
Subject: Haarausfall

Posted by [Hirschreh](#) on Thu, 13 Oct 2016 23:35:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin gerade frisch 26 geworden und meine langjährige Beziehung neigt sich auch ihrem Ende, was so viel heißt ich muss mich wieder um mein Äußeres kümmern^^

Nun ja mir ist schon in den letzten Jahren der Haarausfall aufgefallen - jedoch war es mir relativ egal. Um es kurz zu machen will ich jetzt doch etwas dagegen tun und mache mich schon umfassend informiert, bin jedoch auf Grund der großen Informationsflut sehr geplättet.

Ich möchte weder Finasterid noch Dut nehmen. Gründe hierfür wären eventuelle Nebenwirkungen, welche ich nicht in Kauf nehmen möchte - dann doch lieber Glatze. Haarstatus ist soweit noch in Ordnung - für Fotos ist es aber heute schon zu spät.

Soo was bleiben dann noch für Alternativen?! - auf jeden wollte ich mal ket ausprobieren (Hintergrundkenntnisse sind mehr oder weniger erworben worden - Lotion herstellen - richtig auftragen etc.) auch weil ich Kopfjucken habe.

Minox bin ich mir noch relativ unsicher und muss ich mir jetzt nicht unbedingt geben, weil ich ja nur meinen Status halten wollen würde. RU wäre topisch angewendet auch noch eine Option, die aber zum jetzigen Zeitpunkt noch zu teuer ist.

Letztendlich habe ich jetzt noch Azelainsäure in Betracht gezogen, aber da bin ich mir auch noch unsicher. Am liebsten erst mal nur Ket shampoo.

Wie würden da die Erfolge aussehen? Status haltbar? ich weiß jetzt wird ein "individuell" kommen, wahrscheinlich reicht mir das auch schon um nicht 24/7 an den scheiß Haarausfall zu denken, belastet mich auch irgendwie ein wenig...

joar

Subject: Aw: Haarausfall

Posted by [buttkeis](#) on Fri, 14 Oct 2016 05:51:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu der Ket Lotion ist zu sagen, dass es genau so lang dauert bis sie fruchtet wie Fin. Also rechne ein Jahr ein. Es gibt eine Studie mit Fotos. Es kommt auch drauf an wie Dein jetziger Status ist und dass Du vermehrt Haare beim ausspülen sehen wirst, da die Kopfhaut aufweicht und die telogen Haare sich verabschieden. Bis dato hat niemand von Nebenwirkungen berichtet. Gibt ja einen ellenlangen KET Anwenderthread. Aber ich muss zugeben, in all den Ket Threads habe ich nie einen Statusbericht mit Bildern gesehen. Und der Ket Hype ist hier schon lange am Start.

Wenn Ru nehmen würdest, dann könntest eigtl auch Fin topisch nehmen. Auch Ru könnte unschöne Nebenwirkungen mit sich bringen. Ich denke, dass die Nebenwirkungen (sollten welche auftreten) geringer sind als wenn man oral Fin nehmen würde.

Minox muss Du entscheiden. Minox only wirkt nicht bei jedem. Minox brauch den Gegenspieler. Ich bin aber der Meinung, auch wenn mich jetzt einige gern köpfen würden, dass Minox auch kontraproduktiv sein kann...

Subject: Aw: Haarausfall

Posted by [SayjinGain](#) on Fri, 14 Oct 2016 10:09:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab ein paar Dinge ausprobiert und sag die mal MEINE Meinung zu den Mitteln. Kann jeder anders sehen.

Mein Bruder und ich hatten tolle Erfolge mit Minox only. Jedoch ist das meistens nur 1-3 Jahre, dann bist wieder auf Baseline. Aber Minox wirkt definitiv, Nebenwirkungen keine.

Finasterid hat sicher ne gute Wirkung. Wirkt im Vertex wohl stärker als Vorne. Ist eher zum halten gedacht, klar gibt auch Leute mit Verdichtung. Nebenwirkungen, wässriges Sperma und bisschen libido.

RU kann nach 3 Monaten wenig zur Wirkung sagen. Aber definitiv keine Nebenwirkungen.

Subject: Aw: Haarausfall

Posted by [Hirschreh](#) on Fri, 14 Oct 2016 12:55:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich würde es zunächst erst mal nur mit Ket lotion probieren. Wenn das nichts wird dann...

