
Subject: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [Eisenhauer](#) on Sat, 17 Jun 2006 12:06:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

hält fin die haut länger schön jmung aussehend oder altert die Haut schneller(falten etc)

was kann man, ausser, dass man nicht raucht oder oft ins solarium geht, noch alles tun, um die haut lange möglichst jung aussehend zu behalten?

was ist von der Nivea care young creme zu halten?

lg

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [jochen05](#) on Sat, 17 Jun 2006 14:41:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du oft ins Solarium gehst haelt das die Haut mit sicherheit nicht jung eher das Gegenteil.

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 17 Jun 2006 23:45:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da kann man so einiges tun.
Es kommt aber auch sehr viel von innen!! Nicht nur von außen. Das vergessen viele oft.
Falten entstehen durch freie Radikale. Laut einer US-Studie sind "Trockenpflaumen" das stärkste Antioxidans was es gibt mit einem Wert von fast 6.000!
Erdbeeren, Äpfel etc. haben nur ca. 600.

Also immer schon Trockenpflaumen essen.
Was auch sehr wichtig ist:
BIOTIN und Silizium! Silizium stärkt das Bindegewebe und sorgt somit für eine straffe Haut.
Auch Vitamin E hat sich als Anti-Falten-Vitamin erwiesen.

Äußerlich gibt es Anti-Falten-Cremes oder man mischt Olivenöl mit Zitrone, das soll auch sehr gut sein!
Und Sonnenstrahlung nur in Maßen und wenn länger, dann eincremen.
Dass Fin die Haut jünger oder älter werden lässt, davon ist mir nichts bekannt.

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [login](#) on Sun, 18 Jun 2006 07:19:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi 2007 ,
du hast doch mal irgendwo geschrieben das du dir Vitaminkapseln ins Gesicht reibst (oder so ähnlich) . Hast du dadurch eine bessere Haut bekommen und welche Kapseln waren das ?

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 18 Jun 2006 14:17:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

login schrieb am Son, 18 Juni 2006 09:19Hi 2007 ,
du hast doch mal irgendwo geschrieben das du dir Vitaminkapseln ins Gesicht reibst (oder so ähnlich) . Hast du dadurch eine bessere Haut bekommen und welche Kapseln waren das ?

Ja, einfach die Vitamin E- Kapseln von Penny aufschneiden und aufs Gesicht geben. Das ist sicher ganz gut gegen Falten. Aber als Nebenwirkung wird die Haut auch fettiger, was Pickel verursachen kann. In dem Fall sollte man dann auch noch Silberwasser aufs Gesicht geben.

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [kaya](#) on Sun, 18 Jun 2006 15:00:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie läuft's bei dir? wirkung, nws?

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 18 Jun 2006 22:10:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaya schrieb am Son, 18 Juni 2006 17:00wie läuft's bei dir? wirkung, nws?

Ich habe momentan so wenig Zeit, ich bin noch gar nicht dazu gekommen, mir ein neues Fläschchen Silberwasser herzustellen.

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [Tommy](#) on Mon, 03 Jul 2006 09:57:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2007, hast du einen Link zu der Pflaumen Studie? Wie so oft halte ich das nämlich für ein

Gerücht, solche Studien werden einfach zu oft "Interessengerecht" geschrieben, weil sie u.a. auch von der Lebensmittelindustrie bezahlt werden, und das trocken Pflaumen vornehmlich auch aus den Staaten auf den Weltmarkt kommen, dürfte bekannt sein.

Erinnert mich irgendwie an den Kaffehype momentan, fast monatlich tauchen neue Studien auf wie "Supergesund" Kaffee sein soll, das es Krebs verhindert, vor Magenproblemen schützt, die Blutzirkulation verbessert etc, am sinnvollsten mehrere Tassen pro Tag.. Wer's glaubt Bei den aktuellen Kaffeepreisen und jahrelangen "Anti Kaffee" Studien war das wohl mal nötig, Herzrasen bekomme ich trotzdem wenn ich eine Kanne trinke...

Aber wie schon gesagt, ich glaube nicht daran, gerade getrocknetes Obst ist ebenso wie chemieverseuchtes oder wärmebehandeltes eher mit Vorsicht zu genießen (da es oft auch auf die schnelle per Hitze getrocknet wird um Schimmelbildung zu verhindern!).

Falten vorbeugen kann man übrigens recht simpel: Haut ordentlich feucht/fettig halten (das ganze Jahr über, am sinnvollsten mit Cremes die sehr gut Hautverträglich sind und keine Zusatzstoffe wie Konservierungsmittel enthalten) + niemals ins Solarium!! + nie zu oft in die pralle Sonne, Schatten reicht auch um braun zu werden wenn gewünscht, das schädigt die tieferen Hautschichten aber nicht dermaßen radikal.

