
Subject: Ich sehe ein allgemeines Problem mit Minox
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 20 Oct 2016 08:50:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox wirkt nur bei einem geringen Teil der Leute (es kursieren gewisse %-Zahlen, zum Beispiel 30% Responderquote) und trotzdem nimmt fast das gesamte Forum Minox.

Das hat mich mal nachdenken lassen, im Endeffekt ist es sicherlich so, dass sehr viele hier täglich Minox schütten und das völlig umsonst. Wie ich schon mal woanders schrieb, wenn Minox nicht wirkt, hat man keine positive Wirkung aber dazu noch eine schöne negative, durch die erhöhten Ar5. Ob das immer so ist, weiß ich nicht, ich gehe aber von den Berichten inzwischen davon aus, dass Minox zumindest im negativen Sinne immer wirkt...Dazu die anderen NW wie geschwollene Augen, aufgedunsenes Gesicht und evtl. die schönen sunken Eyes.

Auch habe ich mal darüber nachgedacht, was für Minoxerfolgsgeschichten ich über die Jahre und Foren gelesen habe: Fast alle waren dann ziemlich krasser Neuwuchs, also nicht das typische "Ich weiß nicht ob Minox hilft", wenn Minox anschlägt dann bläst das Zeug ordentlich rein, dann kann es keine zwei Meinungen geben ob es wirkt oder nicht. Man weiß es einfach.

Ich habe deshalb vor einigen Monaten angefangen Minox zu reduzieren, von 1x 5% täglich auf mittlerweile max 1*2% täglich. Auf die Haare hatte es keine Veränderung. Ich glaube übrigens auch nicht, dass man von einem Shedding ableiten kann, ob es wirkt.

Ich werde es über kurz oder lang absetzen.

Subject: Aw: Ich sehe ein allgemeines Problem mit Minox
Posted by [Lexus](#) on Thu, 20 Oct 2016 09:12:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Thu, 20 October 2016 10:50

Auch habe ich mal darüber nachgedacht, was für Minoxerfolgsgeschichten ich über die Jahre und Foren gelesen habe: Fast alle waren dann ziemlich krasser Neuwuchs, also nicht das typische "Ich weiß nicht ob Minox hilft", wenn Minox anschlägt dann bläst das Zeug ordentlich rein, dann kann es keine zwei Meinungen geben ob es wirkt oder nicht. Man weiß es einfach.

Viel interessanter wäre bei diesen "Erfolgen" auch mal zu lesen, ob die Haare dann auch über einen längeren Zeitraum gehalten werden können und das Ganze beim nächsten Shedding nicht schon wieder weg ist.

Subject: Aw: Ich sehe ein allgemeines Problem mit Minox
Posted by [Pohl](#) on Thu, 20 Oct 2016 09:17:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halte uns bitte am Laufenden... wenn du Minox absetzt.
Finde ich sehr interessant!

Mein Friseur meinte mal bei seinen Kunden die Minox verwenden können 80% über längere Zeit die Haare damit schön halten. Die Wenigsten haben Neuwuchs und bei 10 bis 20% geschätzt bringt es nichts.

Gut, das ist keine Studie und sagt auch nicht besonders viel aus... trotzdem interessant zu hören. (Er selber verwendet Minox schon über 2 Jahrzehnte und schwört darauf).

Ich persönlich hätte auch gerne lieber ein Leben ohne Minox, weil die Haare dadurch nicht mehr so schön zu stylen sind, bzw. dieses Zeug schon etwas lästig ist.

Ich würde mich aber nicht trauen das Minox abzusetzen, denn mir fallen fast keine Haare mehr aus, bei mir scheint es sich sehr positiv zu wirken. (=> natürlich sehr gut).

Subject: Aw: Ich sehe ein allgemeines Problem mit Minox

Posted by [Pohl](#) on Thu, 20 Oct 2016 09:22:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BTW - ich habe mir mal (völlig paranoid) die Arbeit gemacht und im Netz nach Langzeiterfahrungen mit Minoxidil gesucht... (Stunden/Tage/Wochen/Monate), also es gibt schon Leute, die damit langfristig Erfolg haben. Ein „real life“ Beispiel ist mein Friseur.

