

---

Subject: Schütthaar in Sheddingphase  
Posted by [Slushi44](#) on Tue, 27 Sep 2016 07:33:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seid begrüßt. Ich habe folgendes Problem: ich nutze seit knapp einem Monat Mino 5% Mischung. Ich bin jetzt direkt in die Sheddingphase geraten und meine Kopfhaut wird auch immer deutlicher. Ich habe mir überlegt Schütthaar zuzulegen um diese Sheddingphase ordentlich zu überstehen. Könnt ihr mir da was sagen, ob es sich da gut miteinander verträgt? Ich danke euch bereits im Voraus.

---

Subject: Aw: Schütthaar in Sheddingphase  
Posted by [TheCure](#) on Tue, 27 Sep 2016 09:14:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trägst du es 2 mal am Tag auf? Wenn du sowieso jeden Tag Haare wäschst könntest du es so machen:

Morgens Minox drauf, etwas warten/ andere Dinge tun.

Dann Toppik oder ähnliches drauf

Tag mit Haardichte genießen.

Abends alles runterwaschen und anschließend wieder Minox drauf.

Wenn du nur einmal am Tag Minox anwendest ist es natürlich leichter.

Ich selbst hatte keinen Concealer. Ich hab einfach einen auf "AugenZuUndDurch" gemacht. Um so besser waren dann die Blicke als es auf einmal immer voller wurde.

---

Subject: Aw: Schütthaar in Sheddingphase  
Posted by [Slushi44](#) on Tue, 27 Sep 2016 10:41:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Top. Vielen Dank. Also ich trage es morgens und abends auf.

Ich wasche mir immer morgens die Haare, d.h. dass ich dann abends rauskämmen würde.

Ich würde da auch so gern wie du an die Sache rangehen, aber halt das Problem, dass die Leute auch noch auf mich zukommen und mich darauf ansprechen. Und als 19 Jähriger ist es mehr als unschön.

Ich werde es einfach mal probieren. Wäre ja toll wenn es alles reibungslos klappt. Also erstmal lieben Dank für deine Nachricht.

---

Subject: Aw: Schütthaar in Sheddingphase  
Posted by [TheCure](#) on Tue, 27 Sep 2016 11:43:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In dem Fall musst du eben mit Toppik schlafen gehen. Und abends kommt die Minox Mischung

auf das Toppik auf der Kopfhaut. Beides etwas suboptimal. Aber musst du selbst wissen.

Gerne

---

---

Subject: Aw: Schütthaar in Sheddingphase  
Posted by [Slushi44](#) on Tue, 27 Sep 2016 11:50:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oder wäre es empfehlenswert morgens und abends Haare zu waschen?

---

---

Subject: Aw: Schütthaar in Sheddingphase  
Posted by [buttkeis](#) on Tue, 27 Sep 2016 11:54:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimmst du minox only?  
Warum nichts dazu?

---

---

Subject: Aw: Schütthaar in Sheddingphase  
Posted by [TheCure](#) on Tue, 27 Sep 2016 12:02:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Oder wäre es empfehlenswert morgens und abends Haare zu waschen?  
Das wäre optimal. Dann aber nicht 2 mal mit Shampoo. Oder eben sehr mildes.

---

---

Subject: Aw: Schütthaar in Sheddingphase  
Posted by [Slushi44](#) on Tue, 27 Sep 2016 12:33:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wunderbar. Danke Dir. Da werde ich dann abends mit Wasser die Haare waschen und morgens mit einem milden Shampoo.

---

---

Subject: Aw: Schütthaar in Sheddingphase  
Posted by [Slushi44](#) on Tue, 27 Sep 2016 12:59:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was könnte ich denn extra noch dazu nehmen ? Ich nehm´nur die 5% Lösung.

---

---

Subject: Aw: Schütthaar in Sheddingphase

---

Posted by [TheCure](#) on Tue, 27 Sep 2016 14:17:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ket-Lotion aus Shampoo jeden 2ten Tag wäre ein guter Einstieg. Einfach vor oder nach dem Waschen 30 Minuten einwirken lassen.

Anleitung:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>

---

---

Subject: Aw: Schütthaar in Sheddingphase

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 27 Sep 2016 20:41:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TheCure schrieb am Tue, 27 September 2016 13:43 Und abends kommt die Minox Mischung auf das Toppik auf der Kopfhaut.  
Halte ich auch für suboptimal...

---

---

Subject: Aw: Schütthaar in Sheddingphase

Posted by [Slushi44](#) on Wed, 28 Sep 2016 06:00:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also werde ich werde mich mit der Ket-Lotion auseinandersetzen und werde mir sicherlich nicht das Minox-Gemisch auf das Schütthaar schmieren.

---

---

Subject: Aw: Schütthaar in Sheddingphase

Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 28 Sep 2016 14:46:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Tue, 27 September 2016 22:41 TheCure schrieb am Tue, 27 September 2016 13:43 Und abends kommt die Minox Mischung auf das Toppik auf der Kopfhaut.  
Halte ich auch für suboptimal...

Frage ist ob es suboptimal ist oder sogar gesundheitsgefährdend, wenn Farbstoffe oder andere Bestandteile durch Minox "schön" penetrieren.

---

---

Subject: Aw: Schütthaar in Sheddingphase

Posted by [Slushi44](#) on Thu, 29 Sep 2016 05:51:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deshalb habe ich diese Frage in diesem Forum gestellt.

---

LG

---

---

Subject: Aw: Schütthaar in Sheddingphase  
Posted by [Fidentia-Hair](#) on Thu, 27 Oct 2016 14:44:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Wed, 28 September 2016 16:46Pandemonium schrieb am Tue, 27 September 2016 22:41TheCure schrieb am Tue, 27 September 2016 13:43Und abends kommt die Minox Mischung auf das Toppik auf der Kopfhaut.  
Halte ich auch für suboptimal...

Frage ist ob es suboptimal ist oder sogar gesundheitsgefährdend, wenn Farbstoffe oder andere Bestandteile durch Minox "schön" penetrieren.

Ob sich Farbstoffe lösen, kann man ganz einfach selbst testen: über Nacht Fasern in einem mit Wasser gefüllten Gefäß streuen und am nächsten Morgen schauen, ob das Wasser noch ungefärbt ist

---

---

Subject: Aw: Schütthaar in Sheddingphase  
Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 28 Oct 2016 11:42:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox ist kein Wasser. In Minox ist ua, nen Haufen PG drin, was Wasser vllt. nicht schafft, schafft evtl. PG.

---

---

Subject: Aw: Schütthaar in Sheddingphase  
Posted by [Fidentia-Hair](#) on Fri, 28 Oct 2016 13:16:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stimmt. Wenn es sich aber in Wasser löst, löst es sich erst recht mit Minox. Den Test kann man auch damit machen.

---