
Subject: L-Arginin - positive Wirkung auch auf AGA???

Posted by [Marcus73](#) on Sat, 17 Jun 2006 16:12:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Hier im Forum schwirrt L-Arginin desöfteren rum.
Ich weiß zwar, dass es positiv auf die Potenz wirkt - bringt es aber auch was bei AGA???

Danke für Eure Antworten!

Grüße - marcus73

Subject: Re: L-Arginin - positive Wirkung auch auf AGA???

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sat, 17 Jun 2006 20:00:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

steigert IGF-1, von daher könnte es durchaus positiv wirken

Subject: Re: L-Arginin - positive Wirkung auch auf AGA???

Posted by [kaya](#) on Sat, 17 Jun 2006 20:03:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

steigert vorallem HGH wenns es abends auf leeren magen genommen wird, wie viel und ab das aber was für guten haarwuchs ausmacht ist leider schwer zu sagen...

Subject: Re: L-Arginin - positive Wirkung auch auf AGA???

Posted by [Figaro03](#) on Sat, 17 Jun 2006 20:56:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja es hilft,

auf jeden Fall in Verbindung mit Minoxidil. Ich kann nur nicht erklären warum. bin nicht eingelezen

<http://www.drproctor.com/O2NOpnas.htm>

Subject: Re: L-Arginin - positive Wirkung auch auf AGA???

Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Jun 2006 11:21:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Sam, 17 Juni 2006 22:56J Ich kann nur nicht erklären warum. bin nicht eingelesen

Arginin ist ja die NO Quelle und NO erweitert die blutgefäße also auch bessere durchblutung....

Subject: Re: L-Arginin - positive Wirkung auch auf AGA???

Posted by [Mink](#) on Sun, 18 Jun 2006 14:51:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

L-Arginin steigert nicht die Potenz (Libido), sondern verbessert das Erektionsvermögen. Es erscheint in diesem Forum so häufig, weil etliche als Fin-NW Erektionsschwierigkeiten haben. Eine positive Wirkung auf den HA ist mir nicht bekannt.

Gruß
Mink

Subject: Re: L-Arginin - positive Wirkung auch auf AGA???

Posted by [daddel](#) on Sun, 18 Jun 2006 19:06:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie ist es eigentlich, kann die wirkung von l-arginin mit der zeit schwächer werden sodass man immer mehr pro Tag nehmen muss und einen gleichbleibenden Erfolg zu bekommen? Bei mir wirkt es jetzt seit ca. 2 Wochen, nehme es tgl. seit ca. 4 Wochen, ich kann nur sagen: BOMBASTISCH! Ich hoffe nicht, dass die Wirkung nachläßt...

Subject: Re: L-Arginin - positive Wirkung auch auf AGA???

Posted by [Alex1](#) on Sun, 18 Jun 2006 21:50:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey daddel,

was meinst du mit es wirkt bei dir? wirkt es bei deiner Errektion oder bei AGA.

LG alex

Subject: Re: L-Arginin - positive Wirkung auch auf AGA???

Posted by [Mink](#) on Mon, 19 Jun 2006 07:13:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

L-Arginin wirkt sogar am besten nach längerer Einnahme. Im Gegensatz zu Viagra, wo nach der ersten Tablette gleich die Wirkung da ist, entfaltet sich bei L-Arginin die Wirkung erst nach einer Kur-mäßigen Einnahme. Das Wirkprinzip hat aber viel mit Viagra gemeinsam. Durch die NO-Anreicherung im Blut füllen sich die Blutgefäße im Penis.

Weiterhin viel Spass !

Mink

Subject: Re: L-Arginin - positive Wirkung auch auf AGA???

Posted by [Herbert](#) on Mon, 19 Jun 2006 12:20:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn L-Arginin das Wachstumshormon erhöht könnte man ja einem eher kleinerem Kind l-arginin geben sodass es größer wird. oder habe ich da was falschverstanden?

Hat jemand eine gute Quelle für l-arginin?

Gibt es eigentlich einen unterschied zwischen l-arginin und arginin?

Subject: Re: L-Arginin - positive Wirkung auch auf AGA???

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 19 Jun 2006 12:29:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wenn L-Arginin das Wachstumshormon erhöht könnte man ja einem eher kleinerem Kind l-arginin geben sodass es größer wird. oder habe ich da was falschverstanden?

Wenn du ein deformiertes Monster haben willst: JA

Subject: Re: L-Arginin - positive Wirkung auch auf AGA???

