungen (leider hin und wieder immernoch)
- blasse haut

außerdem:

- Vitamin D mangel (nicht mehr)
- hohe frei Testosteron-Wert (nicht mehr)

Ok, Danke.

Komme gerade vom Arzt, habe ein TSH-Wert von 6,18. Muss jetzt auch Tabletten nehmen.

Subject: Aw: Wann fangen Haar endlich wieder an zu wachsen?

Posted by [bmg1900](#) on Fri, 23 Dec 2016 10:02:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und welche Symptome hast du?

Subject: Aw: Wann fangen Haar endlich wieder an zu wachsen?

Posted by [chribe](#) on Fri, 23 Dec 2016 10:08:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bmg1900 schrieb am Fri, 23 December 2016 11:02 und welche Symptome hast du?

Bewusst eigentlich gar keine. War aber in letzter Zeit, eigentlich schon seit Jahren, immer Müde bzw. hab ich Bock auf gar nichts. Dachte wäre normal. Bin auch der Meinung, das mein Kurzzeitgedächtnis schlechter geworden ist.

Hätte evtl. mal mein Blut untersuchen sollen. Evtl. ist das ja auch ein Symptom .

Subject: Aw: Wann fangen Haar endlich wieder an zu wachsen?

Posted by [pilos](#) on Fri, 23 Dec 2016 15:31:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bmg1900 schrieb am Thu, 22 December 2016 20:04

@pilos: der TSH lag zu beginn bei 3,67 und nun liegt er mit 88 euthyrox bei 1,62

passt

kannst sogar auf 100 gehen

Subject: Aw: Wann fangen Haar endlich wieder an zu wachsen?

Posted by [bmg1900](#) on Fri, 23 Dec 2016 23:32:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja das kann ich mir ja nich raus suchen, das euthyrox wird ja verschrieben. Und mein Arzt

meinte das wäre jetzt gut bin ich ja eigentlich machtlos

Subject: Aw: Wann fangen Haar endlich wieder an zu wachsen?

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 24 Dec 2016 12:19:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Fri, 23 December 2016 11:08bmg1900 schrieb am Fri, 23 December 2016 11:02und welche Symptome hast du?

Bewusst eigentlich gar keine. War aber in letzter Zeit, eigentlich schon seit Jahren, immer Müde bzw. hab ich Bock auf gar nichts. Dachte wäre normal. Bin auch der Meinung, das mein Kurzzeitgedächtnis schlechter geworden ist.

Hätte evtl. mal mein Blut untersuchen sollen. Evtl. ist das ja auch ein Symptom .

Wieso hast du dich überhaupt auf Schilddrüse untersuchen lassen?

Subject: Aw: Wann fangen Haar endlich wieder an zu wachsen?

Posted by [chribe](#) on Sat, 24 Dec 2016 12:51:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sat, 24 December 2016 13:19chribe schrieb am Fri, 23 December 2016 11:08bmg1900 schrieb am Fri, 23 December 2016 11:02und welche Symptome hast du?

Bewusst eigentlich gar keine. War aber in letzter Zeit, eigentlich schon seit Jahren, immer Müde bzw. hab ich Bock auf gar nichts. Dachte wäre normal. Bin auch der Meinung, das mein Kurzzeitgedächtnis schlechter geworden ist.

Hätte evtl. mal mein Blut untersuchen sollen. Evtl. ist das ja auch ein Symptom .

Wieso hast du dich überhaupt auf Schilddrüse untersuchen lassen?

Hab ich gar nicht. Wurde zufällig entdeckt, als ich wegen Rückenprobleme untersucht wurde um Entzündungen auszuschließen. Dort viel dem Arzt dann auf das mein TSH so hoch ist.
