
Subject: Haarausfall trotz minox
Posted by [Max9429](#) on Fri, 21 Oct 2016 13:20:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Und zwar hab ich folgendes Problem . Ich benutze jetzt seit knapp 6 Monaten regain aber trotz der Anwendung fangen die Haare wieder an auszufallen aber extrem aktueller Stand grenzt fast an Ausgangslage vor der Therapie obwohl ich ein sehr gutes Ergebnis schon nach den ersten 3 Monaten erzielt hatte . Ich wollte wissen ob des dran liegen kann das ich in den 6 Monaten zu viel Minox angewendet hab und sich meine Kopfhaut evtl sehr schnell dran gewöhnt hat da ich 9 so 60 ml dösen in 6 Monaten verwendet habe Obwohl ja nur 6 üblich sind . Hätte ihr da eine Idee Oder einen Ratschlag wie ich weiter vorgehen könnte

Subject: Aw: Haarausfall trotz minox
Posted by [pilos](#) on Fri, 21 Oct 2016 13:26:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

minox alleine ist nicht empfehlenswert

Subject: Aw: Haarausfall trotz minox
Posted by [pacey123](#) on Fri, 21 Oct 2016 14:12:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du irgendwas geändert? eventuell nur mehr einmal am tag, minox anbieter gewechselt, nur mehr alle paar tage?... kann auch sein dass deine aga zu stark geworden ist und minox alleine da nicht mehr gegensteuern kann!

Subject: Aw: Haarausfall trotz minox
Posted by [Obes89](#) on Fri, 21 Oct 2016 14:35:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mindestens noch ket shampoo + pirocton dazu und Ket lotion. VII. Dazu noch fin topisch.

Mit Minox only reißen nur wenige Leute, mit sehr milder AGA etwas auf lange Zeit.

Subject: Aw: Haarausfall trotz minox

Posted by [Max9429](#) on Fri, 21 Oct 2016 15:11:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bringen diese Produkte auch wirklich was die du aufgezählt hast ?

Subject: Aw: Haarausfall trotz minox

Posted by [Max9429](#) on Fri, 21 Oct 2016 15:13:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort pacey

Ne habe eig nichts geändert Regain ganz normal weiter verwendet 2x täglich aber nur in einer höheren dosis

Meint ihr ich sollte finasterid dazu nehmen ?

Also die Therapie mit regain hab ich jetzt vor ein paar Tagen vorerst mal abgebrochen und will evtl in nem Monat wieder damit

Anfangen also ne kurze Pause machen

Subject: Aw: Haarausfall trotz minox

Posted by [Obes89](#) on Fri, 21 Oct 2016 15:15:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Max9429 schrieb am Fri, 21 October 2016 17:11Bringen diese Produkte auch wirklich was die du aufgezählt hast ?

Warum sollte ich hier etwas aufzählen das keinen nutzen hat ???

Klar bringt es was, aber es braucht eben seine Zeit. Ket + Pirocton in Kombi mit Minox ist schon mal ein starkes Programm, aber auch das reicht oft nicht. Ist Individuell !!!

Muss man selbst austesten. Auf jeden Fall ist es deutlich effektiver als Minox Only da du auch Androgene hemmst und eine Studie hat deutlich nachgewiesen das Ket sowieo auch Pirocton einen nutzen haben im Kampf gegen AGA.

Deswegen noch gucken ob man RU und oder fin topisch ins Programm nimmt.

Subject: Aw: Haarausfall trotz minox

Posted by [Max9429](#) on Fri, 21 Oct 2016 15:17:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok gut danke dir werd mich da mal weiter umhören

Subject: Aw: Haarausfall trotz minox
Posted by [Obes89](#) on Fri, 21 Oct 2016 15:19:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Max9429 schrieb am Fri, 21 October 2016 17:17Ok gut danke dir werd mich da mal weiter umhören

ich persönlich würde finasterid nicht dazu nehmen (DHT möchte ich nicht mehr nehmen)
würde es topisch ins Boot holen, kann durchaus was bringen.

Und eine einmonatige Minox Pause kannst du machen, einen nutzen sehe ich darin allerdings nicht. Es wirkt eindeutig bei dir, doch die Wirkung reicht nicht mehr aus, also musst du dein Regimen erweitern und effektiver gestalten.

Subject: Aw: Haarausfall trotz minox
Posted by [TheCure](#) on Fri, 21 Oct 2016 15:43:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ne habe eig nichts geändert Regain ganz normal weiter verwendet 2x täglich aber nur in einer höheren dosis

Dosiserhöhung kann bei Minox ein Shedding auslösen.

Subject: Aw: Haarausfall trotz minox
Posted by [Max9429](#) on Fri, 21 Oct 2016 17:18:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also schließt ihr eher sowas wie eine gewohnheitsphase bei Minox aus ?

Hmm glaub Sheeding eher ausgeschlossen weil der erneute haarausfall hat denk ich mal so nach 3 Monaten langsam wieder eingesetzt und das stärker werdend wie schon gesagt trotz Minox

Subject: Aw: Haarausfall trotz minox
Posted by [Obes89](#) on Fri, 21 Oct 2016 17:46:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Max9429 schrieb am Fri, 21 October 2016 19:18Also schließt ihr eher sowas wie eine gewohnheitsphase bei Minox aus ?

Hmm glaub Sheeding eher ausgeschlossen weil der erneute haarausfall hat denk ich mal so nach 3 Monaten langsam wieder eingesetzt und das stärker werdend wie schon gesagt trotz Minox

Es liegt einfach daran das Minox nicht ausreicht. Es gibt einen Wachstumsboost, aber du musst eben auch androgene und dht drücken und das in Kombination kann dann gut und stark genug wirken bei Leuten mit sehr milder AGA genügt es den Haaren diesen extra Wachstumsboost zu geben und das dht wirkt nicht stark genug auf die Follikel um sie weiter zu schwächen. Aber bei ich schätze mal 80% der Leute muss man die androgene auch noch stark bekämpfen um auf lange Sicht die Haare halten und/oder noch verbessern zu können. Deswegen verliere keine Zeit und erweitere dein Regimen.

Subject: Aw: Haarausfall trotz minox
Posted by [Max9429](#) on Fri, 21 Oct 2016 21:49:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok gut danke werd ich ausprobieren
