
Subject: FIN Dosierung

Posted by [Jay1289i](#) on Tue, 20 Sep 2016 12:39:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme FIN, jedoch nicht wie beschrieben 1mg pro Tag, sondern 1mg jeden 2. Tag. Jetzt meine Frage: Ist es besser die 1mg Tablette in 2 Teile zu teilen und jeden Tag so gesehen 0,5 mg zu nehmen, oder macht das zu meiner jeden 2. Tag 1mg Variante keinen Unterschied?

Jeden Tag die 1mg zu nehmen, kommt für mich nicht in Frage

Subject: Aw: FIN Dosierung

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 20 Sep 2016 12:58:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jay1289i schrieb am Tue, 20 September 2016 14:39 Ist es besser die 1mg Tablette in 2 Teile zu teilen und jeden Tag so gesehen 0,5 mg zu nehmen, oder macht das zu meiner jeden 2. Tag 1mg Variante keinen Unterschied?

Theoretisch besteht kein Unterschied.

Bei täglicher Einnahme bleibt man jedoch näher an den Studien, in denen ausschließlich die tägliche Einnahme untersucht wurde. Somit wird ein vielleicht minimaler, aber dennoch vermeidbarer Risikofaktor umgangen.

Subject: Aw: FIN Dosierung

Posted by [Blackster](#) on Tue, 20 Sep 2016 13:03:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darfst dich dann später auch nicht beschweren, wenn die Haare weiter ausfallen.
Die Studie wurde ja mit 1mg täglich durchgeführt.

Subject: Aw: FIN Dosierung

Posted by [Jay1289i](#) on Tue, 20 Sep 2016 13:45:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Tue, 20 September 2016 15:03 Darfst dich dann später auch nicht beschweren, wenn die Haare weiter ausfallen.

Die Studie wurde ja mit 1mg täglich durchgeführt.

Also würdet ihr zu meiner 1mg Dosierung pro Tag raten? Dann verstehe ich nicht, warum hier von irgendwelchen Studien gesprochen, die besagen, dass schon 0,1mg pro Tag den selben Effekt wie 1mg haben?

Subject: Aw: FIN Dosierung
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 20 Sep 2016 14:44:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jay1289i schrieb am Tue, 20 September 2016 15:45 Dann verstehe ich nicht, warum hier von irgendwelchen Studien gesprochen, die besagen, dass schon 0,1mg pro Tag den selben Effekt wie 1mg haben?

Die offizielle Dosisfindungsstudie kam da zu anderen Ergebnissen.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/19683/>

0,5 mg können im Einzelfall auch ausreichen, es ist aber ein Risiko.

Subject: Aw: FIN Dosierung
Posted by [Jay1289i](#) on Tue, 20 Sep 2016 15:45:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 20 September 2016 16:44 Jay1289i schrieb am Tue, 20 September 2016 15:45 Dann verstehe ich nicht, warum hier von irgendwelchen Studien gesprochen, die besagen, dass schon 0,1mg pro Tag den selben Effekt wie 1mg haben?

Die offizielle Dosisfindungsstudie kam da zu anderen Ergebnissen.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/19683/>

0,5 mg können im Einzelfall auch ausreichen, es ist aber ein Risiko.

Also doch lieber 1mg jeden 2. Tag? Ich bin ziemlich verunsichert....

Subject: Aw: FIN Dosierung
Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Sep 2016 15:53:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jay1289i schrieb am Tue, 20 September 2016 18:45

Also doch lieber 1mg jeden 2. Tag? Ich bin ziemlich verunsichert....

ja

Subject: Aw: FIN Dosierung

Posted by [Jay1289i](#) on Tue, 20 Sep 2016 17:05:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand diesbezüglich Erfahrungen gemacht?

Subject: Aw: FIN Dosierung

Posted by [Torch](#) on Tue, 20 Sep 2016 19:59:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Streng genommen spielt es sehr wohl eine Rolle ob man 0,5 jeden Tag oder 1 mg jeden 2. Tag nimmt...Ob es allerdings am lebenden Objekt einen sichtbaren Unterschied macht (und uns alle hier interessiert wohl der optische Eindruck) ist eine andere Frage:-)

Warum gibt es streng genommen einen Unterschied? Schaut man sich rein isoliert die Wirkstoffmenge an ist es nat. vollkommen irrelevant ob man 1 mg eod oder 0,5 mg ed nimmt.... Allerdings darf man die pharmakologischen Wirkungsdetails nicht ausser Acht lassen: 1 mg Finasterid hemmt DHT im Serum um 68,7%, 0,5 mg hemmen ca. 65%.... Die Hemmung dauert bis zu 72 Stunden an, ab dem 4. Tag steigt der DHT-Wert im Serum wieder langsam an, am 7. Tag ist der Wert wieder bei der Baseline.... Dementsprechend ist 1 mg eod theoretisch 0,5 mg um 3,7% Absenkung überlegen....Allerdings: Langfristig sind 1 mg nicht ohne (Neurosteroide etc.).... Nutzen/Nebenwirkungsratio dürfte bei 0,5 mg eod am Besten sein (persönliche Erfahrung)

