

---

Subject: Schwarzkümmelöl und Kürbiskerne  
Posted by [Zandoer](#) on Mon, 26 Sep 2016 08:06:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

derzeit nehme ich Schwarzkümmelöl und Kürbiskerne zu mir, wie sind diese Dinge in Bezug auf AGA zu bewerten?

Viele Grüße

---

---

Subject: Aw: Schwarzkümmelöl und Kürbiskerne  
Posted by [pilos](#) on Mon, 26 Sep 2016 12:48:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das öl eher auftragen

---

---

Subject: Aw: Schwarzkümmelöl und Kürbiskerne  
Posted by [taucherin](#) on Fri, 28 Oct 2016 15:29:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was macht denn Schwarzkümmelöl so besonders?

---

---

Subject: Aw: Schwarzkümmelöl und Kürbiskerne  
Posted by [andal](#) on Fri, 28 Oct 2016 15:33:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ taucherin

wann kommt der werbelink..

hast es bald geschafft, bin schon soo gespannt

---

---

Subject: Aw: Schwarzkümmelöl und Kürbiskerne  
Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Sat, 17 Dec 2016 19:12:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe Schwarzkümmel Öl ueber einen laengeren Zeitraum oral und auch topisch auf der Kopfhaut angewendet.

Dem Schwarzkümmelöl werden aufgrund seiner Zusammensetzung viele heilende Wirkungen nachgesagt.

Es hat meine Kopfhaut geschmeidiger in weniger trocken gemacht, an dem Tag andem ich es aufgetragen habe.

Aber da wurde wahrscheinlich jedes andere Öl die gleiche Wirkung haben.

Effekte auf mein Immunsystem oder auch auf meinen Haarstatus blieben aus.

---

---

Subject: Aw: Schwarzkümmelöl und Kürbiskerne  
Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Dec 2016 19:24:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vergiss das öl  
nimm dir die samen und mahle sie selber mit einer kaffeemühle mit schlagmesser

---

---

Subject: Aw: Schwarzkümmelöl und Kürbiskerne  
Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Mon, 19 Dec 2016 02:42:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haha das nenne ich hardcore industriell unbearbeitet

---

---

Subject: Aw: Schwarzkümmelöl und Kürbiskerne  
Posted by [Yssorok](#) on Mon, 19 Dec 2016 12:42:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zumindest Kürbiskernöl oral bringt mal sicher nix bei haarausfall.

bin steirer und ess jeden tag Kürbiskernöl...

Ig yssorok

---

---

Subject: Aw: Schwarzkümmelöl und Kürbiskerne  
Posted by [pilos](#) on Mon, 19 Dec 2016 12:54:57 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yssorok schrieb am Mon, 19 December 2016 14:42zumindest kürbiskernöl oral bringt mal sicher nix bei haarausfall.

bin steirer und ess jeden tag kürbiskernöl...

Ig yssorok

endlich einer der mich bestätigt

wie bei prostata übrigens auch

<https://www.welt.de/gesundheit/article13454761/Kuerbis-Produkte-sind-bei-Prostataproblemen-nu-tzlos.html>

---

**Subject: Aw: Schwarzkümmelöl und Kürbiskerne**  
Posted by [Pohl](#) on Mon, 19 Dec 2016 13:07:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yssorok schrieb am Mon, 19 December 2016 13:42zumindest kürbiskernöl oral bringt mal sicher nix bei haarausfall.

bin steirer und ess jeden tag kürbiskernöl...

Ig yssorok

Kann ich bestätigen - bei mir auch keine Wirkung und ich hab das Zeug früher intensiv konsumiert.

---

**Subject: Aw: Schwarzkümmelöl und Kürbiskerne**  
Posted by [pilos](#) on Mon, 19 Dec 2016 13:17:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sonst würden von cholesterinsenkende margarienen auch haare wachsen

bei 12,5% pflanzensterien..entsprechen 250g margarine 10 kg kürbissamen

tut es aber nicht

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=03ed1dd772d305abd7761521ff37f6eb&t=search&src=h=margarine&btn\\_submit=Suche&field=all&forum\\_limiter=&attach=0&search\\_logic=AND&sort\\_order=DESC&author=pilos](https://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=03ed1dd772d305abd7761521ff37f6eb&t=search&src=h=margarine&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&attach=0&search_logic=AND&sort_order=DESC&author=pilos)

---

---

Subject: Aw: Schwarzkümmelöl und Kürbiskerne  
Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Tue, 10 Jan 2017 23:55:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fazit, beide für die Tonne

---