Radikale sind es im übrigen auch nicht, es sind Zellschäden die zu Falten führen, und die beugt man einerseits durch eine wirklich gesunde Ernährung vor (keine Vitamintabletten, vor allem frisches unbehandeltes Obst+Gemüse sämtlicher Arten), andererseits kann man mit den genannten Feuchtigkeitscremes mit sicherheit Falten vorbeugen, aber nur wenn man selbst sehr trockene Haut hat, hat man eher fettige braucht man das noch nichteinmal.. und ich bin so ein Glückspilz, mitte 20 und noch keine einzige Falte an den Augen..

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [7321](#) on Mon, 03 Jul 2006 10:52:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin mit 40 noch Faltenfrei! (trotz rauchens)
Habe fettige Haut. Mit FIN wurde es anfangs noch schlimmer. Hat sich aber wieder auf Normalwert eingependelt.
Trage morgens nach dem Duschen einwenig Creme aus der Apotheke (Selbstmischung) im Gesicht auf.

Meide die Sonne. Manchmal 10 Minuten braten lassen ohne Sonnencreme. Das soll gesund sein.

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [MarcWen](#) on Mon, 03 Jul 2006 11:43:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe gestern in der Werbung ne neue Faltencreme für Männer gesehen... glaub von Nivea... weiß da jemand genaueres??? Würde mich dazu gerne noch mal im Inet belesen.

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 03 Jul 2006 13:51:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War bestimmt die von Loreal.

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [Foxi](#) on Mon, 03 Jul 2006 14:19:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja Faltencrems -Vitaine

Als Bsp.

Meine Mutter 67 die älteste nie Schminke-nie Faltencrems
nie Vitamin Pillen und was es sonst noch so gibt!
sieht eher aus wie 50!

Ihre beiden Schwestern das Gegenteil! (52 und 56)
Creme hier Creme da -Vitamine -MakeUp -sportlich

wie Lederäpfel sehn eher aus wie 67

Der Unterschied vielleicht! meine Mutter hat immer in unserer
kleinen Landwirtschaft gearbeitet keine Fabrik!

Foxi

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [MarcWen](#) on Mon, 03 Jul 2006 20:22:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann auch von Loreal gewesen sein...

Und schon ausprobiert??

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 04 Jul 2006 07:16:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nö, ich hab die billige vom dm.

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 04 Jul 2006 08:18:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mmh vielleicht sollte ich da auch mal schauen... bin ja fast das gleiche Baujahr... sogar was älter

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 05 Jul 2006 07:18:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab die eigentlich nur gekauft, weil die auch nicht teurer war als die normale.

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 05 Jul 2006 07:29:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War gestern mal wieder wie ne Frau einkaufen... ne halbe Stunde im dm die Vitamine und Mineralien studieren und nach Creme's zu schauen... hab mir mal die neue Creme von Nivea Man gekauft

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 05 Jul 2006 11:28:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

probiert mal die Cremes aus dem Aldi !!

Ich hab die Anti-Falten Tagescreme und die Creme für die Nacht, die sind wirklich super, meine Freundin meinte auch schon dass sich mein Hautbild gebessert hat. Zieht schnell ein, riecht gut, lang anhaltende Feuchtigkeitsspende, UV-Schutz..., super günstig...

und im Test (Ökotest) auf den ersten Plätzen !

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 05 Jul 2006 11:54:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aldi... mmh muß ich mal schauen... Aldi Nord oder Süd? Normales Sortiment oder nur

vorübergehend im angebot...

Meine Nivea Man hat das Tübchen 8 Euro gekostet...

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 05 Jul 2006 12:23:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonnencremes schützen nicht vor freien Radikalen und somit auch nicht vor Hautalterung/Hautkrebs...

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 05 Jul 2006 12:32:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Mit, 05 Juli 2006 14:23 Sonnencremes schützen nicht vor freien Radikalen und somit auch nicht vor Hautalterung/Hautkrebs...

Wer spricht hier von Sonnencremes??? Wir meinten Faltencremes

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 05 Jul 2006 13:02:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Son, 18 Juni 2006 01:45
Und Sonnenstrahlung nur in Maßen und wenn länger, dann eincremen.

aber eincremen würd ich mich trotzdem
bin leider irgendwie gegen sogut wie jede Sonnecrem allergisch

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 05 Jul 2006 16:29:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz ehrlich,
meine Meinung, wenn jemand von Fin trockene und schlaffe Haut kriegt, sollte er das zeugs so schnell wie möglich absetzen. Da hilft alles Schmierens nichts.
ich habe am schluss dreimal gecremt: Aloe Vera, Ringelblumesalbe, Vitamin-E, Vit-A, Alles möglich drin.
Der Haut hilft das bei Fin-Problemem GAR nichts.