Bekomme ich auch alle benötigten Zutaten aus der Apotheke?
das wäre mein jetziger Haarstatus

File Attachments

1) [20161011_233042.jpg](#), downloaded 801 times

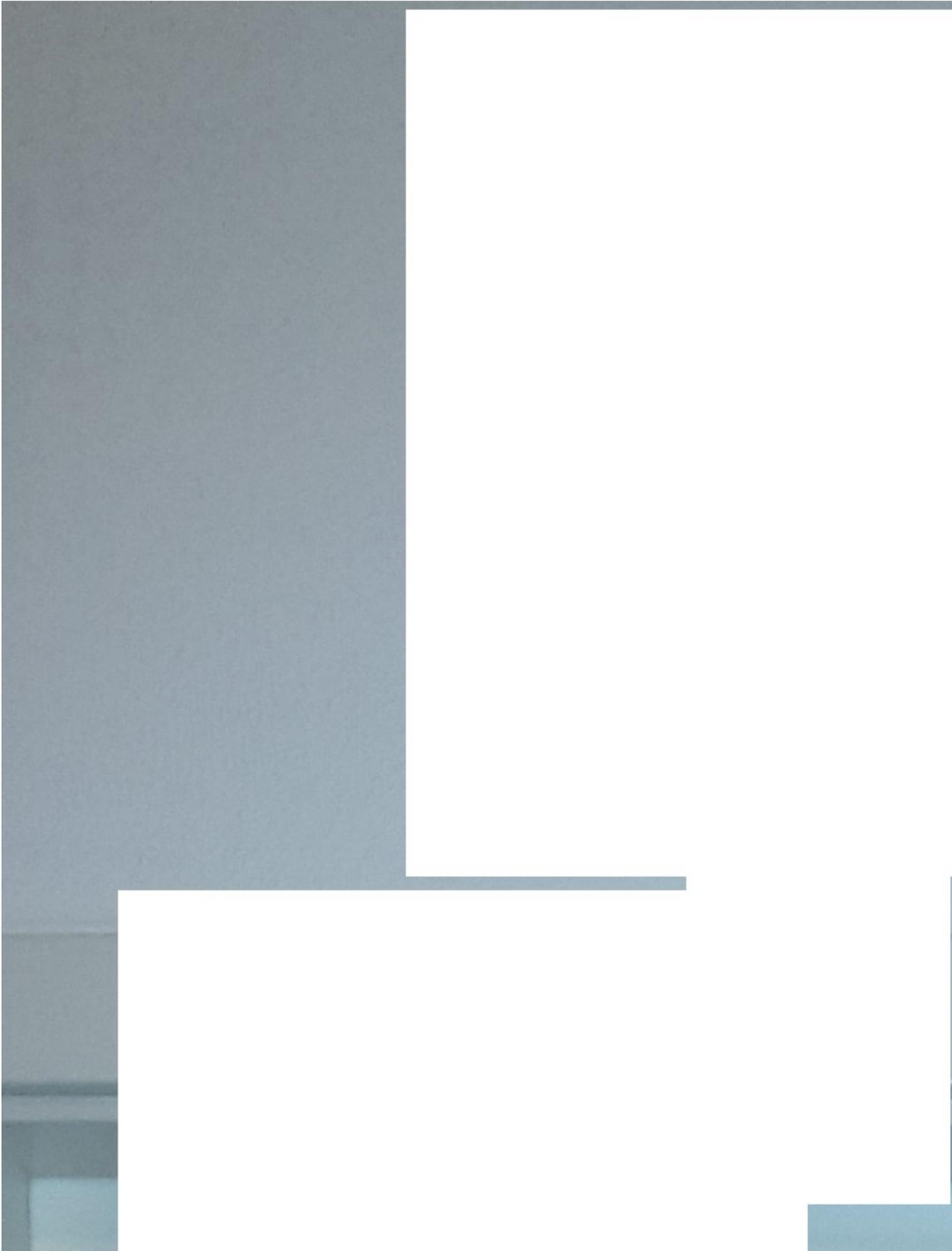


Subject: Aw: Haarausfall
Posted by [Hirschreh](#) on Fri, 14 Oct 2016 12:57:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit gel sieht es nicht so schlimm aus:

File Attachments

1) [20161011_232919.jpg](#), downloaded 266 times



Subject: Aw: Haarausfall
Posted by [buttkeis](#) on Fri, 14 Oct 2016 13:09:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare trocken mit Haarspray lässt eine positive optische Täuschung zu.

Subject: Aw: Haarausfall
Posted by [SayajinGain](#) on Fri, 14 Oct 2016 13:16:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Status ist ja auch noch voll ok! Rennen zig in dem Alter rum die würden das nichtmal als HA bezeichnen/erkennen

Subject: Aw: Haarausfall
Posted by [Hirschreh](#) on Fri, 14 Oct 2016 13:24:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ,
ja der Status ist noch ok^^
aber vor 3 Jahren .. also wenn ich die fotos vergleiche sehe ich doch schon erhebliche Unterschiede - deswegen auch nur eine milde Maßnahme mit KET.
Muss nochmal fragen: bekomme ich das Ket shampoo und Softasept in der apo?

