

---

Subject: Rosacea + Minox

Posted by [Alice](#) on Thu, 22 Sep 2016 06:31:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen,

Ich benutze regaine 2% nun seit 20 Tagen 1x täglich. Bisher konnte ich kein shedding feststellen. Seit 3 Tagen kriege ich aber ständig diese flushs, also mein Gesicht wird total heiß und rötet sich. Ich achte immer darauf, dass nichts von dem regaine in mein Gesicht kommt und arbeite sehr vorsichtig mit dem Pipettenaufsatz. Diese flushs hatte ich vor einem halben Jahr schonmal, da ich rosacea habe. Nur frage ich mich ob das minox (da vasodilator) die rosacea durch systematische Wirkung verschlimmert und die Rötungen auslöst?

Gibt es noch Alternativen für mich? Langsam weiß ich echt nicht mehr weiter, die Flushs sind sowas von unangenehm aber der Haarausfall macht mich ebenso total fertig.

---

---

Subject: Aw: Rosacea + Minox

Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Sep 2016 06:41:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich denke das ist eher ein histamin problem

mach mal 1% das wirkt auch

---

---

Subject: Aw: Rosacea + Minox

Posted by [Alice](#) on Thu, 22 Sep 2016 06:45:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich ernähre mich bereits histaminarm.. wie komme ich denn am besten an minox 1% ran? Oder würde es etwas bringen regaine nur alle 2 Tage anzuwenden?

---

---

Subject: Aw: Rosacea + Minox

Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Sep 2016 07:11:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alice schrieb am Thu, 22 September 2016 09:45Ich ernähre mich bereits histaminarm.. wie komme ich denn am besten an minox 1% ran? Oder würde es etwas bringen regaine nur alle 2 Tage anzuwenden?

körper produziert doch selbst histamin

---

einfach

7,5 ml minox mit 2,5 ml wodka  
für 1,5% minox

und 5 ml minox mit 5 ml wodka  
für 1% minox

mischen..fertig

---