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 19 Jun 2006 12:35:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, es werden ja schon seit längerer Zeit kleinwüchsige Kinder mit Wachstumshormon-Spritzen erfolgreich behandelt... ob diese Wachstumshormon-Releaser genug HGH releasen um effektiv zu sein, weiß ich nicht... denke aber wenn früh damit begonnen wird könnte man da schon etwas rausholen

Subject: Re: L-Arginin - positive Wirkung auch auf AGA???

Posted by [daddel](#) on Mon, 19 Jun 2006 14:28:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@alex1: es wirkt sich bei mir sehr positiv auf die Erektion aus. Habe aber auch seit ca. 1 Woche verstärktes Haarwachstum in den GHE, also ungefähr seit dem Zeitpunkt, seit dem L-Arginin sich extrem positiv auf die Erektion ausgewirkt hat. Es KANN also auch ein Zusammenhang mit Haarwachstum geben.

Zur info: ich nehme nur noch regaine 5%, fin seit 3 Wochen abgesetzt.

Subject: Re: L-Arginin - positive Wirkung auch auf AGA???

Posted by [MarcVen](#) on Tue, 20 Jun 2006 17:22:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...nehme es nun auch seit 2 Monaten und möchte es nicht mehr missen... hab mir erst letzte Woche wieder 900g bestellt, sollte also gut nen Jahr ausreichen

Hoffe nicht, dass es in der Wirkung nachläßt...

Subject: Re: L-Arginin - positive Wirkung auch auf AGA???

Posted by [Alex1](#) on Tue, 20 Jun 2006 21:01:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wo bekommt man den L-Arginin günstig her??
und wieviel sollte man pro tag nehmen??

MFG Alex

Subject: Re: L-Arginin - positive Wirkung auch auf AGA???

Posted by [MarcVen](#) on Wed, 21 Jun 2006 14:12:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...nehme pro Tag 2-3g in Kapseln... Pulver bestell ich im Internet, Link müßte ich raussuchen, ist hier aus dem Forum... Bierstädt oder so ähnlich. Kostenpunkt 25 Euro für die 300g Dose.

Subject: Re: L-Arginin - positive Wirkung auch auf AGA???

Posted by [Figaro03](#) on Thu, 22 Jun 2006 12:41:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die werden aber deswegen behandelt, weil sie zuwenig Wachstumshormon haben...
Deshalb sind sie ja kleinwüchsig

Subject: Re: L-Arginin - positive Wirkung auch auf AGA???

Posted by [doc_sung](#) on Thu, 22 Jun 2006 16:29:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

L arginin kann das Haarwachstum durch eine Absorptionsteigerung von Salpetersäure stimulieren. Die vorgeschlagene Dosis liegt bei 1,5 g pro Tag.

Subject: JEDEN 2. TAG!!!

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 22 Jun 2006 21:20:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

ich habe neulich erst eine Studie gelesen dass wenn man diese HGH-Releaser jeden Tag nimmt, dass dann die HGH-Produktion nach absetzen der HGH-Releaser deutlich niedriger ist, also eine downregulation.... wenn man die HGH-Releaser aber nur jeden 2. Tag nimmt kommt es laut dieser Studie zu keiner Downregulation und der HGH-Wert wäre auch kaum niedriger über diese 2 Tage....

fragt mich nicht in welcher studie ich das nochmal gelesen habe, hab grad schon ewig lange gesucht, aber hat ziemlich plausibel geklungen! also ich würds nur jeden 2. tag nehmen!

Subject: Re: JEDEN 2. TAG!!!

Posted by [hairfighter](#) on Sat, 24 Jun 2006 20:03:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe heute gesehen, dass das L-arginin in einem Fitnessdrink alla actimel drin ist.

Bringt das was oder muss die Dosis viel höher sein???????

Wo bekommt man den das L-arginin her????? Für was ist es gut, wenn es in einem solchen Jogurt-Drik drinnen ist???

Subject: Produktbezug

Posted by [haaribaer](#) on Sun, 25 Jun 2006 23:30:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich hatte es schon im "Produktbezug"-Forum gepostet.

Hier ist ein Anbieter für L-Arginin:

haaribaer schrieb am Sam, 24 Juni 2006 21:25Hallo,

was haltet ihr von diesem Anbieter:

<http://www.fitnesshalle.de/amino/>

Ziemlich vernünftiger Preis. Hat dort schon jemand bestellt und weiß ob die Qualität stimmt?
Ein Markenprodukt schein es ja nicht zu sein.
Soll ich lieber das von BIERSTEDT nehmen?

Freundliche Grüße

Vielleicht bestellt es ja mal jemand und berichtet dann.

Freundliche Grüße