Ich benutze ja mittlerweile ziemlich viel um Fin auszugleichen. Aber lieber würde ich mittlerweile mit Glatze rumlaufen oder Norwood 4-5 als so eine Haut zu bekommen, wie es mit Fin bei mir der Fall ist.

Mittlerweile ist sie wieder ziemlich fettig. (Ich kriege sogar wieder kleine Pickel) Nur wie vorher sieht sie noch nicht aus. NOCH nicht, hoffe ich. Naja, wenn nicht, auch schnurz...

Hält sich ja in Grenzen. Auf jeden Fall würde ich eben jedem empfehlen in Problemfällen Fin lieber wegzulassen. Das ist es meiner Ansicht nach nicht wert.

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 05 Jul 2006 18:51:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Mit, 05 Juli 2006 13:54Aldi... mmh muß ich mal schauen... Aldi Nord oder Süd? Normales Sortiment oder nur vorübergehend im angebot...

Meine Nivea Man hat das Tübchen 8 Euro gekostet...

Aldi-Sued, aber evtl. gibts die ja auch bei Nord + normales Sortiment, kostet so um die 2 Euro.

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [tristan](#) on Wed, 05 Jul 2006 19:17:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi an alle..

- nivea for men taugt nichts.. und von lorealweiß ich nicht ob die was vernünftiges haben...
- die vom aldi soll gut formuliert sein als feuchtigkeitscreme (hatte auch mal von pilos den tipp bekommen).. ich benutze frei feuchtigkeitscreme. ist perfekt gemischt und gibt es bei care-line.biz zum halben apothekenpreis
- keine feuchtigkeitscreme wird falten aufhalten. nur die erscheinung wird gemindert.
- fettige haut schützt nicht vor falten, eher im gegenteil...
ich hatte einen extrem ausführlichen artikel dazu finde ihn aber seit langem nicht mehr ..
- trockene haut muss man unterscheiden zwischen feuchtigkeitsarmer haut und nicht-fettiger haut wobei letzteres nicht schlimm ist (eher vorteilhaft), ersteres aber vor allem spannungs und ziehgefühle in der haut verursacht.
- das einzige womit man hautalterung entgegenwirken ist sonnenschutz. daher kann man antworten dass die beste anti-faltencreme ein sunscreen ist. kollagenanregende sachen gelten

auch als wirksam (estriol-creme), aber sonnenschutz wird auf die jahre mehr bringen.

- sonnenschutz sollte schon 15 oder höher seien, darunter quasi placebo...

paar nette artikel:

<http://www.cosmeticscop.com/learn/article.asp?PAGETYPE=ART&a mp;REFER=SKIN&ID=13>

<http://www.cosmeticscop.com/learn/article.asp?PAGETYPE=ART&a mp;REFER=SKIN&ID=57>

<http://www.cosmeticscop.com/learn/article.asp?PAGETYPE=ART&a mp;REFER=SKIN&ID=56>

<http://www.cosmeticscop.com/learn/article.asp?PAGETYPE=ART&a mp;REFER=SKIN&ID=173>

<http://www.cosmeticscop.com/learn/article.asp?PAGETYPE=ART&a mp;REFER=SKIN&ID=26>

<http://www.cosmeticscop.com/learn/article.asp?PAGETYPE=ART&a mp;REFER=SKIN&ID=176>

"What Makes A State-of-the-Art Moisturizer?

Moisturizer is a ubiquitous term that has lost meaning over the years. With all the anti-aging, anti-wrinkling, lifting, firming, nourishing, organic, works-like-Botox, eye cream, and throat cream products touting their miracle formulations, it's hard to know where moisturizers fit into the picture. In actuality, regardless of the name or claim, "moisturizers," whether they are in cream, lotion, serum, or even liquid form, must supply the skin with ingredients that maintain its structure, reduce free-radical damage (environmental assaults on the skin from sun, pollution, and air), and help cells function more normally. When moisturizers contain the well-researched, effective groups of ingredients that can do these things, they are as close to "anti-aging" and repairing as any skin-care product can get.

Contrary to what the cosmetics industry at large would like you to believe, a state-of-the-art moisturizer does not rely on one "star" ingredient to enhance skin's appearance or function, or to improve the appearance of wrinkles. Month after month, consumers are faced with new ingredients, each claiming superiority over any number of predecessors, although the majority have no substantiated, non-company-funded research to prove these assertions. This constant yet ever-changing list of "best" ingredients may keep things interesting for cosmetic marketing departments, but it rarely helps the consumer determine what is needed to maintain healthy, radiant skin.