Subject: Aw: Haarausfall
Posted by [Hirschreh](#) on Fri, 14 Oct 2016 13:25:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ,
ja der Status ist noch ok^^
aber vor 3 Jahren .. also wenn ich die fotos vergleiche sehe ich doch schon erhebliche Unterschiede - deswegen auch nur eine milde Maßnahme mit KET.
Muss nochmal fragen: bekomme ich das Ket shampoo und Softasept in der apo?

Subject: Aw: Haarausfall
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 14 Oct 2016 13:34:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde online bestellen. Die Apotheke wollte einmal für Ket von mir einmal einen fast

verdreifachten Preis haben gegenüber Amazon/Ebay.

Subject: Aw: Haarausfall

Posted by [buttkeis](#) on Sat, 15 Oct 2016 07:20:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Selbsthilfe stehen zum Rezept die links zum bestellen

Subject: Aw: Haarausfall

Posted by [Hirschreh](#) on Thu, 03 Nov 2016 12:51:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ein kurzes update:

Hatte erst mal mehrere Haarwäsche mit dem ket shampoo gemacht bevor ich dann 2x die lotion angewendet habe. Leider musste ich innerhalb der zeit einen verstärkten haarausfall feststellen. Es gibt ja 2 Meinungen. Zum ersten die positivere, dass lediglich die Kopfhaut aufweichen und dadurch mehr ausfallen, zum anderen, dass der Wirkstoff selbst die Haare ausfallen lässt. Würde dazu noch gerne mengen hören. Nicht, dass sich dadurch alles noch verschlimmert.

Subject: Aw: Haarausfall

Posted by [buttkeis](#) on Thu, 03 Nov 2016 17:43:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KOPfhaut aufweichen ist nicht positiv. Es gehen dir die Haare aus die in der Telogenhaare sind. sie wäre evtl langsamer ausgegangen aber durch den Alk sitzen sie locker in der aufgeweichten Kopfhaut.

Die Meinungen spalten sich. Aber ich denke Der Wirkstoff Kett lässt eher oral das Haar ausgehen.

In den US und UK Foren hatte viel mal gesagt dass sie ausdünnen durch Ket, ich denke aber es ist der Aufweichprozess, da man ja Ket ALk alle 2 bis 3 Tage nimmt.

Ich denk es werden hier bestimmt noch der ein oder andere antworten

Subject: Aw: Haarausfall

Posted by [Hirschreh](#) on Thu, 03 Nov 2016 19:23:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort.

Ja wie gesagt bin mir irgendwie unsicher.

Hoffentlich melden sich noch welche.

Subject: Aw: Haarausfall

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 03 Nov 2016 20:24:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab immer dsa Gefühl, dass versucht wird auszuweichen, wenn es darum geht, warum KET shampoo als häufige Nebenwirkung Haarausfall hat

Bislang gabs es keine plausible Erklärung was genau da hinter steckt und kommt mir jetzt nicht mit diesem Aufweichen

Subject: Aw: Haarausfall

Posted by [Obes89](#) on Thu, 03 Nov 2016 21:37:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Thu, 03 November 2016 21:24Ich hab immer dsa Gefühl, dass versucht wird auszuweichen, wenn es darum geht, warum KET shampoo als häufige Nebenwirkung Haarausfall hat

Bislang gabs es keine plausible Erklärung was genau da hinter steckt und kommt mir jetzt nicht mit diesem Aufweichen

Naja erst mal kann man dazu sagen das extrem viele, selbst alltägliche Medikamente Haarausfall auslösen können
Auch Dinge von denen man es in keinster Weise erwarten würde.

Ich kann vom Ding her nicht verstehen wieso Ket Haare richtig ausfallen lassen sollte. Eher das natürlich mit dem Wirkstoff Tests durchgeführt wurden zu Verträglichkeit etc. wie man es eben so macht. Dann kam es zu Haarausfall und die Probanden sind nach einiger Zeit abgesprungen. Wären sie aber vll. 3-6 Monate länger dran geblieben wär es vll. ins Positive übergegangen. Im Grunde ein Shedding und bevor die Haare die ausgefallen sind nach gewachsen sind, sprang man ab und es ging dadurch einen Schritt schneller mit den geschwächten Haaren.

So würde das für mich durchaus Sinn ergeben.