Viele Grüße

Subject: Aw: FIN Dosierung

Posted by [Jay1289i](#) on Tue, 20 Sep 2016 21:34:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Torch schrieb am Tue, 20 September 2016 21:59Streng genommen spielt es sehr wohl eine Rolle ob man 0,5 jeden Tag oder 1 mg jeden 2. Tag nimmt...Ob es allerdings am lebenden Objekt einen sichtbaren Unterschied macht (und uns alle hier interessiert wohl der optische Eindruck) ist eine andere Frage:-)

Warum gibt es streng genommen einen Unterschied? Schaut man sich rein isoliert die Wirkstoffmenge an ist es nat. vollkommen irrelevant ob man 1 mg eod oder 0,5 mg ed nimmt.... Allerdings darf man die pharmakologischen Wirkungsdetails nicht ausser Acht lassen: 1 mg Finasterid hemmt DHT im Serum um 68,7%, 0,5 mg hemmen ca. 65%.... Die Hemmung dauert bis zu 72 Stunden an, ab dem 4. Tag steigt der DHT-Wert im Serum wieder langsam an, am 7. Tag ist der Wert wieder bei der Baseline.... Dementsprechend ist 1 mg eod theoretisch 0,5 mg um 3,7% Absenkung überlegen....Allerdings: Langfristig sind 1 mg nicht ohne (Neurosteroide etc.).... Nutzen/Nebenwirkungsratio dürfte bei 0,5 mg eod am Besten sein (persönliche Erfahrung)

Viele Grüße

Subject: Aw: FIN Dosierung
Posted by [Blackster](#) on Tue, 20 Sep 2016 21:57:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jay1289i schrieb am Tue, 20 September 2016 19:05Hat jemand diesbezüglich Erfahrungen gemacht?

Trial and Error halt.
Sollten 0,5 mg nicht ausreichen, hast du eben wieder 6-12 Monate verschenkt.

Subject: Aw: FIN Dosierung
Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Sep 2016 05:51:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Torch schrieb am Tue, 20 September 2016 22:59Streng genommen spielt es sehr wohl eine Rolle ob man 0,5 jeden Tag oder 1 mg jeden 2. Tag nimmt...Ob es allerdings am lebenden Objekt einen sichtbaren Unterschied macht (und uns alle hier interessiert wohl der optische Eindruck) ist eine andere Frage:-)

Warum gibt es streng genommen einen Unterschied? Schaut man sich rein isoliert die Wirkstoffmenge an ist es nat. vollkommen irrelevant ob man 1 mg eod oder 0,5 mg ed nimmt.... Allerdings darf man die pharmakologischen Wirkungsdetails nicht ausser Acht lassen: 1 mg Finasterid hemmt DHT im Serum um 68,7%, 0,5 mg hemmen ca. 65%.... Die Hemmung dauert bis zu 72 Stunden an, ab dem 4. Tag steigt der DHT-Wert im Serum wieder langsam an, am 7. Tag ist der Wert wieder bei der Baseline.... Dementsprechend ist 1 mg eod theoretisch 0,5 mg um 3,7% Absenkung überlegen....Allerdings: Langfristig sind 1 mg nicht ohne (Neurosteroide etc.).... Nutzen/Nebenwirkungsratio dürfte bei 0,5 mg eod am Besten sein (persönliche Erfahrung)
Viele Grüße

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/5580/0/>

biologie ist keine mathematik....3,7% sind reine statistik

und die 28 Tage HWZ des Liganden berücksichtigst du auch nicht

Subject: Aw: FIN Dosierung
Posted by [Torch](#) on Wed, 21 Sep 2016 07:05:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Richtig, Biologie ist keine Mathematik, und dann wiederum sind Zahlen am Ende des Tages doch nicht ganz so irrelevant...Sonst würden sich die ganzen Studien die lieben Zahlen schlicht und ergreifend schenken....Den Hinweis auf den eher theoretischen (oder statistischen) Unterschied kann man meinem Beitrag gleich an mehreren Stellen entnehmen.....

Dazu kommt: Rein theoretisch dürften 3,7% bzw. ca. 8% Unterschied (0,2 mg) für die Haare keine große Rolle spielen....Trotzdem habe ich persönlich andere Erfahrungen gemacht.... 1 mg wirken besser als 0,5 und wesentlich besser als 0,2.... Die Nebenwirkungen sind nat. wieder ein eigenes Thema:-)

Und die HWZ des Liganden hab ich nicht berücksichtigt/erwähnt weil ich diese für die hier zu erörternde Frage schlicht als nicht relevant ansehe.... Ich bin immer bereit dazuzulernen, würde mich schwer interessieren inwiefern dieser Umstand deines Erachtens hier eine Rolle spielt.....Die Senkung des DHT-Spiegels und der Wiederanstieg zur Baseline vollziehen sich innerhalb von 7 Tagen, hierzu gibt es verschiedene Studien....Somit ist die HWZ von 28 Tagen ein nettes Detail und mag mit Sicherheit im Zusammenhang mit anderen Fragen an Relevanz gewinnen, bezüglich der DHT-Hemmung in Serum und Kopfhaut jedoch zumindest m.E. die von dir angemahnte reine Statistik.....

Viele Grüße
Torch

Subject: Aw: FIN Dosierung
Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Sep 2016 08:04:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die grafik mit den prozenten ist aber nach einer einmaligen einnahme...deshalb auch nicht ganz aussagekräftig für die regelmäßige einnahme

und da kommt die HWZ des liganden zum tragen...