All skin types will benefit from daily, topical application of antioxidants, anti-irritants, and water-binding agents that work to mimic the structure and function of healthy skin. Aside from antioxidants, cell-communicating ingredients, and ingredients that mimic the structure of skin, dry skin also needs emollients such as oils (non-fragrant, ranging from olive or evening primrose to borage or sunflower), triglycerides, and fatty acids (lipids such as cholesterol, lecithin, and linoleic acid)...."

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [tristan](#) on Wed, 05 Jul 2006 19:30:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, zum thema sonne von derselben seite...

sun essentials

There is no such thing as a safe tan, whether it is from the sun or a tanning booth. Even if you tan slowly without burning, the damage is hazardous to the health of your skin.

UVB radiation is the sun's burning ray and has an immediate, harmful impact on skin. Damage from UVB rays takes place within the very first minute (yes, 60 seconds) of walking outside.

UVA rays are the sun's silent killers. You don't feel them but they are the primary cause of skin cancer and wrinkles. (UVA rays penetrate through clear glass windows that do not have a UV coating.)

Even on a cloudy or hazy day, the sun's rays are present and impacting the skin.

Sitting in the shade or wearing a hat only protects against a portion of the sun's rays. Plus, other surrounding surfaces such as water, cement, and grass reflect the rays from the ground to your skin giving you a double whammy of exposure.

Altitude is a sun enhancer: for every 1,000-foot increase in altitude, the sun's potency increases by 4%.

According to the FDA, a product's SPF (sunscreen protection factor) number tells you how long you can stay in the sun before getting burned. If you can normally stay in the sun 15 minutes before you start turning pink, an SPF 15 product will let you stay in the sun for approximately 3 1/2 hours without burning. If you begin turning pink after 10 minutes, an SPF 15 will let you stay in the sun approximately 2 1/2 hours. The formula is 10 (minutes) x 15(SPF) = 150 (minutes), or 2 1/2 hours. If you're swimming or perspiring, you must wear a water-resistant sunscreen which provides 40 to 80 minutes of protection before you need to reapply it to maintain a sufficient level of protection.

SPF is crucial, but it is only a measurement regarding sunburn (UVB) rays. It is dangerous for your skin to not have UVA protection and many sunscreens do not have ingredients that can provide true full-spectrum (both UVA and UVB) coverage. There are no numbers to tell you

about protection from UVA radiation. For that protection you have to check the active ingredient list to see if either zinc oxide, titanium dioxide, avobenzone (which may also be listed as Parsol 1789 or butyl methoxydibenzoylmethane), Mexoryl SX, or Tinosorb (Mexoryl SX and Tinosorb are only available in products sold outside the US). If one of those isn't part of the active ingredient list (it doesn't count if it is just part of the regular or "other" ingredients) you are not applying adequate UVA protection and that is dangerous for your skin.

Oxybenzone (also called benzophenone-3) is a UVA-absorbing sunscreen ingredient that sounds similar to avobenzone, but is not the same. There are several sunscreen ingredients approved for use in the United States for sunburn protection. While benzophenones and oxybenzone do provide some UVA protection, they are not as effective as titanium dioxide, zinc oxide, avobenzone, Mexoryl SX, or Tinosorb.

For those of you who want more specifics about the issue of UVA vs. UVB protection: According to the Skin Therapy Letter published by the Division of Dermatology at the University of British Columbia (vol. 2, no. 5, 1997), "UVA [range is] 315-400 nanometers." According to the FDA, the UVB range is from 280 to 315. The range of protection for the following sunscreen ingredients is listed as "Padimate O, 290-315 nanometers; Benzophenones, 250-350 nanometers; Octyl methoxycinnamate, 290-320 nanometers; Avobenzone, 320-400 nanometers; Oxybenzone 270 to 350 nanometers; Titanium dioxide, 290-700 nanometers; and Zinc oxide, 290-700 nanometers."

There is no such thing as a truly "waterproof" sunscreen and the FDA's 2002 regulations require companies to eliminate the use of the word. However, sunscreens that meet stringent FDA requirements can be labeled "water resistant," which means they need to be reapplied if you've been swimming or sweating for more than 40 minutes and up to 80 minutes for sunscreens labeled "very water-resistant."

Crunching the numbers: an SPF 2 blocks about 50% of UVB rays; an SPF 10 filters out about 85% of UVB rays; an SPF 15 stops about 95%; and an SPF 30 stops about 97%. An SPF that's higher than 30 does not provide any more UV protection, it just offers more time that you can stay in the sun without burning.