100% darauf verlassen würde ich mich darauf halt auch nicht, darum hab ich später Ket-Shampoo und nun die Ket-Lotion integriert... nur so nebenbei erwähnt.

Subject: Aw: Ich sehe ein allgemeines Problem mit Minox

Posted by [SayajinGain](#) on Thu, 20 Oct 2016 09:58:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war ein ultra Minox-Responder. Verdichtung schon nach 3 Monaten. Hielt aber nicht lange. Liegt an der Familie bei meinem Brudee hat es auch reingehauen. Ich würde so gerne verstehen wieso? Und wieso bei Fin nicht? Naja.

Meine Timeline für euch, hoff es hilft:

1 Monat: Shedding

2 Monat: Stopp

3 - 15 Monate: Starke Verdichtung

16 - 28 Monate: Shedding ... ab ca 22 Monaten wieder unter Baseline

PS hatte durch Minox rückblickend eines meiner schönsten Jahre.

PSS jetzt dafür die Hölle weil man die Haare gewohnt war

Subject: Aw: Ich sehe ein allgemeines Problem mit Minox
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 20 Oct 2016 10:30:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Thu, 20 October 2016 11:58Ich war ein ultra Minox-Responder. Verdichtung schon nach 3 Monaten. Hielt aber nicht lange. Liegt an der Familie bei meinem Brudee hat es auch reingehauen. Ich würde so gerne verstehen wieso? Und wieso bei Fin nicht? Naja.

Meine Timeline für euch, hoff es hilft:

1 Monat: Shedding

2 Monat: Stopp

3 - 15 Monate: Starke Verdichtung

16 - 28 Monate: Shedding ... ab ca 22 Monaten wieder unter Baseline

PS hatte durch Minox rückblickend eines meiner schönsten Jahre.
PSS jetzt dafür die Hölle weil man die Haare gewohnt war
Hast du parallel Fin genommen?

Subject: Aw: Ich sehe ein allgemeines Problem mit Minox
Posted by [Pohl](#) on Thu, 20 Oct 2016 11:40:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Echt seltsam... die Erfahrungen mit Minox sind schon oft sehr unterschiedlich. (Teilweise ja auch bei Frauen die Minox verwenden).

Subject: Aw: Ich sehe ein allgemeines Problem mit Minox
Posted by [SayajinGain](#) on Thu, 20 Oct 2016 12:28:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab Monat 18 Fin.

Subject: Aw: Ich sehe ein allgemeines Problem mit Minox
Posted by [peci123](#) on Thu, 20 Oct 2016 15:14:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nutze es seit etlichen Jahren ohne jegliche Wirkung/Nebenwirkung. Sheeding oder Neuwuchs hatte ich nie. Bei mir ist es der Faulheit geschuldet, dass ich einfach 2-3 Proscar reinhaue und es als topisches Finträgermedium mit PG als Penetrationsmittel nutze.

Da ich es nur in den GHE und vorn in der Haarlinie nutze, hält so eine Flasche echt ewig. Schätze drei bis vier Monate, da ich mit 0,5ml auskomme.

Zudem bilde ich mir einen gewissen Placeboeffekt ein, dass auch wenn kein Neuwuchs zu verzeichnen ist, es eventuell zum Halten beiträgt.

Subject: Aw: Ich sehe ein allgemeines Problem mit Minox

Posted by [TheCure](#) on Thu, 20 Oct 2016 15:27:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Thu, 20 October 2016 10:50 Auch habe ich mal darüber nachgedacht, was für Minoxerfolgsstorys ich über die Jahre und Foren gelesen habe: Fast alle waren dann ziemlich krasser Neuwuchs, also nicht das typische "Ich weiß nicht ob Minox hilft", wenn Minox anschlägt dann bläst das Zeug ordentlich rein, dann kann es keine zwei Meinungen geben ob es wirkt oder nicht. Man weiß es einfach.

Kann ich so bestätigen.