Even if the SPF number on your sunscreen's label is an SPF 50, it still has limitations and can let approximately 3% of UV rays penetrate your skin (Note that new, as yet unpublished, FDA regulations state that no sunscreens will be allowed to have ratings over an SPF 30+.), which explains why you still might get some color after prolonged exposure to the sun despite slathering sunscreen on your skin.

As a general rule it is best to apply sunscreen at least 15 to 20 minutes before sun exposure. This gives the sunscreen time to absorb and to spread over and into the skin.

You must apply sunscreen liberally. A study published in the Archives of Dermatology (October 2002, Volume 138, Issue 10, pages m1319-1325) said "Sunscreen users are only applying 50 percent of the recommended amount, so they are only receiving 50 percent of the SPF protection." Because of this issue concerning liberal application, expensive sunscreens can be dangerous to your skin's health. After all, how likely are you to liberally apply a sunscreen from Lancome that costs \$32 or, even more absurdly, a sunscreen from La Prairie that costs \$150 for 1 ounce?

If you are using AHA, BHA, Retin-A, Renova, Differin, or any topical pharmaceutical retinoid, it can make your skin more vulnerable to sun damage due to the surface exfoliation and changes (removing the top layer of sun-damaged skin) caused by using these products. This information does not impact those who are already diligent about using sunscreen, but if you are not being diligent, your skin is even more at risk for sun damage and sunburn, even with minimal with minimal sun exposure.

If you are using more than one product that contains sunscreen, the two sunscreens do not add up to one SPF number. In other words, an SPF 8 and an SPF 15 do not add up to an SPF 23. Though you would get an increased SPF value for protection, there is no way of knowing what that increased protection would be. If you want to count on getting an SPF 30's worth of protection, then that is the number you should look for in one product.

Getting sunburned is bad enough, but what you may not know is that a sunburn continues to develop for 12 to 24 hours after the initial burn takes place! Treat a sunburn the way you would treat any other burn. Do not cover it with thick salves (thick moisturizers are the worst). These will trap the heat and cause more damage. Get the skin in contact with cool (not cold or icy) water or pure aloe vera immediately (do not put ice directly on the skin—that's too much cold and can cause a different kind of burn). Then keep applying the cool water or pure aloe vera on and off for several hours. You may also want to take an over-the-counter anti-inflammatory, such as aspirin, to reduce pain and swelling. If you are unsure what to take, consult your physician.

Subject: Re: Hautalterung und Propecia/Proscar
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 05 Jul 2006 20:26:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oki ich werd mal schauen... ist bei uns fast egal, wohnen nahe an der Grenze Nord/Süd

Subject: doofer Geruch von Sonnenmilch
Posted by [Figaro03](#) on Thu, 06 Jul 2006 13:15:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, zu der Sonnencreme.
Ich creme mich ja auch jeden Tag ein mit Sonnenmilch (sogar Stufe 30), bin ja auch recht häufig draußen durch Fahrrad fahren und ähnliches.
Allerdings habe ich da das selbe Problem wie bei den Haarmitteln. Das Zeug riecht nicht wirklich toll... Man riecht einfach nach Sonnenmilch.
Ist es grundsätzlich nicht möglich irgendein Parfum oder so was der Creme beizumischen?
Ich habe nur Sorgen, dass das Parfum dann in die Haut einzieht...

Subject: Hier noch was gegen Hautalterung:

Posted by [Figaro03](#) on Thu, 06 Jul 2006 13:37:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch was von meiner Lieblingsseite...

Bekannt gegen Hautalterung sind ja schon die normalen Antioxidantien. Ein anderes sehr gutes Antioxidanz, sind aber wohl noch die sogenannten Anthocyanidine.

Wirken um einiges besser antioxidativ als Vitamin C oder Vitamin E, wobei sie natürlich deren Wirkung nicht ersetzen können.

Und das schöne an den Anthocyanidinen ist, sie sind ziemlich leicht aufzunehmen. Man muss sich nur mit dem richtigen betrinken

Enthalten sind sie nämlich außer in Blaubeeren noch in Rotwein. Wer also Rotwein trinkt bekommt nicht nur mit geringerer Wahrscheinlichkeit Herzkrankheiten oder Alzheimer sondern wohl auch frischere Haut.

Nachzulesen hier

<http://www.hilifeev.com/site/1067/>

und hier:

<http://www.hilifeev.com/site/403/>

Oh mann... Was wir hier für einen Trara machen...

Komme mir schon beinahe wie in nem Schönheitssalon für Frauen vor...
